

東京スカイツリー®を目の前に、 江戸情緒を感じる地。



達草ビューホテルは 東京スカイツリー" フレンドシップホテルです。



# 伝統と未来が出会う街 浅草。

東京の新たなシンボル東京スカイツリー®を目の前に、活気に満ちあふれる浅草。 気取らぬあたたかいおもてなしでお客様をお迎えいたします。



Grill Dining

浅草ビューホテル1Fに "薪釜"セントラルキッチン。 炎のエンターテインメントレストラン。



Restaurant & Bar

至福の味わいを心ゆくまで 愉しむひととき、料理人の感性が 光る逸品をどうぞ。



Breakfast

一日のはじまりは26階からの抜群の 眺望とともに。ライブクッキングが 人気のブッフェレストラン武藏で。



Guest Room

街の喧噪を忘れる居心地のよさと 遥かな眺望。心身のリラックスを誘う ゲストルームです。

# (ア) 浅草ビューホテル

〒111-8765 東京都台東区西浅草3-17-1 TEL.03-3847-1111 http://www.viewhotels.co.jp/asakusa



●つくばエクスプレス「浅草」駅直結 ●東京メトロ銀座線「田原町」駅徒歩7分 ●東武スカイツリーライン/都営浅草線「浅草」駅徒歩10分 

# まっぷるマガジン 🔰



しかも 200 スポットが

載っていて大ボリューム!



#### スポットNo.

ンバリング。全部で200。

#### エリア

掲載スポットが東京、ま 掲載順にスポットをナ たは近郊のどのエリア にあるのかを表示。

#### アイコン

掲載スポットの誌面で紹介しているジャンルを、5つ に分けてオン・オフで表示。

## 

#### MAP

掲載スポットの地図上の位 置または掲載ページを表示

#### スポット名

掲載している施設や 店舗の名称、または テーマの名称。

#### 所要時間

掲載スポットを楽しむために必要な 時間の目安を、1時間単位で表示。

#### 最寄り駅/出口

掲載スポットの最寄り駅と出口を表示。一部、東京 駅・羽田空港から最寄り駅までのルートも表示。

#### DATA

四=料金 入場に必要な料金を表示し ています。料金は大人のものです。※子 ども料金や団体割引などは、各施設に 事前にお問い合わせください。

ぐ=電話番号 各施設の問い合わせ用 番号を表示しています。現地の番号では ない場合があります。カーナビなどで位 置検索にご利用される場合、実際とは異 なる場所を示すこともありますので、ご注 意ください

圆=所在地

何の

旅行だけじゃ

東京観光

2し3111

四二休業日 原則として年末年始、ゴー ルデンウィーク、お盆、臨時休業などを除 いた定休日のみを表示しています。

■=営業時間·開館時間 営業時間·開 館時間は、実際に利用できる時間を表示

しています。飲食店は開店からオーダー ストップまで、各種施設は開館から入館 可能な最終時間までを表しています。ま た、特別拝観などの日程や時間は変更と なる場合があります。事前に問い合わせ、 確認しておでかけください。

□=交通 最寄りの駅とそこからの所 要時間を表示しています。目安ですので、 季節や天候などにより変動することがあ ります。

MAP 付録②P.00 A-0=地図索引 地図上の位置を表示しています。

●特集によっては以下のデータも掲載 しています。

■=公式サイトアドレス

#### 

●本誌に掲載した内容は、2020年3~6月 現在の取材・調査によるものです。

本誌出版後に、飲食店メニュー、商品内容や料 金・価格ほか、各種掲載情報が変更されたり、季 節による変動や、売り切れ、臨時休業、閉店など でご利用できない場合があります。消費税の 見直しにより料金が変更される可能性がありま す。そのため施設により税別で料金を表示して いる場合があります。ご利用の際には、事前に ご確認のうえおでかけください。また、本誌で 掲載された内容により生じたトラブルや損害な どについては、弊社では補償いたしかねますの で、あらかじめご了承のうえ、ご利用ください。

新型コロナウイルス感染症に関連した各施設 の対応・対策により掲載情報が変更される場 合があります。あらかじめ最新の状況をご確認

#### でかける前に 知っておきたい!

すっ

かり

ハマってるしく

知っていると、ちょっと便利な情報をピックアップ。東京ビギナ もリピーターも、すぐに活用できそうな情報ばかり!

#### 初級編)交通手段は

主要な観光スポッ トへはほぼ電車で 行ける。運行本数 も多いので、移動 は電車がベスト。



経り由主 環状運

場所によっては人 気エリア同士が近 くにある場合も。地 図を見て、効率よ くまわろう。



## 無料の巡回バスを活用

丸の内やお台場には、観光地や駅 をめぐる無料バスが運行している。

東京ベイシャトル (お台場エ リア) ~03-6903-3334(日の 丸自動車興業) 国東京テレ ポート駅発11:30~19:10

#### 上級編)フリーWi-Fiを活用

NTTBPが提供している無料のWi-Fi接 続アプリ。駅やコンビニなどにある日 本全国のフリーWi-Fiに自動で接続!

ジャパンワイファイオートコネクト

Japan Wi-Fi auto-connect **⊞**jwifi.jp

# 20

#### タクシー配車アブリが便利

スマホを振るだけで、周辺500mにいる 「kmタクシー」を呼べるアプリ「フルク ル」。サービス提供エリアは東京23区、 三鷹市、武蔵野市。送迎料金は不要。 **○フルクル** 



#https://www.km-group.co.jp/fulcul/

### コインロッカー使用で手荷物減

設置場所や空き状況 などがわかるウェブ サイトを活用。東京駅 地下1階では荷物の預 かりサービスもある。





8/浅草 観音裏グルメ

/浅草

下町カルチャ

眺望自慢力フェ

ヘーカリー

原宿・表参道・渋谷エリア

P.45

原宿・表参道 話題のグルメ

原宿·表参道

P.52

P.50 P.48 P.46

今こそ行きたい200スポット を紹介。路線図で位置も

ル(浅草寺

(仲見世通り

浅草エリア

낃(浅草 老舗ごはん

/浅草 和洋スイーツ

、浅草 おしゃれランチ

確認しよう。 定番から最旬までを網羅した、

R44 R42 R41 R40 R38 R36 R34 R32 R28 R26 R25 ラ赤羽 小竹向原 豊島園 〇 練馬 〇浅草 押上 高田馬場 〇新大久保 御徒町 水道橋 清澄白河 明大前 永田町 取りはずして使える!/ 赤坂 青山一丁目 日比谷 霞ケ関) 二子玉川 東急田園都市線 六本木 新橋 東急車機器 東京まち歩きMAP 目黒 車会日黒城 3 東急大井町橋 ○京急蒲田 天空槽 羽田空港第1・第2 MAP&交通ガイド **BOOK** 羽田空港第1ターミナル





5

トレンド&王道200スポット

•

## ランドマークが都内に続々と誕生!

# TOKYO

2020年は大型施設のオープンラッシュ。さらなる開発が進む渋谷の新施設や、 湾岸最大級の複合施設など、新たなムーブメントを起こすスポットを一挙に紹介。

新たな街の顔

# 畳洲 ベイサイドクロス

豊洲の大規模開発で新ランドマークが誕生。リ ニューアルした「ららぽーと豊洲」 やホテル、オ フィスが入る。豊洲駅直結でアクセスも良好



↑豊洲ベイサイドクロスタワーを中心とした施設。敷地内には卓球台が置かれた広場「ピンポンフォレスト」もある

### MM全国以降(舞浜

に新エリアオープン!

新たに「ニューファンタジーランド」が誕生。ディズニー映画「美女と野獣」をテーマにしたアト ラクションやエンターテインメントなどが登場

### 2020年3月上有明

## ミニチュアのテーマパーク SMALL WORLDS

# <mark>|【丫</mark>Uがオープン!

世界最大級となる屋内型ミニチュアテーマパー ク。「エヴァンゲリオン エリア」など、複数のエ リアで構成され、精巧なフィギュアがずらり。



#### 120年6月有明

#### 湾岸エリア最大級!

## がオープン!

温浴施設、ホテル、劇場型 ホールなどが集まる大規 模街区。緑豊かで広大な芝 生広場もある。



P.16



↑露天風呂や レストランもあ る24時間営業 の温浴施設「泉 天空の湯 有明 ガーデン

←商業施設は 東京湾岸エリアでは最大級の 店舗数を誇る

#### 070年6月(大手町)

オフィス街の一角に

### Otemachi One がオープン!

「三井物産ビル」と「Otemachi Oneタワー」の2棟からなる大 規模複合施設。地下2階には約 30の飲食店などが並ぶ「O temachi One Avenue」も。 31十代田区大手町17-2-7 33地下鉄大手町駅C5出口直結



⇒地上31階建ての「三井物産ビル」。 皇居にも近いロケーション



### 000年6月(原宿

"たまり場"をコン セプトに、ショップ や飲食店のほか、ホ -ルや緑あふれる 広場などが入る。

P.22



[WITH HARAJUKU STREET]

#### ●定期航路船が発着する船着場も 写真提供:JR東日本



劇場も入る

### ATERS takeshibaが オーブン!

劇団四季の新劇場や「アト グ□施設・店舗により異 レ竹芝」などからなる複合 施設。2020年中に随時開 業予定で、浅草などをめぐ る定期航路線にも注目。

MAP 付録②P.4 F-4

### 2020年6月年上

## 下町の新名所

浅草駅ととうきょうスカイツリー駅間の高架下 に開業。NY発のカフェや、人気ベーカリーカフェの新業態など話題の12店舗をラインナップ。

#### ● 付録①P.2



●川沿いに立地。 テラスが設けられ、水辺の美しい 景色も眺められる

→季節を感じる力 ジュアルダイニン グメニューが味わ える[LAND\_A]



## 2020年7月 羽田

### 足湯施設もある!

# HANEDA INNOVATION CITYがオープン!

エンタメと研究開発拠点からなる複合施設が 誕生。日本の食文化を探求する飲食モールや、 足湯を設置したスカイデッキなどを有する。



↑開放感ある2階の歩行 者専用デッキ「イノベー ションコリドー」

→羽田空港を望む無料 の足湯スカイデッキでは 飛行機を眺められる



### 2020年夏 (池袋)

## エンタメが詰まった

## areza池袋ゕオープン!

8つの劇場を持つホールや、アニメやゲームと コラボしたカフェ併設の公園など、池袋のエ ンタメ界を牽引する複合施設が全面開業。



#### 2020年夏上下北沢

## 温泉旅館もある

## 提路住がオープン!

東北沢駅から世田谷代田駅までの小田急線線 路跡地に、計13棟の多様な店や施設が誕生。 温泉やホテル、商業施設などが順次開業予定。

**♪** 個目施設·店 舗により異なる 励世田谷区代田 四小田急線世田 谷代田駅からす



MAP 付録②P.5 A-4 ○日帰り利用可能な温泉旅館。箱根の 温泉を露天風呂などで堪能できる

## 2020年 港谷

#### 宮下公園が生まれ変わる!

# MIYASHITA PARKM

公園、商業施設、ホティ 未定 励渋谷区神宮 ルなどが一体の複合 前6-20-10 施設。旧宮下公園で 親しまれたスケート 場やボルダリングウ

ォールを新たに整備。

なる 圏地下鉄渋谷駅 B1出口から徒歩3分

MAP付録②P.11 D-2



#### ●1~3階は約90店舗からなる商業施設。屋上は「渋谷区立宮下公園」

#### カフェ&レストラン

人気レストラン&カフェが国内 外から集まる。スペインからは「G RAN SOL TOKYO」が初上陸。



#### ナイトエンターテインメント

飲食店やスナックが並ぶ「渋谷 横丁」のほか、カルチャーを発 信するエンタメ施設「or」も展開。



らなる「渋谷横丁」

#### マーケットストリート

おみやげなどを扱う、小さな店 舗が集結。「キットカット ショコラ トリー」は体験型店舗として登場。



カット」が作れる

### 9020年9月日比谷

#### 線路の高架下に

## 比谷OKUROJIが オープン!

JR新橋駅と有楽町駅の間の高架下に誕生する 大人のためのショッピングストリート。多彩な バーや飲食店、こだわりの逸品を扱うショップ

などがそろう。 / 体目店舗に より異なる 励千代田区内 幸町1-7-1 **四JR有楽町駅** 日比谷口、JR 新橋駅日比谷口から徒歩6分



↑レンガアーチを残した施設。全国 から集まった名店が軒を連ねる

## 2020年夏以降(虎ノ門

### 日本初上陸のホテル 京エディション虎 がオープン!

マリオットグループの最上級ライフスタイルホ テルブランド「エディション」。洗練された新し いラグジュアリー体験を存分に満喫できる。

MAP 付録②P.16 F-2



## 2020年夏以降 羽田

#### 空港に隣接!

MAP 付録②P.15 B-4

# Hエアボートガーデ

#### がオープン!

羽田空港直結の複合施設。日本文化を感じる 店舗が並ぶ商業施設や国内最大級の客室数の ホテル、全国を結ぶバスターミナルなどが入る。

✓■店舗により異なる 励大田区羽田空港2-7-1 四無休 回京急線・東京モノレール羽田空港第3ター ミナル駅直結

MAP 付録②P.2 E-6

→川の護岸にはウ ッドデッキや展望テ ラスなども設置さ



### 2020年8月 東京駅

## エキナカ施設 東京ギフトパレットが

#### オープン!

おみやげ、手みやげに特化した全33ブランドが 集まる新ゾーン。新ブランドや新業態、東京駅 初出店ブランドなど、話題の21店舗が登場。

₹03-3210-0077(東 京駅一番街) 励千代 田区丸の内1-9-1 東京駅一番街1階 四無休 19:30~20:30 (土・日曜、祝日は9:00 ※一部店舗は異な 圏JR東京駅八重 洲北口改札からすぐ



↑ピスタチオスイーツの専門店 [PISTA & TOKYO]

MAP付録②P.26 A-2

話題の新店を CHECK!

# トレンドスポット 攻略 プラン

#### START · 渋谷駅

⟨2分(徒歩)

○地上47階建ての渋 谷の新ランドマーク

**州食べる** 

7 描示

### 谷スクランブル スクエア

まずは、渋谷駅直上に誕生した 地上約230mの大規模複合施 設へ。最上階には展望施設が 設けられ、360度にわたって東 京の街を眺められる。 P.10



展望施設「SHIBUYA SKY」

5分(徒歩)

#### 3:00(渡谷)

## 極味や 渋谷パルコ店

●「極味やハンバー グステーキ」

「渋谷パルコ」内にオープ ンした福岡で行列のハンバ ーグ専門店でランチ。ハン バーグを鉄板でみずから 焼いて味わう。 OP.12



【10分(徒歩+JR 渋谷駅~原宿駅+徒歩)

#### 4:30 原宿

## WITH HARAJUKU

原宿駅前に誕生した複合施設。 日本初の都心型店舗 「IKEA原 宿」など、話題の14店舗が集ま る。2~3階にかけては、屋外の 広場空間がある。



● P.**22** HARAJUKU PARKJ

5分(徒歩)

Candy apple 原宿店

●多彩なフレ ーバーがそろ

話題のりんご飴専門店でデザ ートタイム。見た目の華やかさ だけでなく、イタリアで修業し たシェフが監修するいちご飴 は本格的な味わい。 OP 14



(15分(徒歩)

### 16:30 (青山)

パリ発のファッションブランド 「メゾンキツネ」が手がけるカフ ェが2019年に移転オープン。日 本建築をイメージした内装の店

内は居ごこち抜群。 P.24



○木材など素材のぬくもり を感じる和モダンな店内

3分(徒歩)

GOAL ▶ 表参道駅

#### 定番観光地をめぐる

### START > 押上 〈スカイツリー前〉 駅

₹1分(徒歩)

000(押上)

## 東京スカイツリー 地上350mと450mの2つの

展望台からは東京が一望の もとに。展望台にはカフェや ショップなどが入る。

○ 付録①P.8



京の新シンボルに上ろう ©TOKYO-SKYTREETOWN

【13分(徒歩+地下鉄押上(スカイツリー前)駅~浅草駅)

#### 2月30(浅草) まさる

WAS A

ランチは、浅草の老舗で江戸 前の天丼を味わおう。天然の 車えびや穴子などの天ぷら が、豪快に盛られた天丼は圧 巻の食べごたえ。 **60 P.32** 

5分(徒歩)



ランチのあとは、近くにあ る浅草寺にお参り。仲見 世通りに立ち寄っておや つや和雑貨を買うのもお D P.26



○ボリューム満点の名物

「大入江戸前天丼」

で記念撮影を忘れずに

25分(徒歩+地下鉄浅草駅~JR 東京駅)

## 6:30 東京駅 面買う 東京駅

おみやげ探しは東京駅 で。定番ものやキャラク ターもの、限定品、スイ ーツなど、ありとあらゆ るアイテムがそろう。

2分(徒歩)

P.70



一つの商品が並ぶ来京駅の駅舎モ

判食べる

東京駅の

€激売れみ やげはマス トでチェック

# 洋食ビストロ ドンピエールハート

おみやげを買ったら、 東京駅近くの商業施設 で夕ごはん。ライトアッ プされた駅舎を店内か ら眺めながら食事を楽 しもう。 D P.68

2分(徒歩)

GOAL ▶ 東京駅



れる「チキンオムライス」

偏集部が 5 ぴ のコースま 王道 か

> あなたは、 どのプランで 東京を楽しむ?



#### 2人の距離を縮めよう!

ウキウキプラン

#### 東京テレポート駅

5分(徒歩)

#### ののお台場

エプソン チームラボボーダレフ

話題の没入型アートミ ュージアム。幻想的な 作品のなかには、自分 が作品の一部になれる D P. 112 ものも。



16分(徒歩)

○人気の「呼応するラン プの森」。ランプが無数 に続く光景は圧巻

用服

お台場の海が見えるカ フェでランチ。テラス席 からはレインボーブリ ッジが望め、リゾート感 たっぷり。 の P.120 ながらのランチ >



○ここちよい潮風を感じ

25分(徒歩+ゆりかもめお台場海浜公園駅~新橋駅)

# GINZA SIX

銀座エリア最大級の複 合施設でショッピン グ。銀座らしい上質で おしゃれな雑貨をおみ やげに買おう。 60 P.88

11分(徒歩)



KYO」のおしゃれな手帳

# 東京ミッドタウン日比

ラグジュアリーな店舗が並ぶ 大型複合施設。人気パティス リーによるカフェで、極上の パフェを頰張ろう。 ® P.90 ©[Pâtisserie & Café DEL'I

MMOJの贅沢なパフェ

19分(徒歩+地下鉄日比谷駅~六本木駅)

# 本木ヒルズ展望台

52階の展望台から、都 心の夜景を一望。屋上 のスカイデッキもおす すめ。 @ p. 104

2分(徒歩)

**0AL → 六本木駅** 



△全面ガラス張りの 展望台から望む夜景 はまさに絶景

# 絶品グルメとアートに感動!

ぶらり プラン

#### TART ▶ 市場前駅

2分(徒歩)

# 洲市

早起きをして豊洲 市場で朝食を。にぎり 寿司や海鮮丼など、朝から ぜいたくを。 OP. 146

◎人気店[寿司大] の「店長おまかせ セット

22分(徒歩+ゆりかもめ市場前駅~地下鉄大手町駅)

# 1丸の内 の見る

朝食のあとは、江戸 城本丸などがあった 皇居東御苑を散策。



江戸城の遺構をめぐ「大奥跡」前からの眺め。 ▶P.80 遠くにビル群が望める

〈16分(徒歩+地下鉄大手町駅~銀座駅)

#### 銀座

ろう。

**単食べる** 資生堂パーラー 銀座本店 サロン・ド・カフェ

銀座を代表する老 舗パーラーで優雅 にランチを堪能。創 業100年を超える伝 統の洋食に舌鼓を 打とう。 10 8.95



◎レトロモダンな雰囲気で 食事が楽しめる

25分(徒歩+地下鉄銀座駅~上野駅)

#### ()(上野) の見る

自然豊かな公園でまっ たり。ミュージアムや動 物園もあるので、立ち寄の西郷隆盛像や上野大 るのも◎。



◎ P. 124 仏など見どころが多い

4分(徒歩)

#### ●さまざまな素材のうまみ 1 上野 (いきべる) が詰まった[ハヤシライス]

## 船亭

夕食は少し早め に、上野にある洋 食の老舗で。「ハヤ



シライス」など、店自慢のデミグラスを使った メニューで心もおなかも満足。 D P. 126

3分(徒歩)

GOAL 上野駅

# アクティブに遊び尽くす

#### 赤羽橋駅

5分(徒歩)

©O/S ©O/S·F·T **OFF** PIECE

『ONE PIECE』の常設 屋内パークで朝から遊 ぼう。さまざまなアトラ クションが勢ぞろい。



© P.102

チョッパーがお出迎え

# 2分(徒歩)

# サンジのおれ

東京ワンピースタワ 一 内にあるレストラン でランチ。キャラクター モチーフのメニューが 〇サンジをイメージした



楽しめる。 **P.103** 内装にも注目

26分(徒歩+地下鉄赤羽橋駅~新宿駅)

# ルミネtheよし

新宿に移動して、テレビで おなじみのよしもと芸人の ライブを観賞。ステージが **○**「博多華丸・大吉」 近く臨場感あり。 P. 133 も出演する



2分(徒歩)

# 隨豆花

D#7=

のさつまいもの 団子などが入った 学園豆花

台湾生まれのヘルシーなス イーツ「豆花」でブレイク。 なめらかな舌ざわりとすっ きりした甘さで、クセにな る味わい。 D P. 135



()。据别

22分(徒歩+JR 新宿駅~池袋駅)

## SKY CIRCUS サンシャイン60展望台

夜は大型複合施設 「サンシャインシテ ィ」内の展望台へ。 眺望はもちろん、体 験型コンテンツも楽 しめる。 D. P. 151

8分(徒歩)

OAL - 池袋駅



ゴーグルを装着して4D 体験で空の旅を体感



東京の街並みを

遠くまで 見渡せる」

100年に一度"といわれ る渋谷エリア再開発で、最 も注目を集める大規模複 合施設。展望施設をはじ め、見逃せない4つの魅力 的な特徴をピックアップ。

# DATA 渋谷

¥ 入場 無料 【 03-4221-4280

励渋谷区渋谷2-24-12 体不定休

■10:00~21:00(一部店舗は異なる)

shibuya's Na7-ポイント①

47階、地上約230mの高さ から、360度にわたる都会の

景色を眺めよう

## SHIBUYA SKY

シブヤスカイ

渋谷最高峰に位置する、話題の屋上を含めたホッ トスポット。「国立競技場」や「東京タワー」はも ちろん、晴天時は富士山まで見られる。屋上到着 までの移動空間にもこだわりの演出が光る。

**▶ 03-4221-0229** ■9:00~22:00 ■2000円、中学・ 高校生1600円、小学生1000円、幼児(3~5歳)600円



街並みを眺めながら くつろげる

全身で空との一体感を 味わえる屋上空間

約2500mの広さで

開放感たつぶり!

フェンスは丈夫な透明ガラス。空中を散歩するような気分も楽しめる

椅子が用意されているので、休憩でもぴったり

-バフロゼ

1200円

高層階のバーでお酒をまったり楽しめる!



ソン氏のチームが担当。DJブースもある

46F

Paradise Lounge ●パラダイスラウンジ

軽食やドリンクが楽しめるミュー ジックバー。 クラシカル&モダンな 空間に、ここちよい音楽が流れる (SHIBUYA SKYの入場料が必要)。 / ISHIBUYA SKYに準じる

45F-屋上 展望施設 SHIBUYA SKY オフィス 17-45F 共創施設 SHIBUYA QWS 15 F (会員制スペース) ライフスタイルグッズ、 14F 展望施設 SHIBUYA SKY

レストラン 12-13 F 10-11 F ライフスタイルグッズ

7-9 F ファッション

6F ピューティー 2-5F ファッション

フード 1F-B2

所要時間

MAP

付録② P.11 D-5

約3時間

JR/東急東橫線·田園都市線、 地下鉄半蔵門線·副都心線·銀座線 渋谷駅

中央東改札直結/B6出口からすぐ





米の代わりにフィデワ(パス タ)を使用し、魚介スープの うまみを吸い込ませてじっく りと炊き上げた逸品

imited sweets

ポイント4)

スペイン・マドリードで60年以上続く老舗のレストラン。伝 統と革新を大切にした料理は、本場の味を再現しつつも日 本人が好むテイストに。確かな目利きで選ばれた直輸入ワ インとの相性も最高。 **€ 03-6452-6227** ■11:00~23:00

# So yummy /\_ ポイント②

各国の"超"人気店がついに 登場。多くの人々を魅了す る味を堪能しよう



落ち着きのある開放的な空間。食 事をゆっくりと楽しめる



こだわりの卵を使用した、日本限 定の「スフレトルティージャ」1320円 ~。"ふわとろっ"食感が人気

# Peace Cafe Hawaii

ピースカフェハワイ

ハワイでグルメグランプリ1位を獲得し たビーガンカフェのデリ専門店。フレッ シュで彩り豊かなデリは20種類以上。

**€ 03-6805-0826** ■10:00~21:00

**シチューボウル** 897円

約30種類の食材を煮 込んだシチューソース で、たっぷりの彩り野菜 と黒米を味わえる



# ティエリー マルクス ラ ブーランジェリー

「ミシュランガイド」で "星の請負人" の呼び名を持 つ、パリの有名シェフによるブーランジェリー。日本向 けのラインナップもそろう。

**203-6450-5641** 110:00~21:00

#### ブリオッシュ・フィユテ 1個1620円

北海道産の小麦、那須御養 卵、オリジナル発酵バター などを使用。表面はカリッ と、中はふわっと焼き上げた マルクス氏のスペシャリテ





\* \* \* \* \* \* \* \* \* \*



# Mels CARAMEL WORKS

José Luis

メルズキャラメルワークス

素材にこだわる洋菓子ブラン ドによるキャラメル専門店。濃 厚で甘美な味わい尽くし。



#### Mels SAND 各324円

国内では「渋谷スクランブル

スクエア」だけでしか買えない

逸品はコチラ!

オーガニックシュガー 使用の自家製キャラメ ルクリームをサンド。味 はベリーなど3種類

#### ら美しく"をテーマに、素材を 生かしたスムージーが魅力!

₩

씃

**~03-6433-5997 ■**10:00~20:30

\* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \*

グリーンスムージー 1320円 キャベツ、りんご、ケール、オレンジ、ク レソンを飲みやすくブレンド。デトック ス効果も期待できそう

ANNA'S by

Landtmann

エレガント"と称される老舗カフ

ェレストランが監修。"体の中か

アンナーズバイラントマン オーストリア・ウィーンで "最も 秘訣がぎゅつ!



Tea break

ニューコンセプト"× "カフェスタイル"の、 新テイストを試そう



# MORI YOSHIDA PARIS

モリヨシダバリ

パリで人気を博す日本人パティ シエによる、国内初の店舗。細部 までていねいな作りと素材の風 味の調和に、感動間違いなし。

**€ 03-6452-6191** ■10:00~21:00

#### モンブラン 1個918円

パリジャンたちのお墨付。軽やかな口当 たりのシャンティと香り高いクレームモン ブラン、パータフィロの食感が特徴



**REAL DRIP COFFEE** No.12 by上島珈琲店

リアルドリップコーヒーナンバートゥエルブバイ うえしまこーひーてん

#### No.12 SPECIAL **DEEP BLEND** 660円

深煎りのほどよい苦み とコクが際立つ、専門店 ならではの本格的な味

「上島珈琲店」が"大人の ための珈琲店"をテーマに 出店。職人技を再現したマ シンでコーヒーを抽出する。

**~03-6427-6065** 10:00~20:30





極味やハンバーグ ステーキ 120g1199円~ 上質な牛の粗挽き肉を使用。

S120g、M160g、L200gから選 べ、6種類のソースが付く



○客席のカウンター前では シェフが1つずつていねいに タネを作っている

味や」のハンバーグ専門店。シェフが絶妙 な半生加減で焼いたハンバーグを、自分 で完成させる独自のスタイル。あつあつの ハンバーグステーキを五感で楽しもう。

**~03-5422-3122** 励渋谷区宇田川町15-1 渋 谷PARCO B1階 協不定体(渋谷PARCOの定 休日に準じる) 11:00~22:00 回地下鉄渋 谷駅A3出口から徒歩5分 MAP 付録②P.11 C-3

2019年11月OPEN 恵比寿

# THE PIG & THE LA

ザピッグアンドザレディ

ホノルルで圧倒的な人気を誇るベトナムレス トランが日本初上陸。オーナーシェフの母親 の味を再現したベトナム料理をベースに、フレ ンチの要素を加えた新感覚の料理がそろう。

**2050-1743-1650** 励渋谷 区惠比寿南1-4-15 惠比寿 銀座クロスビル2階 休無休 L11:00~15:00, 17:00~ 22:00(ドリンクは~22:30)、 土・日曜、祝日は11:00~ 22:00(ドリンクは~22:30) ■JR恵比寿駅西口からすぐ



○開放的なハワイ の雰囲気が感じら

7+-75 ランチ1500円、ディナー1700円 牛肉のおいしさを最大限 に引き出したベトナム フォー。濃厚でコク深い スープがクセになる

MAP P.153

## 2019年12月OPEN 新宿

## **Pacific** DRIVE-IN ルミネエスト新宿

パシフィックドライブイン ルミネエストしんじゅく

鎌倉・七里ヶ浜のドライブインカフ ェが新宿に登場。料理はハワイアン スタイルのオリジナルメニュー。店 内で販売する、ロゴやイラストが描 かれたグッズも大好評。

**2050-1745-1320** 励新宿区新宿3-38-1 ルミネエスト新宿8階 四不定休(ルミ ネエスト新宿の休業日に準じる)

■11:00~22:30 ■JR新宿駅南口·東 南口からすぐ MAP付録②P.21 D-3

くにいのファク

ニューかずらり

●「ブルーマイアボウル」 935円。バナナベースの スムージーボウル







## 2019年9月OPEN 新宿

### eggslut

エッグスラット

LA生まれの卵料理専門店が日本初 上陸。店自慢のエッグサンドは、とろ けるようなスクランブルエッグを自家 製のブリオッシュでサンド。ふわふわ &とろとろの食感が楽しめる。

**203-6773-0424** 励渋谷区代々木2-2-1 新宿サザンテラス1階 体不定休 47:30 ~21:00 MJR新宿駅新南口からすぐ



○この店のほか に2店舗が入る、 フードホール形式 の店舗



も川のフケル

ルート トゥエンティサンド オレンジジュースセット 1716円

なめらかな口溶けのスクラン ブルエッグと、半熟の目玉焼き を挟んだ日本限定メニュー





の店内には香取さんのアート 作品をはじめ、若手アーティス トの作品が並ぶ

# カフェも必見!

### J O CAFE

●ジョーカフェ

●「J\_O×八天堂ミニく

リーむパン」3個560円。

コーヒー450円~

レストランに併設するカフェ。 人気店とコラボしたクリーム パンや、有名バリスタ監修の コーヒーなどメニューは本格 的だ。テイクアウトもできる。 園無休 ■11:00~21:00



○「銀座ロフト」などが 入るビルの9階に店を 構える

2019年10月OPEN 銀座

## BISTRO J

ビストロジョー

稲垣吾郎さんが料理監修やワインのセレクト などを手がける店。生産者が見える安心、安 全な食材を使うなど、稲垣さんのこだわりを 感じる。多彩な料理はコースで提供。

**~050-3627-5556**(予約専用) **励**中央区銀座2-4-6 銀座ベルビア館9階 四無休 11:30~15:00、 17:30~21:00 団地下鉄銀座一丁目駅5番出口か らすぐ

MAP 付録②P.14 E-2



#### 2020年1月OPEN 渋谷

#### とうきょうたらこスパゲティレぶやてん

スープスパ風やとろろと明太子を合わせる など、いつもと違う創作たらこスパゲティ が味わえる。もちもち食感の麺は、希少な 国産の硬質小麦を使用。明太子は毎日手

作業で仕込む。 **~03-5962-7025** 

加渋谷区渋谷1-14-8 宮益SKビル1階 休無休 ■11:00~ 22:00 图JR渋谷駅 東口から徒歩4分

MAP 付録②P.10 E-4



○カウンター中心なので、-人でも気軽に入れる

#### 2020年3月OPEN 渋谷

オリジナルキーマカレーは、カルダモンやクローブな ど、インドから仕入れた多数のスパイスで作る本格 派。看板メニューの「ケニックカレー」ほか、パクチー などをのせたカレーも◎。

**₹ 03-6884-2188** 國渋谷 区宇田川町13-9 KN渋谷2 ビル4階 体無休 11:30 ~15:30(売り切れ次第終了)、 18:00~22:00 国JR渋谷 駅ハチ公口から徒歩5分

計算のフケク

ていたキーマカレーの 人気店が、ついに専門 医多侧流光

MAP 付録②P.11 C-3



○女性も入りやすいおしゃれな店 内。カウンターとテーブルで17席

#### 炙りたらこのお出汁スパゲティ (出汁スープ付) 979円

香ばしい焼きたらこやさまざまな薬味 がのったスパゲティ。だしをかけてスー プスパとしても楽しめる



める「タコス」 は、種類も豊 富で385円~

アメリカのクラフトビールのパイオニア的 存在「ブルックリンブルワリー」の、世界 初となるフラッグシップ店。多彩にそろう ビールと相性よい料理も豊富だ。

**△03-6661-0616** 國中央区日本橋兜町3-5 K5 B1階 孫無休 ■16:00~23:00 圖地下鉄茅 場町駅11番出口から徒歩3分

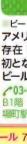
MAP付録②P.12 G-3

€120席と広々。店内 ではDJイベントなど も開催される



#### 古いのフケク





ビール 748円~

「ブルックリンラガー」や、ここでしか飲めない直輸入ビールのほか、 オリジナルビアカクテルも







ューリップローズ 西武池袋店

トーキョーチューリップローズせいぶいけぶくろてん

気の店。ラングドシャクッキーでホイップショコ ラを包んだ「ショコラローズとチューリップラン グドシャ」4個入り793円~は、店の代表作。

チューリップ形の繊細な焼き菓子やケーキが人 203-3981-0111(西武池袋本 励豊島区南池袋1-28-1 西武池袋本店B1階 M不定休 (西武池袋本店の休業日に準じ る) 10:00~21:00(日曜、祝 日は~20:00)

圖JR池袋駅東□直結 MAP P.151



最旬ポイント

ケーキが登場

チューリップ 810円 真っ赤なチューリップの 中には、クリームチーズ 仕立てのムース



○西武食品館の地下 1階、北B3にある

# ∕enchi Ginza

イタリア・トリノ生まれのチョコレート・ ジェラート専門店。上質なチョコレート を使ったジェラートは、カカオの風味が しっかり感じられる。チョコレートは伝 統のレシピから新作まで種類も豊富。

個無休 ■9:00~21:00 ■地下鉄銀座駅 C8出口からすぐ MAP付録②P.15 D-2



(1個約140円)

#### ジェラート 702円~

チョコレートやナッツなど、16 種類のフレーバーがそろう。 トッピングもいろいろ

#### 最旬ポイント





# 2020年2月OPEN 神楽坂

かぐらざかちゃぽん

緑茶の魅力を知り尽くした、茶 農家出身の兄弟が営む日本茶専 門店。福岡県の八女や、静岡県 の藤枝など、日本各地から厳選 した茶葉を集めて提供。お茶請 けにはオリジナルのマカロンを。

**C050-3188-1792** 励新宿区神楽 坂3-2 KI大宗ビル1階 体火曜 ■10:00~16:00(土・日曜、祝日は 

口から徒歩5分 MAP 付録②P.24 B-2

#### 和風マカロン 各450円

「ほうじ茶と桜」「抹 茶ショコラと黒密 きな粉のわらび 餅」など

### 量旬ポイント

の日本茶の味わいを引き 立てる、和風仕立てのス イーツが楽しめる



○和食「味扇」の店舗で、昼 と週末に営業している

#### ふわふわとろ~りの 焼きマシュマロ 2020年3月OPEN 東京駅 Service D チョコレート入りのマシ ュマロをバーナーで焼 き、しっとりクッキーで 挟んだ。そのまま食べれ ばふわふわ食感、温め ればとろ~り、冷やせば もちもちと、楽しみ方も 而出力师新 ₹03-3212-8011(大丸東京 店 代表) 厨千代田区丸の

2020年2月OPEN 表参道

の、JR側エスカ四一一階食品フロ 0

焼マシュマロサンド・ 4個入り 734円~

マシュマロは1つずつ絞る ことで、余分な圧力がかか らずふわふわに

#### 2020年3月OPEN 新宿

# MARUTOME the Juicery arfaiteria

マルトメザジューサリーパフェテリア ルミネしんじゅくてん

大阪で100年以上の歴史を持つ高級 果物店「丸留」が運営する、デザート とドリンクの店。生産者が高い農業技 術で作る最高クラスの果物を、パフェ やフルーツサンドなどで味わいたい。

**▶ 03-5989-0804** 励新宿区西新宿1-1-5 ルミ ネ新宿1 B2階 体不定休(ルミネ新宿の休業日に

準じる) 10:00~22:00 ■JR新宿駅南口からすぐ

#### MAP付録②P.21 D-4

最旬ポイント 展林水産大臣賞受賞の 軽震もある意製店の高 品質なフルーツが、駅ビ ルで気軽に味わえる



○明治45(1912)年に 創業の老舗が、直営店 として「ルミネ新宿」に

#### シャインマスカット パフェ 1628円

最高クラスの高級マス カットを、惜しげもなく盛 り込んだ逸品

#### 北海道苺の デザートピザ 1800円

いろいろ。

内1-9-1 大丸東京店1階

四不定休(大丸東京店の休業

日に準じる) 10:00~

21:00(土・日曜、祝日は~

20:00) 图 IR東京駅八重洲

北口直結 MAP 付録②P.12 E-4

ペイクドマロウ だいまるとうきょうてん

もちもちの生地に たっぷりのいちご とマスカルポーネ クリームがのる

ホッカイドウピザルルル

看板メニューのスイーツピザは、北海 道の留蓢産小麦、ルルロッソを使用。 スイーツ系のほか、カズチー(数の子 チーズ)を使った 「カズチーのクワト ロフォルマッジ」 1300円も人気。

AIDO PIZZA rururu

€ 080-8298-6108 励渋谷 区神宮前4-15-2 裏参道ガー デン1階 体月曜(祝日の場合 は翌日休)、ほか不定休あり ■11:00~18:30 国地下鉄 表参道駅A2出口から徒歩7分

#### MAP 付録②P.8 E-3



# 2019年12月OPEN 銀座

北海道の食材満載の

ぎんざつきとはな

「ジャンボめろんぱん」で有名な **(03-6264-1300 回**中央区 「浅草花月堂」が手がけるジャム 銀座4-10-6 G4ビル1階 パン専門店。パンは併設工房で焼 醤無休 ■10:00~12:00頃 くパリジャンを使用。甘さをおさ えたジャムを、パンを焼いたあと に注入するのもこの店ならでは。

(売り切れ次第閉店) 圏地下 鉄東銀座駅A2出口からすぐ

|樹園直送のフルー

MAP 付録②P.14 E-4

#### 最旬ポイント

果子バンのイメージをです、パリジャン生地を使 た高級感のあるジャム/

#### 大人のジャムバン 1個300円~



♥ L518円 11 L518円

#### 2020年1月OPEN 渋谷

#### AR BROTHERS SHIBUYA109渋谷店

ロアーブラザーズシブヤいちまるきゅーてん 砂糖を使わない濃厚なバナナジュースが人 気急上昇中。きな粉や黒ごま、小松菜など、

トッピング86円~も20種類以上と豊富。 **~03-6427-8017** 励渋谷区道玄坂2-29-1 SHIBUYA109渋谷 B2階 体不定休(SHIBU YA109渋谷の休業日に準じる) ■10:00~ 21:00 画JR渋谷駅ハチ公口から徒歩3分

MAP 付録②P.11 C-4



「SHIBUYA109渋谷」地 下2階、食のフロア「モグ モグスタンド」内にある





開発が進み盛り上がるベイエリアに大規模複合施設が誕生。 商業施設「住友不動産 ショッピングシティ 有明ガーデン」の 注目店を中心に、温浴施設や緑豊かな公園など魅力を総ざらい!

¥ 入場無料 【2 0570-077-71】 励江東区有明2-1-8 個不定休 ■商業棟10:00~21:00 (レストランは11:00~23:00) ※詳細はウェブサイトを確認

おそば 968円 手羽先を約8時間炊い て抽出したクリーミ なスープは絶品

#### ココがおすすめ

-メン大賞の製 部門で事 賞記録を持つ本格 派! 名店の味を 楽しもう

5F とんかつ

都内の

## PIZZA&WINE カヤバール

ピッツァアンドワインカヤバール

都内を中心に展開する人気バル。本格 的なイタリアンを手軽に楽しめる。自 家製の窯焼きピザをはじめ、メニュー はどれもボリュームたっぷり!

£03-5579-6393

L11:00~22:00

ココがおすすめ!

直径約28cmの大 きなピザは食べて たえ十分。858円 ~とコスパも文句 なし!

# ノース 858円

トマトソースの酸味に しらすの磯の香りが マッチ。大きめカットの ねぎの食感もポイント

付銀の P. 19 A-4

ココがおすすめ!

独自の「ミソマス タードソース」が チーズと相性ぴっ たり! さらにまろ やかな味に

店舗限定メニュー。ホワ イトチェダーチーズを使 用しており、肉のうまみ

バーガー 1628円

がグッと引き立つ

## UMAMI BURGER

ウマミバーガー

青山に日本1号店を構える、日本人が提 唱した味覚"うま味"を最大限に引き出 したLA生まれのハンバーガー店。上質 な和の食材を使ったメニューも多数。

**€03-6457-2681** ■11:00~22:15

濃厚なチェダーチーズをか けた「マンリーフライ」638円など、サイドメニューも充実

所要時間

MAD

TOKYOニューフェイス

約3時間

ゆりかもめ 有明駅

出口からすぐ

りんかい線 国際展示場駅

出口から徒歩6分



# 重くなく、女性にファンが多い。 £03-5962-4629 L11:00~22:30

恵比寿発のとんかつ店。名物は

豚ロースをミルフィーユ状に重ね

たとんかつ「キムカツ」。どのメ

ニューもボリュームがありながら

とりばいたんら一めんじゆうがおかかげやま ふかひれ専門店としてフレンチ中 華を提供する「蔭山樓」のラーメン 店。長年にわたる研究を重ねた極 上の鶏白湯スープは必食! **€ 03-6380-7595** ■11:00~22:30

## ココがおすすめ!

サクッと食べられ る丼に注目。そば などのセットメ ューも充実して いて大満足!

カツ丼 1100円

店舗限定メニュー チーズとトマトの味がと んかつの衣にしっかり からみ、ご飯がすすむ!

# 商業施設棟に隣接!

アクティブにグルメやショッピング を楽しんだら、癒やされスポットで ひと休み。温浴施設や公園で元気 をチャージしよう!

都会の真ん中で温泉を堪能! リラックスムード抜群の施設

#### 泉天空の湯 有明ガーデン

いずみてんくうのゆありあけガーデン

24時間営業の大規模温浴施設。ホテルライクな空間に、露天風呂や種類豊富な内湯、岩盤浴などがある。 レストラ ンや休憩スペースも充実しくつろげる。 **\*03-6426-0802**(11:00~22:00) 個不定休 ■24時間(入浴施設は2:00



○電天風呂や寝転び 🔃 ◆広々とした女性専用の休憩室。グループや個人でも、ゆった。



#### "緑"に癒やされる! 自然豊かな 都会のオアシスでリフレッシュ 2020年8月オープン!

#### 有明ガーデンパーク

ありあけガーデンバーク

約6800mの面積を誇る広大な敷地は 「芝ゾーン」と「森ゾーン」に分かれる。 ランチをテイクアウトしてピクニックを楽しんだり、自然を感じながら散歩をした りと思い思いにリラックスできる。 上散策自由



●開放的な「芝ゾ は、晴れた日にピ

咲く「森ゾーン」で、季 節の移ろいを感じな



#### 学問4号(アイス) 550円-

さつまいもやタロイモの団子に、ご ろっと大きなタロイモ、タピオカを トッピング。ほっこりと優しい甘さ

#### ココがおすすめに

芋園は2号から4 号まであり、ピーナ ツやはと麦などそ れぞれトッピング が異なる

○たっぷりのもちも ちタピオカが入った 「タピオカミルク ティー」627円

和カフェ

お茶でおなじみの飲料メーカ

- 「伊藤園」 が運営する和カ

フェ。芳醇な茶葉の風味を感

じるドリンクやスイーツ、軽食

メニューが多彩にそろう。 **€ 03-6380-7876** ■10:00~20:30

さりょういとうえん





5F 台湾スイーツ

## eetFresh 鮮芋

ミートフレッシュしえんゆいしえん

世界で800店舗以上を展開する台湾スイーツ 店。カラフルな芋団子をトッピングした「芋 園」 や、大豆の優しい甘さを堪能できる 「豆 花」など伝統的なデザートがずらりと並ぶ。

**€ 03-6380-7590** ■11:00~22:30



0



ケーキ 1628円 たっぷりのいちごに自 家製ストロベリーソース をかけたパンケーキ

酸味に

アメリカで広く愛されるパンケーキ 店。スイーツ系から食事系まで充実し ており、厚みのあるジャーマン生地の 「ダッチベイビー」1364円も人気。 **€ 03-5579-6433** ■11:00~22:00

ココかおすすめ!

口に入れるとふ わっとほどける生 地は厳しい温度管 理で発酵させるこ だわりが!

口あたりはサッパ リとしつつも、上品 なほうじ茶の味と 香りがしっかりと 残る

ほうじ茶あずきソフト 540円~ 茶葉の味が際立つソフトクリームに、白玉と 小豆、サクサクのコーンフレークが入る

-

\*\*\*\*\*\*\*



ココがおすすめ!

雑貨のほかにバッ グやアクセサリー もあるので、お気 こ入りが見つかる はず

#### ねこひげマグ 各1100円

手描き風のタッチで描 かれた猫がキュート。明 るい色で気分も上がる

愛嬌のある表情がかわいい ビビッドなマグカップ



猫雜貨

\*\*\*\*\*\*

かまくらねこサロン

猫をモチーフにした雑貨を扱う、 猫好きにはたまらない店。独自 にセレクトした心ときめくアイテ ムや店舗オリジナルグッズもあ り、どれにするか迷いそう!

**€ 03-5962-4650** ■10:00~21:00

## 併設の力フェもチェック!

合羽橋に本店を構える和食器

の店が商業施設に初進出。ほ

かでは手に入らないオリジナル

食器の数々は、思わずコレクシ ョンしたくなる品ぞろえ。 **€ 03-5962-4557** ■10:00~21:00

## WTW CAFE のダブルティーカフェ

ブランド初となるカフェ。オリジナ ルの豆を焙煎したコーヒーやドーナ ツなどの軽食がそろう。



とうしょうがま

L10:00~21:00

ラ「コーヒー」330円は、 エコな素材を使ったデ ザインカップもこだわり

# インテリア雑貨

ハイセンスな

ダブルティー

"URBAN.SURF.NAT URAL." をコンセプト に、リラックス感のある アイテムを扱うライフス タイルショップ。雑貨や 洋服など、展開も豊富。

~03-5962-4730 L10:00~21:00

#### ココがおすすめ! ートバッグをはじ め、飽きのこない デザインはユニ

セックスで使しや

すい

サーフ感が漂う

# さわやかなアイテム

ハンティントン -- WH 5390円 ブランドロゴを全

面にあしらったトー トバッグは軽くて丈 夫。長めの持ち手 で肩掛けもできる

#### ウォッシュドリネン CC 3080円

ビーチをモチーフとした クッションカバー。リネン 素材で手ざわりもグッド



# 2020年6月オニフ

メインの「豊洲ベイサイドクロ スタワー」内に「ららぽーと 豊洲3」が誕生。3つの目玉 で注目店舗を一挙にチェック!

間江東区響測2-2-1 億不定休 ■10:00~21:00 (フードコートは11:00~22:00) ※一部店舗は異なる

設内MAP

ららぼーと豊洲1

ららぽーと豊洲2



#### ピンポンフォレスト

隣接の豊洲公園から続く緑豊か な広場。自然に囲まれた屋外で は卓球もできる。ショッピングの 合間のリフレッシュに。





椅子やベンチが並ぶ憩いの 場。開放感のある空間で、休 憩やテイクアウトメニューを 食べるのに最適。



運河を見渡せる豊洲公園と、 豊洲ベイサイドクロスをつな ぐ歩行者専用の橋。

# でモダンなアイテム探し

# BS

エスピービーエストヨス

奥渋谷に本店を構える本と 編集の総合企業が運営す る書店。新業態である"ブッ クラウンジ"をコンセプト に、書店やカフェなどさま ざまな顔を持つ。センスの 良い雑貨も取りそろえる。

**€03-6225-0540** ■8:00~ 21:00(日曜、祝日は10:00~)



各605円

ボリュームのあるペー ジ数で使いやすいノー ト。カラー展開は全4色



小物をスッキリ収納できるマ ルチケース



持ち運びたくなる おしゃれなデザイン

#### カフェもチェック!



「SPBS」初のカフェは、自然光が 差し込む店内で、ドリンク片手に 読書を楽しめる。「本屋のホットド ッグ」605円や「自家製バナナドリ ンク」440円など手軽にエネルギ 一補給できるメニューがそろう。

## 併設カフェもチェックト

Story Table) ストーリーテーブル



食事メニューも多いので、本を携えての休憩 だけでなく、ランチ利用などにもおすすめ。

**€ 03-6204-2761** ■10:00~20:30



-カリー柄) 990円 文庫本からA5までサイズを自在に

調整できる万能ブックカバー

#### 紙製バンMILKミニ - (コーヒー) 396円

コロンとした牛乳瓶形の便 箋とレトロな色の封筒付



●ゆうりんどう

総合書店「有隣堂」が、独自 にセレクトした雑貨の販売 や、購入前の本も持ち込め るブックカフェなど、書店 の枠組みを超えた店舗を展 開。なかでも文房具の品ぞ ろえが豊富で、じっくりと お気に入りを探したくなる。

C03-6204-2761 10:00~21:00



所要時間

新宿口

豊洲駅

TOKYOニューフェイス

約3時間

地下鉄有楽町線/ゆりかもめ

2a出口直結/北口からすぐ



ウィーアー ザファーム

都内で複数店を展開するオーガニックレストラ ンが商業施設に初登場。自家農園で育てた新 鮮野菜は、素材本来のおいしさを引き出す調 理法で提供される。コースメニューも充実。

2420円 オーガニックな旬野菜 をふんだんに使ったブ レートに、メインが選べ るぜいたくランチ

**~03-5859-5503 1**1:00~22:00

# 体に優しいランチでほっこり

はっこうしょくとワインふさみしょくど 醸造所「深川ワイナリー」が 手がける新業態のワインバ ル。「ワイン仕込みの特製ロ ーストビーフ丼」1408円な ど、自社ワインや発酵食品 を使ったメニューで、体が喜 ぶランチを楽しもう。

**€ 03-6228-2377** ■11:00 ~22:00(ドリンクは~22:30)

スパイスが効いた フカレー 1078円 本格発酵カレ 赤ワインと甘酒が隠し味のカレー プラス55円で「追いスパイス」も

# <mark>くイーツ</mark>でブレイクタイム

## 10

ひゃっぽんのスプーントヨス "コドモがオトナに憧れて、 オトナがコドモゴコロを 思い出す"がテーマのレ ストラン。子ども向けのハ ーフサイズのメニューや 大人のためのデザートな ど、家族で楽しくテーブル を囲めるのがうれしい。

**~03-5859-0231** ■11:00 ~22:00(ランチは~15:00)



# Royal Garden Cafe & TAVERN

ロイヤルガーデンカフェアンドタバーン

落ち着いた雰囲気で、シー ンを選ばず利用できるカフ ェレストラン。開放感あふ れるテラス席も備える。バ ニラアイス付の「チョコレー トブラウニー」770円など デザートの種類も豊富。

**€ 03-5548-0777** ■11:00 ~22:00(ドリンクは~22:30)

7フェ 1320円 その時季でいちばん

おいしいフルーツを ぜいたくに盛り付け る。写真は、フルーツ のカッティングなど美 しい見た目にもこだ わったメロンのパフェ



# ばらちらし 1210円 店舗限定メニュー。具材を自 身で盛り付けて完成。まぐろ やえびなど全7種類がのる

つきじすずとみすしとみ

豊洲市場のまぐろ専門仲卸 「鈴富」の江戸前寿司店。自 慢の天然まぐろをはじめ、 市場直送の新鮮なネタを使 ったメニューが充実。職人 技が光るおいしさに舌鼓!

03-6204-2057

L11:00~21:30

## PASTA & TAPAS PIETRO

パスタアンドタパスピエトロ ドレッシングでおなじみの 食品メーカー「ピエトロ」が 手がける新業態のレストラ ン。本格的なパスタやタパス をカジュアルに楽しめる。

**~03-5859-5154** L11:00~22:00

パスター298円





# **E**Meat かきやすミートエクスプレス

すき焼重 1000円

やわらかな食感の肉にオリジナルの 甘辛のたれがからみ、ご飯がすす む。セットの温泉卵でまろやかな味に

のプロが

肉の老舗「柿安」が運営する肉丼専門店が東京に初出 店。名物「牛肉しぐれ煮」を丼にした自慢の「牛肉しぐ れ煮丼」880円など、上質な牛肉を使用したメニューが **€03-3520-8328** ■11:00~21:30 豊富にそろう。

#### ららぽーと豊洲1

ららぽーととよすワン 豊洲エリアを代表する大型商業 施設。拡大したフードコート、レ ストランゾーンも要チェック。

**~0570-077-732** 國江東区豊洲2-4-9

個不定休 ■10:00~21:00(レストランは11:00~23:00) MAP 付録② P.4 G-4

※一部店舗は異なる



かで 次リニューアル ら注目の新店を紹 ららぽーと豊洲 10年3月より順いのでは、10年3月より順いのでは、10年3月より順いでは、10年3月よりには、10年3月まりにはは、10年3月まりには、10年3月まりには、10年3月まりには、10年3月まりには、10年3月まりには、10年3月まりには、10 かななら順

曲

豊洲ベイサイドクロスに直結!



日本橋エリアの新ランドマーク。 国内外の話題の飲食店のほ か、台湾発のカルチャー体験型 店舗「誠品生活日本橋」が登場。 3フロアに約30店舗が入る。

# ¥ 入場 無料 203-3242-0010 (日本橋梁内所) ※ 版品生活日本橋は203-6225-2871 岡中央区日本橋室町3-2-1 個不定休

■10:00~21:00(レストランは11:00~23:00) ※一部店舗は異なる

2F 誠品生活日本橋 1F レストラン、 カフェ、ショップ

本店に長蛇の列ができる人気店の 支店に注目。本店同様の絶品グルメを 存分に味わおう。

**B2** 

神楽坂で名を馳せる名店。宮崎県 産の希少な豚肉「南の島豚」を使 用し、じっくりと二度揚げ。とろけっ一ブル、カウンター席ともに完備 るような肉のうまみに舌鼓。

**▶ 03-6910-3558** ■11:00~14:00、17:00~22:00(売



**主食 2288円** 

軽い衣とジューシーな肉、ほ んのり甘い脂のパランスが 秀逸。日替わり惣菜などが付 く(ランチは1628円)



北海道の

北海道を代表する菓子ブランドなどの カフェが、道外初出店。極上のスイーツ 体験をしよう。

フェルムラテールびえい

美瑛の人気店が手がけるベーカリ ー&カフェ。北海道産の素材と国 産小麦にこだわり、"体に優しい" 洋菓子やパンをそろえる。

**€ 03-6265-1700** ■10:00~21:00 (ランチは11:30~14:30)

バターチーズサンド 1個324円~ 北海道クリームチーズなど素材のおいしさが生きた人気メニュー。常時6種類(イートインの場合は要ドリンクオーダー)

MAP 付銀② 12 F-1

所要時間

約3時間

地下鉄銀座線·半蔵門線 三越前駅

A8出口直結

JR 新日本橋駅

地下鉄銀座線·半蔵門線三越前駅 方面地下通路経由で直結



# 1598円~ 薄くやわらかな生地が 特徴。シンプルな具材 だからこそ、素材の味 が生きたピザのおいし さを存分に堪能できる

#### Gino Sorbillo Artista Pizza Napoletana 秘伝の味を

ジーノソルビッロアーティスタビッツァナポレタープ ナポリピザ界のカリスマ、ジーノ氏が手 がけるナポリの有名ピッツェリアが日本 初上陸。現地では2時間待ちともいわれ る絶品ピザは必食。まさに本場の味!

**~**03-6910-3553

○イタリアから取り寄せ たテーブルやチャー

置かれたテラス席



torelli bio

○長年にわたる伝統の製法 を守るジーノ兄弟

召し上がれ!

イシヤニホンバシ

菓子メーカー「ISHIYA」 によるカフェ。札幌発 の "締めパフェ" や、パ ンケーキが人気。北海 道の自社工場で焼き 上げるお菓子も販売。

C03-6265-1143 ■11:00~22:00(パン ケーキは~15:30)

バフェ 日本酒 1600円

純米大吟醸酒をかけ、わたがし を溶かして食べる。チェリージュ レの酸味がアクセント

#### 書籍ゾーン

せいひんしょてん

「誠品生活日本橋」の中格とな る大型書店。文学を中心に、台 湾に関する旅や歴史など、さま ざまなジャンルの書籍や雑誌、 写真集などがそろう。

**€ 03-6225-2871** ■10:00~21:00



○ゆっくり読書ができる椅子も用意 ○和の要素を取り入れた空間デザイン

# 品書店 eslite bookstore 日本初上陸!

台湾を中心とした約100のブランドが集合。 テーマ別に分かれた、4つのゾーンを 楽しもう。

> 86 ×

> \*

86

44

×

# 文具ゾーン

## 誠品文具

せいひんぶんぐ

"読書"をキーワードに、世界から集め た独創的な文具を中心にそろえる。上 質な書斎づくりのヒントがいっぱい。

**€ 03-6225-2871** ■10:00~21:00



○台湾の人気ブランドの万年筆や、ビジネスシ ンで使いたい鞄もある。どれもハイクオリティ

\* \* \* \* \* \* \*

### セレクト物販・ワークショップゾーン

## P.Seven茶看

ピーセブンちゃこうすい 台湾茶の香りを楽しめる香水 ブランド。"台湾をまるごと瓶 に閉じ込める"というメッセー ジのもと、その文化や土地な

どを表した商品を展開する。 **€ 03-6910-3969** ■10:00~21

わらか

な

b で表 を

頭



○アジア人が好む自然な香りが多い。 3シリーズ、計3種類の香水を販売

## ストラン・食物販ゾーン

ワンダーチュアン

熟練の茶師が茶葉の産地特有の風味を最 大限に引き出し、1杯ずつじっくりと淹れ る甘美な台湾ウーロン茶を味わえる。

**€ 03-6262-3995** ■10:00~20:00



○カフェメニューで提供する茶葉を多数 販売。おいしい淹れ方を教わろう

## キンセン茶香水日本限定版 2178 円(1.6mg)、1万4080円(22mg)

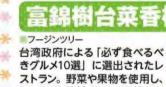
日本人向けにアレンジされた茶香水。森→お 茶→墨と、時間がたつと3段階の香りに変化

にほんばしはりこうぼう

ガラスアクセサリー作りや切子体験な どのワークショップに参加できる体験 工房。台北の「誠品生活」で最も人気 の吹きガラス体験も開催する。

**\*\*03-6225-2871 ■**10:00~21:00(ワー





きグルメ10選」に選出されたレ ストラン。野菜や果物を使用し、 しっかりと味付けしつつも油ひか えめのヘルシーな料理がそろう。 どれもシャンパンとの相性○。

芳醇な甘みを感じさせながらも、さっぱりとした口あた

りが特徴 (菓子の種類は時期により異なる)

**€ 03-6262-5611** ■10:00~22:00 (ドリンクは~21:30) 賢サービス 料10%(17:00~)

#### 花ニラとピータン 豚挽肉のピリ辛炒め 1848円 花ニラ、ピータン、豚肉を特製の甘辛い

ソースにからめた、クセになる逸品 グラスシャンパン 1518円 ほどよい酸味が効いた飲みやすい1杯

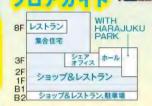






全14店舗のショップ&レストランなどからなる大型複合 施設がJR原宿駅前に開業。東京を代表する名店や 人気店の新業態が集まる。

**辛** 入場 無常 △ 店舗により異なる **丽**渋谷区神宮前1-14-30 体に店舗により異なる



しせいどうパーラーザハラジュク 伝統の西洋料理をベースに季

節の食材を存分に生かしたメニ ューを、ソムリエ厳選のペアリ ングドリンクとともに楽しめ る。カジュアルに利用できるラ ウンジも併設する。

は営業)、ほか不定休あり

**■**11:30~14:00、18:30~20:30(ラ ウンジは11:30~21:30)



楠 Lunch "KUSUNOKI" 3800円 (サービス料別)

旬の食材を盛り込んだ前菜、メインをプリ フィックススタイルで楽しめるランチコー ス。ワゴンデザートも付く(写真はイメージ)



イケアはらじゅく

スウェーデン発の家具量販店が都心に初出店。ラ イフスタイルに役立つアイテムをリーズナブルな価 格で販売する。併設のカフェでは食事もできる。

**ぐ0570-01-3900**(カスタマ ーサポートセンター) 体不 定休 10:00~21:00



<sup>○</sup>スウェーデンのラップサンド やビールなども味わえるカフェ



Omnipollo Reference Pale Ale オムニポロレギュラー 1本290円~ スウェーデンのクラフトビール。 フレッシュなアロマが特徴

まれてのんびりか

AJUKU

# MAP 付銀② P.9 B-7

r.

# EATALY

イータリーハラジュク

イタリア本場の味を楽しめるレスト ランのほか、マーケット、クイックサ ービスの3つのエリアで構成。ハム やチーズの量り売りも行う。

₹03-6432-9080 日本定休 ■11:00~23:00(レストランは~22:00)



○レストランはテラス席も完備



471円~

店舗限定メニュー。オレンジ風 味の自家製生地が特徴



#### 豆皿 649円

貨類も充実。画家、キース・ヘリン グによるポップなデザイン!



「ユニクロ」で初めて発売する雑



●ウィズハラジュクバーク

施設の竹下通り側に、2階から3

階にかけて設けられた屋外の広

場空間。新たな"たまり場"とし

て、原宿の文化を発信する。

© Keith Haring Foundation.

所要時間

TOKYOニューフェイス

約 2 時間

JR 原宿駅

東口からすぐ 地下鉄千代田線·副都心線

明治神宮前〈原宿〉駅

2番出口からすぐ



## B1 - 1F

ユニクロはらじゅくてん

リアルとバーチャルを融合した最新 店舗。着こなし発見アプリ「Style Hint」専用の売り場が世界初登場。 [UT] 初のグッズの品ぞろえも充実。

£03-5843-1745

孫2月第4水曜 ■11:00~20:00



○メンズ、ウィメンズの商品を展開



うけいあん

烏骨鶏の卵を使う石川 発の和菓子店。人気No. 1の「烏骨鶏かすてい ら」 はしっとりとした生 地が特徴で、卵の濃厚な

**203-5411-0039 図無休 ■10:00~20:00** 

味わいが際立つ。

和三盆 2160円

六本木ヒルズのロ ゴが刻印された限 定仕様。和三盆を 使っており、上品な 風味や甘さに 日持ち:30日

# 和菓子 結

名古屋の老舗和菓子舗「両口屋是 清 による新ブランド。伝統を重んじ た"こだわりの技術"のもと作られる 和菓子の数々は、味はもちろん見た 目の美しさにうっとりする。

**203-5411-1133** 図無休 ■10:00~20:00

#### **TOKYO遠望 4320円**

朝焼けに浮かぶ、六本木ヒルズ をはじめとする、東京の街並みの シルエットを羊羹で表現 日持ち:30日

六本木ヒルズの1フロア に新エリアが誕生。手み やげに最適な和洋菓子 を販売する12店舗が集 まる。7店舗からなるフード エリアにも注目。有名店 の味を存分に楽しもう。

0

きっしょうかりょう

京都・祇園に本店を構えるきな粉スイーツ店が 東京初出店。きな粉は大豆を厳選し、自家焙 煎にこだわる。カフェの美しいパフェも評判。

**203-3478-5220** 囚無休

■10:00~21:00(カフェは11:00~20:30)



## 3個540円

自慢のきな粉を使 用したクッキーで きな粉チョコレート を挟んだ。パッケー ジは店舗限定 日持ち:60日

ぎんざまつざきせんべい 江戸時代から続く創業 200年超を数える煎餅 の専門店。砂糖みつで季 節の絵柄を描いた瓦煎 餅をはじめ、草加煎餅や おかきなどを取り扱う。

₹03-5786-1166 四無 休 10:00~20:00



# も見逃せない!



@「Curry-Gear MAX」1650円。月ご とに具材やルーが替わる

#### ヤミーズ 旧ヤム邸

・ヤミーズきゅうヤムてい

スパイスカレーブームを広めた大 阪の名店。既成概念にとらわれ ない食材やスパイスを用い、唯 一無二のカレーを提供する。ル ーは最大で4種類まで楽しめる。

03-6271-5553 □無休 ■11:00~21:00

ニュウスタイルぎんざせんびきや

おなじみのフルーツ専門店が新業態となっ て登場。厳選したフルーツやスイーツの販

売のみならず、パーラーも店内に設ける。 **203-6447-0780** 

邳無休 ■10:00~20:00 (カフェは~19:30)

六本木ヒルズ三味胴 5枚702円

六本木ヒルズのロゴや季節を感じさせる絵 柄が描かれた瓦煎餅。優しい甘みが広がる

#### プレミアムバターサンド 本木ヒルズスペシャル 1個432円~

フレッシュバターを使用した芳醇な メロンクリームの中に、りんごや栗 など6種類のドライフルーツが入る 日持ち:3日



手がける極上サンド

所要時間

TOKYOニューフェイス

約 時間

MAP 付銀② 17 B-3

地下鉄日比谷線/地下鉄大江戸線 六本木駅

1C出口直結/3番出口から徒歩4分





ッフが厳選したレコードの音楽とお酒 が楽しめるレコードバーに。

**▶ 03-6712-7717** 励渋谷区道玄坂2-15-1 ノア道玄坂ビルB1階 四不定休 旦カ フェタイム11:00~20:00、バータイム 20:00~翌3:00 **園JR渋谷駅ハチ公口か** ら徒歩8分 MAP 付録②P.11 B-5



**③バイヤーが** 独自の視点で 集めた、幅広 いジャンルの アナログ盤

●アートディレクターのヨシロットン 氏が、1号店に続き内装を手がけた



**心**「はらぺこあおむしのプリ ン・ア・ラ・モード」1485円。 15時からの限定メニュー

> €∫はらぺこあおむしの サンドイッチ」2860円。顔 はゼリーとクッキー

絵本の世界観が おいしいメニューに

# 下町情緒あふれる観光スポッでお江戸の魅力を堪能

付録② P.6















# 東京スカイツリーは徒歩圏内

浅草のいたるところから眺められる東京ス カイツリー。歩いて20分ほどで行ける距離 なので、組み合わせて観光する人が多い。

#### 人力車での観光もおすすめ

人力車での観光は浅草ならでは。車夫が名 所について解説してくれたり、おすすめ店



















## アクセス.....



田原町駅

秋葉原駅 つくばエクスプレス 15分

浅草駅

浅草駅 浅草駅(つくばエクスプレス) | 田原町駅

浅

草

流远原 谷参宿

道

日丸原

橋内駅

日出谷

六本木

33 台場

F

野

新

宿

**● P.34** 



年間約3000万人 が訪れる東京観光の 定番、浅草寺。雷門 や五重塔など、境内 には見どころがいっ ぱい。着物に着替え て参拝すれば女子 力もアップ。



¥ 入場 無滞 C 03-3842-0181

間台東区浅草2-3-1 個無休 146:00~17:00(10~3月は6:30~)



高さ3.9m、重さ700kgの大き なちょうちんがつるされた浅草 寺の総門。門の両側には連太 鼓を背負った雷神と、風を起こ す袋を持った風神が立つ。



いっ間の応見が過ごれ り押としてあがめられてし





●なかみせどおり

約250m続く通りには、民芸品や雑貨、 お菓子などを販売する店舗がずらり。お やつを食べるときは、買った店の前で。



**●ほうぞうもん** 

両側に全長5m以上の仁 王尊像が祭られている山 門。かつては仁王門と呼 ばれたが、寺の什宝物を 収蔵していることから呼 び名が変更になった。



本堂前に構える 層建ての山門



€ P.28

所要時間 約 時間 地下鉄銀座線/地下鉄浅草線/東武スカイツリーライン 浅草駅 1番出口から徒歩5分/ A4出口から徒歩5分/ 正面改札口から徒歩5分

付銀豆 P.7 D-A











昭和39(1964)年に建立され た、八角形錆御影石造りの手 水鉢。天井に描かれた「墨絵 の龍」にも注目。



本堂の前にある香炉。線香から 出る煙を浴びて、体を清める。 体の悪い部分に浴びせると良く なるともいわれている。





お釈迦様の遺骨を奉安する、高さ地上53mの仏 塔。天慶5(942)年に、武将、平公雅が建立し たのが初めとされている。鮮やかな朱色の塔 は、現在は鉄骨・鉄筋コンクリート造り。チタ ン製の屋根瓦のふき替え工事が完了し、より美 しい姿に生まれ変わった。

# 新ハッケン!!

かる。地上か





# 影问堂

ようごうどう

本堂の左側の奥に位置し、本 瓦が美しいお堂。「影向衆」 と呼ばれる、観音に協力する 仏様を祀っている。七福神の 大黒天もここに。本堂で観音 様に参拝したあとにぜひ訪 れよう。









●おみくじどころ

最後はおみくじで運試し。浅草寺 のおみくじは、比叡山延暦寺から 広まったとされる、1~100番のくじ を引く観音音籤といわれるもの。 100円を納め、筒から出た棒に書い てある番号と同じ番号の引き出し から、おみくじを1枚もらう。

お 台場

野

新

宿

エその

ア他





には、90軒近い店舗が 軒を連ねている。おみや げに最適な和雑貨や、浅 草名物のお菓子などを販 売する名店がずらり!

¥ 入場 無影 【 03-3844-3350(仲見世通り)

体工店舗により異なる

梅豆

林舗

(佃煮)

本

スをサント

人気の

芸小物)

(海海屋

福



●くろだやほんてん

約3000種類もそろう和紙や千代 紙をはじめ、ステーショナリーや インテリア小物などを扱う。かわ いい柄の御朱印帳も人気。

\*03-3844-7511 励台東区浅草 1-2-5 個月曜(祝日の場合は翌日 休) 10:00~18:00 圏地下鉄浅草駅1番出口からすぐ

MAP付錄②P.7 D-6

が手がける和紙専門店

U Licca

さんえ

香り高いきな粉をたっぷ りまぶした団子。モチモ チ食感が◎

きびだんこ

5本350円

(海本 形林家

芸品

生地のふんわ

り、サクサク感

に、アイスの甘

さが加わり絶

アイスめろんぱん 抹茶 550円

(みやげ) 玉森堂

帯のみや

た

妙にマッチ あさくさかげつどうかみなりもんてん

大きなメロンバンで知られる店。メロンバ ンを使ったスイーツのほか、店内では甘味 も味わえる。浅草寺の西参道には本店も。

**\*\*03-5830-3534** 励台東区浅草1-18-11 園無休 ■9:00~16:00 園地下鉄浅草駅 |番出口から徒歩5分

MAP 付録②P.7 D-6

あさくさきびだんごあづま

温かくやわらかい

素朴で優しい味と、やわらかな食感が評 判の「きびだんご」。店頭で茹で上げるの で、アツアツのできたてが食べられる。

歴無休 ■9:30~19:00(売り切れ次第閉 圏地下鉄浅草駅1番出口から徒歩4分

MAP付錄②P.7 D-6

#### 御朱印帳 1650円

和紙を表紙に貼っ た御朱印帳。ほかに もさまざまな色や 柄がある

所要時間

約2時間

付銀②

P.7 D-6

地下鉄銀座線/地下鉄浅草線/ 東武スカイツリーライン浅草駅

> 1番出口からすぐ/ A4出口から徒歩3分/ 正面改札口から徒歩4分



# 上品な扇子 桜が描かれた舞 踊扇子。部屋に 飾ってもOK。色 や柄もいろいろ

さまざまな表情のだる まをあしらった、見た目 にも楽しい扇子

3800円



創業100年以上の歴史を誇る和小物の店。扇子 や手ぬぐいなどの商品をはじめ、優美な舞踏 用の小道具も取りそろえる。

₹03-3841-8540 励台東区浅草1-30-1 【例不定体 ■10:00~18:00(土・日曜、祝日は~ 19:00) 圏地下鉄浅草駅6番出口から徒歩5分 MAP 付錄②P.7 D-6

> 分静 かチ やげ屋 5, げ屋

○ふなわなかみせさんごうてん 们 仲見世3号店

明治35(1902)年創業の老舗。名物はさつ まいもと砂糖と塩のみで作る「芋ようか ん」。これをアレンジした限定菓子も好評。

**203-3844-2783** 励台東区浅草1-20-1 ☑無休 ■10:00~19:00 ■地下鉄浅草駅 6番出口から徒歩4分

MAP 付録②P.7 D-6

芋ようかん ノフトクリーム 350円

「芋ようかん」の優しい 甘みとバニラのさっぱ り感が融合



舟月どら焼 220円

店頭で焼くどら焼きの 皮で「芋ようかん」とつぶ あんを挟んだ

雷お 松 畐 着士物屋 3

子屋

MAP 付録②P.7 D-6

1本400円

焼きたてに、注文して

からみたらしのたれを

●きくや

上新粉をはじめ厳選された国産の素材を

使った団子が自慢。十勝産小豆と宮城産

もち米を使った「豆大福」300円もぜひ。

\*03-3841-5885 励台東区浅草1-20-1 個月曜(祝日の場合は翌日休) ■10:00~ 17:30(日曜、祝日は~18:00、売り切れ次第

閉店) 圏地下鉄浅草駅6番出口から徒歩4分

つける、温かい団子

物店や

1本200円~

上から、つぶあんが

のったよもぎ、みたら

し。ごまや餡もある

アカ み

<del>力</del> 和世和

店

ゆびまき絵

1箱15枚入り

517円

仲

見世

1

ŋ

**─浅草寺本堂** 

た浅け草 きねや

浅

草

谷事店

适

日銀座

理

新

お川 。 さき や屋

揚げおかきと手焼き煎餅の店。炭火で

ていねいに焼き上げる煎餅は1枚70円

~。定番の醤油をはじめ、葉唐辛子や

抹茶、ごまなど、種類も豊富だ。おか

₹03-3844-4550 励台東区浅草1-30-1

きは店頭で揚げたてが食べられる。

圏地下鉄浅草駅6番出口から徒歩5分

Μ無休 ■9:00~18:30

MAP 付録②P.7 D-6

象瓢 芽た 細ん 工屋

( 大猫用屋

(仏具・和雑物 貨

学扇井

(タ小オ池 ル商 店

金銭した田み

( 幸号見和 方店世

●すいれん

杵

日本各地から集めた和雑貨が並ぶセレクト ショップ。オリジナルデザインの手ぬぐい のほか、幅広い商品が盛りだくさん。

**~03-3843-5373** 励台東区浅草1-18-10 依無休 ■11:00~18:00 四地下鉄浅草駅1 番出口から徒歩5分

ポップでカラフルな 和柄がデザインされ MAP 付録②P.7 D-6 た、おしゃれな絆創膏

全国から集めた 個性派の和雑





33 台馬

> 揚げおかき 300円

特上のべにばな油で揚 げるおかき。カップ入り なので気軽にどうぞ



花

3寸がま口 1155円

財布としても小物入れと しても利用できる、使い 勝手抜群のがま口

トながまし

**ハンドル付ポーチ** がま口 3850円

持ち手が付いたバッグタイ プのがま口。ちょっとしたお でかけにも便利



全国の作家が手作りしたがま口を手ごろな価格 で販売。ポップでモダンな柄のものを中心に、形 や素材もさまざまながま口がそろう。

**~03-3844-0788** 励台東区浅草1-18-10 四無休 ■11:00~18:00。 ■地下鉄浅草駅1番出 ・口から徒歩5分 MAP 付録②P.7 C-6







50 ア他

29



●なかやましょうてん。

Tシャツやマグネット、ちょう ちんなど、インバウンダーも喜 ぶ定番の浅草みやげが勢ぞろ い。情緒ある南部風鈴も、季節 を問わず扱っている。上質な浅 草海苔も看板商品。

> **~03-3841-0177** 团台東区浅草1-36-5 隔不定休 ■8:30~ 19:00頃 圖地下鉄浅草 駅6番出口から徒歩6分

> > バターとミルク

の風味が豊かに

香る。甘さもほ どよく、クリー

ミーなおいしさ

MAP付録②P.7 D-5

サクサクで香ばじい

もち米のお菓子

おこげせん

400円

もち米で作った、軽

い食感のおこげ煎

餅。中華あんをか けても〇

る

明治17(1884)年創業の手焼き煎餅の老舗。 炭火焼き煎餅ほか、袋入りの「おこげせん」 が大好評。雷おこしなどの定番みやげも。

**~03-3842-5001** 励台東区浅草1-31-1 Ⅷ無休 ■8:00~19:00 圖地下鉄浅草駅6 番出口から徒歩5分 MAP付録②P.7 D-6

おろ

げせん

# おいもやさん興伸 浅草伝法院東通店

明治9(1876)年創業の芋問屋に よるさつまいも菓子の専門店。 時季ごとに最もおいしい芋を 厳選して使った、みつたっぷり の大学芋もおすすめだ。

£03-3843-3886 聞台東区浅草1-36-6 ₩無休 19:00~20:00 圖地下鉄浅草駅6番出口 から徒歩6分 MAP 付錄②P.7 D-5

優しい甘さのお芋スイ

かりん

三花 前田商店(みやげ)(雷おこし)



おいもやさん

一の商店

+

ラオ (玩具)

(バッグ)

まつうら 和 飾りめ 泉

(雷おこし)

美術工芸

焼堂

各1500円

伝統的な花柄から、スカ

イツリーまでデザインが

海苔·菓子 (玩具)

スイートポテト

1個280円



雷中

おこし)

ぐいのみ

透き通ったるり色と繊細

な模様が美しい。色や柄

6600円

違いもある

(バッグ)





和松

装ケ

小枝

物屋

あさくさあんしんや

が人気。スパイシーな香りで本場台湾人も大絶賛。14 時頃に売り切れる場合もあるのでお早めに。

₹03-5830-3288 励台東区浅草2-3-3 協無休 ■10:30~夕方頃(売り切れ次第閉店) 圏地下鉄浅草駅

MAP付録②P.7 D-5

### 炸鶏排 500円



顔の大きさほどもある、揚げたての唐揚げ「炸鶏排 |

6番出口から徒歩6分

タピオカ粉の衣がサク サク。企業秘密という香 辛料が効いている



誘われて行列が



江戸切子浅草おじま



伝法院に面した約200mの 通りに、江戸の町を再現した 商店街が続く。道の両側には 名物グルメや伝統工芸品、和 雑貨などの店が並ぶ。

MAP 付録②P.7 C-5

# ●えどきりこあさくさおじま

ガラスをカットして模様を描く、伝統工芸 の江戸切子を販売。自社工房で作られる品 は、3000円前後から高級品まで幅広い

**~03-5828-3996** 团台東区浅草2-3-2 孫無休 ■9:00~17:00 ■地下鉄浅草駅6番出口から徒歩6分

MAP付録②P.7 D-5









#### ●そめえてぬぐいふじや 染絵手ぬぐい ふじ屋

江戸時代の手法で木綿の布に染色する手 ぬぐい。伝統的な図柄はもちろん、東京ス カイツリーなどオリジナルデザインも。

**~03-3841-2283** 励台東区浅草2-2-15 協木曜(祝日の場合は営業) ■10:00~ 18:00 圏地下鉄浅草駅6番出口から徒歩6 分 MAP付録②P.7 D-5

#### 手ぬぐい (浅草風景) 2310円

東京スカイツリー®と観 音様を描き、下町の新旧 を表現した





TRANSPORT !

かりんとうと豆菓子の店。「かりんとう」は 定番品からユニークな味まで、30種類以 上。多彩な絵柄のパッケージも話題に。

あさくさかりんころん

€ 03-5830-2311 団台東区浅草2-2-4 爾無休 ■9:30~18:30 四地下鉄浅草駅6 MAP付録②P.7 D-5 番出口から徒歩6分



白砂糖をまぶした「白 蜜」や、「米粉ノンフライ ごまかりんとう」など

●きむらやにんぎょうやきほんぽ 木村家人形焼本

創業明治元(1868)年の老舗の人形焼き 店。名物の「人形焼」は、北海道産小豆を 100%使った餡が自慢。餡なしもある。

**203-3844-9754** 励台東区浅草2-3-1 四無休 ■9:30~18:30(金~日曜、祝日は ~19:00) 圏地下鉄浅草駅6番出口から徒歩 MAP付録②P.7 D-5

染絵手ぬぐいふじ屋

人形焼

8個600円~ ハトや五重塔、ちょうち んなど、浅草にちなんだ 形の人形焼き

わら 甲ツ みス 玩も 珊ル 瑚ヤ げヤ 店だ

み尾

(みち) げわ

げ草 n (バッがじ本龍 本龍 10 う舗山

...

あさくさメンチ

人形烷本部

サックリ食感の

手ぬぐい

1870円

胸に福の文字が

書かれた縁起物

の招き猫。ピンク

色の地が鮮やか

草

日批谷

小本本

33 台馬

野

(福まねき猫)

最高級のごま油でカラッと揚げた「あげまんじ ゅう」が評判。店内で実演販売しているので、揚 げたてが次々と店頭に並ぶ。

**203-3841-9386** 國台東区浅草2-3-1 囚無休 ■9:30~19:00頃 圏地下鉄浅草駅6番出口から 徒歩7分 MAP 付録②P.7 D-5

肉の甘みが口いっぱいに広がる。 味のアクセントに辛子をつけてもOK

あさくさちょうちんもなか

ちょうちん形の「アイスもな か」が一年中味わえる。もち米 を使い1枚ずつ焼いた皮に、注 文を受けてからアイスを詰め るのでいつでもサクサク。

\*03-3842-5060 励台東区浅草 2-3-1 四不定休 10:00~ 17:30(季節により異なる) 圏地 下鉄浅草駅6番出口から徒歩6分

MAP付録②P.7 D-5

食材にこだわった「浅草メンチ」 が評判。神奈川の希少な高座豚 と牛肉をブレンドし、上質な肉 のうま味がたっぷり。衣には生 バン粉を使いサクサク食感に。

▶ 03-6231-6629 励台東区浅 草2-3-3 体無休 10:00~ 19:00 國地下鉄浅草駅6番出口 から徒歩6分 MAP付録②P.7 D-5

アイスもなか 各340円

香ばしい皮に挟んだアイ スは、小豆や抹茶、バニ ラ、きな粉、黒ごまなど

カラフル揚げまん

あげまんじゅう 1個130~350円

こしあんや抹茶、さくら、もん じゃ、ごまなど、13種類以上あってバラエティ豊か

新 宿

エそりの



水揚げされた車えびのみを使い、ごま 油でカラリと揚げる。開店前から行列 ができるので、開店直後が狙い目。

**203-3841-8356** 励台東区浅草1-32-2 休水・日曜 ■11:00~14:30(売り切れ 次第閉店) 画地下鉄浅草駅1番出口か MAP 付録②P.7 D-6 い看板が目印



○新仲見世通りから1本 入った裏通りに建つ。白

## 享和元 (1801) 年創業 別形とぜ さ

・愛され続けるワケ・

創業当時の製法を守り、砂糖や化

学調味料を使わないかつおだしの

たれが、天ぶらの味を際立たせる

こまかたどぜう

風情を感じる出し桁造りのどじ ょう料理専門店。おすすめの「ど ぜうなべ」は独自の下ごしらえを したあと、浅い鉄鍋で煮込む。

【 03-3842-4001 励台東区駒形 1-7-12 休無休 11:00~ 21:00 回地下鉄浅草駅A1出口か MAP 付録②P.7 B-4 らすぐ

どぜうなべ 1850円(税別)

たっぷりねぎをのせ、好みで山椒や 七味を加えて、どじょうを味わう



最高級のごま油

も自慢です

€こだわりの味

を守り続ける店

主の高崎さん

○創業当時の建物を再現した、 趣ある商家造りの店舗

#### • 愛され続けるワケ・

江戸時代から変わらない 調理方法の料理に加え、創 業時の雰囲気を残す、風 情ある外観や座敷も魅力





#### 昭和26 (1951) 年創業

"うますぎて申し訳ないス" のキャッチフレーズでおな じみの店。「ハヤシライス」 1350円や「ポークソテー」 1550円も看板メニュー。

€ 03-3841-1802 励台東区浅 草1-41-4 体木曜(祝日の場合 は営業) 11:45~22:00 四地下鉄浅草駅6番出口から徒 MAP 付録②P.7 B-3



○ランチタイムには、店の前に行列 ができるほどの人気店

#### - 愛され続けるワケ・

牛バラ肉を煮込んだデミソー スを使った料理など、ていね いに作り続けている

所要時間

約 2 時間

付繳2

P.7

地下鉄銀座線·浅草線、 東武スカイツリーライン、 つくばエクスプレス 浅草駅



浅

草

首

橋內里

33

台場

野

新



洋食メニューも充実する、地元の常連客御用達の 喫茶店。やや酸味のある軽めな味わいの「ブレン ドコーヒー」500円は、サンドイッチなどの軽食 とも相性が良い。

₹03-3875-1688 励台東区 浅草3-8-4 保月曜 19:00~翌2:00(日曜、祝日 は~翌1:00) 四つくばエク スプレス浅草駅A1出口から 

O昭和の薫りが漂う喫茶店



徒歩7分 MAP 付録②P.7 B-1 でほっこりできる

**1**11:30~20:30

MAP 付録②P.7 C-4

口からすぐ

■地下鉄浅草駅A2出



池波正太郎も愛したうな重 が命。うなぎは脂がのった 天然に近い、上質な国産養

うなぎこまがたまえかわ

は、創業時から伝わるたれッリーでが望める 殖うなぎを使用している。

・愛され続けるワケ・ 創業時から伝わる辛口

のたれも、老舗ならでは の味わい



明治28 (1895) 年創業

あさくさいまはんこくさいどおりほんてん

国産黒毛和牛使用のすきやきや、し ゃぶしゃぶを提供する店。すきやき は秘伝の割り下で、肉を1枚ずつサ ッと焼くように煮る。

C03-3841-1114 丽台東区西浅草3-1-12

**休無休 1**11:30~20:30 回つくばエクスプレス浅草駅A2出口からすぐ

MAP 付録②P.7 B-2



○老舗の趣と現代風 の意匠が融合した建物

0

明治すきやき井 2200円

ランチのみで1日20食限 定。黒毛和牛、焼き豆腐、長 ねぎ、きのこなどが入る

- 受され続けるワケ・

初代が牛肉に着眼し、牛め し屋として創業した。以来、 牛肉一筋で歩み続けている

# 大正2 (1913) 年創業

800円

のどごしと香り

の良さが自慢の 十割そば。極辛

□の濃いつゆで

なみきやぶそば

1週間以上かけて作る、東京 一辛いと評されるつゆが、そ ばの味と香りを引き立てる。〇大通りに面した メニューはそばのみで勝負。白い建物 **~03-3841-1340** 

- 愛され続けるワケ・

**藪御三家のひとつ。御** 三家の名にふさわしい、 豊潤な味わいを守る

個木曜、第2·4水曜 L11:00~19:30 圖地下鉄浅草駅A4 出口から徒歩3分

励台東区雷門2-11-9



MAP 付録②P.7 B-4

#### 昭和4 (1929)年創業

■あさくさむぎとろほんてん

とろろ料理の専門店。月替わりのコース料理 は、とろろや季節の食材が満載。ランチは平 日限定の「むぎとろバイキング」のほか、連 日屋上階で開催する「天空とろろビュッフェ」 3000円も好評。

**20120-36-1066** 励台東 区雷門2-2-4 体無休 L11:00~15:00,17:00~ 21:00(土・日曜、祝日は 11:00~21:00) 四地下鉄 浅草駅A3出口から徒歩3分

MAP 付録②P.7 C-4

○駒形橋の近くに店を構える

#### むぎとろバイキング 1500円

平日11:00~13:30(最終受 付)に提供。とろろや麦ご飯、 2種類のおかずが食べ放題 (写真はイメージ)





ねばりが強く、甘みのあるとろ ろは、国産の大和いもを使用。専 門店ならではのこだわりが

水菓子付 110 尸他



き菓子などのおやつ

は、ランチのあとに

おすすめ

砂かわいいお椀のマークが

店、モーニングは~10:00)

MAP付録②P.7 B-3

圏地下鉄浅草駅1番出□から徒歩4分

34

羽田空港 第1・第2ターミナル

京浜東北線中海道主線田



台場

10 ア他





クセのない飲み口のスペシャリティコーヒーが 評判のカフェ。近所の老舗ベーカリーのバンを使 

ふんわりパニーニの ワンプレートランチ

POINT! 打ちっぱなしのコン クリート壁や、木目調 のインテリアなどの

洗練された空間

#### サンドイッチ ランチ ドリンク セット 1100円

週替わりのサンドイッチ 2種類に、ヨーグルト、ド リンクが付く

**~03-6802-7171** 丽台東区駒形1-9-8 体無休

**L**8:15~17:30 団地下鉄浅草駅A1 出口からすぐ

MAP付錄②P.7 B-4

●イリヤプラスカフェアットカスタムそう。

築50年の木造倉庫を改装して造られ たカフェ。平日のランチは、パニー や生バスタ、麦ご飯と、3種類の日替 わりセットから選べる。プラス100円 で頼めるスープもおすすめ。

₹03-5830-3863 励台東区寿4-7-11 極月・火曜(祝日の場合は営業)

L11:00~18:30

団地下鉄田原町駅2番出口からすぐ

MAP付録②P.7 B-4



○落ち着いたウッディな内装。ア ンティーク家具もすてき

○もともとは舞台衣装 を保管する倉庫だった



POINT! ホイップクリーム たっぷりのふわふわ 生地のパンケーキ も人気

くるみと 黒米入りパンの パニーニセット

1200円 チーズをたっぷりとサンド。く るみと黒米の食感が絶妙なア クセントに。平日のランチタイ ム(12~14時)以外は1500円

# ひと足のばして 代して

#### のぐちせんぎょてん

浅草エリアから徒歩圏内にある海鮮 料理の人気店。なかでも、うにやま ぐろなど豊洲市場から仕入れる魚介 を豪華に盛り付けた海鮮丼が評判。 魚介のうまみが染みわたる「名物! あら汁」430円とともに注文したい。

野口鮮魚店

**~**03-5608-0636

励墨田区東駒形4-6-9 リバー ハイツワコー1階 四水曜、ほ か不定休あり 11:30~ 14:00, 16:00~18:30 圖地下鉄本所吾妻橋駅A0出 口から徒歩3分

MAP付録②P.6 E-5



魚の販売コーナーも

I

「上海鮮ちらし」1573円

できるほどの人気店

## フルーツパーラー ゴト・

新鮮な旬のフルーツと、自家製アイスクリームが 自慢の店。昭和21 (1946) 年に果物店として創 業したので、フルーツの目利きには自信あり。季 節ごとに最もおいしい完熟果物を使ったパフェ や生ジュースが評判。夏にはかき氷も登場する。 ₹03-3844-6988 励台東区浅草2-15-4 個水曜、ほ か不定休あり ■11:00~18:30 圏つくばエクスプレ ス浅草駅A2出口からすぐ MAP 付録②P.7 B-2



○コンクリート打ちっぱなしのおしゃ れでモダンな雰囲気の店

⑤店内にはショーケースが設けられ、 フルーツの販売も行っている。甘い 香りが店の中に広がる



# ・ツバフェ

**キウイなどをトッピン** 

レトロなたたずまいの純喫茶。名 物の「ホットケーキ」は、注文を 受けてから手焼きするため、ふん わりとした食感が楽しめる。もう ひとつの名物は特注のパンに特 大ソーセージを挟んだ、食べごた え十分の「ホットドック」380円。



○店は浅草六区通 りの入口にある

~03-5828-0591 励台東区浅草1-41-9

体火曜(祝日の場 合は翌日休) **1**2:00~18:30

□つくばエクスブ レス浅草駅A1出 ロからすぐ

MAP 付録②P.7 B-3



パターをぬってシロップをか ける、昔ながらの味が楽しめ 5. ₩品は600円

# 々喜園Xななやコラボ

浅草には古くから愛され続ける老舗の甘味処をは

じめ、行列ができる有名店やおしゃれカフェなどが

幅広くそろう。下町らしい伝統のものからモダンに

アレンジしたものまで、甘い誘惑がいっぱい!

お茶の卸問屋「壽々喜園」内に あるジェラート店。人気の「抹 茶ジェラート」は、高品質の静 岡県産抹茶を使った濃厚な味 わい。7段階から濃さが選べる のもうれしい。

**~03-3873-0311** 励台東区浅草3-4-3 

草駅6番出口から徒歩8分 MMP 付録②P.7 C-2

○店内奥にはスタ ンド形式のイートイ ンスペースが設け



られている

# 豆の風味がひき立つ

元祖豆かんてん



どう豆は、豆の風味を最大限に生

かして炊き上げる。プリッとした

歯ごたえの手作り寒天と、黒糖を

使い甘味を抑えた自家製黒みつ

が絶妙にからみ、奥深い味わいを



絶品メニュー



L12:30~18:30 ⊠地下鉄浅草駅 6番出口から徒 歩10分

MAP 付錄②P.7 C-1



○浅草寺北側の路



絶品メニュー



MAP 付銀位

所要時間

約2時間

地下鉄銀座線·浅草線、 東武スカイツリーライン、つくばエクスプレス 浅草駅



安政元 (1854) 年、浅草寺の 別院、梅園院の片隅で開店。代 表メニューは、餅きびを使った 「あわぜんざい」。餅きびの軽 い渋みと餡の甘みが絶妙にか らむ。そのほか、「あんみつ」 770円なども好評だ。

### **~03-3841-7580**

励台東区浅草1-31-12 体月2回 水曜不定休 ■10:00~19:30 ■地下鉄浅草駅1番出口から徒 歩5分 MAP 付録②P.7 D-6

●店内メニューの注文は食券式。「豆 大福」216円など、おみやげ品も充実



# ふなわかふぇ

さつまいもを使ったスイーツやドリ ンクで話題を集める和菓子店「舟 和」によるカフェ。なかでも、看板 商品である「芋ようかん」 1個130円 をアレンジしたメニューが評判。バ フェやケーキ、プリンなど、さまざ まな形で楽しむことができる。

**203-5828-2703** 励台東区電門2-19-10 体無休 10:00~19:30(L.O.)、 土·日曜、祝日は~20:00(L.O.) 四地下鉄浅草駅2番出口からすぐ

MAP 付録②P.7 C-3



○屋根のあるテラス度も完備する。広内は口 が差し込み明るい



# 色品メニュー

うかん」のソフトクリームを使用 芋づくしのデザート。カットした うかん」そのものも入る

生地に米粉を使った、軽い食感が特徴のバン ケーキが大評判。食事系なら「ベーコンと目玉 焼き」1700円がおすすめ。来店時間の予約の ため、開店前から行列ができるのでお早めに。

江戸時代から

変わらない味わい深さ

絶品メニュー **あわぜんざい** 792円

五分づきの餅きびで作った餅に、じっくり炊き上けたアツアツのこしあんをかけた―品

₹03-3841-3910 励台東区西浅草2-1-11 【本水曜 ■10:30~17:30(予約受け付けは8:30

■つくばエクスプレス浅草駅A2出口から徒 歩3分 MAP付録②P.7 B-3



●店内はカウンター8席のみ。客席か ら調理する様子が見られる

ボリュームたつぶりでも あっさりした味わし





∃あんの上に、濃厚な抹茶ソースをトッピン Kの中には、つぶあんが入る。期間限定メニ

たい焼きの名店で知られる、麻 布十番の「浪花家総本店」から のれん分けした店。ふわっとし た食感が特徴のかき氷は、季節 に応じて刃の角度や氷の温度を 設定するなど、随所にこだわり が感じられる。

### **~03-3842-0988**

励台東区浅草2-12-4 仍不定休 ■10:00~19:00 回つくばエクス プレス浅草駅A2出口からすぐ MAP 付録②P.7 B-2



くつろげる

東京抹茶 きんつば 6個入り1080円



# 満願堂 オレンジ通り本店

抹茶の風味と小豆の甘さが絶妙 名物は、昔ながらの味わいが広がる「きんつば」。 「東京抹茶きんつば」は、生地に抹茶が練り込 まれ、ふくよかな風味が特徴。

**C03-5828-0548** 配台東区浅草1-21-5 協無休 ■10:00~19:00(土・日曜、祝日は~ 19:30) 団地下鉄浅草駅6番出口から徒歩7分 MAP 付録②P.7 C-6

# 一まつやあさくさ

地元に根付いた 下町ならではの 和菓子

-

-

浅草にある唯一のデパート。みやげ物が多いの も浅草ならではで、ここにしかない店舗の逸品 や下町銘菓がそろう。

**~03-3842-1111** 青柳正家」の菊最中 (大代表) 2個648円 励台東区花川戸





浅草の鉄板みやげといえばコレ 江戸時代の創業から200年以上続くみやげ店。 浅草みやげの定番「雷おこし」は黒砂糖やピー ナッツなど多彩な味がそろう。

**▶ 03-3841-5656** 励台東区浅草1-3-2

邳無休 ■9:00~20:30 ■地下鉄浅草駅1 番出口から徒歩7分 MAP 付録②P.7 D-6



おうちで

ビルの3階にたたずむ 隠れ家ベーカリー



## Manufacture

マニュファクチュア

「SUKE6 DINER」(→P.39)と同じビルにある系列 店。天然酵母や国産小麦など、こだわりの素材だけ で作るハード系パンが充実。かむほどにおいしい。

**203-5830-3377** 励台東区花川戸1-11-1 あゆみビル3階 四月曜(祝日の場合は翌日休)



L10:00~18:00 四地下鉄浅草駅 4番出口から MAP 付録②P.7 C-3

雑穀ブレッド 1/2 400円

> 雑穀生地にかぼ ちゃやひまわりの 種などが入る



クランベリー& ウォールナッツ1個250円

ベリーとナッツの食感の 違いが楽しい!





○パンが並ぶテーブルのコー ディネイトもおしゃれで目をひく

"浅草"の焼き印入りあんぱんが名物



パンこうぼう クラージュ

焼き印入りの四角いあんぱんは、浅草み やげにぴったり。高級卵「御用卵」とカス ピ海ヨーグルトを使った生地に、生クリ 一ムとあんこが2層に入り、ずっしり重い。

\*03-6231-6882 励台東区浅草1-7-1 個水曜 ■9:00~19:00 🖾地下鉄浅草駅 番出口から徒歩5分 (MAP)付録②P.7 B-MAP 付錄②P.7 B-3

浅草あんぱん ○浅草あんぱ 1個250円 んのオブジェ



クリームチーズ サーモンバンズ300円

白パンでクリームチーズ とサーモンをサンド



カレーフランク ロール180円

カレーソースの上にソ セージをのせた一品

下町、浅草は、パンマニアが太鼓判を押す ベーカリーショップの宝庫。昔から愛される

老舗から話題の新店まで、人気店 のパンを紹介。

> 食パン 1斤 430円

密度が高く、重みがあ りながらもふわふわ



小ロール10個入り 680円

ひとつひとつ手作業で巻 かれた愛らしいパン





○平日午前中は予約

なしで買えることも

毎日食べたくなる味 パンのペリカン

昭和17 (1942) 年創業。販売は食パンとロー ルパンのたった2種類のみ。しかしファンが多 く、連日閉店時間を待たずに売り切れる。

03-3841-4686 励台東区寿4-7-4 個日曜、祝日 ■8:00~17:00 ■地下鉄田原町駅2番出口から MAP 付録②P.7 A-4

> クロワッサンカマンベール チーズ1個195円~

カマンベールチーズを巻いたスティッ

クタイプのクロワッサン

クリームチーズと > ベーコンの湯だね のピッツァ238円~

湯だねのもちもち生地にデンマー ク産クリームーチーズをトッピング

100種類以上のパンが 飛ぶように売れていく!



昭和22 (1947) 年の開店以来、親 しみやすく、デイリーに食べられる パンを提供し続ける。ピザやサンド イッチなど惣菜系パンが充実。

**^03-3875-3322** 励台東区浅草3-41 10 協田曜 四7:00~19:00 図つくばエクスプレス浅草駅A1出口か ら徒歩6分



○レトロ感あふれる店構え。店内 MAP 付録②P.7 B-1 にはイートインスペースも

所要時間

約2時間

MAP

付銀位

地下鉄銀座線·浅草線、 東武スカイツリーライン、つくばエクスプレス 浅草駅

地下鉄銀座線 田原町駅



# ワ・ケーキ・パンショッフ

昭和25 (1950) 年創業。昔ながらの素材、製 法で作られるパンが自慢。洋菓子も得意なた め、自家製生クリーム入りコロネが人気。

**▶ 03-3875-5611** 励台東区浅草6-18-16 休日曜、祝日 ■7:30~18:30

(土曜は~16:00)

四地下鉄浅草駅6番出口 から徒歩10分

MAP 付録②P.7 D-2



生クリーム コロネ195円

軽い口あたりの 生クリームがコ ロネにぎっしり

> えびバーガー 324円 プリプリのえびかつを香 ばしいパンでサンド

ジャンボめろん ばん220円

低温発酵させることで、 外カリカリ、中ふんわりに

インバウンダーたちにも人気 浅草寺西参道

1日3000個売れる! 大きなメロンパン

# 浅草花月堂 本店

あさくさかりざうほんてん

こしあんばん

1個170円

連日大行列の有名店。浅草名物の「ジャンボめ ろんぱん」は、直径15cmあるビッグサイズな がら軽い食感で、ペロリと食べられる。

**~03-3847-5251** 励台東区浅草2-7-13 **協**無休 ■9:00~売り切れ次第閉店 ■つくばエクスプレス 浅草駅A1出口から徒歩3分 MAP 付録②P.7 C-4

### 連日長蛇の列! お目当てはカレーパン

珍しい、まん丸の焼きそ

ばパン。一体感が◎

とよぶく

1日800個売れるという [黒毛和牛 カレーパン」を販売。黒毛和牛とオ リジナルのスパイスを使い、8時間 以上煮込んだルーが決め手。

~03-3843-6556 励台東区浅草2-3-4 個不定休 ■10:00~18:00(売り切れ次第閉店) 圏地下鉄浅草駅6

MAP 付録②P.7 D-5



黒毛和牛カレー パン1個350円

中から具だくさんのルー があふれだす!



るショップのなかでも



# あんですMATOBA

あんですマトバ

自社工房直送のあんこを使った種類豊富なあ んぱんが常時20種類そろう。定番の小倉やこ しあんのほか、「メロンあんぱん」など多彩。

**~03-3876-2569** 励台東区浅草3-3-2 **協**日晴 祝日 47:30~18:30 岡地下鉄浅草駅 から徒歩10分 MAP 付録②P.7 C-2



季節のパイ 280円

旬のフルーツで作るジャ ムをサンドしたパイ

> ビスケット生地の メロンパンの中 はうぐいすあん



小豆の粒を感じら れる餡は創業時 から変わらぬ味



んぱんの名店

### パン工場併設のダイナー

## **SUKE6 DINER**

スケろくダイナー

[Manufacture] (→P.38) の天然 酵母パンをはじめ、自家製ソーセー ジ、新鮮な卵を使った料理など、手 の込んだメニューが一日中楽しめる。

【 03-5830-3367 励台東区花川 戸1-1-1 あゆみビル1-2階 体月曜(祝日の場合は翌日休) ■8:00~21:00、土・日曜、祝日は~ 20:00

圏地下鉄浅草駅5番出口から徒歩3 MAP 付録②P.7 C-3

### 「ペリカン」待望のカフェで、炭焼きトーストを

### ペリカンカフェ

人気店「パンのペリカン」(→P.38) のカフェ。耳までおいしいと評判 のパンを、特注の炭火焼き台で、 食材に合わせた絶妙な焼き加減 に仕上げる各種トーストが美味。

**203-6231-7636** 丽台東区寿3-9-11 係日曜、祝日 **L**9:00~17:00

団地下鉄田原町駅2番出口から 徒歩4分

MAP 付録②P.7 A-4



200 ち

醍醐味。カフェス えるの つの 定の おいしさ がベーカリ メニューに 注目 カフェの

パンのペリカン」同様に

39

浅 草

1

日出谷

33 台場

野

新 宿

50 ア他

# CAFE MEURSAULT

●カフェムルソー

隅田川を行き交う船も 望めるカフェ。店名の由 来は、カミュの小説『異 邦人』の主人公の名前 からつけられた。香り高 いブレンドティーやコー ヒーと一緒に、日替わり の手作りケーキを味わ おう。ケーキは持ち帰り もできる。

₹03-3843-8008 園台 東区雷門2-1-5 体不定 休 11:00~20:00(ケ ーキ、ドリンクは~20:30) からすぐ

MAP付錄②P.7 C-4

9

3000

らは、仲見世週り

越しに、浅草寺の建 吉物が見渡せる。 夜



◎「日替わりケーキセット」1210 円。自家製の2種類のケーキと、 ■地下鉄浅草駅4番出口 ドリンクがセットの人気メニュー



を望みながら、くつろの良いカフェが点在。スカイツリーや浅草寺スカイツリーや浅草寺は田川沿いやビルの隅田川沿いやビルの ぎのひとときを いカフェが点在。階などに、眺め川沿いやビルの

## cafe W.E

●カフェウィ

ソリーが望める。隅 田川の原色も満咲

> 隅田公園内の川沿いにたたずむお しゃれなカフェ。空間にこだわった 店内と開放感のあるテラス席は、い ずれも眺望抜群。フルーツジュース やスイーツのほか、ハンバーグやパ スタなどの食事メニューもある。

~03-5830-3687 励台東区花川戸 1-1先 隅田公園内 四無休

**19:00~20:30** 

団地下鉄浅草駅5番出口から徒歩5分

MAP付録②P.7 D-2

西洋料理をベースにした料理 が評判の、ビストロ風レスト

ラン&バー。昼間はカフェとし ても利用できる。

**203-5826-3877**(ザ・ゲートホ

テル雷門) 励台東区雷門2-16-11 ザ・ゲートホテル雷門13階

休無休 □6:30~24:00 □地 下鉄浅草駅2番出口からすぐ



○ 雷おこしをトッピングした[アフ オガード雷おこし添え」820円

く見える展望テラスを併設している。

MAP付録②P.7 C-3

③「満月パフェ」600

円。浅草銘菓「憧泉堂」

の「憧せんべい」、わら

び餅をトッピング。黒

みつソースとソフトク

リームの相性抜群







所要時間

約 時間

地下鉄銀座線·浅草線、 東武スカイツリーライン 浅草駅



40

# 









観光案内所「浅草文化観光センターの 8階にあり、浅草寺やスカイツリーが

一望。店の隣には、スカイツリーがよ

浅草文化観光センター8階 体不定休

L10:00~19:30 団地下鉄浅草駅2番出口からすぐ





下町浅草は日本文化の宝庫。もの づくりにチャレンジしたり、金魚すく いで遊んだりと、楽しみ方は多彩。

4 側面の模様を作る いたら、水洗いして終了

### 側面を下描きどおりにグラ インダーで削って模様を描

# 創吉 浅草店

●グラスファクトリーそうきちあさくさてん 

グラスファクトリー

繊細で美しい模様が施された 江戸切子や、サンドブラストな どのオリジナル製品を販売。建 物内の工房では、江戸切子作り の体験ができる。

**~03-6802-8948** 励台東区雷門2-1-14 **公**無休

■11:00~19:00(土・日曜、祝日は~18:00)、体験は10:15 13:00~、15:00~(土・日曜、祝日は8:30~、16:45~もあり) 四地下鉄浅草駅4番出口からすぐ

MAP付録②P.7 C-3

側面の下描きをする

側面に定規を当て、底と同様 に模様の下描きをする



### 底に下描きをする

好きなグラスと模様を選び、 まずは底の部分に定規を当 て、模様の下描きをする



### 2 底の模様を 研削機で削る

底の部分をグラインダ -で少しずつ削りなが ら、模様を描いていく



のアンティークやブランド製品 も取り扱う

•••	体験DATA	•
料金	3300円~	

所要時間	1時間30分
当日受付	可
予約方法	電話または <b>個</b> http://www.sokichi.co.jpの江戸切子体験予約フォームにて



江戸時代に庶民の娯楽として親しまれた飴細 工。温かい飴の塊をハサミや指を使って作る。

	Ch Charles			
ı	料金	3100円ほか		
ı	所要時間	1時間30分~2時間		
ı	当日受付	不可(空きがあれば可)		
	予約方法	電話または <b>III</b> http:// www.ame-shin. comの予約フォーム にて(折り返し電話で 確定)。前日まで		

080-9373-0644 励台東区花川戸 2-9-1 堀ビル1階 休木曜(臨時休業 の場合あり)

■10:30~18:00 四地下鉄浅草駅6 番出口から徒歩5

MAP付録②P.7 C-2

# 浅草きんぎょ

あさくさきんぎょ

メロンパンが人気の「浅 草花月堂」が、本店の そばで運営する金魚す くいのプチテーマパー ク。金魚がモチーフの雑 貨も販売している。

**~03-3847-5251**(浅草花 月堂本店) 励台東区浅 草2-7-13 体無休

**L**9:00~17:00 一つくばエクスプレス浅 草駅A2出口から徒歩3分

MAP付錄②P.7 C-4



MAK LAIA				
料金	300円(ポイ2枚)			
所要時間	特になし			
当日受付	可			
予約方法	予約不要			

○通常のポイ ですくった金魚は、5匹まで 持ち帰れる

# 所要時間

体験により異なる

Мдр

付負っ

地下鉄銀座線·浅草線、 東武スカイツリーラインつくばエクスプレス

浅草駅

温龍

ne.jp/asakusatonbo/の予約 フォームにて。前日昼12時まで

3300円~

1時間30分~

要問い合わせ

スタンダードコース

#http://www006.upp.so-net.

●重曹やガラスパーツなどで模 様をつけ、さまざまな柄の作品に

# 浅草とんぼ玉工房

あさくさとんぼだまこうぼう

江戸時代に流行した穴の開いたガラ ス玉「とんぼ玉」が作れる工房。アク セサリーなどの販売も行う。

**~03-6316-7604** 励台東区西浅草3-6-13 大西ビル1階 四火曜、ほか月・水曜不 定休(要問い合わせ) 10:00~17:00(要 問い合わせ) 回つくばエクスプレス浅草駅 A2出口から徒歩3分 MAP付錄②P.7 A-2







03-3874-0600

体7K曜、隔週火曜

圆台東区浅草3-32-4

L11:30~15:00, 17:15

~21:00(釜めし以外は~

21:30) 圖地下鉄浅草駅

6番出口から徒歩10分

MAP 付録②P.7 C-1

# 1100円

期間やあさり、えびなど 離汁、香の物付。炊きた



○厨房では職人が次々 と釜めしを炊き上げる ○小上がりの座敷席は、 まるで田舎の家にいるよ うな雰囲気

## 釜めし むつみ

かまめしむつみ

昼どきは行列が絶えない釜めしの人気店。約30 分かけてていねいに炊いた釜めしは、ふっくら と炊き上がったご飯に具材のうまみがしみ込 んでいる。座敷でゆっくりと味わおう。

## グリルグランド

昭和16 (1941) 年創業の洋食店。看板 メニューは2週間かけてじっくり煮込ん だ、「ビーフシチュー」や「ハヤシライ ス」2420円。まろやかな極上のデミグ ラスソースが決め手だ。



**◎1階はテーブル席。** MAP 付録②P.7 (-1 2階には座敷もある

~03-3874-2351 团台東区浅草3-24 -6 体日·月曜 **■**11:30~13:45、 17:00~20:30 圖地下鉄浅草駅6番

出口から徒歩8分

7時間かけて煮込んだ牛肉は、木口 木口ととろけるようにやわらかい

## 浅草一文 本店

あさくさいちもんほんてん

江戸情緒あふれる古民家居酒屋。名物のねぎ ま鍋は、まぐろのトロと千寿ねぎなどを醤油 ベースの汁で煮込む。お金を木札 (1文=100 円)に両替するシステムもユニーク。

03-3875-6800 励台東区浅草 2-6 体無休 18:00~22:00 (土・日曜、祝日は17:00~21:00) ◯つくばエクスプレ から徒歩3分 MAP付錄②P.7 B-1



知る人ぞ知るグルメスポット。浅草寺の北側に広がる観音裏 エスニックなど、バラエティ豊かな味を満喫 裏エリアは、 和洋食や

MAP 付銀金 P.7

所要時間

約2時間

地下鉄銀座線·浅草線、 東武スカイツリーライン、つくばエクスプレス



江戸時代から庶民に

4000円 (2人前) まぐろの脂がだしと溶け 合い、さっぱりしながら奥 深い味わいが広がる

42

◎木のぬくもりと和小物に 囲まれた情緒ある店内

つのアイフ

美食メニュ

3780円

前菜からデザートまで計

6品のコース。土・日曜

**見日限定で、内容は季節** 



●おにぎりあさくさやどろく

昭和29(1954)年創業、東京最古のおにぎり専 門店。2019年にはミシュランガイドにも掲載 され話題に。大釜で炊いたコシヒカリの中は、 全国からえりすぐった上質な具材がたっぷり。

■11:30~、18:00~(火・水曜は昼のみ、日曜は夜の み営業、昼夜ともご飯がなくなり次第閉店)

■つくばエクスプレス浅草駅A1番出口から徒歩5分

MAP付録②P.7 B-1

力ウンター前のケースには 具材が並ぶ





修道素材の具材は鮭や 山ごぼう、塩辛など、18 種類前後と豊富。テイク アウト292円~も

浅 草 ●たんそうあんけんじろう

口から徒歩5分

供する。旬のつまみも充実。

玄そばを石臼挽きにした外一の「細打ち蕎麦」

や「太打ち蕎麦」、「田舎蕎麦」が評判。その時 期の香り高い原料を取り寄せて、打ちたてを提

**203-5824-3355** 励台東区浅草3-35-3 **G**日曜、 祝日 12:00~14:00、17:30~21:30(土曜は 夜のみ営業) 国つくばエクスプレス浅草駅1番出

MAP付録②P.7 B-1

通 日丸個 標内等

日出谷 六栗 本本の

> 33 台灣

理 新

110



フグレンアサクサ

ノルウェーに本店を構える、本格焙煎 コーヒーの店。本国のバリスタチャン ピオンから指導を受けたスタッフが、 上質なコーヒーを提供。ノルウェー伝 統の薄型ワッフルと併せて注文したい。

₹03-5811-1756 励台東区浅 草2-6-15 四無休 17:00~ 22:00 (水・木曜は~翌1:00、金・ 土曜は~翌2:00) 圏つくばエク スプレス浅草駅A1出口からすぐ

MAP付録②P.7 B-2



店内。コーヒー豆の販売もの風合いを生かしたおしゃっ



### cafe michikusa

カフェミチクサ

○名物の「フォアグラの最

中」もコース料理に登場す

調理風景が眺められる

○カウンター席からは

毎日焼く数種類のスコーンや パンケーキが評判。スコーンの セットには、バターのような味 わいのクロテッドクリームと、 自家製りんごジャムが付く。

励台東区浅草4-6-5 協金曜、ほか 不定休あり 11:00~18:30(土・ 日曜、祝日は~17:30) 圏地下鉄 浅草駅6番出口から徒歩10分

MAP付録②P.7 (-1

~03-3876-2004





のコー

ルディック

15席のみの隠れ家風フレンチレストラン。オー ソドックスなフレンチに、ひとひねりを利かせ た創作メニューが楽しめる。パリなどで研鑽を 積んだ大塚シェフの遊び心が随所に。

**C03-5849-4169** 励台東 区浅草3-18-6 体水曜 ■18:00~21:00(アラカル

トは~22:00)、土・日曜、祝 日は12:00~14:00も営業 圏地下鉄浅草駅6番出口か ら徒歩8分

MAP付録②P.7 B-1

食のプロも買い付けに訪れる、キッチン 用品の専門店街。全長約800mの通り と、その周辺には、食器や刃物、鍋など、 調理関係の品の専門店がずらりと並ぶ。 雑貨やインテリアの店もあるので、お気 に入りを探してみては。



二イミようしょっきてん

ビル屋上の巨大オブジェが有名な、食器厨房用 品の専門店。創業110年を超える老舗で、商品 総数は7~8万点を誇る。専門店らしく、調理器 具のプロとしてのアドバイスにも定評がある。

個日曜、ほか祝日不定休(要問い合わせ) ■10:00~ 17:30 回地下鉄田原町駅3番出口から徒歩3分 MAP 付録②P.7 A-3

# **Dr.Goods**

ドクターグッズ

デザイン性と機能性を併せ持つ、魅力たっぷ りのキッチン用品を世界中から集めたセレク トショップ。料理が楽しくなるおしゃれなグ ッズが多く、女性にも大好評。

**~03-3847-9002** 励台東区西浅草1-4-8 休日曜、祝日 □9:30~17:30 団地下鉄田原町駅3番出口から徒歩3分

MAP 付録②P.7 A-3

○日本製、ホーローの1.5 Qケトル。ガス、IHに対応



●フランス発、ストウ ブの鍋。直径24cm



◆東京合羽橋商店街振興組合 加盟店では地図を無料配布 DATA 美 7福 端端 【 03-3,844-1225 (東京合羽橋商店街振興組合) 厨台東区西浅草1~3、松が谷1~4ほか 休日店舗により異なる

# 飯田屋

いいだや

調理器具を扱う大正元(1912) 年創業の老舗。品ぞろえは合 羽橋のなかでも最大級を誇 り、マニアックな商品も多数 並ぶ。テレビショッピング顔 負けの、スタッフによる商品 プレゼンも見ものだ。

£03-3842-3757

丽台東区西浅草2-21-6 休無休 ■10:00~19:00 (日曜、祝日は~18:00) □地下鉄田原町駅3番出 口から徒歩7分

MAP 付録②P.7 A-2



○ワイヤーが付いているので、入れるだけ でバターが薄切りされる

♥開発に3年を費

やした極上の切

れ味の逸品。軽い 力で皮がむける

一クなかっぱを発見

⋒飯田社長の

口上も名物

すい計量スプーン

**③ショートケー** 本物にそっくりな食品サンプル キのリングのほ を製造、販売する。精巧に作ら か、ドーナツの れたサンプルは外国人観光客に ピアスもある も大人気。キーホルダーやアク セサリーなどのグッズ類は、お みやげにもおすすめだ。

**★ 03-3844-1650** 励台東区西浅 草3-7-4 協金曜(祝日の場合は 営業) 19:00~18:00(日曜、祝 日は10:00~17:00) 国つくばエ スプレス浅草駅2番出口から徒歩 MAP 付録②P.7 A-2

()デスクまわりのオブジェにも最適



所要時間

約2時間

地下鉄銀座線 田原町駅

つくばエクスプレス 浅草駅



# 最旬トレンドを発信する人気エリア

MAP 付錄② P.8-10









































重

日丸県京原

33

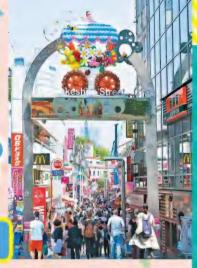
野

新 宿

# えておきた DATA

原宿で最もにぎわう竹下通りには、話題のコ スメやスイーツ、プチプラのお店がずらり。最 旬のアイテムやフードをチェックしよう!

半入場 無期 原理 店舗・施設により異なる



原宿・表参道



MAP 付負② P.9 B-1

約2時間

竹下口からすぐ

明治神宮前〈原宿〉駅

3番出口からすぐ

地下鉄千代田線·副都心線

格安ながらも効果大な韓国コスメ。なかでもマストバイな商品を紹介!



○鮮やかな発色のリップティント

ブレイカラー アイシャドウ ピーチファーム 2700円

○"フレッシュな桃"がテ



# ETUDE HOUSE

原宿・竹下通り本店

★ エチュードハウスはらじゅくたけしたどおりほんてん ユニークでスイートなコスメが買える人気コスメシ ョップ。店内にはカラフルなコスメが所狭しと並 ぶ。カラーメイクが楽しめる空間も充実。



○パーソナルカラーやリップの刻印 サービスを受けることもできる

**~03-6455-4453** 励渋谷区神宮前1-7-1 CUTE CUBE HARA JUKU1階

伽無休 **1**0:00~20:00 ■JR原宿駅竹下口か ら徒歩4分

MAP 付録②P.9 C-2

# innisfree 原宿竹下通り店

★ イニスフリーはらじゅくたけしたどおりてん

韓国・チェジュ島の自然の恵みから生まれたスキンケアブランド。 カラーバリエーション豊富なメイクアイテムも多く取りそろえる。

### **~03-6804-6352**

丽渋谷区神宮前1-6-5 体無休 ■10:00~20:00 ■JR原宿 駅竹下口から徒歩5分

MAP 付録②P.9 C-2

### ノーセバムミネラル パウダー 825円

○テカリをおさえて肌をサラサラに 保つといわれる人気のパウダー

### innisfree

No-Sebum Mineral Powder

with Jeiu natural mineral and natural originated mint

Net Wt. 0.17 Oz. / 5 a





グリーンティーシード セラム(GTS セラム) 3190円

○チェジュ島産の美容茶葉を使用した セラムが肌に潤いをチャージ

### 3CE CLOUD LIP TINT 2134円

評判のマットリップ



# YLENANDA

★ スタイルナンダハラジュク

韓国女子から絶大な支持を誇るファッションブランドの、日 本初となる旗艦店。コスメライン「3CE」を筆頭に、おしゃれ をトータルに提案する。 ゾーンは写真映え抜群

₹03-6721-1612 配渋 谷区神宮前1-6-9 OM 169ビル1-3階 協無休 L10:00~20:00 ■JR原宿駅竹下口から 徒歩5分

MAP 付録②P.9 C-2



○日常使いしたくなる9色

のアイシャドウパレット



所要時間

JR 原宿駅

# スイーツで休憩♪

ショッピングを楽しんだあと は、キュートなグルメ&スイー ツでひと息つこう!





# **EISWELT GELATO**

原宿店 🍦アイスウェルトジェラートはらじゅくてん

### 心ときめく動物ジェラート

カリフォルニア発のアニマル・ジェラート・シ ョップ。オリジナルレシピをもとに作られる ジェラートは、すべて店舗での手作り。季節 によってフレーバーも替わる。



03-6904-3103 | 技谷区神宮前1-8-5 |ロンビル| 間 | 画用体 |10:00~21:00 | JR原信駅作下ロから

竹下通りの竹下口 MAP 付録②P.9 C-2

面

道

席内原

比座

33 台場

野

新

ア他

# ポムポムプリンカフェ 原宿店

ポムポムプリンカフェはらじゅくてん

### 「ポムポムプリン」の世界を堪能

人気キャラクター 「ポムポムプリン」 がテー マのカフェ。「ポムポムプリン」一色にまと められたファンシーな店内は胸キュン必至! キャラクターモチーフのメニューにも注目。

▼03-5786-0770 電送行送所加買1-7- CUTE CUBE HARAJUKU3版 場所体 電打:00~ 20:00(ドリングは~20:30) ■ IRIM 開始 下口

MAP 付録② P.9 C-2

**5**[ポムポムプリン]カ ラーを基調とした店内





「ふかふかお布団でお ひるねzzzふわふわスフレ オムライス」1419円、マ グカップ付1749円

(□[ポムポムプリンのチョゴ/ バナナパフェ」1089円 APPROVAL NO. 5610279

@1996,2020 SANRIO CO., LTD.

竹下通りはフィンガーフード店も充実。クレープやポテトなど、食べ歩きにぴったり!

いちごケーキ クリーム 570円

●酸味のあるい ちごとクリームの 相性が抜群

原宿竹下通り店

★ マリオンクレープはらじゅくたけしたどおりてん 創業40年を迎えた原宿の名物クレープ 店。季節ごとに替わる限定メニューはも ちろん、トッピングも豊富。自分好みの クレープを見つけよう。

**203-3499-2496**(マリオンクレー プ事務所) 励渋谷区神宮前1-6-15 体無休 ■10:30~20:00 (土・日曜は10:00~) 画JR原宿駅竹下口から徒歩3分

MAP 付録②P.9 B-1



ピーチメルバ

530円

○周辺には甘い香りが広がる

2157円

用しやすい

# 原宿竹下通り店

★ カルビープラスはらじゅくたけしたどおりてん

有名菓子メーカー「カルビー」の アンテナショップ。ポテトチップ スをはじめとした、作りたてのホ ットスナックをその場で味わえる。

**203-6434-0439** 励渋谷 区神宮前1-16-8 依無休 ■9:30~20:30(ホットスナッ クは10:00~20:00) ■JR 原宿駅竹下口から徒歩5分

MAP 付録②P.9 B-2

ポテトチップス ホット& スパイシー味 310円

●唐辛子の辛味と 肉のうまみが絶妙 にマッチ!

○店内にはフライヤ 一が設置され、つね

に揚げたてを提供



⊕外はカリッ、中はホ クッとした新食感

ワンコインでおつりが来るようなかわいいアイテムを扱うショップもあり、注目店がめじろ押し!



○重ね着やインナーにも使 いやすいビッグサイズ

ミニスカート ●モノクロチェック 板で、コーデにも活

●アイテムは破

格の安さなので、

気に入ったもの

は迷わず即買い!

## SPINNS 原宿竹下通り店

★ スピンズはらじゅくたけしたどおりてん

原宿系を中心としたカジュアルファッションアイテ ムが買えるアパレルショップ。さまざまなコンテンツ とコラボした商品も販売している。



.

変わる不思議なペン

マルチカラー

パステルペン

**20120-011-984**(スピンズカスタマー センター) 励渋谷区神宮前1-7-1 CUTE CUBE HARAJUKU2階 個不 定休 ■10:00~20:00 圖JR原宿駅 竹下口から徒歩4分 MAP 付録②P.9 C-2

虹・ソフトクリーム

○服からバッグ、小物までずらりと並ぶ

デコイーズ

ST 980円

のスクイーズ

●ユニコーンが印象

的なレインボーカラー

## 原宿店

★ パリスキッズはらじゅくてん

"安くてカワイイ" がコンセ プトのアクセサリーショッ プ。ぎっしりと並んだ店内の アクセサリーや雑貨のほと んどが、なんと330円!

ビル1階 協無休 10:30~19:00



2本セット 70円

★ ファンシーボケットはらじゅくてん

通販で小・中学生女子に絶大な人気を誇る「サン宝石」 の路面店。カラフルなグッズが並ぶ店内は、大人も乙

女心をくすぐられる空間。

前1-19-2 ミノワビル2階 体火・ 水曜(季節により異なる) ■11:00 ~18:00(土・日曜、祝日は10:00~、 季節により異なる) IR原宿駅竹 下口からすぐ MAP 付録②P.9 B-1



扱っていて、ファンも多い

### 肉を豪快に頬張るもよし、素材 をじっくり味わうもよし、タイプ 別に人気メニューを提案。イマ ドキグルメを堪能しよう!

ファームズバイグッドマンチーズ

濃厚チーズとのコンビが最高

おなかいっぱい

食べごたえ満点の

メニューで、思いっきり

パワーチャージしよう。

完全予約制!

大人数で大満足の

BBQパーティ

# RMS by good munchies

ジュワッと肉汁とうまみがあふれる、アメリカン ビーフ100%パティ使用の本格ビッグバーガー。 オーダーを受けてから1つずつていねいに作ら れるので、できたてのアツアツを楽しめる。

> £03-6812-9044 丽渋谷区神宮前1-9-30 FREG 原宿1階 体無休

■11:00~20:30 ■JR原 宿駅竹下口から徒歩3分

MAP付録②P.9 B-2



☆庭職人が手がけた店内は、首 然"がテーマ

Tom & Jerry (ボテト付) 1980円 メルティングチーズと爆製 カマンベールをプレンドし 全体をまろやかに味付けし た看板メニュー mannannan in

シビレヌードルズろうそくや

中華一筋の熟練シェフが生み出した、麻婆豆腐 ×麺の最高傑作を味わえる店。しっかりとしたシ ビレ風味がありながらも、山椒などの香辛料の 独特なクセを感じさせない食べやすさで人気。

**C**03-6447-2801

励渋谷区神宮前4-12-10 表参道ヒルズ本館3階 体不定体

■11:00~22:00(日曜は ~21:00) 🗎 地下鉄表 参道駅A2出口からすぐ

MAP付録②P.9 D-3



○明るい店内にはカウンター 席も完備。女性一人のリピー ターも多い

### 麻婆麵 1000円



たっぷりの具材が太めの題に からみつき、柔快なピリ辛感 を誘う至高の一杯

### ハラジュクグラムスバーベキューラウンジ Harajuku GLAMS BBQ Lounge

TANDARD BBQ 600円 (サービス利込み)

-匹オープン慎きや厚切り 1ンなど、全8品付のコース



○プライベート感あふれるひととき を、ゆっくりと過ごせる

開放的なオープンテラスを備えたBBQ 専門店。機材や、肉メニューなどの食材 はすべてそろっている。利用は8人から なので、仲間と一緒に楽しもう。

~03-6416-3925 (予約専用ダイヤル、8 名から受け付け) 励渋谷区神宮前3-28-8 神宮前岡本ビル5階 協無休 L12:00~21:00

■JR原宿駅竹下口から徒歩9分

MAP付錄②P.9 D-1



MAP 付銀豆 P.8- 0

所要時間

約2時間

地下鉄千代田線·半蔵門線·銀座線 表参道駅

JR 原宿駅

48





### 薬草薬膳ココナッツカレー (スープ付) 1650円

レモングラスをはじめとする7種類のス パイスや、ココナッミルクなどが味の決 め手。野菜メインのスープもおいしい (ランチ以外は+220円でセット可)

キュラティブキッチンオモテサンドウ

## **CURATIVE KITCHEN** OMOTESANDO

"安心・安全な食の提供"をコンセプトに ハーブを使用した、体に優しいメニューは、 野菜、魚、肉のバランスを重視。オーガニ ックの飲み物もそろえる。

休無休 ■11:00~19:20(ランチは~15:00)●地下鉄表参道駅A2出口から徒歩6分

MAP付録②P.8 E-3

浅

章

日銀座

六本木

お台場

野

新

ア他



○肩肘張らず、リラックスしながら食事ができる空間も魅力

カブレーゼ 1728円~
シンプルながらも素材の味わいが 生きた、本場の味を忠実に用現

ピンクキヌア 880円 ヘルシーなキヌアを ピーツで美しく彩った 盛り付けも魅力

2019年10月OPEN (ピッツァフィレンツェおもてさんどうてん

### PIZZA FIRENZE 表参道的

"健康志向のピザ"として名高いイタリア の名店が表参道に上陸。イタリア産オーガ ニック小麦を使用した生地のほか、グルテ ンフリーの生地も選べる。

**~**03-5962-7033

励渋谷区神宮前5-52-2 青山オーバルビル1階 個月曜 ■11:00~14:30、17:00~21:30 回地下鉄表参道駅82出口から徒歩4分

MAP付録②P.9 D-6



## じわじわキテる

オーガニックやビーガン料理が 最新のトレンド。エリアを 代表する人気店を厳選。 ザピー

### THE B

栄養学の観点から熟考された、100%植物性ビーガンメニューが自慢。スーパーフードがメインの料理は、健康だけでなく美容にも良いのがうれしい。

MAP付録②P.8 E-6





スーパーフード スムージー 1杯1058円~

栄養を補給できる、おい しくてぜいたくな一杯

○表参道ならではの洗練されたデザインの外観



2020年3月OPEN (バインミートーキョー

# Bánh mi Tokyo

米粉100%のフランスパンを使ったバイン ミー専門店。日本人に合わせたバインミー にこだわり、具材や調味料には体への負 担が少ない甘酒や豆たまりなどを使用。

MAP 付録②P.8 F-2

内。テイクアウトもできる た、木のぬくもりを感じる店 たのりというという。



ヴィーガンバインミー 1166円



49

こだわりの見栄えと、作り手の深い想いが込められたスイ ートなセレクション。一口でとりこになる!

**2019年11月OPEN ⟨**ダンボドーナツアンドコーヒー
ギャラクシーハラジュク

# DUMBO Doughnuts and Coffee @Galaxy Harajuku

世界初!電子式の

麻布十番に本店を持つ人気のドーナ ツ専門店が、原宿にもオープン。ホー ムメイドにこだわってこねあげられた 秘伝の生地は、表面はサクッと、中は モチッとした食感に仕上がっている。

**203-5843-0186** 励渋谷区神宮前1-8-9 Galaxy Harajuku2階 個不定体 ■11:00~19:30 ■地下鉄明治神宮前 〈原宿〉駅エレベーター出口からすぐ

MAP付録②P.9 C-2



○テーブルのほか、プレイグラウン ドのあるテラス席もある

パウダーアートカフェハラジュク

Galaxy ドーナツ 453円~

見た目とは裏腹なミルク風味 で、甘く濃厚。ドーナツはどれも 直径11cm×厚さ3.5cmと巨大!

SNS映えなんて当たり前。 目にも楽しいラインナップで、

テンションはMAXに。

ベーコンエッグ

パンケーキ

1078円

ラテアートができるパン

、サラダ付の、おいし

くて楽しいプレート

トヘンでお絵描き

フランボワ 388円~

鮮やかなグレーズソースと 甘酸っぱさが人気の定番品

421円~ クリームチーズ風味 のソースとグラハム クッキーがマッチ

2019年11月OPEN ( カフェドパリラフォーレはらじゅくてん

# Cafe de paris ラフォーレ原宿店

店が登場。代表メニューの「ボンボン」 は、旬のフルーツと独自開発のクリー ム、スムージーで美しく盛り付け。女 性からの圧倒的支持を得ている。

**203-6447-0084** 励渋谷区神宮前1 11-6 ラフォーレ原宿B1階

M年2回(ラフォーレ原宿の休業日に準じる) ■11:00~20:30 ■地下鉄明治神 宮前〈原宿〉駅5番出口からすぐ

○パリを思わせる、白と 青を基調とした店内。テ

イクアウトもOK

地下鉄千代田線·副都心線 明治神宮前(原宿)駅

所要時間

地下鉄千代田線·半蔵門線·銀座線

# 新宿 原宿

○インスタに作品を上げると、 店内モニターに表示される

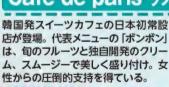
POWDER ART CAFE HARAJUK 電子式のラテアートペンを使い、ふわふ

> わのパンケーキやドリンクなどにオリジ ナルの絵や文字を描ける体験型カフェ。 季節によってメニューも替わる。

> **203-6450-6037** 励渋谷区神宮前6-3-9 井門ビルB1階 体月曜(祝日の場合は営業) ■11:30~19:00 ■地下鉄明治神宮前 〈原宿〉駅7番出口からすぐ

MAP 付録②P.9 C-3





MAP付録②P.9 C-3













付銀河

P.9

約 2 時間

浅

意

谷

東京名

35

台馬

野

新

尸他

徒歩4分

MAP付録②P.9 C-4 ●15時に完売することも あるので、早めの来店を

売り切れ次第開店) 巴地下鉄明治神宮前



- ウカロン 1個400円 紅茶やベリーなど、フレーバーも多彩。甘さひかえめで、味も本格的



世界各地の農家の自立支援を通して 生産されたナッツやカカオを使用。 社会課題の解決にも貢献できる、魅 力的なスイーツを提案する。

ウェルフードマーケットアンドカフェインバーフェクトおもてさんどう Well Food Market &

₹03-6721-0766 励渋谷区神宮前4-12-10 表参道ヒルズ同潤館1階

■11:00~21:00(日曜は~20:00) 団地下鉄表参道駅A2出口から徒歩3分

MAP付錄②P.9 D-3

# 表参道エリアの

オリジナルなこだわりを持つ ブランド直営店や専門店の、 自慢の品を味わって



チョコレートバーグ 1個842円~

ナッツやドライフルーツをちり ばめた板チョコレート



**2019年11月OPEN 〈** ハローカロン

Hello caron

大きなサイズとポップな見た目が特徴の韓国

マカロン「トゥカロン」の専門店。クリームには無 塩バターが使われ、ボリューミーながらもあっさ

りとした味わい。新商品も続々と登場する。

**2080-3242-5146** 励涉谷区神宮前5-9-4

### 2019年11月OPEN ホテルショコラおもてさんどうてん Hotel Chocolat 表参道店

イギリスの国民的カカオブランドによる日本初の路 面店。カカオの栽培から携わることで、"本物志向" のメニューや商品を豊富にそろえる。

03-6427-9650 励渋谷区神宮前5-16-13 協無休 ■11:00~20:00(イートインは~19:00) 圏地下鉄明治 神宮前 (原宿)駅4番出口から徒歩5分 MAP 付録②P.9 C-4



コレート。1000円未満の商品も



カカオの濃度を選べる。ピター派も スイート派も満足できる一杯



ハート型

770円

ロリポップ

ハートのモチー フがラブリーな 遊び心あふれる キャンディ

バルセロナの路地裏をイメージした店内で、職 人のアートキャンディ作りのパフォーマンスが 見られる。見事な技にほれぼれしてしまう。

**~03-6805-1105** 励渋谷区神宮前5-50-6 Μ無休 ■10:30~20:00 ■地下鉄表参 出口からすぐ MAP 付録②P.9 D-6



キャンディ 1袋530円 約15種類のブルーツのきめ細やか な絵柄が入ったベストセラ

やわらかなカカオの風味が 口いっぱいに広がる

まだまだ続く!

映えドリンクが続々と登場してきたなかで、本格志向のもの が最近注目を浴びている。本物の味を確かめに行こう

### エスプレッソ× 新鮮フルーツが

AO TIGER 原宿店 アオタイガーはらじゅくてん



エスプレッソの苦みと、 りんごの甘酸っぱさ、チ ーズホイップの塩気が絶 妙にマッチ

台湾のバリスタが厳選 したエスプレッソに、国 産のフルーツを合わせた フルーツコーヒーを提供。

03-6315-4195 励渋谷区神宫前3-21-7 四無休

L10:30~18:00 ●地下鉄明治神宮前〈原 宿〉駅7番出口から徒歩

MAP 付録②P.9 D-2

### machi machi ラフォーレ原宿店 マチマチラフォーレはらじゅくてん



ームのまろやかな甘みが秀逸ふわっとした苦みに続く、クリ

台湾ダディアが賞賛する "神のチーズティー"

1杯ずつ抽出した台湾茶 と、塩味の効いた濃厚チ ーズクリームを同時に味わ える逸品ぞろい。

€ 03-6896-5150 配渋 谷区神宮前1-11-6 ラフォ ーレ原宿2階 日年2回(ラ フォーレ原宿の休業日に準 じる) 11:00~20:50 **四**地下鉄明治神宮前 〈原 宿〉駅5番出口からすぐ

MAP 付録②P.9 C-3

### TIGER SUGAR 原宿店 タイガーシュガーはらじゅくてん

美しい 虎柄を描く 黒糖ミルクティ



台湾発タピオカドリンク 専門店の日本1号店。カッ プに詰められる直前まで、 オリジナルの黒糖でタピ オカを煮込むのが特徴。

03-6721-0212 丽渋谷区神宮前1-8-8

COXY188 1階 協無休 L10:00~22:00 四地下鉄明治神宮前 (原宿) 駅5番出口から徒歩3分

MAP 付録②P.9 C-2



flower&cafe 風花

世界的に有名な庭園デザイナー、石原和幸氏 がプロデュース。色とりどりの植物や花が生い 茂り、水の音も聞こえてくる。都会の喧騒を忘 れさせてくれる癒やしのカフェ。

の大きな水槽もあり、 カラフルな魚たちが泳ぐ

**203-6659-4093** 励港区南青山3-9-1 アブリム1階 個不定休 11:30~ 17:00(要問い合わせ) 圏地下鉄表参道 駅A4出口から徒歩5分 MAP付録②P.8 F-4 さまざまな要素で構成された 店内は足を運ぶ価値あり。 それぞれの世界観に浸ろう。

おしゃれエリアだからこそ、魅力的な デザインや個性的な造りを持つ店が いっぱい。そこで、2つのテーマに分 けた編集部厳選の7店を紹介!

原宿 ●リキュームはらじゅくてん

# LiQumu 原宿店

店内の色調はもちろん、テ ーブルやチェアも女の子ら しさを感じさせるデザイ ン。グラスに入れられたカ ラフルな200種類ものリキ ュールも、キュートな雰囲

€03-6812-9237 國渋谷 区神宮前1-14-2 ルポンテビ ル1階 体不定休 ■13:00~21:30(土·日曜、 祝日は11:00~) ■JR原宿駅竹下口からすぐ

MAP付録②P.9 B-1 気を際立たせている。 ピンクカラーに包まれて POINT ガールストークが盛り上か 数種類のピンクを使っ たポップでおしゃれな 空間。まさにフォト Peace LiQumu Dreams

> ○トレンドに敏感な女子はマス ト。くつろげるソファ席もある

LiQumu LiQumu true

リキュームセット 1600円

好みのリキュール3種類をクレ ミアソフトクリームにかけるス イーツ。コーヒー付





### チキンオーバーライス 1100円

ターメリックライスの上に、チキンが たっぷり。NYのフードワゴンで人気 のメニュー。選べるドリンク付(写真 はストロベリーカフェラテ)

●ブックスバニー



# **BOOKS BUNNY**

店主みずから1年に数回NYへ渡って 買い付ける、アート系を中心とした 洋書が2000冊以上並ぶブックカフ ェ。書籍はもちろん、画集や写真集、 絵本など、カバーのビジュアルにも ひき付けられる。気になる本を読み ながら、食事をゆったりと楽しもう。

**~03-5772-3372** 

面渋谷区神宮前2-31-8 体無休(土・日曜は要問い合 わせ)

L12:00~21:00 ■JR原宿駅竹下口から徒歩

MAP付錄②P.9 D-1

原宿・表参道

付复② R8.0

所要時間

ij

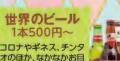
約3時間

地下鉄千代田線· 表参道駅 半蔵門線·銀座線

JR 原宿駅

地下鉄千代田線·副都心線 明治神宮前(原宿)駅





にかかれないレアなビー

ルも用意する

開放感たっぷり!

天気の良い日はテラス席で過ごすのもアリ。



○ドアを開けると、すぐに中庭 が広がっている ●屋内カフ エスペースの利用もできる

●デザインフェスタカフェアンドバー

# Design Festa Cafe & Bar

自然とアートに囲まれた、非日常体験 ができる原宿の穴場。中庭のテラス席 にはアーティストや海外からの人たち も多く立ち寄り、屋下がりから飲むこ とも。刺激的な時間を満喫できる。

**◆ 03-3479-0839**励渋谷区神 宮前3-20-18 体無休

■11:00~22:00(ドリンクは~ 22:20) 圖地下鉄明治神宮前 〈原宿〉駅5番出口から徒歩5分

MAP 付録②P.9 D-2

表参道 ●マーサーブランチテラスハウストウキョウ

# MERCER BRUNCH TERRACE HOUSE TOKYO

デザイナーズビルの上 階に位置する、NYのペ ントハウス風のカフェ。 全長18mのテラス席 は、可動式の屋根によ って全天候型の快適性 を保っているので、雨の 日でも利用できる。

宮前5-50-3 アーバンテラス青山4 階・屋上 四無休 ■11:00~ 22:30(ブランチは~16:30、土・日 曜、祝日は10:00~、金・土曜、祝前 日は~23:00) ゴサービス料10% (ディナー17:00~) 西地下鉄表 参道駅B2出口から徒歩3分

MAP 付録②P.9 D-6



いちぼのステーキ ポルトソース本わさび POINT -本添え(180g) テラス席のテーブル がこたつになってい 5060円 デオー限定 るので、寒い時期 も暖かい

コンセプトは "高級食材をカジュア



ルに食す"。ジューシーな肉に舌鼓!

A4 国産黒毛和牛

表参道 ●クリスクロス

# crisscross

朝食から夜飲みまで、気軽に立ち寄れるオール デイカフェ。デッキ張りで緑が植えられたテラ スは公園を思わせる空間で、肩肘張らずにのん びり過ごせると地元の人たちからも人気。

**~03-6434-1266** 励港区南青山5-7-28 協無休 ■8:00 -21:00 回地下鉄表参道駅B3出口からすぐ MAP 付録②P.8 E-6



○敷地内にはレストランも併設されている

マカダミアナッツのバター ミルクパンケーキ 1400円

小麦とバターミルク使用の生地に、 マカダミアナッツなどをトッピング (パニラソース、ホイップクリーム付)



表参道 ●アニヴェルセルカフェ

# ANNIVERSAIRE CAFE

ウエディング会社「アニヴェル セル」が運営。パリスタイルを テーマに、テラス席では四季 折々の風景と表参道を歩く 人々を眺めながら、おしゃれな ひとときを過ごせる。

:ヴェルセルカフェ

オリジナルサラダ 1760円 じゃがいも生地のクレープに、チーズ や生ハム、野菜などがたっぷり €03-5411-5988 励港区 北青山3-5-30 体無休

■11:00~20:00(ドリンクは ~20:30、土・日曜、祝日は 9:00~) 国地下鉄表参道 駅A2出口からすぐ

MAP付録②P.8 E-4





53



原宿・表参道

35

1.5F CZzit ディジット ファッション

海外では1000店以上を展開する、上海発の 人気ファッションブランド。幅広い年齢層の 女性に向けて、トレンドを取り入れた個性あ るファッションを提案する。

**~03-6721-0303** チェックプリーツ デザイン

ジャケット 2万6400円

€人気のチェック 柄を取り入れたジ ヤケットは、かっち りとしたプリーツ デザインが特徴 的。ワンピース風 にも着こなせる

アシンメトリー チュール刺繍 フリルスカート 1万9800円

○ボリューム感があり、 格子柄とフリルのデザ インが際立つ一枚



は、反対の場

所に位置する

# 原氏山テラス げんじやまテラス

中原慎一郎氏が設計・ディレクションした エントランス。小さめの休憩スペースや、日 本庭園が造られている。

### **BO.5** Sailor Moon store

セーラームーンストア

TVアニメ『美少女戦士セーラームーン』のオフ 203-6447-5623 ィシャルストア。作品をイメージした内装の店 内に、貴重なオリジナルグッズなどが並ぶ。



ストアオリジナル

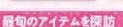
ドロップ缶 各540円

€もちもちふわふ

わで手ざわり抜群

Moon ©T.P.T

ストアオリジナルもちもち フェイスクッション 各2420円



# フォーレ原宿

ラフォーレはらじゅく

原宿のカルチャー発

信拠点。原宿ならで はのプランドから海 外の注目プランドま 定) ■11:00~21:00

で、充実のラインナ ップを誇る。 MAP 付録②P.9 C-3

●麺、デザート がセットで付く



四季春茶(M) +岩塩チーズ 480円

③クリームチーズ× 烏龍茶がマッチ

### 1F 彩索房 さいさぼう

台湾の定番フードメニューや、台 湾産の茶葉をアレンジしたデザ ートティーを提供。洗練された雰 囲気で女性客に愛されている。

**~03-6455-5423** 图無休

■11:00~20:30(土・日曜、祝日 ○ほぼすべての商品が (は10:00~)



テイクアウト可能

### 所要時間

約5時間

MAP

付銀回

P9

地下鉄千代田線·副都心線 明治神宮前〈原宿〉駅

JR 原宿駅

地下鉄千代田線·半蔵門線·銀座線 表参道駅

B1-1 メキシカン

# LAS DOS CARAS MODERN MEXICANO Y TACOS 。ラスドスカラスモダンメキシカーノイタコス

大人のためのモダンメキシコ料理 203-6631-1111 協無休 11:30

店。目の前で仕上がるフレッシュサル ~22:00(ドリンクは~22:30、金・土曜、 サなど、本格メキシカンが味わえる。 祝前日は~23:00、ドリンクは~23:30)



オールスター 1650円

♥野菜などを 練り込んだトル ●フロアごとに雰 ティーヤに具材 囲気が異なる店内 がたっぷり



### 世界のグルメに舌鼓!

カスケードハラジュク

落ち着いた空間で食事が楽しめる複合施設。海外発の人 気店など、レストラン&カフェ7店舗が集まる

ぐ店前により異なる 勘渋谷区神宮前1 10-37 UME店舗により異なる 副JR原信収率口からすぐ MAP 付款②R9 B-MAP 付錄②P.9 B-2



## 3F NYX PROFESSIONAL MAKEU

ニックスプロフェッショナルメイクアップ

メイク好きにはたまら ない、LA発のコスメ店。 プロ愛用の商品がプチ プラでゲットできる。 **~03-3403-5617** 

SOFT MATTE LIP CREAM 1320円

### ○全30色のラインナップ

### 高感度なアイテムをゲット

とうきゅうプラザおもてさんどうはらじゅく

商品を選ぶ楽しさを感じる店や レストランなど約30店舗が入る。 **~03-3497-0418** 励渋谷区神宮前 4-30-3 依不定休 111:00~21:00 (6-7局放食フロアは8:30~23:00) 圏地下鉄明治神宮前(原宿)駅5番出 口からすぐ MAP 付錄 2 P.9 C-3



●屋上には緑豊カ なスペースがある

### ジュエルナローズ スーツケース 3万3000円 ●クラシカルなデ ザインがかわいい



注目度急上昇中の ハックフラント

ジュエルナローズ ショルダーバッグ 7150円

コーディネートに合わせて 付け替えられる2本のショルダ ベルト付

# 4F Jewelna Rose

ジュエルナローズ

バック

日々のスタイリングに合わせて持てるバッグや、 便利なスーツケース、トラベルグッズがそろうセ レクトバッグストア。 **~03-6804-1361** 

## 7F bills 表参道 カジュアルダイニング

ビルズおもてさんどろ

シドニー発、トレンド最先端の食を提供す るオールデイダイニング。朝食メニューの ほか、ランチやディナーメニューも充実。 のサーモンと ビーツのヘル シーなー皿

C03-5772-1133

■8:30~22:00(ドリンクは~22:30)



オープン 1672円

→明るく開放的な店 内には、122席を用意





リブアイステーキ 4290円

○ディナー限定。ワイン とよく合う

©Mika Suzue

フラテリパラディソ

シドニーで食通からも愛される イタリアンダイニング。自家製 パンやパスタ、ナチュラルワイ ンで優雅な時間を。

**~03-3408-0800** 

■11:00~22:00(ドリンクは -22:30、日曜は~21:00、ド



○落ち着いた雰囲気の店内



ッソの苦みが絶妙な人気メニュー

ナチュラルワイン グラス 1000円~

♪オリジナルワインなど を含む、約150種類の ワインが飲める



パスタ スカンピ 2300円

○手長えびをぜい たくに使用した、 店の人気メニュー

### 9F E# CANTERA

カンテラ

国産小麦「春よ恋」を石臼で挽いた 全粒粉ピザが自慢。約450度で-気に焼き上げるため、サクもちの食・快晴時には富士山が見える

感が楽しめる。



17:00~22:30(土曜 は11:30~22:30、日曜、 祝日は11:30~21:30)

●唐辛子の辛さが利いた、ビ





ほろほろほどける

カンテサラミなどがのったピザ

### 本館B1 ファッション

### CELFORD

セルフォード "ザ・ファーストレディ"が コンセプト。エレガンスの なかに遊び心をプラスした スタイルを追求している。 **~03-6721-0370** 

Aラインロング ワンピース 2万900円

○立体的なパフスリーブと、ぜい たくなフレアが特徴。ライトベー ジュ、イエロー、ブラックの全3色



# 洗練された大人空間を堪能

おもてさんどう トルズ

表参道を代表する複合施設。本館、西館、 同濶館に分かれており、大人向けのハイセン スなショップやレストランがそろう。

√03-3497-0310 (総合インフォメーション)

丽渋谷区神宮前412-10 協不定休

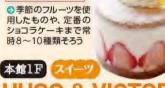
(日曜、連休最終日は~20:00) - 一部店舗は異なる 岡地下鉄表参道駅A2出口か







時8~10種類そろう



### UGO & VICTO

@ユーゴアンドヴィクトール

ユーグ・プジェ氏によるパリ生まれのスイーツブラ ンド。素材にこだわり、革新的なデザインのスイー ツやショコラは、併設のカフェでも味わえる。 **~03-6434-0912** 

■11:00~20:30(日曜は~19:30)

# 3F スペアリブ

シャッターズおもてさんどう 「スペアリブ」と「アップルパ イアラモード」が名物のカジ ュアルレストラン。独自の調理 法で仕上げる「スペアリブ」 は 驚きのやわらかさで、やみつ きになること必至。

**~03-6712-5077** 富無休 L11:00~22:00

●醤油やガーリック、わさび、 バジルなど8種類の味がある



### ロケーション抜群のレストランで食事を

キュープラザはらじゅく

明治通り沿いのランドマークビル。話 題のレストランをはじめ、開放的なテラスカフェなど多彩な店舗がそろう。 / 店舗により異なる 間流谷区神宮前6-28-6 図書店舗により異なる 団地下鉄 明治神宮前(原宿)駅7番出口からすぐ MAP 付録 2 P.9 B-4





MAP 付録②P.9 D-3

# **RIP N DIP**

●リップンディップ

ストリートカルチャーを代表するブランドによる旗艦 店。西アメリカの空気感が伝わるウェアや、アイコン 的キャラクター [Lord Nermal]のアイテムがそろう。

€ 03-6459-2468 國渋谷 区神宮前3-24-5 NYXビル ■11:00~20:00 國JR原

[Lord Ner malJが描か れた、キャン バス地のトー トバッグ

宿駅竹下口から徒歩6分



●ろくバーセントドキドキ

アートディレクター、増田セバスチャン氏 がプロデュース。センセーショナルであり つつも、独自の "カワイイ" を表現したス タイルが人気を呼んでいる。

**C03-3479-6116 励**渋谷区神宮前4-28-16 TX101ビル2階 日本定休 13:00~19:00 (土・日曜、祝日は12:00~) 日地下鉄明治神宮 前〈原宿〉駅エレベーター出口からすぐ

MAP付録②P.9 C-3

●ジーツークエスチョン

アメリカから買い付けたビンテージアイテ ムを中心に取り扱う。ワンピースや靴、アク セサリーなど、ガーリッシュなポイントを おさえた品ぞろえが特徴。

**C03-5786-4188** 励渋谷区神宮前3-22-7 神 宮前ビル2階 体不定休 12:00~20:00



○数々のメディアにも紹

介されている人気店 落ち着きある色使いとチェ



独創性あふれるアイテムが手に入る裏原宿。近 年ではSNSを通じ、そのユニークな世界観にひ かれて足を運ぶ海外からの観光客も多い!

# おもちゃや SPIRA

●おもちゃやスパイラル

オーナーがアメリカへ出向き、独自 の目線で選んだビンテージのおも ちゃがいっぱい。思いがけないレア ものに出会えるかも!?

3-27-17 ナガタビルA-1 図無休 ■12:00~20:00 ■JR原宿野

竹下口から徒歩10分

MAP 付録②P.9 D-1

○キャラクターアイテム も所狭しと並ぶ

STRANGER THINGSO トレーディングカード 各550円

ファン必見! 人気上昇中のドラマのカード





ドリーミーなカラ 一のフィギュア



所要時間

約 2 時間

地下鉄千代田線·副都心線 明治神宮前〈原宿〉駅 JR 原宿駅

原宿・表参道



ショッピング 26/ティファニー@キャットスト

¥ 入場 …… 岩

**6 0120-488-712** 励渋谷区神宮前6-14-5 個不定

休 11:00~19:00(カフェは 11:30~18:00) ※カフェは公式 サイトにて要予約 配https:// www.tiffany.co.jp/jewelry-

メインに提供。テイクアウトは事前予約不要

◆まるで小さな店のような



ジュエリー気分にな れちゃう巨大なオブジェクト

キャットストリートで話題沸騰! 日本初のカフ エや貴重な限定商品、遊び心あふれるフォトス ポットなど、ココだけの"特別"がいっぱい。



# @キャットストリー

事前予約制の、日本初のティファニー公式カフェ。NYのアイコニック フードはもちろん、映画『ティファニーで朝食を』をイメージしたメニ ューも注文できる。ちょっとしたセレブ感を楽しもう。



○ ディファー ハード ウェア の プロワッサン 食感の プロワッサン 食感の プロワッサン 1385円と相性のいいい。 9 では 15 できる 15

## フォトスポット を楽しもう!

洗練された雰囲気のストア内に、 ユニークなフォトスポットを設 置。記念撮影はマスト!

# 「Tiffany Stand」が登場!



### ボーンチャイナペーパーカップ (2個セット) 1万7050円

●ティファニーブルーに、オリジナルデザインをプリント。恋人や家族 とおそろいで使うのも◎



にもぴったり。ミレニアル世代にもヒ ットするはず \*\*\* さまざまなティファ ニーコレクションにうっとり



限定商品のほか、定番のジュエリーやバッ グなどを豊富に取りそろえる。フロアごと にコンセプトが分かれ、内装デザインは定 期的に替わる。

限定商品

2万6950円 ⑤人気ジュエリー に、猫をモチーフに したデザインを刻 印。自分へのご褒 美にしたい!

ハートタグチャーム (スターリング シルバー)



P.9 (-4

所要時間

MAP

付録っ

原宿・表参道

約2時間 地下鉄千代田線·副都心線 明治神宮前(原宿)駅

A4出口から徒歩5分

JR 原宿駅 東口から徒歩10分







@ 03-3464-5111

面渋谷区宇田川町15-1 個不定休 ■10:00~21:00(レストランは11:00~23:30) ※一部店舗は異なる

約3年間の休業を経て待望のオープン。ファッシ ョンやアート分野の充実度はもちろん、ジャパニ ーズカルチャーを代表する 注目のショップや、 新感覚のグルメフ ロアはマストゴー!



近未来的な雰囲気の店内には、 有名アーティストなどとのコラ ボグッズも並ぶ。ゲーム内に登 場する「ロトミ」も設置。ポケ モンフリークにはたまらない。 **~03-5422-3522** 

○入口には、最新技術を駆使し た"しゃべる"ミュウツーが!



総柄 1980円 グラフィティアート を施したグッズ。1 個ずつ柄が違う

©2020 Pokémon. ©1995-2020 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc. ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャ ーズ・ゲームフリークの登録指標です。

付鐘② P.11 C-3

# 『個性あふれる B1 「CHÂOS KÎTCHÊN」へGO! なる。

米とサーカス

数少ない鳥獣虫居酒屋。フランスの高級食

Nintendo

**TOKYO 1650円** カラフルでかわいい缶

の中に、サクサク食感の クランチがたくさん

店内にはマリオのほ

か、代表作のキャラク

パワーアップ1650円

ふわふわのぬいぐるみ マスコット。全4種類

-像が設置

### Campy!bar

日本初のオフィシャルストア

Nintendo TOKYO

オープン直後は入店に数時間待ちという記録

を残した、話題性抜群の「任天堂」の直営スト

ア。ゲーム機本体やソフト、キャラクターグッズ

トートバッグ

Nintendo

**TOKYO 3300円** 内ポケットが付いてい て、マチが広いので使 い勝手が抜群

(Minimum II)

の販売のほか、ゲーム体験会の開催も。

6F ニンテンドートウキョウ

@Nintendo

£03-6712-7155

2019年11月オニ

老若もジェンダーも、なんでもありのMIX バー。愉快で魅力的なバースタッフと一緒 に朝まで飲み明かし、語り合おう!

**203-5422-3015** ■19:00~¥4:00



材のジビエをはじめ、希少な昆虫料理など 独自路線のメニューを徹底する。 **€03-6416-5850** ■11:00~22:00

こめとサーカス



### Jikasei MENSHO

ジカセイメンショウ

ラーメン界のパイオニア、海外でも人気の 「MENSHO」。キヌアを麺に練り込み糖質 を抑えるなど、食へのこだわりが光る。

**€ 03-5489-3880** ■11:00~22:00



所要時間

約 2 時間

МАр

JR/東急東橫線·田園都市線、 地下鉄半蔵門線·副都心線·銀座線

> ハチ公口から徒歩6分/ A3·A6出口から徒歩5分



3F ドリュアデス

DRYADES

木製デザイン雑貨ブランド「Hacoal がプロデュースするチョコレートシ

ョップ。カカオの実やナッツなど

"木の恵み"に注目し、素材本来の

香りと風味を大切にした、クオリテ

ィの高いラインナップをそろえる。

の情緒を描いた

















ストロベリー風味の 「花の絨毯」やブロ ンドチョコを使用し た「くるみ拾い」な 、全6種類。大人 向けの風味

風景のディスク 各410円

03-6455-1435

○店頭には宝石のよ うに美しいチョコレー

2019年12月オープン

大型複合施設「渋谷フクラス」に入る商業施

設。"大人をたのしめる渋谷へ"をコンセプトに、

上質なレストランやショップなど約70店舗が集う。

# ▶ きらびやかな +. 🕹 の夜景を一望できる

### 17-18F CÉ LA VI TOKYO

日本初上陸のシンガポール発 エンターテインメントレストラ ン。ファインダイニングでは、 モダンアジアン料理やお酒を 満喫できる。ほかに、カフェ



●さわやかな日 みが女性に人気 のカクテル「スカ イバーマンゴー」 1980円



### 美 2個 無期 **2** 03-3464-8109

励渋谷区道玄坂 1-2-3 渋谷フク ラス内 体不定休 10:00~ 21:00(一部店舗は異なる)

18F レストラン、カフェ、バー SHIBU NIWA レストラン、カフェ、バー 8F サービス、クリニック

7F レストラン、カフェ、サービス レストラン 5F カフェ、ショップ、サービス、銀行

カフェ、ショップ、サービス 3F カフェ、ショップ、サービス 2F レストラン、ショップ、サービス





### ピッツェリアアンドにくイタリアンオッティモヴィ ッツェリア&肉イタリアン

ナポリピザ職人世界選手権で優勝したシェ ス、牧島昭成氏が監修する店。専用窯で焼 き上げるもちもち食感のピザと、本格的な ○ジューシーな肉 のうまみが生きた 「和牛リブロース

### (200g)J3278円

03-5422-3602 ■11:00~22:00(K リンクは~22:30) ₱ 14:30~17:00は

肉料理、種類豊富なワインなどを味わえる。カフェタイム 渋谷限定オリジナル ウォッチ 1万6500円 文字盤の"六"の漢字を "渋"にアレンジ。日本ら しさあふれる一本



# ピームスジャバンシブヤ AMS JAPAN

テーマは"究極のベーシック"。大人のコーディ ネートにも取り入れられるオリジナルウエアや、 和の要素をちりばめたグッズが並ぶ。

**€03-5422-3974** ■10:00~21:00

約3時間

MAP

付銀②

P.11 C-5

所要時間 JR/東急東橫線·田園都市線、 地下鉄半蔵門線·副都心線·銀座線



# 家もうなる

旧東横線渋谷駅のホームと路線跡地、その周 辺地区に建つ渋南エリアの大規模複合施設。 充実したレストランでは、世界の料理を満喫できる!

○カラフルでポップな店内。メキ シコの街なかのようなライブ感



DATA

¥ 入場 無光 **2** 0570-050-428

インフォメーションカウンタ 10:00~21:00)

局渋谷区渋谷3-21-3

個不定体 ■店舗により異なる



7-8F 5-6F

> ホテルロビー、パー&ダイニング、 カフェ、コート

3F レストラン&カフェ 2F レストラン&カフェ 1F レストラン&カフェ



©渋谷ストリーム





ぼっこくかいてんとりさかば

気軽に楽しめるスナック感覚のメキシコ料理 や、メキシカンビールなどのドリンクメニューを 豊富にそろえる。屋台や市場で味わえるような 本場の味をカジュアルに楽しもう。

**€ 03-6419-7519** ■11:30~15:00、17:00~23:00 (ドリンクは~23:30)、土・日曜、祝日は11:30~23:00(ド リンクは~23:30)



3F チリンギートエスクリバ

### (IRINGUITO

スペイン・バルセロナで25年以上も愛されてい るレストラン。現地の人々から"いちばんおいし い"と評されるパエリアのほか、こだわりのタ パスや料理に合うお酒なども味わえる。

**€03-5468-6300** ■11:00~22:00

25年以上要され続ける

地元名物の魚介料



○海沿いの開放的な空間をイメ −ジした店内 🖰果実たっぷり のサングリア1杯880円~



介などのうまみが意



IF ザグレートバーガースタンド

## **GREAT BURGER STAND**

グルメバーガーの人気店。天然酵母のバンズ や極粗挽きの肉厚でジューシーなパティな ど、南カリフォルニアのバーガーをイメージ したメニューが30種類以上そろう。

**203-6450-5332** ■11:00~22:30



-フ100%で"がっつり肉感"全開



「渋谷ストリーム」界隈で東急東横線の

痕跡を発見!

建物内のあちこちに、か つての東急東横線の記 憶を残すデザインが施 されていることに気づ く。写真に収めよう。

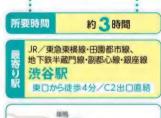






"洋食界の重鎮"と名高い大宮シェフらが、タ イで魅了されたスパイスを追求。おもにタイの 屋台で提供される数々の料理を忠実に、かつス タイリッシュに仕上げている。







MAP 付錢②

P.10 E-5

に 並 〇

オフィス

渋谷のトレンドやカルチャーが集まる「渋谷 ヒカリエ |。2020年5月には、約100店舗が ひしめく新フロア「東横のれん街」がオー プンし、国内外の人気店と出会えるように!

### 半 入馬 無料 2 03-5468-589

關渋谷区渋谷2-21-1 個無体 ■ShinQs10:00 -21:00、カフェ&レストランは6-7-11階11:00~ 23:00、8階11:00~20:00、一部店舗は~23:00

モダンメキシカン

### Taco(s) bar 3218円~

# マヤルス

マヤ文明の頃から用いら れている食材や調理法を 生かした、モダンメキシカ ン料理店。大人な雰囲気 の店内で、洗練されたメキ シコ料理やメキシカンデ ザート、カクテルなどを楽 しみたい。

**~03-6803-8977** E11:00~22:00 (ドリンクは~22:30)



ビーツトルティーヤの アボカドシュリンプタコス

> ○ビーツを練りこ んだトルティーヤが 印象的なタコス

KAYSER **Table** 

フレンチトースト 803円 ○自慢のクロワッサンと食パ ンをフレンチトーストにし、アイスとベリーをトッピング

メゾンカイザーテーブル

人気ベーカリー「メゾンカイザー」が手がけるカフ ェベーカリー。ランチでは、天然酵母使用のパンが 食べ放題の「パンビュッフェ」を提供している。パ ンに合う料理とともに味わおう。

**~03-6803-8966** 

■11:00~22:00(ランチは~15:00、ドリンクは~22:30)



6F

かじつえんリーベル

新宿や目黒で大人気のフルーツパーラーが「渋 谷ヒカリエ」にオープン。厳選されたフルーツをふ んだんに使った、豪華なパフェやケーキが人気。 £03-6803-8917

■11:00~22:00(ドリンクは~22:30)

季節の 果物のパフェ 2484円~

○旬のフルーツとクリームの甘 さ、酸味のバランスが絶妙。写真は 「白苺とあまおうの2色パフェ」



# ミックスズコット

○果物とクリームの割 合は8対2。ケーキであ りながらフルーツを食 べているような感覚





約2時間

MAP

付銀の

P.10 E-4

**副買う** 

東急東橫線·田園都市線、地下鉄半 蔵門線·副都心線/JR、地下鉄銀座 線、京王井の頭線渋谷駅

B5出口直結/2F連絡通路で直結

# 新宿口 京急浦田(京急 羽田空港 第1・第2ターミナル

新フードフロアが誕生。注目を集める最旬グルメを持ち帰ろう!

デリからスイーツまで、2フロアにわたり幅広いジャンルの店が軒を連ねる MICHALAK

◆ ミシャラク

**B2** 

### バリ発の名パティスリー

フランス・パリで活躍する パティシエ、ミシャラク氏 によるパティスリー。遊び 心満載の繊細でアーティス チックなスイーツが並ぶ。

**€ 03-6427-3130** ■ 10:00~21:00





Gビスキュイにガナッ シュをのせ、チョコレー トでコーティング。フ

### B3 CHEF'S PRESS

◆ シェフズプレス ルシーメニューが勢ぞろい

"食べる健康、飲む健康"がテー マのサンドイッチ、ジュース、ジェ ラートの専門店。野菜やフルーツ を手軽に取れる商品がそろう。

\*03-6427-5470 **1**10:00~21:00

### 501円

◎マスカルポーネ入りの特製 ホイップクリーム&カスタード とフルーツがベストマッチ

# ほど良くルーズな 大人っぽさを演出! **WHITE**

€美脚効果抜群の定 番ハイウエストパンツ。 「フェイクレザーベルト ワイドパンツ」9240円



◊クールに決まる服 がそろう

### ・Staff コーデ

関本香里さん 2wayオープンタートルニット 5940 円/ワンショルハイウエストパンツ 9790円/ローファーミュール 1万 1990円/マニッシュハット 4840円

# Mode

「FEMININE MODE」マスキュリンを ベースに、女性らしいフェミニンさを プラス。独自のムードで現代女性に向

けたワードローブを提案する。

**C** 03-3477-5152

モグモグスタンド



Ank Rouge PUNYUS WYC GYDA

5E MURUA ESPERANZA Champion atmos pink one spo

Secret Honey PEACH JOHN EMODA ROYAL PARTY

ETUDE HOUSE Samantha Vega M•A•C

ABC MART SNEA KER SELECT MITSUMARU Emsexcite vouloir

B2 MOG MOG STAND

数々の流行を生み出してきた、渋谷を代表す るファッションビル。10~20代の若い女性に 人気のブランドを中心に、フェミニン系からモ ード系まで、あらゆるジャンルの旬のアイテム が手に入る。地下2階のスイーツフロアも要注目!

### ATA

### 羊 入場

3-3477-5111(総合インフォメーション)

國設各区首玄坂2-29-1 國無休 1910:00~21:00. 7階カフェマメゾンは〜22:00、Cheeseとはちみつは 11:00〜22:00

ショートパンツを

さらに折り曲げても

カワイイですより

### Sporty Champion チャンピオン

レディースのスポーツカジュア ルを中心にした店舗。デイリー ユースにも取り入れたい、アク ティブスタイルがかなう。ウエ アの着ごこちの良さも抜群。 £03-6712-7051

トシャツ9350円ノクのロゴが印象的な

○ナチュラルな雰囲気の店で入 りやすい



• Staff コーデ

佐藤菜々海さん BIG LOGO PRINT CREW 9350円/SHORT PANT 3190円



MOG MOG STAND

クレープやジェラート、ドリンクなど、スイー

注目店! YORKYS Creperie ヨーキーズクレープリー

0

YORKYS

関西の行列店として話 題のクレーブ専門店。モ チモチの生地に旬のフ ルーツがたつぶり。

**~** 03-6416-0406

レインボー マシュマロクレーフ 669円~

カラフルなマシュマロが のった、"カワイイのメガ 盛り"として人気!

. . . . . . . . . . . . .



スカートのシルエットと、 花柄のレースが個性的です♥

> 砂部屋に飾りたい! ラブリーな[foxyヌイ グルミ」1個3299円



・Staff コーデ 正岡寿実さん

カメオリボンショートブラウ ス 4399円/レースラップス カート 4399円



**G** ダブルシー

原宿のトレンドに独自のエ ッセンスを加えた、新鮮な ファッションがティーンを 中心に人気。ピンクを基調 Cfoxy illustrations とした店内には、個性豊か なアイテムが所狭しと並ぶ。

£03-6455-0188

€壁一面がピ 響 ンクの店内に、 入った瞬間テ ンションアップ!



Мдр 付負回

所要時間

約 2 時間

JR/東急東橫線·田園都市線、 地下鉄半蔵門線·副都心線

渋谷駅

ハチ公口から徒歩3分/A2出口直結



最旬ファッションの店や行列ができる飲食 店など、多くの人でにぎわう渋谷一のスト リートは、歩いてまわるだけでも楽しい! ヒーム渋谷○

H&M

Quattro

当 入場 福昌店舗・施設により異なる ちとせる

ロフト

井ノ頭通り

西武渋谷店B館

西武渋谷店A館

MAGNET by

SHIBUYA109

ハチ公口 渋谷駅 恵比寿駅 0

原宿駅

いち早くキャッラ

② 2019年M-1ファ イナリスト。独創的 なコントや漫才が 評判。左が嶋佐和 也、右が屋敷裕政

ヨシモトムゲンダイホール よしもとの若手芸人を中 203-5728-8880 心に、ネタや企画ライブ 國渋谷区宇田川町31-2 ル。テレビで人気の芸人 が登場することも、次世 関前売り当日1000円~(公演 代のブレイク芸人はいち チ公口から徒歩7分

を展開するライブホー BEAM渋谷B1階 個不定休

が登場することも。次世により異なる)

園JR渋谷駅ハ

早くここで発掘しよう! Phttp://yoshimoto.funi MAP 付録②P.11 B-3

ソット」1000円。たっぷりと0「サーモンとほうれん草のリ

リゾットカフェとうきょうきちしぶやてん

"大人が子どもに戻れる秘密基地"がコンセプトのイ タリアンレストラン。看板メニューのリゾットはしっか

りとした味付けで女性にも うれしいサイズ。季節限定の リゾットもある。

₹03-3770-8960 励渋谷区宇 田川町28-1 高山ランド第15ビル 7階 四無休 11:30~22:30 圏JR渋谷駅ハチ公口から徒歩5分 MAP 付録②P.11 C-4



◎隠れ家的雰囲気の店内。ラン チもディナーもゆったりできる

渋谷スクランブル 交差点 道玄坂下

OSHIBUYA 109渋谷

@1989,2020 SANRIO CO.,LTD.APPROVAL NO,L610612

会館

日買う

● イッツデモ

〇 買う

ンドの限定グッズも展開している。

■ イッツァモ 励渋谷区宇田川町 トレンドのコスメやアクセサリーを 24-4 センター244ビ 販売する、ファッションストア。人 ルB1-1階 四不定体 気のキャラクターが描かれたブラ ■10:00~22:30(土・

ム 各506円 **~03-5428-8246** 

②[ITS'DEMO]限 定!"ポチャッコ" の「ハンドクリー

日曜、祝日は9:00~) 圏JR渋谷駅ハチ公口 から徒歩4分

MAP 付録②P.11 C-4

MOS

●アトモスハート

ウィメンズのシューズがメイン 203-6712-7500 励渋谷区 のセレクトショップ。アディダ 宇田川町25-6 個不定休 スやNIKEをはじめ、オリジナ 12:00~22:00(土・日曜は ハブランドの「atmos pink」ないから徒歩5分とまた。 ども取り扱う。その他、アパレ MAP 付錄②P.11 C-4 ル商品などもラインナップ。

③アイドルグループ 「NMB48」のメンバー と「PUMA」のトリプル コラボレーション「P UMA STYLE RIDER ATMOSJ1万4800 円。レオパード柄を大 胆にあしらったアッパ ーと、発色の良いイエ ローがポイント

MAP 付篡② P.11 B-3

所要時間

約2時間

JR/東急東橫線·田園都市線、 地下鉄半蔵門線·銀座線·副都心線 京王井の頭線 渋谷駅 ハチ公口からすぐ/A3出口からすぐ



63



ッセンスを感じなが ら食事ができる ポーチドエッグとオランデーズン ース、ほどよく塩気が効いた自家 製ロースハムがベストマッチ

~22:30) 国JR渋谷駅ハチ公口から MAP付録②P.11 B-2 徒歩10分

させてくれる空間。 ランチは17時まで というのも◎



JR、東急東橫線·田園都市線、 地下鉄半蔵門線·銀座線·副都心線、 京王井の頭線 渋谷駅





宇田川チーズケーキ 660円 濃厚な風味のチーズケーキに、甘酸っぱい ブルーベリーソースをかけた人気メニュー

専門店だからこその ココも 奥深いフレンチトースト 注目ポイント 特製パンから発酵 バター、アイスま で、厳選した素 材を使用

# 1980円

クリームチーズやベリー のジャムをサンド。フルー ツがたっぷりのリ彩り豊か

●アイボリッシュしぶや

軽い食感と多彩なト / 03-6455-3040 闘渋谷 ッピングが特徴のフ 区字田川町3-3 B1階 レンチトースト専門 四第1・3火曜(祝日の場合 店。素材と製法にこ 11:00~19:00 だわり抜いたフレン BJR渋谷駅ハチ公口から チトーストは、見た目 徒歩8分

も華やか。期間限定 MAP 付録②P.11 C-2 メニューも登場する。

フラミンゴ

フラミンゴをモチーフにした カフェ&ダイナーがリニュー アル。DJ機器を常備したオー プンカウンターが設置され、 よりアメリカンな雰囲気に。 深夜まで営業しているのも うれしいポイント。

£03-6416-5513 加渋谷区宇田川町10-2 爾無休 □11:30~翌 1:00(金・土曜、祝前日は ~翌4:00) 图JR渋谷駅 ハチ公出口から徒歩9分

MAP付録②P.11 B-2



○ ボトルタワーも立ち、ちょっぴり オトナなムードに変身



●カイラカフェアンドテラスダイニングしぶやてん

ハワイのグルメコンテストで何度も金賞を受賞し ている人気ハワイアンレストランが、「渋谷モディ」 に移転。定番のパンケーキはもちろん、ディナーメ

谷モディ9階 個不定休(渋谷モディの

休業日に準じる) **1**11:00~23:00

■JR渋谷駅ハチ公□ から徒歩5分

MAP 付録②P.11 D-3



ランチのあとのスイーツは別腹!

行列のできるパンケーキ店は

もちろん、SNSで話題の新

1980円

季節のフルーツパフェ

旬のフルーツがパラエティ豊かに 盛り付けられた、華やかなパフェ

ココも

注目ポイント

季節ごとに替わる

フレッシュな高級フ

ルーツを使用。味

わいは折り紙付

スイーツも見逃せない。

●グルマンマーケットキノクニヤしぶやスクランブルスクエアてん 「紀ノ国屋」初のカフェ&バーがマーケット内に登場。 フルーツが主役のスイーツを存分に楽しめる。

₹03-6803-8318 励渋谷区渋 谷2-24-12 渋谷スクランブルス クエアB1 M不定休(渋谷スクラ ンブルスクエアの休業日に準じる) ■9:00~20:30(食品販売ゾーン は10:00~21:00) 回JRほか渋

谷駅直結 MAP 付録②P.11 D-5

リッチ趣を楽しめる

至福のパフェ

ココも 注目ポイント

生地はひと晩寝かせ、 油を使わず焼き上げ るこだわりの味。果 物とも相性抜群

カイラ・オリジナル・パンケーキ レギュラーサイズ 2002円

新鮮ないちごやブルーベリーがのった人 気メニュー。1日300食限定

# tokyo salonard cafe : dub

07/14 加渋谷区道玄坂1-11-

MAP 付銀②P.11 C-5

隠れ家カフェ



表面はカリッと、中はしっと リの新食感が楽しい「ベイクド フレンチトースト」880円



### 宇田川カフェ

ビルの6階にあるこぢん まりとしたカフェ。 喧騒 を忘れてリラックスでき る雰囲気が魅力。夜はラ イブやDJイベントなど も川催する。

うだがわカフェペっかん

■JR渋谷駅ハチ公 MAP 付録②P.11 B-3 公口から徒歩7分

まったり過ごせる

遊んだあとや食後にも利用できる、 落ち着いた雰囲気のカフェを紹介。

こだわりのインテリアや音楽に囲

まれて、癒やしのひとときを。

のピルの地下に

あり落ち着いた 大人の雰囲気

●トウキョウサロナートカフェダブ 「リノベーションプランニング」が手がけた

カフェ。年代もののシャンデリアが優しく 照らす店内は、廃墟の中の隠れ家のよう。 ソファ席中心でゆっくり過ごせる。

雑居ビルをリノベした



# 渋谷の喧騒から離れた神山町・ 富ヶ谷付近は"奥渋谷"と呼 ばれ、大人を満足させる上質 な店が集まる。生活を彩るす てきなモノと出会いに行こう。

徒歩3

# AMELBACK sandwich & espresso

5.5坪から生まれる おいしい出会いに恩

●キャメルバックサンドウィッチアンドエスプレッソ

こぢんまりとしたテイクアウト 203-6407-0069 励渋谷 専門店。本格コーヒーとサンド 区神山町 42-2 1階 個月 イッチ、アットホームな雰囲気が曜(祝日の場合は翌日休) 魅力で、地元の家族連れや外国 8:00~17:00(閉店) 人旅行者にも愛されている。散 番出口から徒歩5分 歩途中の立ち寄りにぴったり。

圖地下鉄代々木公園駅2

mile la la

○街に溶け込むおしゃれ

な外観。店頭に置かれたべ ンチに座って味わおう

○「パルマ産生ハムと大葉」

800円、「すしやの玉子サ

ンド」450円、「ラテ」550円

徒歩すぐ

MAP 付録②P.23 B-2



●店の奥にはガラス張りの

●エスビービーエスほんてん

企画編集の会社が運営する書 (03-5465-0588 団渋谷 店。スタッフが読者目線でセレク 区神山町17-3 テラス神山1 トした多様なジャンルの本が並 階 び、訪れるたびに本との新たな出 会いが楽しめる。トークイベント なども不定期で開催。

△不定休 ■11:00~ 23:00(日曜は~22:00)

徒歩13分。JR渋谷駅

■JR渋谷駅ハチ公口から徒 歩13分 MAP 付録②P.23 B-2

●シンプルな店内にこだわりの品々が センスよく並ぶ。ギフト探しにも最適



### he Monocle hop Tokyo

●モノクルショップトウキョウ

情報誌『Monocle』の東京支部兼シ ョップ。有名ブランドとのコラボ商品 からオリジナルアイテムまで、雑誌の 記事からリアルに飛び出してきたよう な、えりすぐりの品がそろう。

~03-6407-0845 励渋谷区富ヶ谷1-19-2 協無休 ■11:00~19:00(日曜は12:00 ~18:00) 圖地下鉄代々木公園駅2番出 口から徒歩5分 MAP 付録②P.23 B-2

©定番の「Monocle A5 Hardcover Linen NotebookJ1冊3294円



# FUGLEN TOKYO

●古民家をリノベした店内は、木のぬくもりが感じられる

●フグレントウキョウ

ノルウェー発祥のカフェの海外進出第1号店。 高 品質の豆でていねいに淹れたコーヒーを、ヴィン テージ家具が配された店内でのんびり楽しもう。 **~03-3481-0884** 

励渋谷区富ヶ谷1-16-11 協無休

■8:00~翌0:30(月・火曜は~21:30) 圏地下鉄代々木公園駅2番出口から徒歩3分

MAP 付録②P.23 B-2

徒歩2分



ソロール」450円を添えて円。ほんのりした甘さの「カルダモ

MAP 付銀②

所要時間

約 4 時間

JR、東急東橫線·田園都市線、 地下鉄半蔵門線·銀座線·副都心線、 京王井の頭線 渋谷駅



## NATA de Cristiano

ナタデクリスチアノ

ポルトガルの伝統菓子、玉子タルトが評判の店。材 料にこだわったパイ生地に玉子クリームを流し込み、 高温で焼き上げたタルトは本場の味わい。タルト以 外の伝統菓子にも注目。

**~03-6804-9723** 

國渋谷区富ヶ谷1-14-16 スタンフォードコー **卜103 協無休** 

■10:00~19:30(売り 切れの場合あり) 圍地下鉄代々木公園駅

2番出口から徒歩3分 MAP 付録②P.23 B-2



○「パステル・デ・ナタ」1個216円。 パイの塩気とクリームの甘さが絶妙

地下鉄

徒歩3分

66

+ 新スポット誕生で注目を集める東京の玄関□ ↓+

MAP: 付銀② P.12

COREDO室町

▲4日本橋髙島屋S.C.

東京駅 人気駅弁&

テイクアウトグルメ

OP.72

D P.20

テラス











育













東京駅 エキナカ& エキチカグルメ



36 東京駅 テッパンみやげ



丸の内 4大ビル

東西通り

〇日比谷駅

丸の内 ブリックスクエア



日本橋 グルメ &おみやげ



46 人形町· 浜町さんぽ



アクセス



8 台場

野

新

宿

和牛ランプイチボ

○本格グルメが集まる「東

京グルメゾン」内にある

1994円

-キ定食



# エキナカ 改札外 東京グルメゾン カジュアル鉄板 伊達

こだわりの食材を使っ 203-5293-4141 励千代田 た和食と鉄板焼きを区丸の内1-9-1 東京駅一番 提供する。手軽なアラ街2階東京グルメゾン 施供する。手軽なアク 本無休 ■11:00~22:00(ド カルトのほか、贅沢な リンクは~22:30、日曜、祝日、

「厳選牛の鉄板焼き祝前日は~21:00、ドリンクは コース」8640円など~2130)

も人気。ドリンクも種 図JR東京駅八重洲北口から 類豊富にそろい、料理 すぐ

と一緒に楽しめる。

や周辺には、幅広いジャンルの店がそろ う。見逃さずにチェックしよう!

-日約45万人が行き交う東京駅構内

### JP&7-[KITTE]

# 丸の内南口からすぐ

銀座本店で料理長を 203-6256-0909 をふるう店。ソースの 仕込みなど、手間ひま 11:00~21:30(日曜は~ を、丸の内駅舎を眺め ながら味わいたい。

務めた藤原シェフが腕 **阿**千代田区丸の内2-7-2 JP タワー[KITTE]5階 仍不定休

かけた本格的な洋食 20:45) **国JR東京駅丸の内** 南口からすぐ

MAP 付録②P.13 C-5







# MAP 付録②P.26 A-1

時間があるときは、上質なメニューをゆったりと楽しもう 洋食の名店から、注目の駅ナカ新エリアの店まで紹介。

### エキチカ 新丸ビル 丸の内中央口からすぐ

## c'S by Eric Trochon

フランス版の人間国宝ともい われる賞「M.O.F」を受賞した 有名シェフ、エリック・トロショ ン氏のビストロ。パリで人気の 料理を日本人向けにアレンジ したメニューが食べられる。広 い窓からの眺めも抜群。

### **~03-3212-9305**

面千代田区丸の内1-5-1 新丸 ビル5階 体不定休 11:00 ~22:30(ティータイムは14:00 ~17:00) BJR東京駅丸の内中 央口からすぐ MAP 付録②P.13 C-3





エキチカ・丸ビル(丸の内南口からすぐ)

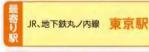
# the ringo marunouchi

西麻布で愛される [the rin 103-6551-2899 go」の新店舗。新進気鋭の <u>國千代田区丸の内2-4-1</u> アーティストとコラボし、店 丸ビル5階 個不定体 内はスタイリッシュな空間に ~22:00 (日曜・祝日は なっている。アレンジを効か 17:00~21:00) **国JR東** せたスペイン料理は、厳選し 京駅丸の内南口からすぐ た素材のうまみがたっぷり MAP 付録②P.13 C-4

で、リッチな味わい。 育介パエリア

1500円 (平日ランチ限定価格)







所要時間

約 2 時間

• • • • • • 68

# 朝から使える!

ビジネス街である丸の内では、早朝から オープンするカフェも多い。おしゃれに 朝活しよう!

### 平日朝8:00~

### Marunouchi Happ.

マルノウチハップ

### らなり度材を手程は楽しめるか

フードスタンドと、テーマが次々替わるギャラリ ーが併設されたカフェ。十勝産小麦100%のパ ンそのもののおいしさが際立つトーストは、朝

食にぴったり。 **~03-6206-3343** 励千代田区丸の内2-5-1 丸の内2丁目ビル 1階 四無休

■8:00~21:00(ドリ ンクは~21:30、土曜、〇丸の内仲通りに面する店 祝前日は11:00~、日 曜、祝日は11:00~ 19:00、ドリンクは~ 19:30)

■JR東京駅丸の内南 口から徒歩3分

MAP 付録②P.13 C-5





**○**[MORNING SET]550円 ~は平日11時までの限定

### 平日朝7:30~

### **WISE SONS TOKYO**

ワイズサンズトウキョウ

笔品~一分心性的食!

サンフランシスコで人気のデリが初上陸。使用 するパストラミは数種類のスパイスに漬け込

み、じっくりスモークす るこだわり。アメリカで 愛される味を楽しめる。 **C**03-6551-2477

励千代田区丸の内2-4- ○テイクアウトもOK 1 丸ビルB1階 個不 定休 17:30~21:00 (土曜は8:30~、日曜、 祝日は8:30~20:00) 圖JR東京駅丸の内南 口からすぐ

MAP付録②P.13 C-4





ライ麦パンで挟んだ 「パストラミサンド」 1045円~

### 平日朝7:00~

### DEAN & DELUCA カフェ丸の内

ディーンアンドデルーカカフェまるのうち 7-18-2-0-08-50-3

モーニングの 「フルーツグラノーラ」 をはじめ、見 た目もおいしさも兼ね備えたメニューが勢ぞろ い。ランチやカフェタイム、ディナーとさまざまな 場面で使え、使い勝手の良さも魅力。

~22:00(土・日曜、祝日は10:00~19:00) ■JR東京駅丸の内北口からすぐ

での提供

MAP 付錄②P.13 C-3



○ガラス張りの明るい店内

♥「フルーツグラノーラ」

(561円、写真中央)。11時ま

エキナカ 改札外 にっぽん、グルメ街道

函館をはじめ北海道各 203-6551-2398 魚介を味わえる寿司店。 気軽に入れる立ち食い ■10:00~22:30 スタイルで使いやすい。 出されるネタは、大ぶり 改札からすぐ で食べごたえがある。

地などから届く、新鮮な 岡千代田区丸の内1-9-1 東京駅-番街B1階 につ ぽん、グルメ街道 四無休 圏JR東京駅八重洲口の各

MAP 付録②P.27 B-1

北海5貫盛り 1342円

活ほっき貝やいくら II でなど、北海道屋のネ







エキナカ 改札外 キッチンストリート 汗日前 釜たけうどん

○なんばせんにちまえかまたけうどん

うどん界のカリスマ、木田武史氏が手がける。切りた て、湯がきたてのうどんは、のどごしも最高。大阪エ リアでビブグルマンに選ばれたこともある、名店の 味を楽しもう。

₹03-3212-9056 扇千代田 区丸の内1-9-1 JR東京駅構内 1階 キッチンストリート 四無休 **11:00~22:30** 

■JR東京駅八重洲北口からすぐ MAP 付録②P.26 A-2



16席を含む50席ほどと多め

専多雑煮セット 十穀米・香の物付

1600円※材料がなくなり次第終了

焼きあ<mark>ご</mark>の風味豊かな。目だく さんの雑酒。東京駅店だけで食

気の味を

旅行者が多いこのエリアには、手早く食事ができる店も多 い。手軽に食べられる、絶品メニューの数々をチェック

エキチカ 丸の内オアゾ 丸の内北口からすぐ

## M&Cカフェ

「丸善 丸の内本店」 に併設 されたカフェ。丸善の初代 社長が考案し名付けたとさ れる「早矢仕ライス」をはじ め、本格的な味わいの軽食 が充実。オリジナルブレンド のコーヒーもおすすめ。

C03-3214-1013

励千代田区丸の内1-6-4 丸の 内オアゾ4階 四不定休 ■9:00~20:30 国JR東京

駅丸の内北口からすぐ MAP 付録②P.13 D-3



ロビジネスパーソンの利用が 多く、料理の提供もスムーズ

### 矢仕ライス 1180円





エキナカ ひ札外

グランスタ丸の内

調味料で有名な老舗 素材のうまみを感じら の内 四無休 れるヘルシーな汁物メ 11:00~21:30(日曜、連休 隣のショップ「茅乃舎」からすぐ で買い物を楽しもう。



○上品な雰囲気が魅力の店

**~03-6551-2305** 

「茅乃舎」のだしを使っ 図千代田区丸の内1-9-1 JR東 た料理が食べられる店。 京駅構内B1階 グランスタ丸

ニューがそろう。食後は 最終日の祝日は~20:30) 圖JR東京駅丸の内地下中央□

MAP 付録②P.27 B-3



タルトレット

6個入り 1728円

神戸のパティスリー「ア・ラ・カンパーニュ」

のブランド。タルト生地にナッツやフルー

日持ち 製造から約90日 / 03-3211-8915

ツをのせた「タルトレット」は絶品

東京駅はあらゆるジャンルのショップがそろう、まさにおみやげ天国! 東京限定アイテムから全国の名店の味まで、絶対買っておきたい

スイーツ&雑貨を厳選。



とうきょうミルクチーズこうじょう

東京駅丸の内駅舎パッケージ クッキー詰合せ 20枚入り 1965円

厳選したミルクと良質のチーズを 使った菓子を販売。東京駅丸の内駅 舎パッケージには、「ソルト&カマン ベールクッキー」と「蜂蜜&ゴルゴン ゾーラクッキー」の2種類が入る

日持ち 製造から180日

**~03-3218-8037** 

本場ベルギーの 伝統的なレシピで作 バター香るワッフル



32枚入り 3240円

L

烷味

きわ 0

果い

子の

カナダのケベック州産のメープルシュガーをたっぷり 使ったクッキー。フィナンシェやバームクーヘンも人気

日持ち約180日 203-3216-1380



8 Ŏ

ニューヨークシティサンド

C.SAND (D) o

N.Y.リッチスカッチサンド&

Wチョコレート 4個入り 1512円 軽快な食感のアーモンドスカッチを芳醇なバ タークッキーでサンド。2類種のチョコが重な り合うことで、さらにぜいたくな味に仕上がる

日持ち 約14日 / 03-3212-8011(代)



ーキョーステーション ビスケット 10枚入り 1500円

店内の工房でひとつひとつ手づくりされる、東京駅限 定ビスケット。バターとカカオの2種類が各5枚入り

日持ち 製造から60日 / 03-3211-0055

日持ち 2日 ( 03-3212-8011(代)

東の京 6個入り 950円

**天平時 (B)** の

ならてんぴょうあん

自家製の白あんにバターと練乳を加えた洋 風ミルクまんじゅう。なめらかな食感が人気

日持ち 製造から25日 203-3287-2525



バゾンダンドワ (D) の リエージュワッフル

ベルギーの伝統的な焼き菓子を豊富にそろ える。なかでも、変わらないレシピで作り続

けるワッフルは、もっちりとした食感と、バ ターの豊かな風味が口いっぱいに広がる

5個入り 1750円

鈴の焼きEDがかわいい

ワンハンドパンケーキ コロンバン(A)の

銀の鈴サンドパンケーキ 各297円

銀の鈴の焼き印を押した、ふんわり食感のパンケーキでクリームをサンド。味は「抹茶&あんこ」と 「苺」の2種類(内容は変更の場合あり)

日持ち 当日中 203-3201-3055

サクサクのタルト生地と とろとろ焼きカップ 一ズ 6個入り 1296円 とろとろクリームチーズの 食感が楽しいチーズスイーツ 組み合わせが絶妙!

を販売。ショップで焼き上げる カップチーズを求めて、夕方に

日持ち 製造から3日



所要時間

約 時間

JR、地下鉄丸ノ内線 東京駅





自由



新幹線のまめぐいとお菓子セット 1個938円~

ハンカチサイズの小さな手ぬぐい"まめぐい"とお菓子のセット。新幹線柄のほ か、好みのまめぐいをチョイスしてお菓子を包んでもらい完成!

**~03-3287-4884** 

まかないこすめ (A) の 東京駅限定 絶妙レシピの

ハンドクリーム (晴れやかな空の香り) ミニサイズ 770円(上)、

東京駅限定 まかないうさぎ 十五変化

からくりあぶらとり組

5冊セット 1944円 (下)

金沢発の自然派コスメ ブランド。東京駅限定の ハンドクリームは、柑橘 系のさわやかな香り。あ ぶらを取ると東京にち なんだ絵柄が浮き出る あぶらとり紙もおすすめ **~**03-6269-9939



©Chiharu Sakazaki/JR / 03-3211-8967 東日本/DENTSU Suica by JR東日本 SuicaはJR東 日本の登録商標です。

€ にっぽんいち 鉄道ふきん

440円 (左)、 鉄道手拭い エコバッグ

1650円 (右) 「中川政七商店」が 発信する"日本の土 産もの"をコンセプ トにしたブランド。 手織り麻で作られ たふきんなどの和 雑貨は、長く使える 優れモノ

铁 道 3 h

首好きにはたまらない

日本らしさを感じる畳が くつろぎの読書タイムを演出

にっぽんひゃっかてんとうきょう

「日本百貨店とうきょう (A) の

い草のブックカバー駅舎 (文庫サイズ) 1320円

長く使いたいアイテムに 出会えるショップ。い草の 香りと手触りが落ち着く ブックカバーの駅舎柄は 東京駅限定。新書サイズ 1650円もある

03-6268-0597

LOVERARY TOKYO BLUE

/TOKYO NIGHT 各2200円 ドイツの伝統工芸織物、シュニール織のブランド 「フェイラー」のギフトショップ。カラフルな丸の 内駅舎柄のハンカチはギフトにぴったり

**C** 03-6269-9559

はまもんよう

演文標(B)の

絵てぬぐい 東京駅と 富士山 1100円

オリジナルテキスタイルの手 ぬぐいや和小物を扱う横浜発 のブランド。「エキュート東京 では鮮やかに駅舎を染め上げ た限定手ぬぐいが手に入る **~03-3211-8953** 



インデンヤバイジザイン

INDEN·YA×JIZAING 丸の内駅舎柄名刺入れ 6600円(左)、

丸の内駅舎柄小銭入れ 各2750円(右) 江戸時代から続く伝統工芸[印傳(いんでん)]を、個性的なデザインで 発信する店。漆で描いた繊細な丸の内駅舎柄の商品は東京駅限定 **C** 03-6267-4288

改札外

話題の品が集まるデパ地下へ

だいまるとうきょうてん

名店のスイーツから最新のグルメま で、東京を代表する店が集まる老舗 百貨店。地下1階と地上1階で東京駅 に直結しているため、観光の終わり にぜひ立ち寄りたい。

**~03-3212-8011**(代)

励千代田区丸の内1-9-1 協無休

■10:00~20:00(レストランは11:00~ ストランは 11:00~ は異なる 日JR東京 MAP 付録②P.12 E-4 23:00) ※一部店舗は異なる 国JR東京 駅八重洲北口直結

改札内

**EP73** 

京葉線方面の便利な施設

■Tキュートけいようストリート

京葉線へと続く通路の両脇に、おみ やげショップや惣菜店、カフェなどが 集まる。定番みやげはもちろん、限 定ショップもあるので要チェック。

203-3212-8910(エキュート東京) 闘千 代田区丸の内1-9-1 JR東京駅改札内1階 四無休 ■8:00~22:00 ※一部店舗は異 ■8:00~22:00 なる 買JR東京駅構内 MAP 付録②P.26 (-2 円JR東京駅構内

改札内

グルメやおみやげがギュッと集結

エキュートとうきょう

首都圏を中心に展開するエキナカ商 業施設「エキュート」。「エキュート 東京」では"ニッポン Re-STANDARD" をコンセプトに、デリやスイーツ、 雑貨など多彩なジャンルのショッフ が並ぶ。話題を集める人気店も多数。

**₹03-3212-8910** 圖千代田区丸の内 1-9-1 JR東京駅改札内1階 四無休

图 8:00~22:00 ※-部店舗は異なる MAP 付録②P.26 C-3

改札内

2020年夏以降オープン

400年以上愛される 伝統工芸をふだん使いに

●グランスタとうきょう

新たに59店舗が出店し、既存の「グラ ンスタ」と合わせて154店舗の巨大商 業エリア「グランスタ東京」としてオ ープン。おみやけ探しはもちろん、レ ストランやスイーツもさらに充実。

**~03-6212-1740**(鉄道会館) 關千代 田区丸の内1-9-1 JR東京駅改札内B1-1階 個無休 ■8:00~22:00(日曜、連休最終 日の祝日は~21:00) ※一部店舗は異なる 巴JR東京駅構内 MAP 付録②P.27 B-2



草



だから おいじい!

神戸の洋菓子店「ユーハ イム」の隠れた名物「ミー トパイ」を扱う専門店。 神戸牛のうまみを 生かしている

つきじたけわか

築地竹若の海宝丼 1890円

まぐろ、かに、えび、かずのこ、うになど 豪華な食材が一度に楽しめる欲張り丼 **~03-3287-7201** 



eashion o イベリコ豚と山形育ちの ハンバーグのDOUBLE **MEAT BENTO** 1599円

人気のイベリコ豚と山形育ちの牛と豚 のハンバーグ、2種類の肉を食べ比べ できる **~03-5220-2867** 

おいしい!

スペイン産イベリコ豚、 山形の牛と豚、新潟の コシヒカリなど、おい しい食材を厳選 している

こうべぎゅうのミートバイ 神戸牛のミートパイの

神戸牛のミートパイ 1個388円

神戸牛、玉ねぎ、刻んだゆで卵が、サクサクの パイ生地とマッチ £03-3287-3727

グランスタ東京

グランスタとうきょう

P.71

築地の活魚料理店 竹若」のテイクアウト店 職人が厨房で実演して何 上げる新鮮な海鮮丼 や寿司は絶品

だから

おいじい!

これぞ宝石箱!? 海の幸がてんこ盛り

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

選りすぐりの



だから おいじい!

築地に本店を構える 「喜代村」ならではの、 旬の魚介など素材の 味を生かした ぜいたくな逸品

つきじきよむら

つきじ 喜代村 の

つきじ弁当 1700円

あさりがたっぷりの深川めし に、鮭のハラス焼がのりボリュ ーム満点(土日のみの販売) **~03-3211-8985** 

くしくらきょうとおいけ

串くら京都・御池 の

焼き鳥弁当 1280円

もっちりとした京生麩2種類と、ねぎ ま、ささみ梅肉、季節のつくねがのる C03-3211-8951



\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*



自慢の焼き鳥をじっく りていねいに焼き上げ る。京七味と山椒をか けて味に変化をつけて も美味

鳥る

絶品焼きの

見た目も圧巻! あんこたっぷりの 人気商品

とうきょうあんばんまめいちず

東京あんぱん 豆一豆の 東京あんぱんケーキ

480円 パンケーキで大量のあんこを 挟んだ人気商品。インパクトの ある見た目に注目

C03-3211-9051

だから おいじい!/

北海道十勝産の餡を ぜいたくに120g使用して いる。餡の下に敷かれた パターとの相性 も抜群

●エキュートとうきょう

改札内

●エキュートけいようストリート

おむすびももち

おむすび百千のおむすび 1個150円~

定番の具材のほか、各都道府県のご当地の具材がそ ろっているので、選ぶのが楽しい 103-6268-0518

47都道府県の味を おむすびで堪能



たから おいじい!/

特選黒毛和牛を秘伝の たれに漬け込み焼き上 げる。たれがご飯にから み箸が止まらない!

牛に、揚げ物もついて大満足 **~03-6212-8070** 

おボ焼 いリ肉 1

ハナガタヤ

HANAGATAYA 0 HANAGATAYA

限定焼肉弁当 940円

ご飯の上にたっぷりのった黒毛和

うおりきかいせんずし

生サーモンたっぷり

三色井 1480円

たから おいじい!

鮮魚専門店「魚力」が プロデュース。 目利きバイヤーが 厳選したネタを 使用

だから

おいしい!

おむすびに最適な 米を厳選し、海苔は 有明産の最高級海苔を 使用。手作りにも こだわる

魚力海鮮寿司(の

脂ののった色鮮やかなサーモンを ふんだんに使用した三色丼 **~03-3218-8033** 





近代建築の父といわれる辰野金吾が設計した東 京駅丸の内駅舎。特徴であった南北のドームは、 関東大震災や第二次世界大戦などで焼失していた が、それまでの駅舎の外壁など、主要部分を可能 な限り保存・活用しながら復原された。

●3階部分の化粧レン ガは復原の際、1・2階 となじむよう造られた ●屋根には、宮城県産 とスペイン産のスレー ト(粘土岩を薄く剥い だ石板)と銅板を使用





○ドーム内にある8体のワ シ形レリーフ。両翼間の大 きさは約2.1mに及ぶ

€南北のドームは30 m以上の高さ。異国の建 築様式と日本のデザイン が融合した内部の美しさ に圧倒される



長 2個 開業 順千代田区丸の内1-9-1

□始発から終電まで※施設により異なる

駅舎内のホテル

東京ステーションホテルでは、

数々の著名人や旅行者に愛されて

きた格調高い空間に浸ることができる。

宿泊しなくても、洗練された雰囲気を気

# 駅舎内の美術館

丸の内駅舎内にある美術館。創業当時のレン ガ壁を生かした空間から、重要文化財にも指 定されている東京駅の歴史が感じられる。併設のショ ップでは、駅舎モチーフのグッズも販売している。

●とうきょうステーションギャラリー 昭和63 (1988)年に誕生した東 京駅にある美術館。近代美術を 中心に、さまざまなジャンルの 企画展やイベントを開催。

**C**03-3212-2485

面千代田区丸の内1-9-1 個月曜(祝日の場合は翌日休) ほか 10:00~17:30(金曜  $(t \sim 19:30)$ 

貿展覧会により異なる ■JR 東京駅丸の内北口からすぐ MAP 付録②P.26 A-3



· 企画層 · 2020年7月17日~9月6日

開校100年 きたれ、パウハウス

### 駅舎モチーフみやげをGet

**2F) TRAINIART** 

美術館併設のショップ。駅 舎や鉄道モチーフのグッ ズが充実する。

※ミュージアムショップへは ト東京駅 L BLUE 美術館の入場料が必要



@ [ロルバーン 662円

●「東京駅丸の内駅 舎オリジナルマグネ ット1660円



JR 東日本商品化許諾済

### をいただきつつ、優雅 な時間を満喫しよう。

大きな縦長窓と高い天

井を活かした、ヨーロ

ピアンクラシックの落

ち着いた空間。香り豊

かなフレーバーティー

軽に楽しめる。

東京ステーションホテル1F

**~03-5220-1260** 岡千代田区丸の内1-9-1

仍無休 **4**8:00~21:30 ■JR東京駅丸の内南口直結

MAP 付録②P.26 C-3

# ホテルマンがご案内(

チれなさ国

た存れの

駅在て重

舎感い要

のをる文

見放駅化

つ舎 بخ

ろ原特指

もさ別定

宿泊者以外も利 用できる優雅な

こ復

財

# 館内見学

ゲストラウンジ「アトリウム」では、 期間限定で、ホテルスタッフによ る館内ツアー付のディナープラン を開催。詳細は、アトリウムのウェ ブサイトをチェック。

日は一19時)。東荒天時などは閉鎖の場合あり

Man 付負点 P.26 B-3

東京駅

所要時間

約 時間

JR、地下鉄丸ノ内線 東京駅

丸の内口各改札からすぐ





DATA 羊 入場 無料 「 03-3210-0077 (東京駅-番街) 厨干代田区丸の内1-9-1 東京 駅-番街B1階 個無休 ■店舗により異なる つけ麺ブームの火付け役とな った有名店。動物系をベースと

した濃厚スープと食べごたえ のある太麺が自慢のつけ麺は、 ボリューム満点。おみやげセッ トも販売している。

**~03-3286-0166** 



麺 太麺 絶えず行列が

スープ)豚骨、野菜など

### 味玉つけめん 950円

には早朝から営業する店もの全8店舗がそろう。ない味と多彩なメニューで評判メン店が集結。本格的な東京を代表する有名ラー東京を代表する有名ラー

もか判な

海苔の上にのった魚粉を少し ずつスープに溶かしながら食 べ、味の変化を楽しむ

ラーメンDATA

チャーシュー、ねぎ、 味玉、メンマなど

# 味玉味噌 ら一めん 970円

卓上のおろしにんにくや青 海苔を入れれば、最後の-口まで楽しめる

# ラーメンDATA

麺中太ちぢれ麺

(スープ)味噌

チャーシュー、 メンマ、味玉など



人気店の「つけ麺つじ田」から派生した味噌ラ ーメン専門店。豚骨ベースに味わい深い味噌を 合わせたスープは、北海道から直送されたちぢ れ麺がよくからまり相性抜群。

**€ 03-6551-2028** ■10:00~22:30

# 塩らーめん専門 ひるが しおら~めんせんもんり

### 塩玉ら一めん 940円

カンホアの塩を使用した完 全無化調の透明スープに、 コシのある麺がぴったり

# ラーメンDATA

麺(細ストレート麺

スープ)鶏がら、煮干し、貝柱

チャーシュー 具材 白髪ねぎ、味玉、 メンマなど

東京、世田谷の人気店「せたが屋」ブランド の塩ラーメン専門店。澄んだ黄金色のスープ は、鶏がらのコクと魚介のうまみがバランス よく感じられ、飽きのこないおいしさ。 €03-3213-7000

**■**10:30~23:00



○ラーメン激戦区を勝ち 抜いた名店として有名

# 豚骨DX 1100円

バランスとうまみを追求した 豚骨スープは、クセがなくま ろやかに味わえる

### ラーメンDATA

麺 細ストレート麺

スープ 豚骨

チャーシュー、味玉、 もやし、きくらげなど

ラーメンブームの先駆者、前島司氏の店。 スープには厳選した天然豚を使用。じっ くりと炊いたまろやかなスープは、麺に よくからむ。18種類の食材で作る特製ラ 一油を途中で入れるのもおすすめ。

**€ 03-3212-2558** ■10:30~23:00



白濁したクリーミーなスープ で客をとりこにする和風ラー

メン店。穂先メンマやチ ャーシューなどこだわり の具材からも、レベルの 高さがうかがえる。

(03-3286-3586) **19:30~22:3**0





◎落ち着いた大人な雰 囲気で入りやすい

### 東京駅ら一刻 1030円

本枯れかつお節などを使っ た魚介系と、豚骨、鶏がらな どの動物系のダブルスープ

# ラーメンDATA

中細ストレート麺

豚骨、鶏がら、 かつお節など

チャーシュー、味玉、 穂先メンマ、海苔など 所要時間

約時間

MAP

付鎖っ

# JR/地下鉄丸ノ内線 東京駅

八重洲口の各改札からすぐ / 北改札からすぐ



. . . . . . . . . . . . . . . . . . .



ボテトチップス チョコ&チョコ味+ ソフトクリーム 460円 冷たいソフトクリームに、揚げ たてのポテトチップスがマッチ!

揚げたてスナックに手が止まらない!

揚げたてのポテトチップスやスナックが味わえるカル ビーのアンテナショップ。店頭では調理シーンを見る こともできる。お菓子のキャラクターグッズやアンテ ナショップの限定品もいっぱい! **7 03-6273-4341** 



Calbee

ボテりこ サラダ 310円

「じゃがりこ」から生まれた新 感覚のポテトスナック。揚げ たてをすぐに味わいたい

# 表 ソ信 三流

03-3210-0077 (東京駅-番街)

簡千代田区丸の内1-9-1 東京駅一番街B1階 **休無休** 49:00~21:00

> ポテチュロ(しお味・シナ モンシュガー味) 210円

ポテト×チュロスのお手軽お 菓子。外はサクサク、中はモチ モチ。食べ歩きにもぴったり



個包装で配りやすい! 5つの味が楽 しめるジャンボサイズのポッキー

スティックタイプ 1296円

通常一口サイズの「コロン」がロン グに。ワッフルはカラメル風味

# 香ばしいチョコレート菓子に びっくり!

ぐりこやキッチン

グリコの作りたて商品や限定商品が 買える特別なショップ。チョコレー ト菓子を製造する様子が見学でき、 より香ばしくおいしいできたての 「アーモンドチョコレート」が味わえ る。「ぐりこ・や」限定ポッキーも あるので、定番お菓子も要チェック。 03-6269-9828

# キョロちゃんモチーフ お菓子がいっぱい

もりながのおかしなおかしやさん

森永製菓のアンテナショップ。お なじみのお菓子からここでしか手 に入らないオリジナルのお菓子、グ ッズがそろう。店頭では「パティ シエキョロちゃん」がお出迎え。 03-6269-9448

東京限定チョコボール おかしなドデカッ!! BOX

限定のグレープ味など3種類のチョ コボールが入った"ドデカ"ボックス



東京お祭りハイチュウ おかしなドデカッ!! BOX 756円

お祭り気分の「わたがし味」と 「りんご飴味」は限定の味! 7粒×各3袋入り



弁当箱の中には、チョコボール、おっとっと、ラム ネなど昔から愛される定番のお菓子がずらり!



東京駅

付额(2 27 B.

所要時間

約 時間

JR/地下鉄丸ノ内線 東京駅

八重洲口の各改札からすぐ 北改札からすぐ



キャラクターやテレビ局のショッ プが30店舗以上も並ぶエリア。 東京駅限定グッズも多く、おみ やげ探しにぴったり。イベント スペース「いちばんプラザーでは、 期間限定ショップが登場する。

# 第 2編 無料

**4 03-3210-0077** 

(東京駅一番街)

簡千代田区丸の内1-9-1 東京駅−番街B1階 題無休 ■10:00~20:30





東京駅丸の内駅舎 コラボデザインの 限定ぬいぐるみ



ジャッキーのゆめ限定 ビーンドールレールウェイ ジャッキー 2200円 (D)

駅長姿のジャッキーが買えるのはこ こだけ!ネクタイもお似合い♪

@ Mercis by

東京駅限定ジョギングミッフィー めいぐるみ 4180円(B)

ジョギングウエアをまとったミッ フィーのぬいぐるみ



**©BANDAI** 

ぐでたま 駅員 マグカップ 1650円 (E)

「ぐでたま」と「ニセたま さん」が駅員に扮した キュートなマグカップ

©U/F·S·A·A

JR東日本商品化許諾済

東京駅限定キャラックス 各410円(F)

東京駅限定アートを施したレディー ス靴下。防衛隊の仲間もそろい、ど のキャラクターもかわいいデザイン



©2020 SAN-X CO., LTD. ALL RIGHTS RESERVED.

ぐでたま遅延 証明むにゅむにゅ マスコット 1296円 (E)

駅長姿でも脱力感たっぷ り! 触りごこちも抜群



見定アイテムも

やっぱりぐでぐで

©'13,' 20 SANRIO S/D•G

「ムーミン」の世界観を 取り入れたアイテム

おなじみ5人組の 限定グッズをゲッ

©U/F·S·A·A

# ココも行きたい!

# TOKYO GASHAPON

トーキョーガシャポンストリート

カプセルトイ (ガシャポン®) 初のオフィシャルショップ。 おなじみのキャラクターから 変わりダネまで、100面以上 のガシャポンが並ぶ。

070-6989-7883



○電車の待ち時間に立ち寄ろう



東京駅限定スライド缶 (ラムネ入り) 594円 (F)

食べた後は小物入れとしても 使えて、おみやげにもぴったり





ムーミンハウス缶 アーモンドクッキ 1080円 (C)

ムーミンハウスの形の缶 に、クラッシュしたロースト アーモンドクッキーが7個 入る

© Moomin Characters ™

リラックマストア 東京駅店 リラックマストアとうきょうえきてん

ムーミンショップミニ とうきょうえきてん 03-6212-6626

TBSストア E

**C03-3213-5501** 

ティービーエスストア 03-6273-8216

# **B** miffy style

ミッフィースタイル **~03-3213-5571** 

くまのがっこう ジャッキーの D くまのがっこうジャッキーの

**~**03-6266-5150

クレヨンしんちゃんオフィシャルショップ ~アクションデパート東京駅店~

クレヨンしんちゃんオフィシャルショップアケションデバートとうきょうえきてん ~03-6259-1919



付銀っ 27 A-

所要時間

約 時間

JR/地下鉄丸ノ内線 東京駅

東京駅

八重洲口の各改札からすぐ 北改札からすぐ



# に建ち並ぶ

東京駅と皇居の間に広がる丸の内エリアには、周辺のビ ジネスマンやOLも御用達の高感度な商業ビルが点在。 上質なショップや眺めも抜群のレストランが充実している。

# アートも楽しめる都会の癒やし空間

コンセプトは"丸の内コンフォート(癒や し・安らぎ)"。一流シェフが手がける飲食 店、高感度なショップのほか、「三菱一号 館美術館」や緑豊かな広場も隣接する。

203-5218-5100(丸の内コールセンター) 励千代田区丸の内2-6-1 陽法定点検日



園JR東京駅丸の内南口から徒歩5分

MAP 付録②P.13 C-5

### 赤レンガの外観が印象的な美術館

○みつびしいちごうかんびじゅつかん

19世紀後半から20世紀前半までの近 代美術を主題とする企画展を年3回開 催。カフェ・バーとショップも併設。

**2050-5541-8600**いローダイヤル 個月 曜(祝日、会期最終週は開館)、展示替え期間 ■10:00~17:30(祝日を除く金曜、第2水曜、 会期最終週平日は~20:30)

国展示会により異なる



○建物は明治27(1894) 年に建設された[三菱-号館」を復元。荘厳なた たずまい

# クラシカルな雰囲気にうっとり

# Café 1894

カフェいちはちきゅうよん

クラシックな空間が魅力のカフェ・バー。 明治期に銀行営業室だった当時の面影 が、柱やカウンターに残る。自家製デザ ートをはじめ、こだわりの料理も評判。

**€** 03-3212-7156

個不定休 L11:00~22:00



の明治期の銀行営業室の 空間をできる限り復元

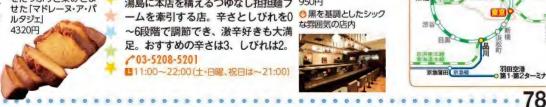
Café 1894自家製クラ シックアップルパイ」930円

### 「エシレ バター」のリッチな味わいがぜいたく!

AOP認定フランス産発酵バター「エシ レ」の世界初の専門店。エシレバター をふんだんに使ったパンや焼き菓子な どを販売している。贈り物にも最適。

**『**非公開 **個**不定休 10:00~20:00

表面に焦がしバター をたっぷりと染みこま



# 日本郵便が手がける商業施設

ジェイピータワーキッテ

旧東京中央郵便局舎を一部保存・再 生し建築した商業施設。個性豊かな ショップのほか、「ラーメン激戦区 東 京・丸の内」などがある地下1階「キ ッテ グランシェ」も注目。

~03-3216-2811(10:00~19:00)

面千代田区丸の内2-7-2 個法定点検日 ■指設・店舗により異なる 図JR東京駅丸の内南口からすく

MAP 付録 : P.13 C-5



# ショコラティエのいるカフェ カフェ

●メリーズカフェ

ドリンクなどでチョコレートの楽しみ 方を発信する「メリーチョコレート」の カフェ。ショコラティエがその場で作 ってくれるオーダーショコラが人気。

03-6256-0885

■10:00~20:00(ドリンクは~21:00)

○奥にある開放的なイートインスペースは41席 ※メニュー、価格など変更の場合あり

# 駅舎モチーフのグッズを記念に

●とうきょうちゅうおうゆうびんきょく

○レトロな絵柄がかわ JPタワーの1階にある郵便局。東京 駅丸の内駅舎などをモチーフにした、 かわいいグッズを販売。使い勝手も良 いので、おみやげに大人気。

**\*0570-001-736** ■9:00~21:00 (土・日曜、祝日は~19:00)

> €」「ご当地フォルムカード東京都 江戸前寿司」189円

# しびれと辛さが絶妙バランス!

●しせんたんたんめんあうん

湯島に本店を構えるつゆなし担担麺ブ ームを牽引する店。辛さとしびれを0 ~6段階で調節でき、激辛好きも大満 足。おすすめの辛さは3、しびれは2。

**~03-5208-5201** ■11:00~22:00(土・日曜、祝日は~21:00)



T PART O O



○白ごまとラー油、花椒 が香る「白胡麻担担麵」

●黒を基調としたシック は雰囲気の店内





丸の内

所要時間

約4時間

JR、地下鉄丸ノ内線 東京駅



# 丸の内を代表する大規模複合ビル

# まるビル

丸の内を代表する複合ビル。地下1階~地上 4階のショッピングゾーンから5・6階、35・ 36階のレストランゾーンまで、約140店舗が 集結。丸の内限定商品を販売する店もある。

203-5218-5100(丸の内コールセンター) 聞千代田区丸の内2-4-1

図法定点検日 ■ショップ11:00~21:00(日曜、祝日は~20:00)、レストラン11:00~23:00(日曜、祝日は~22:00) ※一部店舗は異なる

図JR東京駅丸の内南口からすぐ

MAP 付録②P.13 C-4



# 薪窯で焼いた本格ナポリピザを堪能

# ISOLA SMERALDA • 1757X511X

イタリアの職人が作った薪 窯で焼くもちもちのピザが 自慢。本格的なイタリアン メニューも豊富にそろう。

**~03-5288-6228** 

**1**1:00~14:30,17:30~22:00 仕・日曜、祝日は11:00~15:30、 17:00~21:30)



から選ぶる 

# 駅舎ビューと絶品アジア料理



○リゾートテイストでモダ ンな店内

○駅舎を見ながら料理が食べ られる窓際の席が特に人気

本場のシェフが日本人 の好みの味に合わせ調 理する、アジア各国料理 の店。眺望の良さも魅力 のひとつ。

**~03-5220-2011** 

■11:00~22:30(日曜、祝 日は~21:00)

# 質の高いライフスタイルを提案

# 丸の内店

●ザコンランショップまるのうちてん

イギリス、ロンドンで誕生したホーム ファニングショップ。快適な空間を演 出する、デザイン性と実用性を兼ね備 えたアイテムが並ぶ。

**~03-5288-6600** 

■11:00~21:00 (日曜、祝日は~20:00)

●サクサククッキーに、国産無塩バターの クリームとさくらんぽを挟んだ





◆家具から照明、インテリア小物まで幅広く ラインナップ

# バターたっぷりのクッキ

昭和35(1960)年創業の、イタリア ンレストランが手がける洋菓子店。 定番の「チェリージア」をはじめ とした焼き菓子を販売する。

C03-3240-0105

■11:00~21:00 (日曜、祝日は~20:00)

# 個性派ショップから深夜グルメまで!

# しんまるビル

個性豊かなショップや、おしゃれなレスト ランなど約150店舗が入る。9つの飲食店か らなる7階フロア「丸の内ハウス」は、開 放的なテラスや深夜までの営業も評判。 で03-5218-5100(丸の内コールセンター) 面千代田区丸の内1-5-1

翻法定点検日 四ショップ11:00~21:00(日曜. 祝日は~20:00)、レストラン11:00~23:00(日曜 祝日は~22:00) ラー部直帰は異なる 回JR東京駅丸の内中央口から

MAP 付金 : P13 C3 = 1



開放的な

レストランゾーン

丸の内ハウス 9つの飲食店からテ

## 食事もスイーツもお酒も!

# HENRY GOOD

ステーキやバスタ、パフェなどのス イーツが人気のラウンジレストラン。 おしゃれな雰囲気で女子会にも◎。

**~03-5220-0267** 

■11:00~23:00(ドリ ンクは~翌1:30、金曜、 祝前日は~翌1:00、日 曜、祝日は~22:00、ド リンクは~22:30)

ソファ席はホテルの ラウンジのような空間

### イクアウトした料 理を、テラス席で気 軽に楽しめる。

€「ストロベリーミル



フィーユパフェ川100円

●ドットールヴラ ニエスマルノウチ

# イタリアで愛される香りを自宅で! r. Vranjes

イタリア・フィレンツェで誕生し た、ルームフレグランス製品専門 店。最高品質のエッセンスを使用す る洗練された香りは、場所や気分に 合わせて変えるのもおすすめ。

# √ 03-3201-5730

■11:00~21:00(日 曜、祝日は~20:00)

○さわやかな香りの 「ACQUA〈水〉250 mU8800円~



# 東京のはちみつ入りショコラ

○ 「東京マール ショコラ」6個入 リ2700円~

高級ショコラ専門店。皇居周辺で 採集された2種類のはちみつを使 ったショコラの詰め合わせが人気。

のはちみつJ36g1296円

**₹03-5293-8877** ■11:00~21:00 (日曜、祝日は~20:00)

○丸の内で採蜜された「東京丸の内

# 丸の内で採れたはちみつも

# ちみつ専門店

●はちみつせんもんてんラベイユ

世界11か国80種類のはちみつがそろう 専門店。はちみつのマリナードやドリン クなど、上質なはちみつ商品も販売 **~03-3201-1778** 

■11:00~21:00(日曜、祝日は~20:00)



浅 草

33 台場

理 新

ア他

# にじゅうばし

濠と橋が美しい眺めを演出し、 人気を集める場所。手前と奥に 2本の橋が架かっており、手前 を「正門石橋」、奥を「正門鉄 橋」と呼ぶ。 MAP 付録②P.4 E-3

### 歷史memo

厳密には「正門 鉄橋 | が二重橋 とされる。慶長 19(1614)年当 初、橋桁が二重 構造であったこ とが名前の由来 となっている



の飾電燈にも注目 見ることができる



¥ 入画 無料 C 03-3213-1111 (宮内庁) 開千代田区千代田1-1 四入層自由

東京駅からもほど近い皇 居は、都心のオアシス。 美しい自然の景観と、歴 史が楽しめる皇居外苑 を歩いてみよう。



上野公園の西郷隆盛、靖国 神社の大村益次郎とともに 東京三大銅像に数えられ る。近くのベンチでひと休み もできる。 MAP 付録②P.13 A-5

# 史memo

鎌倉時代末期か ら南北朝時代に かけて活躍した 武将。元弘の変で 反乱を誘発させ、 鎌倉幕府の倒幕 に貢献した

# 江戸時代に起きた 歴史的事件の発生現場



2つの門からなり、枡形門 の典型的な形式をもつ。江 戸城の内堀に造られ「旧江 戸城外桜田門」は国の重要 文化財に指定されている。

MAP 付録②P.4 E-3

### 2memo)

井伊直弼が暗殺された「桜田 門外の変」が起きた場所として 有名。当時は大雪で視界が悪 いなかの襲撃となったという



○外側の門は「外 桜田門」と呼ばれ ている

○広い枡形の城 門で、現存するな かでも最大規模

◇跡地には芝生が広

### に参加 申し込み必要



0 般参賀の



通常は入れないエリアも特別に見学できるツアー「一般参観 コース」。事前申し込みのほか、先着順で当日受け付けも。

【03-5223-8071 日日・月曜、祝日 □午前の回10:00~、午 後の回13:30~ ¥無料 Phttp://sankan.kunaicho.go.jp

かつて江戸城本丸があった場所や、一般参賀が 行われるところにも足を運ぼう。

# 申し込み不要



大芝生を見渡せる からは

広大な緑が広がる江戸城の跡地は、申し込み不要で見学可能。 番所や二の丸庭園など、歴史的な建物と自然を満喫しよう。

**◇03-3213-2050 体月・金曜(祝日の場合は開園) ■9:00~** 16:00(時期により異なる) Y無料 MAP付録②P.13 A-2

# 丸の内

付銀っ

所要時間

約 時間

地下鉄丸ノ内線·東西線· 千代田線·半蔵門線·三田線 大手町駅

C13a出口から徒歩5分

JR、地下鉄丸ノ内線 東京駅

丸の内北口から徒歩15分





# ¥ 入場 無常 **6 03-3211-4111**(代)

励中央区日本橋2-4-1ほか 찞不定休 □新館10:30~ 20:00、本館・タカシマヤウオッ 部フロア、店舗は異なる



日本橋を代表する百貨店で、ちょっぴりリッチな気分を味わおう。モー ニングをはじめ、アイテム、スイーツとどれも上質なものばかり。

# 1255£#0000

€チョコレート の食感が楽しい 「クロッカンショ コラ」410円~



新館1F さんびゃくろくじゅうごにち とにほんばし

### 365日と日本橋

国産小麦などの厳選素材を使っ たパンを販売。小ぶりのサイズな ので何個か買って楽しみたい。

**203-5542-1178** ■7:30~ 19:30(土・日曜、祝日は10:30~)

体にじんわり染み渡るおいしさ 新館1F カユデロワ

うまみたっぷりのお粥専門店。4時間 以上かけて煮込まれたお粥はほっと する味わい。定番の「タマゴ」780円 から辛味と酸味が絶妙な「レッド」 1020円まで、バラエティも豊富。

**203-6281-9815** ■7:30~19:30(土・日 曜、祝日は10:30~)

€一人でも入りやすい店内 はゆったりと落ち着く雰囲気



○ほうれん草の甘み とジューシーなべー コンのうまみが引き 立つ「ポパイ」990円 ○えびやほたてなど の魚介がぜいたくに 入った[カイセン] 1350円



# アイテムをお買い物

ان بيان خالد بيان والرجوان بها فيله والدول، بيان خالد بيان بيان الدوالة

洗練された大人のステーショナリー

新館5F タッチアントフロー

デザイン性だけでなく、使いご こちにもこだわったステーショ ナリーショップ。オリジナルの 紙製品や上質な革小物なども 扱う。スタイリッシュな見た目 はプレゼントにぴったり。

**~**03-6262-2854

**1**10:30~20:00

**⊘**「デイリースケッ チ日本橋限定パ -ジョン1660円。 日本橋のイラスト が際立つノート



○スタイリッシュな色 ドル」各660円。 ドル」各660円。 軍で使いやすい



1F メゾンブレモンドいちはちさんぜろ

南フランス、プロヴァンスで誕生したグルメ グロサリーブランド。天然素材のオリーブオ イルやビネガーなど、普段の食事がワンラン クアップするアイテムが充実。

**€ 03-6262-3277** ■10:30~20:00



€ざくろやりんごなどの フレーバーもそろう「調 味パルサミコ酢」2160 円 ③「エキストラバー ジンオリーブオイル」各 3456円。「レラウド」(左) と「カバルリー」(右)



村島位

P.12 F-4

所要時間 約3時間

地下鉄銀座線·東西線·浅草線 日本橋駅

日本橋

⊚

え難の

買う

B2·B4出口直結

新宿口 京急補田(京急植



本能屋上ほか おくじょうていえん

緑豊かで広大な憩いの屋上庭 園。日本庭園やローズガーデン、 カフェなども併設する。

**603-3211-4111**(代)



③かわいらしいエク レアは1個486円~。 「キャラメル ブール サレ」(左)と「ヴァニ ーユペカン」(右)

本館B1 キュートなビジュアルは目にも美味

# クレール・ドウ・シ

パリに本店を構えるエクレア専門店。日本での 取り扱いは「髙島屋」の一部店舗のみ。色鮮や かなエクレアをはじめ、焼き菓子やチョコレー トなども充実。季節限定商品も多数あり。

**203-3211-4111(代) 11**0:30~19:30

もらった人がほっこりするサブレ

# 本館B1

思わず顔がほころぶかわいい形の サブレ専門店。2か月ほど日持ちも するので、自分用にはもちろん、ギ フトにも喜ばれそう。

**~03-3211-4111**(代) **■**10:30~19:30

♪パステルカラ ーがキュート なサブレ「幸 せの鳥」15枚 入り1296円





MAP付録②P.12 F-4 んは、定番から変わり種までどれも必食。 の店カ

> 江戸時代、五街道の起点に定められ、商業や文 化の中心地として発展した日本橋。老舗が多く並 ぶほか、現在では、センスのよいおしゃれな店も 増えている。新旧併せて、街の魅力を楽しもう!



ぶり。時間に余 裕をもって行く のがおすすめ

### 贅沢井(梅) 1100円

Gまぐろのたたき、つぶ貝、い くらなど全9種類の具材がた つぶりのる

\*03-6262-0823 國中央区日本橋 3-1-15 久栄ビル1階 四不定休 L11:00~15:00, 17:00~21:00

(土・日曜は11:00~21:00) 国地下鉄日本橋駅B3出口からすぐ

MAP 付録②P.12 E-4

# たいめいけん

食通で知られた文人、池波正太郎も通った昭和6 (1931)年創業の洋食の老舗。1階はカジュアルな 洋食店、2階は本格的なレストランとなっている。

**203-3271-2465** 國中央区日本橋1-12-10 四月曜(祝日の場合は翌日休、2階は日曜、祝日)

■1階 11:00~20:30(日曜、祝日は~20:00、2階 11:00~ 14:00、17:00~20:00) 国地下鉄日本橋駅 C 2出口から

すぐ ※2020年中に移転予定

MAP 付録②P.12 F-4

● つじはん

日本橋の天丼専門店「天丼金

子半之助」と、ラーメンの名

店「つじ田」によるコラボ店。

「贅沢丼」の締めには、鯛のだ

し茶漬けのサービスもある。



1950円

●ケチャップ味 のチキンライス の上には、バター たっぷりのオムレ ツがのる



所要時間

約 2 時間

付顧店

P19

地下鉄銀座線·東西線·浅草線 日本橋駅

JR 新日本橋駅

地下鉄銀座線·半蔵門線 越前駅





こだわりのコーヒーと、相性が良いアイスク リームを提供。スペシャリティコーヒーは、

フルーティーでまろやかな甘さが特徴。自 家焙煎の豆を数種類から選んで楽しめる。 €03-6262-1988 國中央区日本橋本町4-3-14 個不定休 **四**11:00~18:30(土·日曜、

祝日は10:00~17:30) ・ JR新日本橋駅6番出口からすぐ

MAP 付録②P.12 F-1





# のカフェの奥には美容院 か併設されている

# café VAVA

"美味と健康の両立"を追求 したカフェ。国産米粉100% のパンケーキや、セイロン茶 葉を使った「極上ロイヤルミ ルクティー」1540円など、こ だわりのメニューを提供する。

₹03-6262-5305 励中央区 日本橋2-5-1 日本橋髙島屋 S.C. 新館3階 個不定休 ■10:30~19:30 圏地下鉄 日本橋駅B4出口直結

MAP 付録②P.12 F-4

VAVAパンケーキ 華(とちおとめ) -ベリー 1980円

○冷めてもおいしい新食感 パンケーキ。グルテンフリー で体にも優しい

●ブランチやディナーも食べ られるオールデイカフェ





は日のホットコーヒ-

L.A.ドーナツ 319円~

わりもできる

○本日のホットコーヒ

-は半額以下でおか

418円~

アメリカ最古のスペシャリティコ ーヒーチェーン。 厳選したアラビ カ豆100%の一杯を提供。

**C03-6262-1336** 國中央区日本橋 1-3-13 東京建物日本橋ビル1階 175無 休 17:00~22:00(日曜、祝日は8:00 ~21:00) 国地下鉄日本橋駅B9出口 MAP 付録②P.12 F-3 からすぐ

### ◆ にほんばしやちょうべえ にほんばしほんてん

をそろえる。目にも鮮やかな色合いの 「東京まるさんかく」はおみやげに喜 

図地下鉄三越前駅A1出口からすぐ ばれること間違いなし。

MAP 付録②P.12 F-2





店」の向かいにあ るム時建ての建物



日本橋で長く愛されてき た、歴史ある和紙舗。全 国各地から取り寄せた和 紙や、オリジナルの便箋な ど小物も豊富にそろう。

€03-3272-3801 頭中央区 日本橋2-7-1 東京日本橋夕 体祝日 ■10:00~ 18:30(土・日曜は~17:30) 圏地下鉄日本橋駅B6出口か らすぐ MAP 付録②P.12 F-4 徴的な外観



○千代紙柄を模した特

# 日本橋のたもとで「ハッケン

日本橋のたもとには、ク ルーズ船の船着場があ る。日本橋川や神田川 などをめぐり、江戸城 の名残や移り変わる下 町の風景が楽しめる。 コースの所要時間は45 ~90分。

# 日本橋クルーズ『

◆にほんばしクルーズ

€03-5679-7311 (東京湾クルージ ング) 励中央区日本橋1-9番地先 日本橋船着場(乗船場) **個**国コー スにより異なる 日日本橋・神田 川ぐるり1周90分コース2500円~ 圏地下鉄日本橋駅B12出口からすぐ



○船上から、開放的な 景色を目の当たりにで きる。屋根付の船もある

MAP 付録②P.12 F-3





83

浅 草

道

公本本の 33 台灣

理

新

UO ア他

# しげもりえいしんどう

Start 人形田丁 展卫

大IE6 (1917) 年創業の老舗和 菓子店。北海道十勝産の小 豆を使用した一口サイズの 「人形焼」は、1日に3000個 以上も売り上げる人気ぶり。

**203-3666-5885** 國中央区日 本橋人形町2-1-1 四日曜(戌の 日・大安の場合は営業、翌日休)

■9:00~20:00(土・日曜、祝日は ~18:00) 国地下鉄人形町駅A2 出口からすぐ

MAP 付録②P.23 B-5



♥七福神の顔を 模した人形焼。極 薄の皮いっぱいに 黒こしあんが入る



徒歩すぐ



秘伝の味を一子相伝で受け 継いできたしゃも料理専門 店。100年以上前に5代目の 女将が考案した「親子丼」 は、今も愛され続ける名物。 **~03-3668-7651** 

國中央区日本橋人形町1-17-10 個不定休

**11:15~13:45,17:00~20:30** ■地下鉄人形町駅A2出口から すぐ

MAP 付録② P.23 A-5

### 舞子井 1400円~

♥歯ごたえのある東京しゃもを使 用(写真は調理例)。テイクアウトも

老舗がひしめく下町の散歩道



あまざけよこちょう \*

横丁入口に甘酒屋があったこ とに由来する、下町情緒あふ れる人形町の商店街。甘味処 や食事処、雑貨店が軒を連ね ており、散策が楽しい。

₹03-3666-7662(新川屋佐々木 酒店) 國中央区日本橋人形町2 歴Ⅰ店舗により異なる

団地下鉄人形町駅A2出口からすぐ

● やなぎや

つねに行列が絶えない人気の

たい焼き店。薄めの皮はパリッ

と香ばしく、あんこは毎朝作っ

たもののみを使用する。

が手

MAP 付録②P.23 B-4

かれたポーチ ~03-3666-9901

國中央区日本橋人形町 2-11-3 國日曜、祝日 **12:30~18:00** 

国地下鉄人形町駅A2 出口からすぐ

MAP 付錄②P.23 B-5

1個160円

**手 825円** 

○さまざまな表情、ポーズを

とった、かわいい招き猫が描

足延ばしてめぐってみよう♪

●中には、甘さ ひかえめのとろ りとしたあんが たっぷりと詰まっ ている



日本橋エリアのはずれにある人形町・浜町には、 絶品グルメ、おしゃれなカフェなどが点在! ひと

日本橋ゆうま

東野圭吾作の小説『新参

者』にも登場する和雑貨

店。職人が作る商品は、

温かみのあるものばかり。

₹03-3808-1780 國中央

個不定休 ■10:30~18:30

国地下鉄人形町駅A2出口か

区日本橋人形町2-32-5

MAP 付録②P.23 B-4

ら徒歩4分

● にほんばしゆうま



バリで人気の文具店による、 **~03-6875-0431** 🚳中央 世界で2店舗目の直営店。独区日本橋浜町3-10-4 図月曜 自の色使いや他にはない珍し ■11:00~19:00 昼地下鉄 いデザインは持っているだけ 水天宮前駅5番出口から徒歩 で楽しくなる。

5分 MAP 付録②P.23 C-5

徒歩すぐ

THE HALLEY 1540F

○[SPACESHIP]がデザ インテーマのノート

・ハマハウス

高い天井近くまで本が並べられたブック カフェ。ドリンクのほかこだわりのラン チメニューもあり、読書をしながらゆっ くりとした時間が過ごせる。

> **203-6661-7084** 國中央区日本橋浜町 3-10-6 個不定休

■11:30~20:00(土・ 日曜、祝日は11:00~ 18:00)

■地下鉄水天宮前駅5 番出口から徒歩5分

MAP 付録②P.23 C-5

グッドバランスブレンド495円 ○コーヒーは店のオリジナルブレ ンド。テイクアウト486円も可能



付置定 P23 🛪

所要時間

約 3 時間

地下鉄日比谷線·浅草線 人形町駅



# 進化し続ける大人の街でグルメもショッピングも堪能、

の二重橋前〈丸の内〉駅



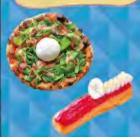
MAP 付録② p14

日本橋駅の

新橋駅からは徒歩10分ほど、 有楽町駅からは徒歩5分ほど で、銀座のメインエリア、4 丁目交差点付近に行ける。

### 道が碁盤の目状で 迷わず歩ける

道路が縦横、碁盤の目に。中 央通りの交差点は、北から「銀 座1丁目」「銀座2丁目」となっ ていて、地図を見るのも簡単。







# 50 東京ミッドタウン 日比谷







東京駅の

# コレモチェック!

銀ぶらさんぽ

Œ

他内侧

野

新











土橋入口



汐留出入口

深語堂園的商品

新橋出入口

旧新橋停車場

羽田空港第1・第2ターミナル駅 東京駅 JR山手線 L2分 影頂急行線 浅草原直通) 1936分 品川駅 有楽町駅

京橋築地小

ヴィアイン 東銀座駅

東急ステイロ

築地魚河岸

等地中央和赤市場跡地

采女橋 新標消器場

朝门新船

有楽町駅 下鉄有楽町線



並木通り

# 立ち寄りスポット

### 日本で初めてあんぱんを つくった老舗

根座木村家 ぎんざきむらや ベーカリーではあんぱんをはじ めとした約130種類のパンを販 売。併設のカフェやレストラン もチェック。

❷ 「桜あんぱん」 1個170円

和光

A5出口

さわやかな一日の始まりに

ムジダイナー

"素の食"のおいしさを提案する 「無印良品」のレストラン。こだ わり食材を使った体に優しいメ ニューがそろう。モーニングか らディナーまで、時間を問わず 利用できるのもうれしい。

03-3538-1312 **阿**中央区銀座3-3-5 B1 階 休不定休 17:30~21:00 岡地下鉄銀座駅B4出口から徒歩3分 MAP 付録②P.14 E-2

銀座一丁目駅

銀座三越

松屋銀座

# 2から徒歩3分

# 人気のデパ地下で

⇒P.89

### ぎんざみつこし

銀座にふさわしい上質で魅力 あるモノ・コトを発信する百貨 店。地下2・3階には話題のスイ ーツや食品が豊富にそろい、何 度でも足を運びたくなる。期 間限定の商品のほか、ここでし か手に入らないものもあるの で見逃せない。



@[リーフルダージリンハウス]の 「デカフェ ティーバッグ」6個入り 各648円



○9階にある憩いの空間「銀座テラ ス」でひととき休憩しよう

1 から徒歩3分

# 銀座でおしゃれ文房具を

ぎんざいとうや

●素材の味わいが楽しめる 「焼き魚定食」850円

> 明治37 (1904) 年創業の文房具 専門店でおみやげ探し。「伊東屋」 オリジナルや直輸入品をはじめ、 デザインや機能性に優れ、幅広い 世代に喜ばれる商品がそろう。つ いつい買いすぎちゃうかも。

○中央通りに面 した、13フロアか らなる大型店舗

**~03-3561-8311**(代) **励**中央区銀座2-7-15 孫無休 ■10:00~20:00(日曜、祝日は~19:00) 団地下鉄銀座一丁目駅9番出口からすぐ

消しゴム」

5個入り550円

「ッグ」2530円

MAP付録②P.14 E-2



・ 表紙にさまざまな 魚がデザインされた 「おいしい魚ノート」 各330円



地下鉄銀座線·丸ノ内線·日比谷線 銀座駅

所要時間



# 立ち寄りスポット

# 日本の伝統文化に触れる

# 歌舞伎座かぶきざ

演目の1幕を鑑賞できる、当日販売の みの「一幕見席」で歌舞伎見物を!

**~03-3545-6800 國**中央区銀座4-12-体上月により異なる 四地下鉄東銀 座駅3番出口からすぐ MAP 付録②P.14 F-4 は、1階正面玄関の左側



○一幕見席のチケット売り場

MAP

付銀河

14-15

約5時間



の上に、自家製トマトソースが一で「オムライス」?600円(サービス料別)。つやつやの玉子



レンガ色の 建物。 از

4 から徒歩7分)

ランチには、伝統の西洋料理を

しせいどうバーラーぎんざほんてんレストラン

東京銀座資生堂ビルの4・5階に構える、西洋料理 の先駆け的存在の名店。「ミートクロケット」や「オ ムライス」など、代々受け継がれてきた料理を堪能。

資牛学ビル4-5階

**★ 03-5537-6241** 國中央区銀座8-8-3 東京銀座 ■11:30~20:30 ■地下鉄銀座駅A2出口から

MAP付録②P.15 C-5

# 6F ソニーイメージング ギャラリー銀座

ソニーイメージングギャラリーぎんざ 写真・映像の楽しさや新しい表 現をフォトグラファーととも に発信していくギャラリー。

₹03-3571-7606 隔無休 **1**11:00~19:00

ちゅんすいたんぎんざてん タピオカミルクティー発祥の台

B1 春水堂 銀座店

湾で人気のカフェ。台湾産の茶

葉を使用したドリンクのほか、

台湾ヌードルや点心など食事

系メニューも充実しており、本

格的な味を気軽に楽しめる。

■11:00~20:30 (ドリンクは

●桃をぜいたくにトッピングした

銀座店限定の「タピオカ白桃鉄

観音ミルクティー 1825円

**~03-6263-8344** 

体不定体

20:45)



○さまざまな写真展を開催。 入場無料

○アジアンテイストの店内は全

30席。ゆったりとくつろげる

# 3 から徒歩1分

銀座4丁目交差点の複合施設

TERRACE

地上約56mに位置

し、銀座エリアを一

望できる屋外のオ

季節ごとにイベン

トも開催する。

プンスペース。

ギンザプレイス

透かし彫りをモチーフに、伝 統工芸の美を表現した施設。 日産やソニーのショールー ムのほか、こだわりのビー ルを楽しめるビアバーなど の飲食店が入る。

/ 休山店舗により異なる 丽中央区銀座5-8-1 ■地下鉄銀座駅A4出口直結 MAP 付録②P.15 D-4



東急

プラザ

銀座

Check!

旧は歩行者天国に。 ほぶらさんぼに最適 中央通りは、土・日曜、祝日の 12~18時(10~3月は~17 時)、歩行者天国に

中央通り

つま先立ちをして、店内をの ぞいている女の子の後ろ姿 が壁に描かれている。

**GINZA SIX** 



糖計塔

明治27(1894) 年から銀座の街 を見守っている シンボル。現在の 時計塔は2代目。

GINZA

PLACE

←新橋

浅

草

5.50

谷邮信

1

日丸原

市内等

本名

33

台場

理

新

ア他

徒歩7分

# 5 から徒歩1分)

画材店で上質な品をお持ち帰り

げっこうそうがざいてん

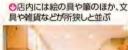
歌人の与謝野夫妻が「月光荘」と名付けた歴史 🍪 [ミニショルダ ある画材店。商品はすべて"友を呼ぶ"ホルンの マーク入りのオリジナル。地下に喫茶室も併設。

**◆ 03-3572-5605** 國中央区銀座8-7-2 永 寿ビルB1-1階 協無休 ■11:00~19:00 ■地下鉄銀座駅A2出口から徒歩7分

MAP 付録②P.15 C-5

○長さ約11cmの「色えん ぴつ」12色入り1254円







# 立ち寄りスポット

### 長年愛される王道あんみつ

銀座 若松 ぎんざわかまつ 創業120余年の老舗の甘味 処。「元祖あんみつ」など、 こだわりの素材でていねい に作られる味を求め、甘味涌

が足しげく通う。

○昭和5(1930)年に2 代目が考案した「元祖あ んみつ」950円

銀座コア

休無休 ■11:00~19:30 団地下鉄銀座駅A4出口からすぐ

MAP付録②P.15 D-4

# 7から徒歩3分

妖精カフェ&バーで幻想的なカクテルを

ティルナノーグ

"妖精が暮らす楽園"をテーマとしたカフェ&バー。魔 法の小瓶が並び、天井をチョウが舞う異世界空間で、独 創的なカクテルを楽しもう。世界観にうっとりする店内 は、昼夜で雰囲気が大きく変わるのも見どころ!

**◆ 03-6274-6416** 励中央区銀座5-9-5 チアーズ銀座B1階 ■11:00~翌4:00(閉店) 西地下鉄銀座駅A5出 口からすぐ MAP付録②P.14 E-4 ●ムード満点の店内



あめのカクテルし



B2 くろぎ茶々

ちゃちゃ 日本料理の名店「くろぎ」と京 都の「福寿園」がコラボした店。

**€ 03-6264-5754** ■GINZA SIXの休業日に準じる **1**0:30 ~20:30(イートインは~19:30)



●着物柄を思わ 4F JOTARO SAITO せる「アイスバー」 ジョウタロウサイトウ 1本540円~

着物デザイナー、JOTARO SAI TO氏の世界観を体現したカフェ。 (03-6263-9961(カフェ)

MGINZA SIXの休業日に準じる ■12:00~19:00(テイクアウトは  $\sim 19:30)$ 





ギンザシックス

中央通り沿いに誕生した銀座エリア最大級の複 合商業施設。魅力あふれる約240店舗が集まる。 地下2階のフードフロアは、おみやげ探しに◎。





# 銀座最大級のスポットで

地下6階、地上13階建ての銀座エリア最大級となる複合商業施設。 国内外のショップやレストランが集まり、新しい店も続々登場。

# DATA

# ¥ ス場 無料 **2** 03-6891-3390

駅中央区銀座6-10-1 個不定休 □ショップ・カフェ10:30~20:30、レストラン11:00~23:00(一部店舗は異なる)

# フロアガイド

RF	屋上庭園		屋上		
		13F	レストラン&ラウンジ		
7~13F	オフィス	7~ 12F	オフィス		
6F	アート・ブック	&カフ:	c/レストラン		
2~5F	ファッション&ライフスタイル				
1F	ファッション、ツー	<b>-リスト</b>	サービスセンター		
<b>B1</b>	ビューティ				
<b>B2</b>	フーズ				
<b>B3</b>	観世能楽堂				

2019年9月

OPEN

### 南北両方のインド料理を

6F タマリンド

# Tamarind

インドから来日したシェフが作る料理は どれも本格的。北インドと南インドの、両 方のカレーが味わえるのも魅力。

○異国情緒あふれるスタイリッシュな店内



○カレーにかにのツメを加えた「カニのバターマサラ」1980円。スパイスの香りとかにの甘さが絶妙

# 本格フレンチをカジュアルに

# ビストロ オザミ

パリの伝統的なビストロ料理と、日本の正 統派洋食が融合。フランスや日本各地から 集めた上質な食材を、手間ひまかけて調理。



ぜいたく気ケ

**11:00~21:30 11:00** 

○パリのビストロ風の店内。 棚にはワインがずらり



### ミラノの老舗で優雅にお茶を

ンバーグ」2838円

3F カフェコヴァミラノ

# Café Cova Milano

1817年創業のイタリア・ミラノ屈指の 歴史を持つバスティッチェリア。高級 感漂う店内で、上質なランチやアフ タヌーンティーを。

**~03-3289-3755 1**10:30~20:00

貸ゴージャスな「アフタヌーンティー・ デラックス」9000円(2人前)

### 上品な味わいの抹茶スイーツ

4F なかむらとうきちほんてんぎんざてん

# 中村藤吉本店 銀座店

京都・宇治で安政元 (1854) 年に創業した 老舗茶商が関東初出店。カフェでは、抹茶 を使った絶品スイーツが楽しめる。

**▶ 03-6264-5168** ■10:30~19:45 (茶葉販売は~20:30

○「茶ごろも」1650 円。抹茶あんの上に 葛と濃茶をかけた



○抹茶づくしの「別製まるとパフェ」2310円は、銀座店限定

# 「白い恋人」でおなじみ「ISHIYA」の北海道外ブランド

1シヤギンザ

# **ISHIYA GINZA**

北海道産の小麦や乳製品などを生かしたスイーツを販売。ラング・ド・シャやフィナンシェなど、おみやげにも 最適な焼き菓子を取りそろえている。



# ハイスペックな文具とライフスタイル雑貨

55 マークスタイルトーキョー

# MARK'STYLE TOKYO

"日本の素敵で世界に快適 を"をコンセプトに、文具や デザインギフトを展開する 「マークス」の直営店。機能、 品質、デザインともに充実。

**€** 03-6280-6776 ■10:30~20:30





③○オリジナルシステム手帳。上は「バイブル バインダー」5940円、左は「マイクロ5 バインダー」4730円

の遊ぶ

97:

(II)

S MAP (TIRE) PIS D-4

所要時間 :

約3時間

地下鉄銀座線·丸ノ内線·日比谷線 銀座駅

A3出口からすぐ、または地下通路直結



"オーガニックをもっと おいしく、もっと楽しく" をコンセプトに、体に優 しいデリを販売。人気の 「カルツォーネ」は、イタ リア直輸入のチーズや 有機小麦など素材にも こだわりが。

# 銀座の伝統を後世へと受け継ぐデパート

'銀座クオリティ" を 代表する高品質なグル メや商品が集まる。テバ

地下はスイーツが充実 していて手みやげに

MAP 付辦②P.14 E-3

B2 アンテノールぎんざブティック

# アンテノール

総合菓子ブランド「アン テノール」の銀座ブティ ック。銀座店限定の「銀 座バターサンド」はラム レーズンのほか、塩キャ ラメルなど全5種類。「銀 座三越」限定のケーキ も充実している。



和菓子の老舗「榮太樓總本舗」か ら生まれた飴のブランド。キラキ ラと輝く色とりどりの飴はまるで 芸術品。天女の衣のように薄く軽 い「羽一衣」378円~など独自の 商品もたくさん。

まるでリップグロス! かわいすぎる飴

スイートリップ (あまおう) 648円

有平糖をベースにした みつ飴。さわやかな後味 の福岡県産あまおうは



老舗デパートの地下には、銀座の粋を集めたグルメやスイーツがず らりと並ぶ。銀座を満喫するならはずせないスポット!



ミルフィユ スペシャリテ

4個入り 1080円

フランス産小麦を使用 した香り高い生地に、 バニラとショコラのク リームをそれぞれ挟む

四季の流れを表した **但雅な玉主**(

五穀と酢や塩糀などの発酵食品を合 わせた体に優しい和菓子を提案する。 つるりとした玉羊羹「五季」は爪楊枝 でゴムを割る食べ方もおもしろい。醤 油糀、白味噌など定番は5種類。

発酵さしすせそ羊羹 五季 (銀座はちみつ・りんご酢・抹茶塩 糀) 5個入り 1944円

ぷるんとみずみずしい玉羊羹。定 番の2種類に加え、「松屋銀座」限定 の「銀座はちみつ」は濃厚な味わい

B1 ごこくや

上質な品物がそろう銀座のランドマーク

「松屋銀座」のみで販売するミルフィーユ専門店。看

板商品「ミルフィユ スペシャリテ」のパッケージは、

ノーブルな水色が目をひく。本をイメージしたギフト

ボックスで、贈り物にも喜ばれそう。

創業95年を迎えた銀座 のシンボル。デバ地下に は、ショップとコラボし た限定商品が充実。選 さずチェックしたい。



MAP (14) @ P.14 E-3

黑毛和牛 サーロイ &すき焼 2700円

> ステーキはジューシー でやわらか。甘辛のすき やきも付いて大満足

B1 ぎんざはつね

精肉店「初音」が手がけ る弁当は上質な肉のう まみが際立つ。「黒毛和 牛サーロインステーキ &すき焼き御膳」や「ひ れ白カツ&すき焼き御 膳」1404円など、精肉店 らしい品ぞろえに注目。

MAP 付额② P.14 E-3

所要時間

約 2 時間

地下鉄銀座線·丸ノ内線·日比谷線 銀座駅



B1



半入場 無機

03-5157-1251(受付時間11:00~21:00)

励于代田区有楽町1-1-2 四無休 計一部店舗は異なる ■11:00~21:00レストランは~23:00) ⊕一部店舗は異なる

♥壁一面にレコードが飾られた店内



ビルボードカフェアンドダイニング

楽を聞きながら食事が楽しめる。 **€ 03-6273-3355** ■11:00~22:00

Billbord cafe & dining

クラブ&レストラン「Billbord Live」の新業態。

高品質なサウンドシステムを完備し、上質な音



○平日限定のお得なランチ。リニューア ルしたグランドメニューにも注目。

よる新妻態など、まずはここ でしか味わえないグルメをお さえておこう!

0

ロケーションで、

で、ゆっくりグルメ近い緑あふれる抜群(

やショッ

ンが入る大型複合施設。 約6店舗の多彩なショッ

プや 日比谷公園

ストラ

●アンティークを配した、

ノスタルジックで居ごこ ちのよい店内

NY発のピストロや有名店に

1F Buvette 初上陸

グッドピッツァ チーズのおいしさを主役にしたピザや前菜、ワインを提

供。併設のチーズ工房で作られる搾りたての生乳を使っ たチーズは、濃厚でフレッシュな味わい。

ブッラータ 2376円~

**~03-6831-1900** 

■11:00~15:00、17:00~21:30(土・ 日曜、祝日は11:00~21:30)



ブヴェット オーナーシェフの ジョディ・ウィリア ムズ氏によるフレ ンチ食堂。アンティ 一クを配した空間で、 どこか懐かしい伝 統的なフレンチメ ニューを時間を問 わず楽しめる。

**~03-6273-3193** ■8:00~22:30(土・日 曜、祝日は9:00~) フランスの 伝統的な料理を お楽しみください ベルギーワッフル 1870円 

●伝統のエッセンスを一皿に凝縮



日比谷

所要時間

約 3 時間

地下鉄日比谷線·千代田線·三田線 日比谷駅 A11出口直結

MAP 付约②

P.15 B-2

JR/地下鉄有楽町線 有楽町駅 日比谷口から徒歩5分/A11出口直結



浅

草

F-57 10

谷邮馆

适

日丸原

市内市

33

台馬

理

新

110 尸他 中央エリア ちゅうおうエリア

こんなSHOPが 博物館や図書館をイメージし 入ってますり た大きな本棚に区切られた空 間に、洋服や家具などが並ぶ。

£03-6205-4861



食堂や和をキーワード とした居酒屋。看板メ ニューは「唐揚げ」と 「ざる蕎麦」770円。 C03-6205-8996



○料理メニューと相 性抜群のハイボール (つやわらかい肉から、鶏 唐揚げ 770円 のうまみが広がる

495円~

超炭酸ハイボール



# AND COFFEE ROASTERS

アンドコーヒーロースターズ 熊本のコーヒースタンドが、東京に初進出。隣 は本や日用品の販売スペースになっている。 **~03-6205-4862** 



舗書店「有隣堂」がプロデュースする複合型店 舗。237坪ある敷地のなかに、居酒屋やめがね ■11:00~21:00、飲食 店など、さまざまなジャンルの9つの店が入る。店は~23:00

**/** 店舗により異なる



ショコラティエ、江口和明氏が手がけるパティス リーの新業態。スイーツ以外に料理やワインも展 開し、より幅広い楽しみ方ができるようになった。

> ~03-6206-1196 **1**1:00~22:00

地下鉄日比谷駅に直結した ショップや和菓子店など 10店舗が軒を連ねる

長良の材料を使った

高の和果子



メランジュフリュイ HIBIYA 2530円 ※内容・値段は季節のフルーツにより替わる

○季節ごとのフルーツとチョコレート の味わいをぜいたくに楽しめるパフェ



●すずかけ

創業約100年の歴史を誇る和菓子 店。自然の素材を使い、「現代の名 工」に選ばれた初代の教えを受け 継いだ和菓子を追求する。

**~03-6811-2206 1**1:00~21:00

望できる節やしのスポット。そん 細に而したレストランで の食材を堪能しよう DRAWING LUNCH 2860円-新業態 OUSF OF ドローイングハウスオブヒビヤ "体感するニッポンのテロワール"

6階にある空中庭園は、日比谷公園?

○空中庭園に面したテラス

席を含め、全150席ある

をコンセプトにしたレストラン。全 国の厳選された "テロワール=土 壌"から仕入れる旬の食材を取り 入れた料理が楽しめる。

03-3519-3700 ■11:00~22:00(ドリンクは~22:30)

DRAWINGサンド 2068円

○オリジナル食パンを使用

○前菜とメインが選べる、い

ち押しのランチセット

# 1個 108円

○もっちりとした皮に十 勝産小豆の餡がマッチ

鈴乃最中 1個 108円

○新潟産のもち米を 使った香ばしい最中

# BI JEAN FRANCOIS

●ジャンフランソワ フランス最優秀 料理人賞を受賞 したシェフの技 術と精神を受け 継ぐベーカリー。 パリパリ食感で 人気のクロワッ サンをはじめ、風 味豊かな50種類 以上のパンをそ ろえる。

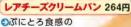
C03-5157-0270 **9:00~22:00** 



新業態を含む8店舗が入る 都心型フードホールは、時間 がないときにもサクッと利用 できて使い勝手

クロワッサン 1個231円

○店内で焼いたできたてを食べることができる



東京ミッドタウン日 比谷」限定パン。おみ やげにもおすすめ

# B) Susan's MEAT BALL 新業版

スーザンズミートボール

肉のうまみが凝縮された自家製 ミートボールを提供。ミートボ ールは人気のビーフをはじめ、常 時数種類から選べる。

C03-3519-7311 **■**11:00~22:00





MEAT BALL BOX (RICE) 1134円~

○ミートボール3個にバター ライスやサラダなどが付く

MEAT BALL SLIDER 1個313円~

○片手でぱくりと食べられる ミニサイズのスライダー





○店はビルの地下1階にある。年季 の入った看板が目印 ○福島県の庄屋が暮らしていた建物 を移築した趣ある店内



神戸出身のオーナーが地元の畜産農家

から直接仕入れることにより、神戸牛を 手軽に味わえる。ランチでは「神戸牛ハン バーグ」のほか、黒毛和牛を使った「黒毛 和牛鉄板すき焼き」1080円も好評。

### **C**03-3542-0226

丽中央区銀座6-13-6 体日曜、祝日 L11:30~13:45, 17:30~21:30 圏地下鉄東銀座駅A1出口からすぐ MAP付録②P.15 D-5

たまご天は

途中で割って、 味の変化を

楽しんでください

神戸牛をランチで

リーズナブルに

数多くの高級店が集まる銀座。 でも、ランチなら1000円前後で 食べられるという店も点在する。 リーズナブルにもかかわらず、 食材選びや手間を惜しまない 優良店はこちら!

天ぷら

# ・てんぶらあべ

料理人。

津端優介さん

# ビブグルマン掲載の世界も認める店

日本料理の老舗「なだ万」で腕を磨いた店 主によるアットホームな店。ランチは特に リーズナブルで、大えび天2本が入る「天 婦羅ランチ」1650円もおすすめ。

**C** 03-6228-6077

団中央区銀座4-3-7 スバルビルB1階 磁無休 ■11:30~13:55、17:00~ 20:55(土・日曜、祝日は11:30~14:55、 17:00~20:55) 🖻地下鉄銀座駅A10 出口からすぐ MAP付錄②P.15 D-3



た店内の こぢんま

ランチかき揚げ丼

• 店長

1000円

野菜とえびのかき揚げに、 野菜天2品、半熟たまご天 がのる。平日ランチ限定



# 奥村仁さん

ラーメン

# 厳選素材のぜいたくラーメン

『ミシュランガイド』にも掲載された店。 人気メニューの「蛤SOBA」は、三重県 桑名産のはまぐりのみでだしをとった風 味豊かで上品な味わい。しっとりとした鶏 チャーシューやぜいたくにトッピングされ たはまぐりなどの具材も秀逸。

C03-3571-2123

頭中央区銀座6-12-12 銀座ステラビル1階 図日曜 ■11:30~21:45(土曜、祝日は~ 20:45) 圏地下鉄銀座駅A5出口から徒歩 MAP 付録②P.15 D-5

# 蛤SOBA

1000円

大山鶏の醤油を加えたは まぐりスープに細ストレート麺が絶妙にからみ合う



○おしゃれなカフェを思わせ る店内は女性も入りやすい

MAP 付銀② P.14-15

所要時間

約2時間

地下鉄銀座線・丸ノ内線・日比谷線 銀座駅

地下鉄有楽町線

銀座一丁目駅

地下鉄日比谷線·浅草線 東銀座駅



「銀座に来たからには、有名店で ランチが食べたい」という人は こちらをチェック。 THE PROPERTY.

### 本格インド料理の老舗でランチ

# ナイルレストラン

日本のインド料理店の 先駆けとなった歴史あ る店。人気の「ムルギー ランチ」は、サラッとし たルーとイエローライス を混ぜて食べよう。



○ほどよい辛さの「ム ルギーランチ」1500円

**203-3541-8246** 丽中央区銀座4-10-7 四火曜 ■11:30~21:00(日曜、祝日は~ 20:00) 圏地下鉄東銀座駅A2出口からすぐ MAP 付録②P.14 E-4

### 有名シェフの味を気軽に楽しめる

落合務氏のレストラ ン。絶品イタリアン を気軽に楽しめると 評判。予約は奇数月 第3日曜から2か月分 を電話で受け付け。



○「ランチBコース(前菜+ パスタ+フォカッチャ)」

~03-3567-5656

頭中央区銀座1-21-2 個日・月曜 ■11:30 ~14:00、18:30~21:30(土曜、祝日は18:00 ~21:30) 圏地下鉄銀座一丁目駅11番出口 から徒歩5分 (MAP)付録②P.14 G-2

2200円

### ♦ カツカレー発祥の洋食店

元読売巨人軍、千葉茂選 手の「とにかく早く、でも たくさん食べたい」という 注文から生まれたカツカ レーが名物。昔懐かしい 店内にもほっとする。



○国産豚ロースを使用 した「千葉さんのカツ レツカレー」1870円

03-3563-3206

団中央区銀座3-5-16 個不定休 ■11:00~ 20:30(日曜、祝日は10:30~) **四地下鉄銀座** 駅A13出口から徒歩3分 **MAP付録②P.14 E-2** 

# 銀座で愛され続ける洋食の老舗

# □亭 ・れんがてい

創業125年という洋 食の老舗。ウスター ソースで味わう「元 祖ポークカツレツ



をはじめ、定番の洋 ○衣がサクサクの [元祖 ポークカツレツ」2000円 食メニューが並ぶ。

\*03-3561-3882 励中央区銀座3-5-16 图日曜 ■11:15~14:15、16:40~20:30(土 曜、祝日は11:15~14:15、16:40~20:00) 圏地下鉄銀座駅A9出口から徒歩3分

MAP付録②P.14 E-2



○2階のカフェスペースは全78席。1階のベーカ リーではこだわりの食パンを販売

### ベーカリー

# のBakery&Cafe 松屋銀座

### 食べごたえもコスパも抜群!

「俺の」グループが手がけるベーカリー&カフェはランチ も充実。素材にこだわったメニューのほか、新作の高級 食パン 「クロワッサン食パン」 1200円も要チェック。

**203-6263-2985** 励中央区銀座3-7-16 銀座NSビル1-2階 【本元本 ■10:00~20:00(ベーカリーは~21:00) 団地下鉄銀座駅A13出口からすぐ

MAP 付録②P.14 E-3





# メキシカン料理 CHRONIC TACOS 銀座店

クロニックタコスぎんざて/

### 本格メキシカンを手軽に楽しむ

カリフォルニア発のメキシカンレストラ ン。人気メニューの「ブリトー」は、チ ーズやメインの具材などをカスタマイ ズ。できたてが味わえるのも魅力。

**203-6263-9639** 励中央区銀座6-2-3 Daiwaアネックスビル1階 四無休 ■11:00~22:00(ドリンクは~22:30)



**団地下鉄銀座駅**C 2出口からすぐ MAP 付録②P.15 C-3

○大胆にアートが描か れたおしゃれな店内

### 野菜料理

# さいの王様 銀座店

### 多彩な野菜をビュッフェで堪能

フレッシュな野菜料理をビュッフェやコースで提供 する店。界隈で働く銀座OLが足しげく通うランチス ポットとしても知られる。旬のものはもちろん、ほか ではなかなか見かけない珍しい野菜も取りそろえる。

ビル7階 体無休 11:00~14:20、17:30~22:00 ■地下鉄銀座駅A4出口から徒歩5分



### カフェご飯

# EToA Cafe & Kitchen

### 写真映えするおしゃれなカフェランチ

野菜やオーガニック食材をふんだんに使ったヘルシー なメニューを提供するカフェ。エディブルフラワーの鮮 やかな色合いは目にもおいしい。落ち着いた店内も銀 座のランチにぴったり。

【本記録 (東急プラザ銀座の休業日に準じる) ■11:00~22:00 MAP 付録②P.15 C-3 団地下鉄銀座駅C2・C3出口からすぐ



93

理 新

33

台場

浅

意

UD ア他



# ピエール マルコリ

銀座本店 ピエールマルコリーニぎんざほんてん

カカオ豆の仕入れや焙煎、調合など、みずか ら行なう。 さまざまなチョコレートのスイ-ツ以外に、銀座本店限定「マルコリーニ カレー セット」3080円~など食事メ ニューも楽しむことができる。

€03-5537-0015 國中央区銀座 5-5-8 体無休 11:00~19:30 (日曜、祝日は~18:30) 圏地下鉄銀座駅B3出口からすぐ

MAP付録②P.15 D-3

エクレア バニラ カフェ880円 ショップ756円

マルコリーニ



セレクション 6個入り2268円 のプラリーヌ6種類 入り※内容は変更 の場合あり

○やわらかく軽い クリームとシューの 相性が抜群

フェ 1760円

上続の内 質け お装 しゃで なる でこだ 11 老 n とととき カフェと、 わ を茶 4) 店 ぬ 長い を 年た ŧ t 愛最 さ先 れ端

# JZU CAFE -ginza- Oスズカフェギンザ

お茶だけから本格的な食事まで幅広 く利用できるカフェ。ドリンクやパンな どメニューにもこだわりが光る。日替 わりで提供されるスイーツも人気。

**~03-6228-6090** 國中央区銀座2-6-5 銀座トレシャス 6階 体無休 11:00~23:30 (ランチは~15:00) 団地下鉄銀座一丁目駅8番出口からすぐ



MAP付銀②P.14 E-2

# ここが態効い

窓から日の光がふんだ んに差し込む広々とし た店内は、くつろぎや すい雰囲気。一人でも 入りやすい

絶妙な甘さが 魅力の大人の

自事製の濃厚なチーズケーキ 焼がしたキャラメルの甘みとほ のかな苦みとの絶妙なハーモ ニーが魅力の人気メニュー

# なる2つの部屋に分かれている ○フランスのアパルトマンをイメージ

815円

フライパンの上にたっ

プリー・ファー・ステー ぶりのフルーツと一緒 に盛り付けられた、見た 目も楽しいフランス 風 のフレンチトースト

ここが魔物!

雑居ビルのワンフロアにあり、隠

れ家的な雰囲気。店内はキッチュ とラグジュアリーという、趣が異

したという、隠れ家的なムードが魅力

○椅子やテーブル、照明など 自社デザインのおしゃれな内 装も目をひく



MAP 付稳(2) P.14-15

所要時間

約時間

地下鉄銀座線·丸ノ内線·日比谷線 銀座駅

地下鉄有楽町線 銀座一丁目駅



口から徒歩5分 MAP付録②P.14 E-2

cafe&dining

十301十 カフェアンドダイニング

ヨーロッパのアンティーク家具が並 ぶ、フランスのアパルトマンを思わ せるカフェ。まるで映画のセットの ような空間と、エスニックとイタリ アンを融合した料理を楽しもう。 **▶ 03-3561-0620** 國中央区銀座3-4-5 銀三ビル3階 個無休 ■11:30~ 23:00 四地下鉄銀座一丁目駅5番出

浅

草

元元 []

谷邮信

1

日丸原

能内脏

33

台場

理

新

110 ア他

# 喫茶アメリカン

●きっさアメリカン

銀座で37年続く喫茶店。サンドイ ッチには、焼きたての状態で届く パンをまるごと一斤使用。ふわふ わの食感と香りが楽しめる。具材 は人気の卵をはじめ、ツナ、チキ ンなど全9種類。

**▶ 03-3542-0922 國中央区銀座4-11-7** 極土・日曜、祝日 ■8:00~10:30、12:00~ 15:00(売り切れ次第閉店) 団地下鉄東銀座 駅3番出口から徒歩3分 MAP付録②P.14 F-4

く通うという店。 連日多く

ここが魔婦

店内はカジュアルで楽しい 雰囲気。また、食べきれな かったサンドイッチはテイ クアウトもOK



# トリコロール本店。よりコロー

昭和11 (1936) 年創業 (03-3571-1811 の老舗。「アンティーク 団中央区銀座5-9-17 ブレンドコーヒー」は中の無休 南米の高山で収穫され №8:00~20:00(土・日曜、 初日は~21:00) た豆を使用し、注文を 西地下鉄東銀座駅4番出 受けてからネルを使っ 口からすぐ たハンドドリップでて MAP付録②P.15 D-4 いねいに抽出する。

のさりげない気品と老舗 らしいレトロな雰囲気に あふれた落ち着ける店内 店内はレンガ造りの 壁や暖炉、上品なデ ザインのいすや照明 など、歴史の長い名店 らしい趣がある



サンドイッチ 600円

パラエティ豊かな全9種類のサン ドイッチ。オーダーはワンドリンク制 -600円)となっている

トロな雰囲気に浸れる

人も足し

# 銀座ウエスト本店

●ぎんざウエストほんてん

昭和22 (1947) 年の創業以来、クラシック 音楽が楽しめる店として、古くから文化人な どが多く集う洋菓子店&カフェ。リーフパイ やクッキーは銀座のおみやげとして最適。

C03-3571-1554

励中央区銀座7-3-6 協無休 ■9:00~21:30(売店は~22:00、 土・日曜、祝日は11:00~19:45) ■地下鉄銀座駅C2出口から徒歩5分

MAP付録②P.15 C-4

# 資生堂パーラー 銀座本店

●しせいどうパーラーぎんざほんてんサロンドカフェ 日本初のソーダ水、アイスクリームを製造 販売する「ソーダファウンテン」を明治時 代に開設したのがルーツ。「アイスクリーム ソーダ」で当時の味と雰囲気を味わおう。 **~03-5537-6231 國**中央区銀座8-8-3 東京銀

座資生堂ビル3階 個月曜(祝日の場合は営業) ■11:00~20:30(日曜、祝日は~19:30) ※予 約不可 回地下鉄銀座駅A2出口から徒歩7分

MAP付録②P.15 C-5



1150円

色鮮やかなソー にアイスクリーム が浮かぶ、銀座の 歴史と気品を感じ る定番メニュー

ここが魔物 店内の赤い壁がおしゃれ。

スイーツは、旬のフルーツ を盛り込んだ月替わりのパ フェも人気が高い



ます快適な空間に いに変貌を遂げ、まアル。内装もより

# 重のコーヒー 680円

農業や化学肥料不使用 で、豆の芳醇な味わいを 堪能できるこだわりのブ ラジルコーヒ-



ここが見

芥川龍之介の小説などさ ()あのジョン・レノンと まざまな文学や絵画作品 オノ・ヨーコも訪れた にも登場している店 ことで知られている

明治時代から銀座で愛さ れ続ける名店。世界の農 園から厳選して直輸入し た豆を使ったコーヒーが 飲める。「銀ぶら」の語源 は、ここでブラジルコーヒ を飲むことという説も。 C03-3572-6160

励中央区銀座8-9 長崎セン タービル1-2階

困無休 ■8:30~21:00 (日曜は11:30~19:30) 団地下鉄銀座駅A4出口か ら徒歩7分

MAP付錄②P.15 C-5



○名曲の数々が流れる店内。外とは 違う空気が流れているかのような落 ち着いた雰囲気が魅力

### ミルフィーユ 462円

シュークリームとリーフパ イ双方の特徴を生かした 喫茶内でしか味わうことか できない絶品スイーツ

# ここが魅力リ

昔のSPレコードが詰まった キャビネットなど、歴史を感 じるアイテムに注目





クナイブ「シュガースクラブ (スイートアーモンド・カメリア& アルガン)」200ml 各1540円 ロフトの 「ベストコスメ2020SS」 に も選ばれたシュガースクラブ。天然 植物オイル配合でなめらかな肌に



モダンな

元祖OH! -SUMO-DOME!

東京をモチーフにし たスノードーム。中の 力士が塩をまいたよ うに雪が広がるユニ 一クな商品



雑学罫線ノート 新元号 A5 各418円 罫線に元号が書いてある人気のノートが、 新元号「令和」を追加して新登場。楽しみ ながら元号を覚えられる

おしゃれな文具&雑貨が一堂に

2019年4月に大幅リニューアルし、さら に多くの人気商品をそろえる。 増床した1・2 階では、"食""美容雑貨"をテーマにオ リジナル商品や初導入ブランドなどを多 数展開する。お気に入りを見つけよう。

**~03-3562-6210** 面中央区銀座2-4-6銀 座ベルビア館1-6階 依無休 ■11:00~ 21:00 🖼 地下鉄銀座 丁目駅5番出口からすぐ MAP付録②P.14 E-2



○大きな看板が目印

# 和雑貨がそろう

●とうきょうきゅうきょどうぎんざほんてん

香、和文具、和紙製品を扱う、寛文3 (1663) 年 創業の老舗。書画用品やお香、和紙を使ったオ リジナル商品などを販売している。現代の生活に もなじむモダンな和小物は、女性にも人気。

**C**03-3571-4429

励中央区銀座5-7-4 困無休 ■11:00~19:00 ⊞地下鉄銀座駅A2出口からすぐ

MAP付録②P.15 D-3





○中央通りに面していて、駅 からのアクセスも便利

にほひ袋 金欄巾着 天然香料を使 用。色、柄ともに 豊富なので、ア クセサリー感覚 で使うのも◎

(中紙5色各5枚) 銀 縦型は昭和の銀座を 横型は銀座4丁目交差 点の今を表現している 。銀座

# 36

ふみ揃え便箋 四葉のクローバー 418円

希望、幸福、愛情、健康という意味が 込められた四葉をあしらった、ミニ便 箋。簡単なメッセージを送るのに便利

洗練された大人の文房具

●ジーシープレスぎんざちょくえいてん

オリジナルデザインのペーパー ステーショナリーブランド。こ だわりの品は上品なものばかり。

**▶ 03-6280-6720** 励中央区銀座 6-5-16 三楽ビルB1-1階 MB-月 曜、祝日 12:00~19:00 □地下鉄銀座駅B7出口からすぐ MAP付錄②P.15 C-3

シール 1個253円~ 幸運を呼び込むとされる流れ星や 太陽が描かれたシール

その店の歴史や作り手の技を感じる雑貨&スイーツを、自分や大切な人へのおみやげにしよう。高品質な商品をそろえる店でショッピングすることは、銀座ならではの楽しみ方。





所要時間 約 時間 地下鉄銀座線·丸ノ内線·日比谷線 地下鉄有楽町線 銀座一丁目駅



96

MAP

付銀②

P.14-15

# 世代を越えて愛される老舗

# 度水店ショッ

3 3 3

昭和初期から続くビスケットをはじ めとした洋菓子を販売する旗艦店。 「資生堂」のシンボルマークを繊細 にかたどった「花椿ショコラ」など、 ここだけの限定品も充実。

**~03-3572-2147** 

励中央区銀座8-8-3 東京銀座資生堂ビル 1階 体無休 ■11:00~21:00

団地下鉄銀座駅A2出口から徒歩7分

MAP付録②P.15 C-5



○カフェやレスト ラン、バーなど もあり、さまざ まな食文化を 発信している

フルーツサンド 1296円

花柄のレトロなパッケー ジが華やかなフルーツサ ンド。クリームに入る砕い た栗がアクセントに

見た目も美しいフルーツサンド

ぎんざせんびきやぎんざほんてんフルーツショッ

明治27 (1894) 年に創業し、その後日本 初のフルーツパーラーを開業した果物 専門店。「フルーツサンド」には、目利 きのプロ厳選による5種類のフルーツ と、甘さひかえめの生クリームを使用。

**203-3572-0101** 励中央区銀座5-5-1

孫無休 ■10:00~20:00(日曜、祝日は11:00 ~18:00) 回地下鉄銀座駅B5出口から すぐ

○店内には、季節ごと に旬の果物が並ぶ。2 階と地下1階はカフェス MAP付録②P.15 D-3 ペースになっている

化粧箱 花かのこ 6個入り 職人が1つずつ 求肥をこしあん で包み、栗や豆 で飾った。華や

かな和菓子

Charalats "HAVITSUBIKI"

花椿ショコラ 1個 270円(店舗限定品)

5個箱のほか、10個箱もある(箱代別途)

宝石のようなボンボンショコラは全10種類。

パルミエ 6 枚入り

1728円(店舗限定品)

モダンなデザインの缶入

りお菓子。シンプルな甘

さのクラシックなハート形

パイは食感も楽しい

B

艶やかで宝石のような和菓子

浅

草

25.0

谷邮信

重

日丸原

能內脏

33

理

ア他

餡を使った伝統菓子「かのこ」 の専門店。独自の発想と職人の 技で作る「花かのこ」は、銀座 銘菓として愛されている。

喫茶になっている **203-3572-0013** 國中央区銀座5-7-19

協無休 ■10:30~19:00(土曜、祝前日は~20:00、2階喫 茶は11:30~18:45、土曜、祝前日は~19:45)

団地下鉄銀座駅A1出口からすぐ

MAP付録②P.15 D-3

○銀座4丁目交差点す

ぐ。1階が販売、2階は



キットカット ショコラトリー ギフトボックス 5本入り 1620円

東京限定のスタイリッシュなパッケージの中 には、ビター、ミルク、ホワイト、抹茶、スト ロベリーと人気の味が5種類入る

上質な"キットカット"をおみやげに

チョコレート菓子「キットカット」が、「ル パティシエ タカギ」の高木康政オーナー シェフの監修により、おなじみのスイーツ から極上のスイーツに。人気の味を幅広く そろえたギフトもあり、おみやげに最適。

**~03-6228-6285** 

励中央区銀座3-7-2 オーク銀座ビル1階 体不 定休 11:00~21:00(カフェは~19:00) 団地下鉄銀座駅A13出口から徒歩3分

MAP付錄②P.14 E-3



€銀座2丁目交 差点近くにある

●ぎんざかずや

1坪ほどの隠れ家的店内で板前出身の店主 が作る新しい和菓子が充実。「かずやの煉 (れん)」のほか、国産黒豆を使った「黒煉 り丹波」1250円も人気がある。

**C03-3503-0080 阿**千代田区有楽町1-6-8 松井ビル1階 休日曜、祝日(臨時休業あ り) 11:30~15:00(完売次第閉店) 圏地下鉄銀座駅C1出口からすぐ

MAP 付録②P.15 C-2



● ぎんざきむらや

あんぱんの元祖として知られる老舗ベーカ リー。「あんバター」は、餡とバターのひか えめな甘さが口いっぱいに広がる逸品。開 店後すぐに行くのがおすすめ。

€03-3561-0091 國中央区銀座4-5-7 爾無休 ■10:00~21:00 ■地下鉄銀座駅A9出口からすぐ

MAP付録②P.14 E-3

⑤[あんパター] 1個250円。ホイ ップバターとつぶ あんがからんで 絶妙なおいしさ



●<br />
くうや

無添加にこだわる創業約135年の老舗。「空 也最中」は、小豆の風味が生きた餡と、香 ばしい焦がし皮が絶妙にからむ、職人の技 を感じられる一品。要予約。

**203-3571-3304 國中央区銀座6-7-19** 四日曜、祝日 ■10:00~17:00 (土曜は~ 16:00) 回地下鉄銀座駅B5出口から徒歩5分 MAP付録②P.15 C-4

€「空也最中」10個入り 1200円。前もっての電

話予約が必須



コチラも見 銘菓が多 攻銀 座でも連日 方法をチェックして購入しよう 

97

半入場無料

Ø 03-3571-0109 個中央区銀座5-2-1 個不定休 ■11:00~21:00ショッピング・サービス・カ フェ、レストラン・フードは~23:00) ※一部 店舗は異なる

KIRIKO TERRACE GINMACHI DINING(レストラン) 8-9F ロッテ免税店銀座 FIND JAPAN MARKET 6-7F ファッション、カフェ、HINKA RINKA ファッション、サービス、カフェ B2-B1 GINCHIKA MARCHE

G Info

銀座のガイドマップや散歩コース、イベ ントなどの観光情報が集まるスポット。



**③**スタッフ が常駐して

### お気に入りの香りに 包まれよう

# The PERFUME OIL FACTORY パフュームオイル ファクトリー

アルコールと水を使用しない、香りが続く"オイ ル"の香水専門店。手作りで調合される上質な香り は、エレガントな毎日を演出してくれる。

03-6264-5660 L11:00~21:00

香水瓶カラー 3278円 エジプトの職人が手作りして いる専用の香水瓶



©オリジナルのパフュームオ イルを31種類そろえる

スライダー2個セット

ミニサイズ2種類を食べ比べ

の店内はカラフルでフォトジェ

できる銀座店限定メニュー

1782円

ーックな空間

1万9800円 スリムな作りで持ち運 びしやすいサイズのロ ングウォレット

ひと味違ったアイテムに出会える

# TOUCH & FLOW タッチアントフロー

オリジナル文具や革小物など、こだ わりを感じるステーショナリーショ ップ。ワンランク上の暮らしを楽し むアイテムがそろう。

**203-6280-6640** 11:00~21:00



世界中で人気のある地中海の味 HE APOLLO 7#17



# 体に優しいハンバーガー Bareburger ~¬バーガー

NY発のオーガニック食材を使った ハンバーガー店。農薬などを極力使 わずに育てた食材を提供する。

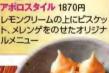
オーストラリア発のモダンギリ シャレストランが日本に上陸。 新鮮な野菜や魚介を使ったヘル

シーな料理が楽しめる。 03-6264-5220

■11:00~22:00(ランチは~15:30)

サカナギチーズ 2200円 はちみつ、レモン ジュースの味わ いとオレガノの香







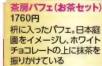
# 高級感のある大人のクレープ

リッチなラインナップをそろえるクレープ 店。お酒やドリンクのメニューも豊富なの で、クレープとの組み合わせを楽しみたい。

**203-4405-9397** ■11:00~23:00



薔薇と木いちご のクレーブ 1404円~ ふわっと広がるバラの 香りと木いちごの甘 酸っぱさが合わさる





# 日本茶と和スイーツを堪能 SABOU サロンギンザ

和風スイーツが豊富な和カフェ。 奈良の茶園「ティーファーム井ノ 倉」のお茶とも好相性。

**€ 03-6264-5320** ■11:00~21:00 (テイクアウトは7:30~)

内は、落ち着いた シックな雰囲気



# 約3時間 所要時間 地下鉄銀座線・丸ノ内線・日比谷線 銀座駅 C2·C3出口からすぐ

MAR 付銀(2)

P.15 C-3

新宿口

赤坂見附駅の

赤坂サカス

のキャビトル ― 湯 国会議事堂前駅

置が関電が関駅で









写真提供:国立新美術館

浅

豆

被表质

谷參信

III.

日本東京

施内斯

日銀

部 品品

野

新

宿

エそりの ア他





















### 六本木ヒルズと東京タワーは近い

六本木駅から神谷町駅までの1駅は少し距 離があり約20分かかるが、歩いてしまう のもおすすめ。

### 渋谷~六本木間は都バスが便利

電車の乗り換えが複雑な渋谷~六本木間。 渋谷駅東口から、都バス01系統六本木ヒ ルズ行きが出ていて、約15分で着くので 利用価値大。

### 六本木でパブリックアートに出会う

街中や公園などに点在する、見たり触れ たりできるアート作品が楽しめる。





# アクセス



六本木駅

事前予約制 250m

砂夜はライトアップ され、より幻想的な

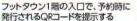
高さ250mの展望台から都心の景色を望 む体験型のツアーを開催。専用エレベ ーターでメインデッキにも立ち寄るこ とができる。事前予約制なので、待ち 時間が比較的少なめなのもポイント。



トップデッキ

ジオメトリックミラーが張りめぐらされた近未来的な 空間。鏡に景色が映って独特の浮遊感が楽しめる







さ150mのメインデッキへ



専用エレベーターに乗って、まずは高 ツアー参加者だけが通れるギャラ リーで、東京タワーの歴史を振り返る



トップデッキ行きエレベー ターの搭乗口では、ドリンク などのサービスも



東京のシンボルとして愛され続ける、高さ 333mの総合電波塔。歴史を感じるギャラ リーや近未来的な展望台をめぐるツアーなど、 魅力たっぷりのスポットでもある。足元のフッ トタウンには人気のテーマパークも!



# ノッポンブラザーズ

東京タワーの公式キャ ラクター。クールな兄 は青、活発な弟は赤い オーバーオールを着用

# DATA

# 第 34 1200円 2 03-3433-5111

丽港区芝公園 4-2-8

タウンは店舗におり買なる

	メインデッキ料金	トンプテッキッアー料金 WEB事前予約 2800円 当日窓口購入 3000円		
大人	1200円			
高校生	1000円	WEB事前予約 2600円 当日窓口購入 2800円		
子ども (小・中学生)	<b>700</b> ⊓	WEB事前予約 1800円 当日窓口購入 2000円		
幼児 (4歳以上)	<b>500</b> ⊨	WEB事前予約 1200円 当日窓口購入 1400円		

# 昔の東京タワーを見てみよう!

今も人々に親しまれている東京タワーは、 日本の戦後を代表する建造物のひとつ。貴 重な写真と併せてその歴史を振り返ろう。



○昭和32(1957)年6月に着工 し、わずか1年半後に竣工した ●工事は職人の手作業が中心 で行われた



⋒タワー建設当初 のイルミネーショ ンは、建物の輪郭 をふちどるような 形だった





# ランドマークライト

おなじみの定番ライトアップ。温かみのあ る冬バージョン(右)と、涼しげな夏バージョ ン(左)の2種類がある

# 赤羽橋

MAP 付领位 P16 F-

約 2 時間 所要時間

> 地下鉄大江戸線 赤羽橋駅 赤羽橋口から徒歩5分

地下鉄日比谷線 神谷町駅

1番出口から徒歩7分



# 150m

# メインデッキ

2019年9月のリニューアルにより、四方全ての窓枠・ガラ スが大きなサイズのものに取り替えられ、よりダイナミッ クな景色を楽しめるようになった。



### (1F) スカイウォー ウィンドウ

ガラス張りの床から145m真下 をのぞくことができる。従来の 北側2か所に加え、南側にも2か 所増設された。ふだんはできな いスリル体験に、思わず立ちす くんでしまう人続出!



333m



### 1F Club333

ガー」900円~は、驚きの高さ−

臨場感のある音響設備と、260イ ンチの大型LEDビジョンが備え られた多目的イベントスペース。 音楽ライブやトークショーなど、 映像演出を使った多彩なイベン トが行われる。

タワー足元にある多目的施設。フードコート おみやげ店、テーマパークなどが入っていて、 展望台に行く前後の時間におすすめ。

# 3F マザー牧場CAFE

新鮮な生乳を使ったソフ トクリームなど、牛乳本 来のおいしさを楽しめる スイーツがそろう。アル コールや食事も用意。

~03-6666-0333 **L**9:30~21:50



座席スペースは58席あり、 使い勝手〇



フードコート内にある。特製ホットチ リソースが決め手の、東京タワーをイ メージした限定バーガーを販売。

**€**03-5425-6302 ■9:00~22:00

クルメも充実 ヨッ ピング

### 1·3·5F東京ワンピースタワー

国民的人気作品『ONE PIECE』の世界観 を楽しめるテーマパーク。1階のショップ は入場無料で利用可能。

> あの人気キャラ クターたちと写 ©O/S ©O/S+F+T ©TOPT 真が振れるスポッ トもある





# おみやげはオフィシャルショップで!

メインデッキの「THE SKY」とフットタウン 3階の「GALAXY」、タワー内には2つのオフィ シャルグッズショップがある。



⑥「東京タワー」をモチーフに したパッケージのショコラ「ベ イクドショコラ」650円

> €高さ45cmと存在 感抜群の「ぬいぐるみ (大) J2500円





GALAXY



野 新

お

台場

浅



# DATA

励港区芝公園4-2-8 東京タワーフットタウン内 個無休 10:00~21:00



♥「東京ワンピースタワー」でしか楽しめない物語が展開される

東京ワンピースタワー シスプロカアーメーション

DTOKYO ONE PIECE TOWER LLP

	医分	19億以上	中学·高校生	小学生·幼児
LIVE & PARK PASS	前売券	3100円	2700円	1600円
	当日券	3400円	2900円	1600円
PARK PASS	前売券	2100円	1700円	600A
	当日券	2400円	1900円	600Ħ

ワンピースライブアトラクション

プロジェクションマッピングや照明技術を駆使し、観 客たちの目の前で"麦わらの一味"がアクションを繰 り広げるステージショー。臨場感あふれる戦闘シーン は大興奮すること間違いなし!

大迫力のエンタメショー!



○約20分の迫力あ るショーは年齢や国籍を問わず楽しめる

※ライブショー鑑賞には 「LIVE TICKET」が必要。 入場時に公演時間を決 め、指定時間前に入場待 機列に並ぶ



1回500円でピンボールができるアトラクシ ョン。ハズレなしで景品がもらえ、運が良け れば限定フィギュアも手に入る!



○コーラに合うホットスナックがそろう 「フランキーのコーラバー」も併設



●限定フィギュ ア、特別仕様の フランキー将軍

○マシンはフランキー将軍がモチーフ。思わず 「ロボだー! かっこいー!」と言っちゃいそう



冒険の軌跡が巨大スクリーンに!

# The World of ONE PIECE

さんろくまるログシアターザワールドオブワンピース 360度の巨大スクリーンに、"麦わらの一味"の冒険の 記録(ログ)が映し出されるシアター。パーク内に 入る前に、『ONE PIECE』の世界に没入していこう!

※一部撮影のための演出があります。また、館内には撮影禁止箇所があります

MAD

赤羽橋

所要時間

約 4 時間

地下鉄大江戸線赤羽橋駅 赤羽橋口から徒歩5分

地下鉄日比谷線 神谷町駅 1番出口から徒歩7分



WANTED

**○**「チケットホル ダー(新手配書)

ルフィ)」509円

谷邮店

お



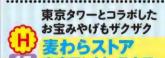
♥キュートな「ぬいぐ るみ型チケットホルダ



○ 「東京ワンピースタワー」限定 の「DECOチョコ」各97円

トンガリ島の 特産みやげはいかが?

バーク内で楽しめるアイテムがそろう。 チケットホルダーは、種類が豊富。



むぎわらストアとうきょうワンビースタワーてん 楽しい思い出を残したいなら、ここ のおみやげがおすすめ。定番から 限定まで、多彩なグッズが集まっ ているので迷ってしまうほど!

€03-5473-3737 図無休 **1**10:00~22:00



○「悪魔の実のグミ」各600円、全4 種類。10個に3個、まずい味が!



**③**「ストロン グコレクショ ンTシャツ」 各3520円、 全12種類

# モチーフグルメで宴を楽しめ! ジのおれ様 レストラン

サンジのおれさまレストラン ◎ルフィの麦わら帽子をイメージ

サンジがみんなのために開いたおしゃれ なレストラン。誰でも利用でき、気軽に 『ONE PIECE』の世界観を体感できる。キ ャラクターモチーフのメニューもある。

**~03-5473-1500** 

**休**無休

L11:00~21:15 ※日により異なる



ーマごとにデザー

ンされている

# ひと息つきながら冒険の軌跡をたどる Cafe Mugiwara

カフェムギワラ 本を読みながら"麦わらの一味" をモチーフにしたメニューが 楽しめるライブラリーカフェ。 月ごとの限定メニューも登場。 ₹03-5473-1500 圖無休

した「麦わらオムライス」1200円

10:00~22:00 ※日により異なる



○「ONE PIECE」関連の書 籍が600冊以上



○1枚1枚手作りのピ ザは、石窯で焼かれて いて本格的な味わい (写真はイメージ)

# レフィの冒険をめぐる名シーンに感動!

# ィのエンドレスアドベ

旅立ちや仲間との出会いな ど、ルフィの冒険をたどるウ ォークスルーアトラクション。 ミラーメイズや名シーンの 再現など、臨場感を味わえ る仕掛けも盛りだくさん!



たフィギュアがずらりと並ぶ



⑤ルフィの冒険がギュッと詰まっ
⑥アトラクションの入口では、シャンクスとルフィの思い出が、 モニュメントとアニメシーンでよみがえる

ウソップのめざせそげキング ウソップが造った射撃場で、パチ ンコ狙撃に挑戦。制限時間内に海 軍を倒しラストステージを登場さ せ狙撃王(そげキング)をめざそう。





○玉を使って、奥にいる海兵を狙撃。しっかり落ち着い て狙って打つのがうまく当てるコツ

ロピンのこだいもじのなぞをおえ

考古学者ロビンの ヒントを手がかり に、3~5階の壁に隠 された古代文字を、 電伝虫を使って探 しだそう。記念にオ リジナル手配書写 真を持ち帰ることの知力と体力を振 もできる(別料金)。



€電伝虫を受け取

ってスタート。渡さ

れる色はランダム

り絞って、謎を解

らポーネグリフを探古代文字を集めなが

THE PARTY PROPERTY. and left





が、イブットで、一切がある。

**\*\*** 

六本木ヒルズ展望台 東京シティビュー

東京大パノラマが目の前に 全面ガラス張りの屋内展望台と、オープ ンエアの屋外展望台スカイデッキから は絶景が楽しめる。「東京タワー」と「東 京スカイツリー®」も同時に見える!

●ろっぽんぎヒルズ てんぽうだい とうきょうシティビュー

所要時間

地下鉄日比谷線/地下鉄大江戸線

**六本木駅**1C出口直結/3番出口から徒歩4分



毎月第4金曜の星空イベント 六本木 天文クラブの日 スカイデッキでの星 空観望会や天文セミナーを開催。星空観 望会は予約不要、参

加費も無料なので、

気軽に参加しよう。

MAR

付銀(2

約4時間

館内でゆったり美術のであったり

所の広い

# 感性UP!

時期ごとに多種多様な内容で開催される企画展は要チェック!

展示風景:「新・北斎展 HOKUSAI UPDATED」森アーツセンターギャラリー、2019年



ジャンルや既存の枠組 みにとらわれない、斬 新で質の高い企画展を 開催。子どもと一緒に 楽しめるものも

森タワー52F 企画展info 7

●もりアーツセンターギャラリー

多彩な展覧会をゆったり鑑賞 森タワー52階に位置するギャラリー。世界 の名だたる美術館のコレクションから、漫 画・アニメ作品、ファッションまで、さま ざまな企画展を開催。

おいしい浮世絵展

北斎 広重 国芳たちが いた江戸の味わい~

~2020年9月13日 ※会期中、展示替えあり。詳細は四

https://oishii-ukiyoe.jp/で要確認

**C03-5777-8600**(ハローダイヤル) 体不定休 『学企画展により異なる ※2021年1~4月は休館予定

●もりびじゅつかん

# 現代アートの今を知る

「六本木ヒルズ」森タワーの最上層にある国際的 な現代アートの美術館。"アート&ライフ"をモッ トーに独自の視点で、アートや建築、デザインな どバラエティに富んだ企画展を開催している。

個不定休(会期中は無休) ■10:00~21:30(火曜は ~16:30) ※変更の場合あり 習企画展により異なる ※2021年1~4月は休館予定



企画展info STARS展:

現代美術の

スターたち

22時まで開館している ので、六本木観光をし たあとに、アート鑑賞で おしゃれに締めくくる ……という楽しみ方も



# 森タワー52F

# F SUN & THE MOON

[Cafe THE SUN], [Restaurant THE MOON], [THE MOON Lounge」からなるカフェ&レストラン。店内の展示作 品とともに、美しい盛り付けのアートなメニューを堪能できる。

**203-3470-0052**(THE MOON)

個不定休 ■Cafe THE SUN11:00~21:00(ド リンクは~21:30)、Restaurant THE MOON 11:30~14:00、18:00~21:00、THE MOON Lounge11:30~22:00(ドリンクは~22:30)、金・ 土曜、休前日は~22:00(ドリンク・スナックは~翌 0:30) ※2021年1~4月は休業予定



るオリジナルアフタヌ



# ウエストウォーク3F

●ろっぽんぎヒルズアートアンドデザインストア

六本木ヒルズのスーベニアか == ら、国内外のアーティストグッ ズなど、身近に楽しめるアー トとデザイングッズが多数。

**~03-6406-6280 協無休** 

**1**1:00~21:00 \*2021年1~4月は休業予定



○ヒルズ限定アイテムも並ぶ

# ウェストウォーク5F

●ビキニシス

四季を生かした本格スペイン料理 「プレミアムダイニングフロア」内にある、 実力派のスペイン料理レストラン。日本の 旬の食材と、カタルーニャ地方の伝統料理 の上質なハーモニーが楽しめる。

磁無休 ■11:00~14:30、 17:00~23:00(閉店)、土・日曜、 祝日は11:00~16:00(ランチ は~14:30、カフェは14:30~ 16:00)、17:00~23:00(閉店)





のソース」2200円 ツース、フ200円 のソース、フ200円 がいた。 のワインは常時30種



開放的なカフェで優雅な朝食を

大人気のエッグベネディクト やパンケーキ、アボカドトース トまで幅広いメニューがそろ う。ブランチにもディナーに も利用できる。

**₹03-3423-0089** 個無休 四7:00~20:30(土・日曜、祝 日は8:00~)



○かわいい店内で 絶品卵料理を

# いま食べたい!

# 注目の

ランチやディナーでは、とっておきの 六本木グルメを味わおう!

ノースタワー1F

# Shake Shack 六本木店

●シェイクシャックろっぽんぎてん

NY祭のハンバーガーレストラン "現代のバーガースタンド"がコ ンセプト。ハンバーガーやホット ドッグ、シェイク、オリジナルの ビール、ワインなどの豊富なラ インナップが楽しめる。 **~**03-6804-3919

個不定休 **1**1:00~22:00

Off The Wall" がコン セプトの外観

O [Shake Shack」のオ リジナルアイ ス「コンクリー N各530円~ (スモール)、 713円~(レ ギュラー)

105



浅

草

**景男**順

谷物店 道

> 33 台場

> 理

新 宿



のの

**m** 🕏

が集結するだけでなく、アートや デザインの発信、緑あふれる憩 いの場の提供など、六本木の街 づくりの中心を担ってきた複合施 設。バラエティ豊かなショップが入 る施設の注目店を紹介!

○ランチコースは4620円~(サービス

料10%別)。写真はイメージ

# ¥ 入場 票款

✓ 03-3475-3100 (受付時間10:00~21:00)

励港区赤坂9-7-1ほか 協無休 11:00~21:00(レストランは~24:00) ※一部店舗



ザ・リッツ・ カールトン東京

# ミッドタウン・ガーデンの イベントをCHECK!

旧防衛庁跡地に残された木々を引き継ぎ整備した都会の オアシス。高層ビルの真ん中にありながら、四季折々の 草花が見られる。芝生広場では各種イベントを開催。





●芝生広場で行われるヨガイ ●「MIDTOWN CHRIST ント。毎年4月下旬~5月下旬 MASJでは、街中が多彩なイル

### ガーデンテラス4F

フランスの星付レストランで活 躍するフィリップ・ミル氏が日 本に初出店。伝統的な調理法を 守りながら、芸術的な料理を提 供する。シャンバーニュも豊富。

**~03-5413-3282** 

11:00~14:00、17:30~21:00

本格薪窯で 焼き上げる

### プラザ1F

# RIO BREWING & CO. **BISTRO AND** GARDEN リオブルーイングコー

ベルギーと日本を中心に醸造を行い、世界10 か国以上に発信している「リオ・ブルーイン グ・コー」世界初の旗艦店。クラフトビール や直輸入ワインに合うビストロ料理を提供。

₹03-3403-0808 個無休

11:00~22:30(ドリンクは~23:00、水 土曜のドリンクは~23:30)

柚子ブロンド1990円



### ガーデンテラス1F

薪窯で焼くモチモチ食感の本格ピザを20種類以 上用意。春には桜並木を一望できる絶景で、素 材にこだわった南イタリア料理が味わえる。



©ピザにサラダと コーヒーが付く「ラ ンチBJ 1600円 ○ガーデンの目の 前にある開放的な テラス席は全50席

**~**03-5413-0711 休無休 □11:00~14:00、 17:30~22:00



こだわりのだしの うまみを堪能



# ガレリアB1

ッし③ 化学調味料・保存料無添加のだしと 上めで 間味料の専門店「茅乃舎」に併設さ たれたイートインスペース。人気のだ

所要時間

約3時間

MAP 付銀っ

地下鉄大江戸線/地下鉄日比谷線 六本木駅

六本木

8番出口直結/地下通路直結

地下鉄千代田線 乃木坂駅

3番出口から徒歩3分





SWEETS

# とらやかりょう

羊羹や季節の生菓子を製造・販売する老 舗和菓子店「とらや」に隣接した喫茶スペ ○北海道産の小豆を使ったこ -ス。定番の「あんみつ」や「お汁粉」1540 しあんのほか、琥珀羹や色寒 円に加え、夏はかき氷メニューも人気。 天がのった「あんみつ」1540円

C03-5413-3541

体無休

L11:00~21:00 (喫茶は~20:30)

円~。軽い食感が特徴
「一・軽い食感が特徴」



いた「ムッシュ・キタノ」580円 ムブリュレを



ブラザ1F

# Toshi Yoroizuka •▶>=□ᠬシウカ

人気パティシエ、鎧塚俊彦氏のパティスリー。テイク アウトもできるケーキはどれも上品で宝石のよう。店 内のサロンでできたてスイーツを味わうこともできる。

◆ 03-5413-3650 個無休

■11:00~21:00(サロンは~20:00)

ガレリアB1

○さっぱりとした後 味が人気の「ブルー ベリーヨーグルト」 ·486円~

旬のフルーツを果汁やジェラートなどに閉じ込めた、フ ローズンフルーツバーの専門店。季節限定のフレーバー が登場するなど、豊富なラインナップが魅力。

**203-6447-4445 公**無休

■11:00~21:00イートインは~

ガレリア3F

# ÉE SHOP/ E CAFÉ PARC

オリジナル家具をはじめ、国内外からセ レクトしたアーティスチックなインテリ ア、雑貨がそろう。隣には公園をイメー ジしたくつろぎのカフェを併設。

■11:00~21:00(カフェは~20:45)



◆「LIBECO クッションカバー ナ

ポリヴィンテージ」1個5500円~

INTERIOR&ZAKKA

1-ズ5500円 和紙×会津木綿のル もつ素材を使用した「ささの綿の約2倍の吸水性を



喜らしの道具

は、使いはじめからくっベルジャン3850円~ たりとした風合いがここ 一一田田〇〇

ガレリア3F

# home

カーテンやベッドリネン、タオルなど多彩なファ ブリックアイテムを提供するライフスタイルショ ップ。インテリア雑貨やクラフト作品も扱う。

**▶ 03-5647-8358** 图無休 ■11:00~21:00

●繊細な色合いの「生島 明水 ムリーニデザ グラス1万2100円

ガレリア3F

# WISE WISE tools

ひとつひとつていねいに作られ た、長く使い続けられる生活雑貨 を販売。国内各地から、伝統を守 りつつ新しい技法と美意識を取 り入れたアイテムが集まる。 体無休

**~**03-5647-8355

L11:00~21:00



○今活躍している工芸作家の 作品も並ぶ

日常に根付くデザインを体感

# ●トゥーワントゥーワン デザインサイト

三宅一生、佐藤卓、深澤直人という、日本を 代表する3人のデザイナーがディレクターと なり、デザインの視点からさまざまな発信、 提案を行う。個性的な企画展のほか、トー ク、ワークショップなどのイベント

も開催している。

**~03-3475-2121** 图火曜、展 示替え期間ほか 11:00~ 17:00 ※当面の間、事前予約制 ¥1200円(展覧会により異なる)



○安藤忠雄氏設計の建物も必見 ©Masaya Yoshimura

【~2020年9月22日】 ◎展 めったに見られない デザイナー達の原画

# 日本美術の粋を堪能

●サントリーびじゅつかん

「生活の中の美」を基本理念とし、絵画 や陶磁などさまざまな作品を魅力あふ れる企画展で随時紹介している。展覧 会に関連した、子どもも参加できるイな企画展を随時開催

ベントも行っている。 **~03-3479-8600** 

体火曜、展示替え期間

¥展覧会により異なる

■10:00~17:30(金・土曜は ~19:30、展覧会により異なる)

企画展スケジュール 【~2020年9月13日】

ART in LIFE, LIFE and BEAUTY 【2020年9月30日~11月29日】 日本美術の裏の裏

○日本美術を中心に、魅力的

い刺激的なスポッ 感性と想像力を磨く! 世界を満喫しよう 0 作品と 向 ち寄

宿

浅

草

E SE

谷即信

T.

日丸原

日銀座

お

台場

理

新



○キッチンのまわりを12席のカウ ンターが囲む。ボリューミーなお 茶漬けは、ランチにもお酒を飲ん だあとの締めにも最適

# 創作お茶漬け専門店

● そうさくおちゃづけせんもんでんだまな

個性的なお茶漬けが食べられ る専門店。約15種類のメニュ 一のなかから自分好みの一品 を。うるめ、かつお、昆布など のうまみがたっぷり入ったア ツアツのだしは絶品!

**203-5770-5563**励港区六本木 4-12-4 清水ビル1階 依無休 ■11:30~23:00(閉店) 団地下鉄六本木駅7番出口からす

MAP 付録②P.17 B-2

和牛の 炙り茶漬け 1480円 山形牛A5ランクの上質なリブロースを使用



€) 「鮭といくらの 海鮮茶漬け」(右)、 「真鯛の炙り茶漬 け」(左)各980円

○店は六本木駅から徒歩 2分の好立地に建つ





建通をうならせる

入りづらいイメージの六本木 の飲食店。あまりお金をかけ たくないお昼どきにぴったり な、コスパ抜群の店はこちら!

# RECIPE & MARKET

**デリ** ●レシピアンドマーケット

有名フレンチシェフ考案のリゾット やサラダをカジュアルに楽しめる デリカテッセン。季節ごとに新メニ ューが登場する。

**▶ 03-6438-9598** 励港区赤坂9-7-3 東 京ミッドタウン ガレリアB1階 体無休(東 京ミッドタウンの休業日に進じる)

番出口からすぐ

■11:00~20:30 ■地下鉄六本木駅8





サーモンのサラダと白いんげん豆のスープ(料 理の内容は季節により変更あり)





⋒落ち着いた店内で ゆったリランチタイムを



すましどころおりょうりふくぼく

和風のだしに中華麺を合わせ た繊細なラーメン「澄まし麺」 で話題を集める日本料理の名 店。ランチでは、丼付のお得な セットで気軽に名店の味を堪



ご飯が同時に味わえる

○和の雰囲気が漂う店内。カ ウンター席もある

203-5413-2989 励港区六本木6-10-1 六本木ヒルズ 森 タワー ウエストウォーク5階 「体不定休 11:00~14:30、 17:30~21:30(ドリンクは~22:00、土・日曜、祝日は17:00 ~) 圏地下鉄六本木駅C1出口からすぐ MAP 付録②P.17 A-4

六本木

所要時間

約2時間

MAP

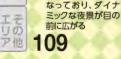
付鎖豆

° 16 - 17

地下鉄日比谷線·大江戸線 六本木駅



25.0





**イタリアン** ●ぶどうしゅしょくどうさくら

本格イタリアンをカジュアルに味わえるレストラン。ナポリ から輸入した薪窯で焼くピザをはじめ、味も見た目もハイ クオリティな料理ばかり。港直送の魚介や朝採れ野菜な ど、素材も厳選。

**C**03-5786-3939

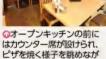
励港区六本木6-1-12 21六本木ビル 1階 休無休

■11:30~21:00(ランチは~15:00 カフェは15:00~17:00)

画地下鉄六本木駅4番出口からすぐ

MAP 付録②P.17 B-3





プワインショップやベーカ リーなどが入る複合施設の 1階に入る。オープンな雰囲 気で入りやすい



クルン・サイアム 六本木店

タイド・理 ●クルンサイアムろっぽんぎてん

経験豊富なタイ人シェフが作る料理を 203-6434-9350

楽しめる店。ランチには「トムヤム麺」や 励港区六本木7-10-4 個無休 「カオ・マン・ガイ」など多彩なメニュ ■11:30~14:30、17:00~22:00 ■地下鉄六本木駅7番出口からすぐ

した店

MAP 付録②P.17 B-2

○タイの屋台をイメージ



明太子クリームの おうどん 1380円

ら料理を楽しめる

良質な明太子のうまみをたっぷり含 んだ濃厚なクリームうどん



外苑東通り沿いに店

んたん 六本木店

めんしょうのこころつくしつるとんたんろっぽんぎみせ

大阪発のうどんの店。大きな鉢で出 203-5786-2626

圆港区六本木3-14-12 六本木3丁目 ビル1階 体無休 11:00~翌 7:30 園地下鉄六本木駅3番出口か ら徒歩3分 MAP 付録②P.17 C-3

を構える

されるうどんは、独特のこしとつや が特徴。素材にもこだわり、だしに は北海道産の上質な昆布と熊本天 草の4種類の魚の節を使用。

ーがそろう。屋台風の店内で、本場仕

込みの料理を堪能しよう。

# 雰囲気バッグン! とっておきて

「ザ・プリンス パークタワー東京」の33階に位置する バーラウンジ。大きく広がる窓からは、迫力の東京タワ ーを望める。フードメニューも豊富にそろう。



○平日限定・タワー

ビュー確約の「トワイ

(サービス料別、一例)

₹03-5400-1170(レストラン予約 係) 励港区芝公園4-8-1 ザ・プリン スパークタワー東京33階

孫無休 □17:00~翌1:30(土曜、 休前日は15:00~、日曜、祝日は 15:00~23:30)

日地下鉄赤羽橋駅赤羽橋口からすぐ

MAP付録②P.16 G-6





ウルフギャング・ テーキハウス

●ウルフギャングステーキハウスろっぽんぎてん ②上品な店内

NYの人気ステーキハウス の国外初店舗。28日間か けてじっくりと乾燥熟成さ せた、最上級プライムグレ ードの牛肉を使ったメニュ 一が充実している。

熟成肉を使った あ トのステ

> 一皿でサーロイン とフィレを味わえる「フ ライムステーキ」1万 7600円(サービス料 別、2名用)



€03-5572-6341 励港区 六本木5-16-50 六本木デュ ープレックスM's1階 協無休 ■11:30~22:30 団地下鉄六本木駅9番出口

MAP 付録②P.17 C-3

から徒歩4分

## **RIGOLETTO BAR** AND GRILL

トランで、すてきな夜に酔いしれよう。

六本木には、上質な雰囲気や料理が自慢の店 が充実。アメリカ発のステーキハウスや絶景レス

●リゴレットバーアンドグリル

多彩なタパス、窯焼きの ピザなどが楽しめる、 大人のカジュアルダイニ ング。広々とした店内に は、スタンディングから 個室まで用意。

用した「リゴレット・バーガー」1430円

₹ 03-6438-0071 励港 区六本木6-10-1 六本木 ヒルズ ウェストウォーク5 你無休 ■11:00~ 翌1:30(金・土曜、祝前日は ~翌3:30、日曜、祝日は~ 22:30) 国地下鉄六本 ●自家製のパテを使 木駅1C出口から徒歩3分

MAP 付録②P.17 A-4





160席以上

六本木のシンボルのひとつと して親しまれる美術館。12も の展示室があり、常時複数の 展覧会が開催されている。入 館は無料なので、カフェやショッ プのみの利用も可能。

#### (観覧料は観覧会により異なる) 真提供:国立新美術館

面港区六本木7-22-2 位 火爾(初日の ■合は翌平日休) =10,00~17:30。

#### ●流線形の外観が特徴的な建物は、世界的な建築家、黒川紀章による設計

●12の展示室があり、1万4000㎡もある展示スペースは国内最大級 ●レストランやカフェ、ミュージアムショップなども充実している

#### \*2020年度展覧会スケジュール\*

#### MANGA都市TOKYO 日本のマンガ・アニメ・ゲーム・特撮2020

2020年8月12日~11月3日

〇イラストレーション: 吉成曜

©Crypton Future Media, INC. www. piapro.net ©カラ-©武内直子・PNP・東映ア ニメーション ©秋本治・ アトリエびーだま/集英 社 ©創通・サンライズ TM & © TOHO CO., LTD. **©TOKYO TOWER** 



カラヴァッジョ 《キリストの埋葬》展

※詳細は配http://caravaggio2020.com/で要確認

€ミケランジェロ・ メリージ・ダ・カラ ヴァッジョ(1571-1610) (キリスト の埋葬》1603-04 年 油彩/カンヴァ ス 300×203 cm バチカン美術館



© GOVERNATORATO SCV -DIREZIONE MUSEI VATICANI

## 佐藤可士和展

2021年2月3日~5月10日

●「佐藤可士和展」メインビジュアル

佐藤山 木焼

KASHIWA SATO

国以新美術館 紫光 "清清"。



ケーキと飲み物 が選べる「ケーキ セット」1386円

を過ごすなら

カフェ
入館料不要

優雅なティータイム

上質な紅茶やスイ-ツを提供するティー サロン。円形に広が る店のレイアウトも おしゃれ。企画展と コラボしたメニュー が登場することも。 **C**03-5770-8162

L11:00~17:30 (金曜は~18:30)

#### ショップ 入館料不要

ギャラリーを併設した -ジアムショッフ

オリジナルグッズはもちろ ん、国内外のアーティスト やデザイナーが手がけた個 性的なアイテムを多数取り そろえる。

£03-6812-9933

■10:00~18:00(金・ 土曜は~20:00)

●国内外のさまざまな 商品を販売



ジナルトートバッグ」2200円



六本木

付錄(2

所要時間

約3時間

地下鉄千代田線乃木坂駅 6番出口直結

地下鉄日比谷線/地下鉄大江戸線 六本木駅

7番出口から徒歩4分



# + エンタメスポットが大充実のシービューエリア +

MAP 付銀② P.18

# のおだいば

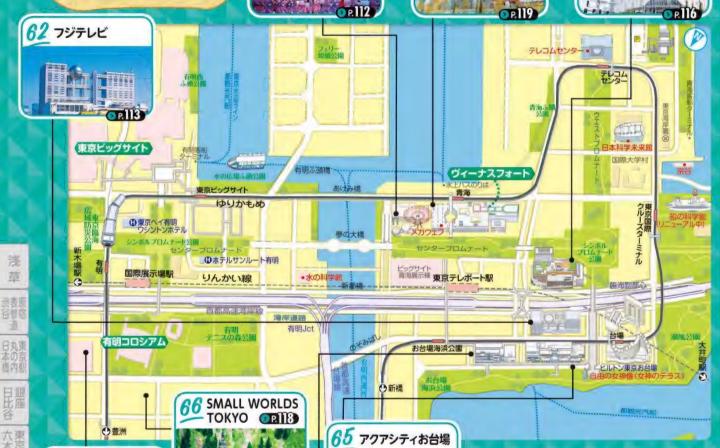
#### ゆりかもめと無料巡回バスを活用

お台場のスポットはゆりかもめ沿線に集 中しているので、1日乗車券が便利。20 分間隔で主要施設を巡回する無料バス 「東京ベイシャトル」も活用しよう。

森ビル デジタルアート ミュージアム: エプソン チームラボボーダレス







04 有明ガーデン

コレモチェック!



DP.117



## アクセス

羽田空港第2タ -ミナル駅 東京駅 JR山手線 43分 東京モルール 浜松町駅 新橋駅 大井町駅 天王洲アイル駅 新橋駅 がかもめ 175 B34) かかも

東京テレボート駅

エリア

野

新



○「浮遊する巣」の上で寝たり座ったりしながら見る作品。 作品世界と現実が入り混じる不思議な感覚に



○地球の「重力」に逆らったかのように立つ不思議な物 体。自由に動かすことができる

# ココが

#### ●順路がない

地図や順路がなく、自由に鑑賞 できる。作品は訪れる季節や時 間でも変化するので、何度も行 きたくなる

#### ②写真が撮れる

フラッシュや三脚、自撮り棒を 使わなければ館内はすべて撮 影できる。SNSへの投稿もOK

#### ❸作品の一部になれる

いくつかの作品は、触れたり、立 ち止まっていると変化する。作 品に溶け込む感覚を味わおう

森ビルと「チームラボーが手 がける、話題のアートミュージ アムの幻想的な世界へ。まる でアートの一部になったかのよ うな不思議な感覚を味わえる。

#### DATA

園江東区青海1-3-8 お台場パレット タウン2階 図第24火曜 ■10:00 ~19:00(土・日曜、祝日は~21:00) ※詳細はウェブサイトを参照

# カフェでもアートを満喫 EN TEA HOUSE 幻花亭

佐賀県嬉野市でつくら れた香り高いお茶とア ートが融合したカフェ。 お茶の中には無限に季 節の花が映し出される。

■11:00~18:30(土・ 日曜、祝日は~20:30)



○国産ゆずを使った「水出しゆず 緑茶」500円など全4種類がある



○LEDライトが宇宙を連想させる。光と体の境界線が消え、ボー ダレスのアート空間に変わる演出が独特

る形にLEDライトが 変化する仕組み

約 2 時間 所要時間 ゆりかもめ 青海駅 出口から徒歩3分 りんかい線東京テレポート駅 出口から徒歩5分

MAP 付劉河 P19 D-3

お台場



# 気分で楽しむ

お台場といえば "フジテレビ" は欠かせない 観光スポット。普段見ることのできないテレビ 局の裏側をのぞいてみよう!



9:30~21:00)

關港区台場2-4-8 個不定休 ■10:00~18:00 (はちたまの \_ チケット販売は~17:30)





にもぴったりが目の前に広がる。デ シきらびやかな東京の**夜** 



○斬新なメタリックのデザインが特徴。 屋外の展示も数多くある



『めざましテレビ』で実際に使用されてい たスタジオを公開。過去にゲストが書いた サインボードなども展示されている。 ※番組収録で見学できない場合もあり

@『めざましアク ア」などを毎日放送 していたスタジオ の見学ができる

地上100mからの絶景が堪能できる、直径32mの球体 展望室。「はちたまショップ」も併設され、関連グッズも 購入できる。期間ごとにイベント展示も行っている。

体月曜(祝日の場合は翌日休) ¥700円(小・中学生は450円)



●東京スカイツリー®と東京タワーを同時に望める。モニター付の 望遠鏡も利用してみよう

人気番組からユニークなフジテレビのオリジナルグッズ までそろう。おみやげにも最適。

# サザエさんのお店

サザエさんのおみせ

アニメ「サザエさん」の公式ショップ。 幅広い商品ラインナップがファン心を くすぐる。店頭では焼きたての「サザエ さん焼」210円も購入できる。

**~03-5500-6075** (フジランドオンライ ンショップ)

体不定体(イベント により異なる) **1**0:00~18:00

© 長谷川町子美術館



○店の前にはサザエ さん一家が出迎えて くれる撮影スポットも!

# フジテレビショップ

フジテレビの番組や映 203-5500-6075(フジ 画、アニメなどのあらゆる フジテレビグッズがそろ うショップ。 さまざまなイ ベントも開催。

©フジテレビ

ランドオンラインショッ プ) 個不定休(イベン トにより異なる) 10:00~18:00



お台場 MAP 付担。 P.18 E-1

約 2 時間 所要時間

ゆりかもめ台場駅 出口から徒歩3分 りんかい線東京テレポート駅 出口から徒歩5分



3-5F 最新ゲームで遊ぶなら!

●とうきょうジョイポリス

国内最大級の屋内型テーマパ 203-5500-1801 ーク。3フロアある館内には、 デジタルとリアルが融合した "デジタリアル"な最先端の アトラクションがいっぱい! 4500円、小・中学・高校生3500円

個不定休

**1**10:00~21:15

国入場料800円、小・中学・高校生500円、パ スポート(入場+アトラクション乗り放題)

# ATENCY VRを体験!

ゾンビを銃で撃退する最新VRアトラクションを、編集スタッ フ3人で体当たり取材! 予想を上回る圧倒的なVR体験から、 3人は無事に生還できたのか……!?

■1800円、土・日曜、祝日、年末年始、特別営業日は2000円 予ウェブサイトから要予約(1プレイ最大6名) ※空き状況に



い方はしつかり聞い上ルや武器の

まずは荷物をロッカーに預 け、機械にプレーヤー名な どを登録。"隊長"としてゲ ームをサポートしてくれる スタッフから説明を聞く。



○本格的な装備品にテン ションアップ!

ひけっこうな重量があるので、 困ったら隊長に助けてもらおう



ぶことができる。グルメスポットも充実。

Z 03-3599-6500

間港区台場1-6-1 日本子学体 ■11:00~21:00 (飲食店は~23:00) 未一部店舗は異なる

DATA

日 入る 二十

撃ちまくる

装備品のバックバックは約4kg、銃は約2 kgあり本格的。ヘッドフォンとヘッドマ ウントディスプレイを装着したら完了!

○装備後は記念撮影タイ ムあり。決めポーズでかっ こよく!



実際の体の動 トラクションが登場 いて臨場感が

# ハウス・オブ・ザ・デッド ~スカーレット・ドーン~ THE ATTRACTION

プレイヤーがエージェントとなり、次々に出現す るクリーチャーを倒していくシューティングゲー ム。座席が動くライド型、大画面のシアター型の 要素も兼ね備え、臨場感満載! 2600円



映像が大迫力!

③座席の振動や風などギ ミックがたっぷりでドキドキ



○広い空間を動きまわりな がらゾンビと闘う



る空間は、仮想現実だと思えないほどリア ル。15分ほどのゲーム時間内に、どれだけ ゾンビを倒せるかでスコアが決まる。

#### ZERO LATENCY VRの感想

非日常的な体験に興奮 しっぱなし! 人生でい ちばん叫びました

まさかこんなにリア ルだとは……参加す るときは全力で!

チームワークが成功 のカギ。隊長の命令 によく耳を傾けて



※ソフト内容は随時変更になる可能性あり

編集G

MAP 付銀② P18 E-4

所要時間

約5時間

ゆりかもめ お台場海浜公園駅 出口からすぐ

りんかい線 東京テレポート駅 出口から徒歩5分





TOKYO TRICK ART MUSEUM



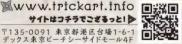
#### 入館案内

大人(高楼生以上) 1,000円 小人(4歳~中学生) 700円

關館時間 休館日 11時から21時(最終入館 20時半) 不定休

03-3599-5191

■www.trickart.info ■器■ サイトはコチラでござるっと!



Trick Art®

「東京ジョイポリス」のほかにも遊べるスポット が盛りだくさん。複数の施設をハシゴして、と ことん遊び尽くそう!

#### レディー・ガカ



羽生結弦 ○天空に手を伸ばした決 めポーズが印象的!

世界でひとつだけの自分の手 のフィギュアを、約10分で気 軽に作ることができる。1個 1000円。

# 憧れの有名人とツーショット!

●マダムタッソーとうきょう

ハリウッドスターやスポーツ選手など、有名人 の等身大フィギュア70体以上を展示。本物と見 間違うほどのリアルな作りにびっくり!

₹ 0800-100-5346 四不定休

■11:00~19:00(土・日曜、祝日は10:00~)

国当日窓口料金 2300円、3歳~小学生1800円(オンラ インでお得なチケット販売)



◇菅田将暉のフィギュアが新登場。おしゃれな一枚を撮ろう

© The images shown depict wax figures created and owned by Madame Tussauds.

#### 錯覚を利用した不思議写真で注目の的に!

●とうきょうトリックアートめいきゅうかん 目の錯覚による不思議な世界を体 験できる美術館。「江戸」や「名作」 など4つのエリアで作品を展示。想 像をふくらませて撮影しよう!

**~**03-3599-5191

▲不定休 ■11:00~20:30

¥1000円、4歳~中学生700円、3歳以下





○表情作りも撮影時のポイントー

○新しいトリックを取り入れた作品も

## 作って遊んで知的好奇心全開

●レゴランドディスカバリーセンターとうきょう 300万個を超えるレゴ®ブロックで飾 られた屋内型エンタメ施設。遊びなが ら創造力を刺激する、体験型アトラク ションを家族で楽しめる。

€ 0800-100-5346 四不定休

■10:00~18:00(土・日曜、祝日は~19:00) 置当日窓口料金2500円(2名以上は1名 2400円)、3歳未満は無料 ※大人のみの入 場は不可



●東京の名所を160 万個以上のレゴ®ブ

©LEGO, the LEGO logo, the Brick and Knob configurations, the Kninfigure and LEGOLAND are trade marks of the LEGO Group.

# 個性派が勢ぞろい!

ほかとは違うユニークな "キャラ立ち" スポットが集 まる商業施設で、ここでしかできない体験を楽しもう! SNS映えするドリンクも見逃せない。

堂々とそびえ立つ姿は大迫力!

じつぶつだいユニコーン ガンダムりつぞう

「TOKYOガンダムプロ ジェクト」の一環として 誕生した立像。作品中の 変身(変形)を可能な限 り再現したクオリティの 高さが人気。夜は映像や 音楽による演出「Wall-G」も開催。演出スケジ ュールは公式サイトをチ エックしよう。

#### 四見学自由

€)「機動戦士ガンダムUC」の 純白のモビルスーツがインパ クト抜群! ©創通·サンライズ



#### 單入場 照起 📝 03-6380-780

- 闘江東区青海1-1-10 脚不定休 ■10:00~21:00(飲食店は11:00~23:00、フ

#### 世界初のオフィシャルショップ

ドラえもんみらい 世代や国籍を超え た人気者「ドラえも ん』の世界観にふ れられる体験型シ ョップが 2019年 12月にオープン。店 舗限定グッズのほ か、「どこでもドア」 などのひみつ道具

を疑似体験できる 体験してみよう! スペースもある。



○好きなキャラクターや "ドラ文字"を刺繍できる サービス440円~もある ⑥藤子プロ



○ 「ひみつ道具ラボ」で「ド ラえもん』のひみつ道具を



○コミカルでかわいい イラストの「ドラえもん ドラ文字マグ」1320円

## 遊び疲れたら… -トなドリンクでひと休み!

エンタメスポットを満喫したら、こちらも"キャラ立ち" な ドリンクを飲んで休憩しよう。思わず写真に撮りたくな るものばかりで、ブレイクタイムも大満足!

#### **DECORA CREAMERY**

デコラクリーマリー カラフルでかわいいメニューが そろうソフトクリーム専門店。綿 菓子がトッピングされたソフト クリームやタピオカドリンクは

マストでオーダー! ②03-3527-5291 タピオカ抹茶ミルク× 110:00~21:30 レモンJ702円~



#### 2F GUNDAM Café お台場店



ガンダムカフェおだいばてん ガンダム作品のキャラをイメージした ドリンクやテイクアウトメニューを販 売。「ガンプラ焼」210円~などの軽 食メニューも充実している。

03-6457-2778 ■10:00~21:00(閉店) ○飲むのがもったいないラテアートの「ガンダム カフェラテ (HOT) J各486円

## SNS映えする"うんこ"がいっぱい!

うんこミュージアムトウキョウ 横浜で人気を博した「うんこミ ュージアム」がお台場にオープ ン。 "MAXうんこカワイイ" が コンセプトの、"うんこ"のイメ ージを覆すキュートな展示は必 見!「クソゲー」をはじめ体験 型アトラクションも楽しめる。

✔非公開 ■10:00~20:00 貿1800円、小学生1000円、小



○守り神ウンベルトが鎮座する「ウンベルト の間」。入れば"うん気"がアップするかも!



所要時間 約3時間 ゆりかもめ 台場駅 出口から徒歩5分 りんかい線東京テレポート駅 出口から徒歩3分

MAP

付銀の

P.18 F-3



ドコートを除くレストランは~23:00、一部店舗は~翌4:00



# Flying Tiger Copenhagen アクアシティお台場ストア

フライングタイガーコベンハーゲンアクアシティおだいばストア

#### キュートで手ごろな北欧雑貨

デンマーク・コペンハーゲン発祥の雑貨店。ユーモアたっぷり のかわいいアイテムが常時2500点ほどそろう。価格帯もだい たい200~400円と手ごろなのがうれしい。

**C**03-6457-1300

# タミナショップ&カフェ

#### 人気アニメとのコラボがアツイ

フジテレビの深夜アニメ枠「ノイタ ミナ」の公式ショップ。作品にまつ わるグッズとメニューを販売。先行・ 限定商品もあるので要チェック!



頑者 NEXT

がんじゃネクストレベル

Balance: Dトレーディ J440円

○「富豪刑事 UNLIMITED

台場駅からすぐの大型商業施設。お台場名物 の「自由の女神」やレインボーブリッジを望む ロケーションに位置し、絶景を眺めながら食事 ができるレストランもある。話題の人気店が集 まっているので、流行りモノ好きはぜひ訪れよう。

# #C-pla

# 話題のカプセルトイが勢ぞろい!

2020年4月にオープンした カプセルトイ専門店。700 種類以上ものカプセルトイ 🐺 をそろえる。常に最新のラ インナップに入れ替わるた め、何度も通いたくなる! **~**090-6694-6520



○カプセルトイの楽しい 写真が撮れる「オモ写コー ナー」もある

# MUSEUM & MUSEUM

ミュージアムアンドミュージアム

#### ポップなアメリカン雑貨が満載

アメリカのような街並みの 店内に5つのショップとカ フェが集まる。雑貨を扱う 「CAPTAIN'S ROOM」の魅 力的な商品は贈り物にも。

**~03-3599-5302** 

アンティークの置き 物のような鉛筆削り [ANTIQUE SHARP ENERJ各660円



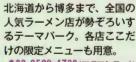
就是你你可以你是多三元·号

#### 金澤濃厚豚骨ラーメン 神仙 かなざわのうこうとんこつラーメンしんせん

めん\_11

**C03-6457-1022** 

#### 55 東京ラーメン国技館 とうきょうラーメンこくぎかんまい



**C 03-3599-4700**(アクアシティお 台場)

**1**1:00~22:30

Мар 付銀つ P.18 F-4

所要時間

約3時間

ゆりかもめ 台場駅 出口からすぐ

りんかい線 東京テレポート駅

出口から徒歩6分



2020年6月オー

画像提供:SMALL WORLDS

#### 第3年2700円 27年

■9:30~20:00 金時間は変更の場合あり 軍中学・最校生1900円、4~11歳1500円

「関空」をモデルにしたエリア。空港の滑走路では、合 計40機が入れ替わりでリアルに離着陸を行い、空港の 営みが観察できる。昼景から夜景への変化も見もの。



空港ターミナ ルでは、荷物を探 す人やベンチで 待つ人がいるな ど、細かい演出も

○飛行機が誘導 灯に沿って滑走 路を移動。離着陸 するごとに大きな エンジン音が響く



©SWALL WORLDS

## チュアの世界に住めちゃう!?

# 住民権付きフィギュアプログラム



自分自身の小さいフィギュ アを作り、ミニチュアの世 界に住まわせることができ る。年間パスポート付のフ イギュア料金は、1万2630 円(エヴァンゲリオン エリ アは1万9800円)。



エヴァンゲリオン 総面積約8000mの 関西国際空港エリア 3F 美少女戦士 世界の街エリア

大型ミニチュア・テー マパーク。精巧な技 術と先端テクノロジ ーを駆使した、"動く ミニチュア"の世界 を体感しよう。

#### 1900年代のアジアとヨーロッパが舞台

ファンタジーとスチ ームパンクの要素 をちりばめた、オリ ジナルの世界を表 現。アジアとヨーロ ッパの5つの国が舞 台になっている。



©SMALL WORLDS

③スイスやドイツな どをモデルに、美し い景色を再現

○国ごとにさまざ まな街並みが広が り、不思議な世界旅 行が楽しめる



### n庫と第3新東京市の2つのエリア

通路を抜けると、エ ヴァンゲリオンの格 納庫が現れる。劇中 では高さ100m以上 の射出場がスモール スケールで再現。リア ルで迫力満点。



○「第3新東京市工 リア」では、新東京 市と旧市街地を忠 実に再現

©khara

○「格納庫エリア」 では、初号機、零号 機、2号機を間近で 見られる



MAP 付到。 P.19 B-5

所要時間

約 2 時間

ゆりかもめ 有明テニスの森駅

出口から徒歩3分

りんかい線 国際展示場駅 出口から徒歩11分



118



イルミネーション

にも注目!

●季節などで替わ

る、動画でのイルミネーションも行わ

お台場のシンボル、大観覧車や没 入型の新感覚ミュージアムなど、魅力 いっぱいの遊べるスポットが集結した 複合型商業施設。個性豊かな各施設 で、カップルでも友達同士でも、一日を 通して楽しめる。一大買い物スポット「ヴ ィーナスフォート」も併設する。

#### DATA

羊 権限により異なる

7 03-3529-1821

脚江東区青海1-3-15 個温施設により異なる

# 限定4台の

กอ

# 6台場の景色を満喫!/

●パレットタウンだいかんらんしゃ お台場にそびえ立つ大観覧車は 直径100m、最高地点が地上 115mという大きさ! 注目は限 定4台の透明なゴンドラ。スリリ ングな空中散歩を楽しもう。



お台場の景色を眼下に 一望できる

**₹03-5500-2655** 励江東区青海1-3-10 個不定休(年2回点検、荒 天時) 10:00~22:00(最終搭乗) 20 ウェブサイトを確認 H http://www.daikanransha.com/

> ベレットタウン MAP

MAP 付録②P.19 D-3

#### |独自の世界観に夢中!/

# ル デジタルアート

●もりビルデジタルアートミュージアム エプソンチームラボボーダレス

デジタル技術を駆使したアートミュージア ム。幻想的な作品の一部になったような 不思議な感覚が楽しめる。 P.112



林の3Dボルダニ間を進んで、

MAD

付銀②

P.18 E-3

# 軍のすべてがココに!

"見て、乗って、感じる" モビ リティの体験型テーマパー ク。最新モデルの車や、次世 代モビリティの展示など、見 どころ盛りだくさん。



○[ヒストリーガレージ]「ライド スタジオ」「トヨタ シティショウケ ース」の3施設からなる

**~03-3599-0808** 國江東区青海1-3-12 國不定休 ■11:00~19:00 国入場無料(一部アトラクションは有料) ※詳 細はウェブサイトを確認 MAP 付録②P.19 D-3

#### ヒストリーガレージ

ノスタルジックな街をイメージした エリアに、1950~1970年代のヒス トリックカーが並んでいる。

# ○国内外の名車を展示

# ライド スタジオ

子どもが楽しく運転や交通ル ールを学べる体験型コース。未 就学児向けの水素燃料電池で 走るバス「SORA」も人気。



○「メガウェブ」でしか体験でき ない「SORA」

#### 約 2 時間 所要時間 ゆりかもめ 青海駅 出口直結 りんかい線 東京テレポート駅 出口から徒歩3分

お台場



# パレットプラ

パレットタウンの中央にある屋外の多目的広場。不定 期でミニライブやフェスティバルなどのイベントが開 催され、多くの人でにぎわう。スケジュールはヴィーナ

スフォートのウェブサイトをチ エックしよう。

励江東区青海1-3-15 仍無休 ※イベントは不定期開催 ■イベントにより異なる 図入場無料 MAP 付録②P.18 E-3

○週末や連休を中心にイベントが 開かれる(写真はイメージ)



ッグスンシングスおだいばてん

パンケーキや卵料理で有名なハ ワイ発のカジュアルレストラン。 テラス席はもちろん、リゾート 感漂う屋内席もおすすめ。料理 はどれもボリューム満点。 **~**03-6457-1478

励港区台場1-7-1 アクアシティお台場 3階 体不定休(アクアシティお台場の 休業日に準じる) 19:00~21:30 回ゆりかもめ台場駅からすぐ

MAP 付録②P.18 F-4

見事な共演



リームとマカダミアナッツ」 1298円

ビューポイント レインボ ープリッジと、奥には東 京タワーの姿も。モーニ ングに利用するのも〇。

テラス 28席

**3** OK (17時以降) ランチ1000円~/ ディナー2000円~

ハワイ生まれのコーヒーショップで、希 少なコナコーヒーやアサイーボウルな ど、ハワイらしい料理を堪能できる。優 雅なテラス席で味わえば、リゾート気分 を楽しめるはず。

₹03-6457-1715 國港区台場 1-6-1 デックス東京ビーチ3階 個不定 休(デックス東京ビーチの休業日に準じ る) 11:00~20:30(土・日曜、祝日 は10:00~) 回ゆりかもめお台場海 浜公園駅からすぐ

MAP 付録②P.18 E-4

○マイルドな甘みで食べや すい「アサイーボウル」1518 円~(ハーフは990円)

ピューポイント テラス席か らレインボーブリッジを一 望。窓に面したカウンター席 もおすすめ。

テラス10席 予約 × 電算 ランチ1500円~/

ディナー1500円~



日本を代表するベイエリア、お台場。レインボーブリッ ジなどの美しい風景を眺めつつ、おいしい料理を堪能 しよう。昼と夜、それぞれのおすすめ店を紹介!

客船をイメージさせる店内で、 203-3599-6655 回港区台場 フェスタイルが楽しめる。ライ ブ感あふれるオープンキッチン で作られる世界各国の料理

は、約50~60種類と豊富。 ●「ディナーバイキング」2473 円の一例。和洋織り交ぜた料理

ほぼ終日、時間無制限のビュッ 1-6-1 デックス東京ビーチ5階 フェスタイルが楽しめる。ライ は不定体(デックス東京ビーチの体業 日に準じる) 11:00~21:30 日ゆりかもめお台場海浜公園駅から ※当面の間、ビュッフェ形式の 営業を中止 MAP 付録②P.18 E-4

> ビューポイント ランプや間接照明 が大人な雰囲気を演出。窓際の席 が少ないので予約がベスト。 752 150席 361 OK

元 ランチ2500円~/ディナー3000円~



# 圧巻の夜景で優雅な

カフェ ラ・ボエム

オーシャンビューダイニング、メインダイ ニング、バーラウンジと3つの異なる雰囲 気の部屋があるのでどんなシーンにもぴ ったり合う。素材にもこだわった、本格パ「蒸し鶏と青ネギの スタやピザ、ワインなどを提供する。

~03-3599-4801

励港区台場1-7-1 アクアシテ イお台場4階 係無休 L11:30~23:30 色ゆりかもめ台場駅からすぐ

MAP 付錄②P.18 E-4

なーポイント 暖色の間接照明が ムーディな気分を漂わせる。窓際 の席は人気なので予約必須。

○人気メニューは

和風ソース」1276円

テラス× 予約 OK 予算 ランチ1000円~/ディナー3000円~ 所要時間

約 2 時間

ゆりかもめ お台場海浜公園駅

お台場

ゆりかもめ 台場駅

MAP

付复② P. 18







2016年、世界遺産に登録

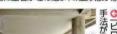
# 国立西洋美術館

こくりつせいようびじゅつかん フランスの建築家、ル・コルビュジエの建築資産の ひとつとして、世界遺産に登録された美術館。中世 末期から20世紀初頭までの西洋美術を中心に展示。

**~050-5541-8600**(ハローダ イヤル) 励台東区上野公園 7-7 個月曜(祝日の場合は 翌平日休) ※2020年10月 19日~2022年春(予定)は臨 時休館 ■9:30~17:00(金・ 土曜は~19:30) ¥500円ほ か(企画展は別料金) **国**JR 上野駅公園口からすぐ



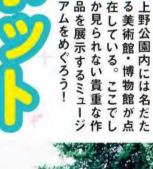
1916年、油彩、カンヴァス、国立 西洋美術館 松方コレクション 花や水面の影の細部を大胆に 省略した表現が革新的





#### オーギュスト・ロダン 「考える人(拡大作)」

1881-82年(原型)、1902-03年 (拡大)、1926年(鋳造)、ブロンズ、 国立西洋美術館 松方コレクション ダンテの「神曲」に着想を得て制 作された「地獄の門」から、考える 男が独立した作品









写真提供:国立西洋美術館

# 玉はコレ

#### ピエール=オーギュスト・ ルノワール 「帽子の女」

1891年、油彩、カンヴァス、国立 館 松方コレクション 色彩を巧みに用い、繊細でやわら かい印象をつくり出している

# グッズも CHECK!

€ル・コルビュジエ のデッサンをあしら った「トートバッグ」 1250円



○巾着にモネなど の作品がプリント された「果汁飴」1



# 袋800円。全3種類



所要時間

約3時間

MAP 付到(2

JR、地下鉄日比谷線·銀座線



· 表现

新

#### 平成館考古展示室 重文 「埴輪 盛装の女子」 群馬県伊勢崎市豊城町横塚出土

古墳時代·6世紀/東京国立博物館 蔵(展示期間:通期

高位の女性を写した埴輪と考えられ





カンボジア・アンコール・トム東南部の テラスNo.61/アンコール時代・12世 フランス極東学院交換品、東京国 立懂物館蔵(展示期間:涌期)

ナーガがブッダを雨風から守る様子を

写真提供:東京国立博物館

国宝、重要文化財の所蔵件数が日本一

●コンクリート建築に瓦屋根 をのせた帝冠様式の本館

# 東京国立博物館

(1872)年創設の博物館。11万件以上のコ レクションに、国宝89件、重要文化財646 件と、所蔵件数では日本一。

励台東区上野公園13-9 個月曜(祝日の場合は翌平日休)

■9:30~16:30(時期により異なる) ¥1000円







グッズも

CHECK!

るがま□で使いやすく、落 ち着いた柄が人気の[小銭 入れ|各880円

#### 大自然と生命の神秘にせまる

こくりつかがくはくぶつかん。

「科博」の愛称で知られる総合科 学博物館。地球生命史が学べる 「地球館」と、日本列島の自然がわ かる「日本館」からなり、展示は動 植物、科学技術など多岐にわたる。 動物のはく製展示は必見。

励台東区上野公園7-20 個月曜(祝日の場合は翌日休)

■9:00~16:30(金・土曜は~19:30)

¥630円(特別展は別料金) ■JR上野駅公園口から徒歩5分

MAP 付録②P.22 C-3 写直提供:国立科学博物館

特別雇スケジュール

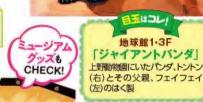
特別展「大地のハンター展」 2021年3~6月(予定)

○展示関連の絵柄が描か

れた「マスキングテープ」

は幅15mm 各330円、

30mm各440円



地球館B1

●重要文化財に指定されている「日本館」の建物

ティラノサウルスと トリケラトプス

計はコレ

地球館1·3F

ティラノサウルスがトリケラトプ スを待ちぶせする姿の復元骨格



○秋田犬ハチが描かれた

「HACHI ぽち袋」3枚入り

270円

とうきょうこくりつはくぶつかん●

国内やアジアの美術品を所蔵する、明治5

国JR上野駅公園口から徒歩10分

MAP 付録②P.22 C-2





## 「アートへの入口」におすすめ

# 東京都美術館

とうきょうとびじゅつかん●

○上品な甘さが広がる「和

三盆 見返り美人」 680円

------

大正15 (1926) 年に開館した美術館で、年間 280近くの展覧会のほか、ワークショップなども 開催する。おしゃれなレストランやカフェ、ミュ ージアムショップも好評を博している。

3月曜、特別展・企画展は月曜(祝日の場合は翌日休) LI 民覧会により異なる

■JR上野駅公園口から徒歩7分 MAP 付録②P.22 B-2 による建物にも注目

The UKIYO-E 2020 -日本三大浮世絵コレクション 2020年7月23日~9月13日



○モダニズム建築の巨匠、前川國男設計

## サブカルまで扱う企画展が魅力

# 上野の森美術館

うえののもりびじゅつかん。

昭和47 (1972) 年の開館以来、多様なジャ ○西郷隆盛像近くに建つ ンルの美術を紹介する。現代美術展や公 募展のほかに、漫画作品をテーマにした独 創的な企画展が特徴。

**~03-3833-4191** 励台東区上野公園1-2 体不定休 ■10:00~16:30

¥企画展により異なる ■JR上野駅公園口か ら徒歩3分 MAP 付録②P.22 B-4



#### 企画展スケジュール

ロンドン・ナショナル・ボート レートギャラリー所蔵 KING&QUEEN展-名画 2020年10月10日~2021 年1月11日



自然豊かな公園は、パンダ が有名な上野動物園のほか、 美術館や博物館、寺社など が充実。ゆっくりのんびり 散策してみよう!

上野駅 公園口

徒歩

8分

建物が世界遺産に登録されている

# こくりつせいよう びじゅつかん

オーギュスト・ロダン の 「考える人(拡大 作)』などの作品を 展示。常設展だけで なく企画展もチェッ クしよう。 P.122 写真提供:国立西洋美術館



# 音楽界の偉人も演奏し歌った

きゅうとうきょうおんがくがっこうそうがくどう

東京音楽学校(現東京藝術大学音楽 学部)の校舎として明治23(1890)年 に建築された。瀧廉太郎や山田耕 筰が舞台に立ったことも。

**CO3-3824-1988** 励台東区上野公園8-43 個月曜(祝日の場合は翌平日休) ※木~土曜はホール使用がない日のみ見 学可 19:30~16:00 1300円、小・ 中学·高校生100円 圖JR上野駅公園口 から徒歩10分 MAP 付録②P.22 B-2



○日本最古の演 を会用パイプオ



○昭和62(1987)年に移 築・復原された

他にもある! おすすめの博物館 P.123

国立科学博物館 京国立博物館 とうきょうこくりつはくぶつかん こくりつかがくはくぶつかん



国宝や重要文化財を所蔵 写真提供:東京国立博物館



地球生命史を楽しく学べる 写真提供:国立科学博物館

さわやかで気持ちいい空間で食事を

# ARK SIDE CAFE

うえののもりパークサイドカフェ

緑に囲まれながら、テラス席も 203-5815-8251 楽しめるレストラン。旬のものを 使ったメニューや、フレッシュハ ーブティーなどを提供。



○[7種デリの森の ガーデンプレート」 1749円(提供は11 時~、土·日曜、祝日 は10時~)

团台東区上野公園8-4 困無休 ■10:00~20:00、土・日曜は9:00~ 圏JR上野駅公園口から徒歩3分

MAP 付録②P.22 B-3



◇公園内の散策でひと息つけるスポット

上野の地から日本を 見守っている

うえのだいぶつ 受験生にも人気がある大仏。 もともとは約6mの大仏だっ たが、今は顔部分のみが残る。 MAP 付録②P.22 B-3

さいごうたかもりぞう

徒歩

明治維新の立役者、西郷隆 盛。上野の山に立てこもっ た旧幕臣派を鎮圧した功績 から、銅像が立てられた。

**~03-3828-5644** (上野恩賜公園 管理所) 团台東区上野公園5-20 ■見学自由 圖JR上野駅不忍口 MAP 付録②P.22 B-4 からすぐ

**∖GOAL** 

## 池の真ん中にあるパワースポット

しのばずのいけべんてんどう

不忍池には、谷中七福神のひ とつである辯才天を祭ってい る辯天堂がある。諸芸上達の 功徳があるほか、金運上昇の 御利益もあるとされている。

**203-3821-4638** 励台東区上野公 園2-1 四無休 ■9:00~17:00 ¥無料 画JR上野駅不忍口から徒 歩5分 MAP 付録②P.22 A-4





○現在の建物は昭和33 (1958)年に再建された

○蓮池は都内有数の名所 としても知られている



JR、地下鉄日比谷線·銀座線

新宿口 **洪**2







#### ¥ 入場 600円 2 03-3828-5171(代)

助台東区上野公園9-83 個月間(祝日の場合は翌日休) 四9:30~16:00 日大人600円、中学生200円、65歲以 上300円 ①小学生以下、都内在住・在学の中学生は無料

、たけのこ、 りんご など

中国の南西部に生息しているクマ科 の動物。愛嬌のある見た目や仕草で 大人気。

○愛くるしいシャンシャンは、2020年12月末に中国に返還予定

ほとんど動かない鳥としても

よく知られている大型の鳥。

サギ・コウノトリ・ペリカンの 特徴を持つ、珍しい種。

€体とはつりあわない ほどの大きなくちばし

オイカワなど

西園/アフリカの動物

東國/ゾウのすむ森

フリカゾウより小型 で、背の高さは約3m ほど。木の葉や果実を 好んで食べ、1日約18 時間を食事に費やす。



○オス、メスとも牙を持つが、メスのもの は小さく見えない

○ネコ科では珍しく水を嫌がらず、泳ぎもうまい

○陸上で最も背 が高い動物とし て有名

(冬は乾草)、 ペレットなど

木の葉や小枝を主 食とする草食性 で、50cm近くもあ る長い舌を使って 食べる。頭までの 高さは約5mある。

写真提供: (公財)東京動物園協会 うさぎなど おもにスマトラ島に生息しているト

ラの仲間。体長が1.5mほどで現在

生息するトラのなかでは最も小柄。

所要時間

約3時間

MAR

JR 上野駅

公園口から徒歩5分(表門)



125

付額②

約 2 時間

€シックな雰囲気の店内から デミグラスソースを使った、コク深いは、上野の街並みが望める

\ヤシライス 1980円

自慢のデミグラスソースが味わ える一品。トロトロに煮込まれ、 素材のうまみがたっぷり



昔から多くの観光客が訪れる上野は、飲食店が充実。 老舗店からおしゃれな店までそろい、人々の胃袋を満足させ

ている。昼からお酒を飲める場所が多いのも人気の秘訣。

いつ行ってもにぎわっている街のグルメを堪能しよう。

くろふねてい 創業は明治35 (1902) 年。日本人 の口に合うようアレンジされた洋食

メニューは、世代を問わず支持され

ている。特に1週間以上かけて作る

「ハヤシライス」がおすすめ。

₹03-3837-1617 励台東区上野

2-13-13 キクヤビル4階 公無休

L11:30~22:00

MAP 付録②P.22 B-5

げんせんようしょくさくらい

オムライス 1430円

桜島地鶏や千葉県産薬草

卵などを使用。ソースは自 家製のトマトソースかデミ グラスを選べる

ミシュランでビブグルマンに選ばれた洋食 店。厳選素材を使ったリーズナブルな料理 を提供する。看板メニューの「オムライス」 は、650円でハーフサイズにもできる。

**~03-3836-9357** 

國文京区湯島3-40-7 カスタムビル7-8階

個月曜(祝日の場合 は翌日休)

L11:30~14:30 17:30~21:00、±· 日曜、祝日は11:30

**四**JR御徒町駅北口 から徒歩3分

MAP 付録②P.22 B-5



○シックでモダンな造りの 店内でゆったりとくつろげる

# カツレツ 2750円

ぽんたほんけ

宮内庁のコックとして明治天皇 の食事を担当していた初代が、 明治38 (1905) 年に開店。創 業当時から引き継がれてきた 「カツレツ」やフライなど、伝 統の味を存分に堪能しよう。

**~03-3831-2351** 

圆台東区上野3-23-3 個月曜(祝日の場合は翌日休)

■11:00~13:45、16:30~ 19:45 圏JR御徒町駅南口から徒



やわらかい食感が特徴の看

板メニュー。豚ロース肉を

低温から徐々に高温にして

じっくり揚げる

MAP 付録②P.22 B-6 全かした1階のカウンター席

うえのせいようけんカフェランランドーレ

明治5 (1872) 年創業のフレンチレストラン が運営するカフェレストラン。伝統の "ドミグ ラスソース"を使った「ハヤシライス」 1680 円など、代々受け継がれる味を堪能したい。

協無休 ■10:00~19:00 圏JR上野駅公園口か

MAP 付録②P.22 B-3

●テラス席を有する 明るい店内

メイン料理にスープ などが付くリーズナ ブルなセット。内容は



季節ごとに替わる

所要時間



JR、地下鉄日比谷線·銀座線

JR 御徒町駅

浅 查 E 35 10 谷邮店 重 日丸個

33

台灣

野

新

宿

ア他

○手前のカウンタ にぎわっている

○大人気の看板メニュー「豚平焼」450円

# 立飲みカドクラ

たちのみカドクラ

昼飲みもできる立ち飲み居酒 屋。人気メニューの「豚平焼」な どは店先の鉄板で焼かれる。ほ かにも、ハムカツや串焼きなど お酒がすすむメニューが多数。

C03-3832-5335

励台東区上野6-13-1 フォーラム味 ビル1階 協無休 10:00~23:00 (日曜、祝日は~21:30) ■JR上野駅不忍口から徒歩3分

MAP 付錄②P.22 B-5



# ニュルス 上野駅店

のバニュルスうえのえきてん

スペイン・カタラン地方を中心とした正 統派のスペイン郷土料理を提供するレ ストラン。多数そろうこだわりのワイン を、料理と一緒に味わえる。

₹03-5826-5753 励台東区上野7-1-1 ア トレ上野1階 四無休 11:00~22:30 ランチは~14:45、ドリンクは~23:00) ■JR上野駅中央改札口からすぐ

MAP 付録②P.22 C-4



○柑橘の香りですっきりと した飲み口の「NAIROA」 グラス770円

エリア」1650円~



○本場スペインの街角にある パルをイメージさせる店内

## 大統領 支店 能论的启动飞机

「もつ焼き」1本90円という 203-3834-2655 安さが魅力の、上野を代表 励台東区上野6-13-2 する酒場。ガード下に本店が あるもつ焼き店の支店で、開 店と同時に人が集まる。焼酎 や日本酒も種類が豊富。

休無休

L10:00~23:30 ■JR上野駅不忍口から 徒歩3分

MAP 付録②P.22 B-5

# ・スト東京 ソーセージ&燻製バル

プローストとうきょうソーセージアンドくんせいパル

無添加の手作りソーセージ 203-5817-4734

と燻製料理が味わえるカジ 図台東区上野2-1-9 K-PLAZA ュアルダイニングバル。常ビル6階

設している燻製機を使い、

たこだわり料理は、クラフトからすぐ

ビールとの相性抜群。 芳醇 MMP 付録②P.22 B-5 な香りを楽しもう。

ユ」968円 日替わりで旬のものを燻し 園地下鉄上野広小路駅A3出口 ■16:00~翌0:30



◇落ち着いた雰囲気のなかで 食事ができる







# の甘味も食べよう

#### 小倉アイス発祥の老舗 みつばち

創業約100年の甘味処。初代店 主が開発した「小倉アイス」は上 品な甘さで、北海道の大納言小 豆をぜいたくに使用している。

€03-3831-3083 励文京区 湯島3-38-10 ハニービル1階 孫無休 ■10:30~20:00(売 店は10:00~21:00) 圏地下 鉄湯島駅4番出口からすぐ

MAP 付録②P.22 A-5 砂秘伝の黒みつがか かる「あんず小倉あん みつ白玉添え」980円



餡と生地の絶妙なバランス

大正2 (1913) 年創業の和菓子店。名 物の「どらやき」は、表面はサクッ、中 はふんわりの生地が絶品。1つ別に 購入してできたてを味わおう。

£03-3831-6195

励台東区上野1-10-10 体水曜 ■9:00~18:00(16:00~の購入は 要予約)

BJR御徒町駅南口から徒 歩3分

MAP 付録②P.22 B-6 むやわらかくつやつやの つぶあんが特徴の「どら やき」1個205円



# 肉maroおとんば 東上野店

○食べ比べできる「ソーセージの盛合わせ」1628円~

にくマロおとんばひがしうえのてん

1本90円の「もつ焼き」から「極 ~03-6284-2329 上牛レバ串」、希少部位や豚脳 図台東区東上野2-18-1 郡山 味噌などを使ったものまで、幅 広いメニューがそろう。凍らせた 岡JR上野駅中央改札口から徒

ビル1-2階 休無休 12:00 ~22:00 (ドリンクは~22:30)

歩5分







○店内は100席近くあり、ゆっ たり過ごせる。予約も可

127

### 世界の食品が大集合!

## アメ横センタービル

アメよこセンタービル アメ横の中央にある5階建 ての商業ビル。地下には世 界の食材が集まり、珍しい 食材や調味料が買える。

₹03-3831-2754 励台東区 上野4-7-8 四第3水曜(12 月は無休) 10:00~20:00 回JR上野駅不忍口から徒歩5 ○そびえ立つセンター



MAP 付録②P.22 B-5 ルはアメ横のシンボル

**の**にきのかし

バラエティ豊かな5000 種類以上のお菓子を扱う 店。駄菓子や地方菓子の ほか、珍味商品も激安で 購入できる。まとめ買いで さらに安くなることも。 **~03-3833-3911** 

圆台東区上野4-1-8 係無休 ■10:00~20:00 ■JR御徒町駅北口からすぐ





506円

上野のアイドル、パ ンダがモチーフの 商品。おみやげに



# いろいろ味) 1袋710円

40本ものうまい棒がひとつの袋に入った商品。抱え るほどの大きさで見た目もインパクト抜群!

# ●ちゃのきみの えん

90年以上もの歴史を持つ老舗茶問屋。厳 選された日本茶と、宇治抹茶をぜいたくに 使った抹茶入りソフトクリームが人気。

₹03-3831-7706 励台東 区上野4-9-13 公第3火曜 ■10:00~20:00(ソフトク リームは~19:30) 圏JR 上野駅不忍口から徒歩5分 MAP 付録②P.22 B-5



○店内に入るとすぐにソフ トクリーム売り場がある

#### 株荒ミックス 300円

濃厚なミルクソフトと、芳醇 な香りの抹茶ソフトを一度に



フィリピンの食材を取り扱ってきた歴史 ある輸入食材店。観光客のほか、故郷の 味を求めて在留外国人も多く来店する。

₹03-3833-5209 励台東区上野4-7-8 アメ横センタービルB1階 M毎月第3水曜 ■10:00~19:00 ■JR上野駅不忍口か ら徒歩5分 MAP 付録②P.22 B-5



1本250円~

店内に並ぶ調味料 は日本では見る機 会がない珍しいも のばかり

商 品 下 0 宝 中 心に 庫 で お店 値が 打連 ち品 なる を見つけ ア 横 よう

羊 入場 無米

2 03-3832-5053 (アメ横商店街連合会)

**体内店舗により異なる** 

## **●しむらしょうてん**

威勢のいいチョコのたたき売りが 有名な菓子店。1000円とは思えな /03-3831-2454 励台東区上野6-11-3 い量のお菓子を袋の中にいっぱい 個無休 ■9:30~18:30 ■JR上野駅不忍 詰め込んでくれる。

口から徒歩4分

002000

#### お妻子の袋詰め 1000円

「もういっちょ」のかけ声で、 袋の中にどんどんチョコが 入れられていく様子は壮観!

MAP 付録②P.22 B-5

#### ●ひやつかえん

食べ歩きができる新鮮なカットフル-ツが人気の果物店。メロンやパインな どを、その場でパクリといただこう。 **~03-3832-2625** 励台東区上野

6-10-13 個水曜(祝日の場合は翌 日休) ■10:00~19:30 ■JR上 野駅不忍口から徒歩4分

MAP 付録②P.22 B-5

カットフルーツ 1本100円~

お手ごろサイズで気軽に食べられる のがうれしい





所要時間

約 2 時間

# JR/地下鉄日比谷線·銀座線

不忍口からすぐ/5b出口からすぐ

付録っ ?2 B-

JR 御徒町駅

北口からすぐ



. . . . . . . . . . . . . . . . . 128

# + 多ジャンルのスポットが充実したターミナル

MAP 付録② P.20















#### 駅がたくさんあるので行き先の 最寄り駅を事前にチェック

多くの路線が通っている上、「新宿」と 付く駅も複数あるので、各線の駅の位 置関係を把握しておこう。

#### 目的地までの移動には 地下道が便利

新宿駅から新宿三丁目方面に向かう場 合は、地下道を利用するのがおすすめ。 雨も避けられて、一石二鳥。

# コレモチェック!

78

新宿

# 新宿 個性派 エンタメ





#### 東京駅 羽田空港第1•第2 ターミナル駅 京浜急行線 丸ノ内部 JR中央# 四15分 原中央線 **=**TE! 品川駅 JR山手線 E20分 新宿駅

エテの

新

75

元表/M 谷 電信 通 日丸原 標内原

日出路 八本本

33 台唱

理

宿

ルミネが手がける商業施設。館内、新宿駅ミライナタワー改札の2階改札内外に 約100店舗が集結する。ワンランク上のショップやグルメが満載!

#### DATA

¥ 入場 無料 ※エキナカは入場特別途

03-3352-1120(ft)

闘新密区新宿4-1-6 個不定休 ■11:00~21:30(土・日頃、祝日は~21:00)、エキ ナカフードは8:00~、スイーツは8:30~、フードホー ルは7:00~翌1:00 ※一部店舗は異なる

#### **3F SALON BAKE & TEA**

#### サロンペイクアンドティー

食事やアフタヌーンテ ィーをサロン・ド・テ スタイルで体験できる レストラン。オーダー 式のスイーツビュッフ ェや、シェフ自慢の季 節のスイーツが人気。

£ 03-6380-1790

■11:00~20:30(土・日曜、 祝日は~20:00)、オーダー ブッフェは~17:00(60分

オーダーブッフェ 2860円

○華やかなスイーツが ずらり。ドリンク付



サーモンとポーチドエッグの ピッツァ 1760円

○チェリートマトで彩りを添えた 新宿店限定メニュー

2Fエキソト

# O°DEGREES APOLITAN

アメリカ西海岸でオーダーメイドピザ のブームを生んだ店。食材を選んで自分 だけのオリジナルピザが作れる。華氏 800度の薪窯で焼き上げる生地は絶品。

2F I + The CHIBIKO

"食べる宝石"といわれる

ミガキイチゴをふんだん

に使ったいちごスイーツ

専門店。見た目もかわいく

てギフトにぴったり!

■8:30 ~ 21:30 (土・日曜 祝日は~ 21:00)

3個入り(ギフトBOX) 1678円

**~03-6457-7856** 

いちごのタルト

**₹ 03-3353-1800** ■11:00~22:30

イチピコ



◎アーティチョーク、生ハム

などがのる定番の味

カプリチョーザ 1760円

○奥のカウンターでピザをオータ 一。定番メニューもある

#### 2F エキソト

#### Three Twins Ice Cream

#### スリーツインズアイスクリーム

全米人気 No.1のオーガニッ クアイスブランドの日本第 2号店。フレーバーは日本限 定の2種類を含めた全13種 類と豊富にそろう。

**~03-6380-1191** ■10:00~21:30 (土·日曜、 祝日は~ 21:00)

初上陸メニュー

○パニラビーンズたっぷりの日本

バニラ ビーン アイスクリーム サンドウィッチ 1個421円

#### 2Fエキナカ

## adv Bear

体の中から"きれい"を導く 自然派ローカロリースイーツ 店。はちみつやメープルなど の天然甘味料を使用したギ ルトフリーなお菓子が並ぶ。

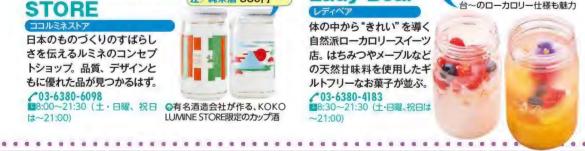
C03-6380-4183 ■8:30~21:30 (土・日曜、祝日は ~21:00)

#### ジャースイーツ 1個650円~

○クレームダマンドにミガキイチ

ゴジャムをたっぷりのせたタルト

●インスタ映え抜群! 80kcal



MAP 付錢② P.20 E-4

所要時間

約2時間

JR 新宿駅 ミライナタワー改札直結



2Fエキナカ

# KOKO LUMINE

日本のものづくりのすばらし さを伝えるルミネのコンセプ トショップ。品質、デザインと もに優れた品が見つかるはず。

**~03-6380-6098** 

■8:00~21:30 (土・日曜、祝日 の有名酒造会社が作る、KOKO (t~21:00)



LUMINE STORE限定のカップ酒

• • • • • • • • • • • • • • 130

# MAE

人気ブランドが勢ぞろい

ルミネしんじゅくルミネワン

スタイリッシュなセレクトショップやおしゃれかわい い雑貨店がそろう、女子に人気のショッピングスポッ カフェやレストランのラインナップも充実 **▶ 03-3348-5211**(代) 國新裔区西新裔1-1-5 國不定休

1911:00~21:30(土・日曜、祝日は10:30~、レストランは~22:30) ※店舗により異なる 四児新宿駅南回からすぐ MAP 付録②P.21 D-4

#### (6F) Attaché d'IDEE

アタッシェドゥイデー イデーの世界観を より身近に楽しむ ためのブランド。暮 らしを彩る幅広い アイテムが並ぶ。







フィック リース 16600円

GIONE

HANDLE MARCHE

BAGI

1100円

JR新宿駅と直結する3つのルミネは、流行を取り 入れたおしゃれな雑貨がそろう絶好のお買い物ス ポット。ショッピングの合間に立ち寄れるカフェや レストランも充実している。

## GF 212キッチンストア

世界中からさまざま なキッチンアイテム をセレクトしたキッ チングッズ専門店。 £03-5909-8280



○[シャルル ビア ンサン シリコン蓋 20cm1650円

トアオリジナルミト ンJ550円~

## 食事はコチラで



○「沖縄島豆富

#### 6F) wired bonbon

ワイアードボンボン

100%植物性のデザートや体に優 しい食事メニューがそろうカフェ。

03-6304-5755 21:45(ドリンクは~22:00)

日々の暮らしに寄り添 う"食とくらしの商店"。

多彩な生活雑貨を展開。 **~03-6911-0201** 

O[BATH ] SALT」1個 食事はコチラで 1320円



# ハンドメイドのパイや

タルトが人気の店。フ ードも充実している。

**~03-6380-4810** 

■11:00~21:00(±· 日曜、祝日は10:30~) ※予約不可



マトとモッツァレラ のトマトソースパ スタ」1518円

## 2F roomsSHOP

ルームスショップ 国内のクリエイターブランドを中心に キュートな雑貨をセレクト。

£03-3342-0117 ●「宇宙ネコとUFO ミニブローチ」2個





○「猫と毛糸玉 のガマグチ/ピン ク」1万8150円

# 個性的なショップがずらり

ルミネしんじゅくルミネツー

トレンドのファッションを中心に 雑貨、小物の店も豊富にそろう。7階 には $\lceil \nu \rangle$  たけっとしもと $\rfloor (\rightarrow P.133)$ が入り、お楽しみ満載

~03-3348-5211(f℃ 四新宿区新宿3-38-2 個不定体 ■11:00-10:30~、レストランは -22-30) ១ 店舗によ り異なる 国JR新宿駅 Mロ・東M口からすぐ

MAR 付銀②P.21 D-4



#### /ズもレディスも充実 一個 國

ルミネエストしんじゅく

人気レディースブランドや、 イセンスなメンズショップが約 270店そろい、ライフスタイルを

トータルで提案する。 / 03-5269-1111(代) 個新回区新宿3-38-1 個不定体 111:00-21:30(土・日戦、祝日は 10:30~、レストランは~22:30) ・店舗により異なる 国JR新帝駅東口からすぐ



#### 3F Accommode 775

"かわいい"に敏感な女子が喜ぶ、 ポップでユニークなファッション アイテムや雑貨がそろう。自分への ごほうびやギフト探しにぴったり。

£03-5925-8278

€)「サーディ ン缶ポーチ」 4290円

シ「シャンパ ンポーチ」 1925円



#### B2 ADAM ET ROPE' Le Magasin

アダムエロペルマガザン

日常や特別な日に、贈りたい"想 い"が見つかるショップ。

£03-6273-1334

OFFOR YOU AND MEマグカップ」1100 円はギフトにおすすめ





O[SWATI クレイ&ス クラブボディソープ」 3190円でツルスベ肌に

#### 食事はコチラで

#### 8F EGG & SPUMA エッグアンドスプーマ

ふわふわ食感のオム レツやスフレバンケー キが楽しめる。カラフ ルな店内にも注目。

£03-6273-0255 L11:00~21:45



**○**「ベリーたっぷりスフし パンケーキ」1265円

※掲載商品は売り切れる場合があります 

# 所要時間

約2時間

MAP

付銀っ





# .

有名ファッションブランドや日本初出店など、国内外 の一流ブランドショップが勢ぞろい! 限定商品も多く そろえる都内最大規模のスイーツエリアや、トレンドを 押さえたビューティフロアも注目度が高い。

#### レストラン街、呉服 6F ベビー・子供服、ギフトサロン 5F リビング 4F 婦人服/ラグジュアリー 3F 婦人服/モード 2F 婦人服、婦人靴 励新宿区新宿3-14-1 1F 個不定体 10:00~20:00 婦人雑貨、化粧品 ※店舗・季節により異なる B1 スイーツ、惣菜、生鮮

フロアガイド 屋上庭園

コスメ

# ィッシェ・カカオ

マルガレーテン クーヘン 2160円

花の形を模したフォトジェ ニックな一品。しっとりとし たケーキをあんずジャム で覆っている

日持ち 製造日から約21日



### ハッロン ロットル (ストロベリー 10個入り1080円 ほろほろ食感の クッキーにジャ ムがたっぷり 日持ち 製造日から45日

パレショコラ 各292円

豊富な種類の美しい ショコラ。定番から季節 限定の味まで約30種 類そろう

日持ち 製造日から45日

# ここだけの限定品もいっぱい!

都内随一の広さと品ぞろえを誇る。お みやげやプレゼント探しにぴったり!

# ィスリー・サダハル・

ギフト マクミラン

8個入り2549円 伝統的な技法でつくられた 焼き菓子のアソート

日持ち 製造日から60日



フィナンシェ 5個入り1404円 アーモンドプードルの香ばしい香り と焦がしバターがたまらない。しっと

りした生地も〇

日持ち 製造日から21日

# ・ュラルコスメが勢ぞろい

体の中と外からきれいをサポートする、上 質なアイテムが手に入る。

リキッド の:ノープ355ml

3960円

アロエベラジュー スなどを配合した 香り豊かなナチュ ラルリキッドソープ



MAP 付録2 P. 20 F-2

約 2 時間

#### 地下鉄丸ノ内線·新宿線·副都心線 新宿三丁目駅

B3·B4·B5出口からすぐ



○靴を脱いで過ごせる マットレス席が人気

€)[チーズケーキ アール グレイのクリスタル 季節 の果実添え」1411円



### 彩り豊かなスイーツをベッド席で latte chano-mama

ラッテチャノママ

子どもやママにも優しいカフェ。栄養バラン スも優れた野菜たっぷりのワンプレートや、彩 り豊かなデザートがそろう。

~03-5341-4417(直通)

囚不定休

**1**10:00~19:30

# ごほうび。 0

米粉ビターカカオ

120g 1026円

カカオたっぷりの米粉クッ キー。卵、乳製品、小麦粉 不使用のグルテンフリー

日持ち 製造日から約90日

# **NEHAN TOKYO**

エプソルトF 全6種類 100g 各660円

徳島県産の高 純度硫酸マグ ネシウム入浴 料。かわいいパ ッケージでギフ トにも人気













# 距 ひげガール

個性的でセクシーなニューハーフたちが繰り 広げる、華麗でコミカルなダンスショーが見 どころ。ショーは、3か月に1回新作が登場す るので、何度訪れても楽しめる。

◆セクシーと妖艶さを 持ち合わせた容姿にう っとり 019:00~ @22:00~

ショータイムは約1時

間。キレキレのダンス 目を奪われる



# バラエティ豊かな ・ ・ ・ ・ がめじろ押じ!

# ターー そっくり館キサラ

そつくりやかたキサラ

テレビでおなじみの実力派ものまねタレントによるステージで、会場は一気に笑いの渦へ。第1部は食事のビュッフェも楽しめる。プラス1000円で5列目までの前方席の利用もOK (要予約)。

公演時間

019:30~20:30 021:30~22:30

まるでホンモノ! 抱腹絶倒の





○120人以上のモノマネタレントが日替わりで出演。魅惑のパフォーマンスに注目

# 東京ミステリー サーカス とうきょうミステリーサーカス

常設店として<mark>は</mark>国内最大級の謎解きテーマパーク。リ アル脱出ゲームなど、常時15種類以上のコンテンツを 体験できる。施設内には<mark>オ</mark>リジナルグ<mark>ッズを販売す</mark>る

「TMC GOODS SHOP」もある。

場無料、参加費はイベント・ゲームにより異なる ら徒歩7分 MAP 付録②P.21 D-1



TIME GOODS SH

○「TMC GOODS SH OP」の「謎グッズ」はおみ やげにぴったり

○ 臨場感のある演出が楽しいリアル脱出ゲーム「ある 魔法図書館の奇妙な図鑑」 あでやかなニューハーフショーや人気のお笑いう イブなど、多彩なエンタメがそろう新宿。朝から 晩まで思いきりアクティブに遊び尽くそう!

# 歌 ルミネtheよしもと

ルミネザよしもと

「ルミネ新宿 ルミネ2」 7階にある、東日本最大の吉本興業常設劇場。 漫才やコントのほか、夜は企画ライブなどが毎日楽しめる。 ベテランから若手まで、人気芸人が多数出演の生ライブは大爆笑間違いなし!



#### チケットの買い方

まずは劇場HPの「スケジュール」を確認。早ければ3か月先のスケジュールが出ることもあるので、こまめにチェックを。チケットは各公演の前月1日の10時から発売開始。

★電話で買う

√ 0570-550-100 (チケットよしもと予約問い合わせダイヤル)

1公演時間

21:30の間

で1日数回

11:00~

★公式サイトで買う(チケットよしもと)

Mhttp://yoshimoto.funity.jp/calendar/lumine/

#### ★劇場窓口で買う

全公演11時から発売開始 (土・日曜、祝日は9時45分~) 所要時間



MAP

付銀2

JR、地下鉄丸ノ内線・大江戸線・ 新宿線、京王線、小田急線 新宿駅

新宿

の遊ぶ





ガー」のランチ 1200円~

◎サラダとフレンチフライが付いてポリューム 満点! サラダがメインのランチも人気

# Brooklyn Parlor SHINJUKU

「ブルーノート ジャバン」が手がける音楽と 本、空間が調和したカフェ。ハンバーガー などのランチのほか、スイーツやディナーメ ニューも充実しており、使い勝手は抜群。

▶ 03-6457-7763 励新宿区新宿3-1-26 新宿マ ルイアネックスB1階 個不定体 (新宿マルイアネ ックスの休業日に準じる) ■11:30~22:00 (ドリン クは~22:30、日曜、祝日は~21:30、ドリンクは~

西地下鉄新宿三丁目駅C1出口からすぐ

MAP付録②P.20 F-3

○毎週火曜には 入場無料の音楽 イベント「Good Music Parlor] を開催

●多彩なセレクト の書籍や雑誌は購 入も可能



**個性派カフェがいっぱい** 



蔵ビル3階 四不定休 12:00~21:30 (土・ 1160円 (平日ランチ限定) 日曜、祝日は11:30~) 国地下鉄新宿三丁

○卵のとろふわ食感と濃厚 なソースがやみつきになる おいしさ

●オーナー手作りのインテリアで整えられた店内

MAP 付録②P.20 F-3

目駅B2出口からすぐ



# 気をゆったりと堪能しよう。 BOWLS cafe

都内屈指のビッグタウン新宿には、流行に敏

感な若者が集うおしゃれカフェが点在する。

街歩きやショッピングの合間にふらりと立ち寄

って、こだわりのランチやスイーツ、そして雰囲

名物の「どんぶりご飯」や プレート、自家製スイーツな ど、おしゃれなカフェめしが 自慢。オーナーがこだわっ たという手作りの内装は、 ぬくもりが感じられて居ご こちがいい。

**C**03-3341-4331

●ボウルズカフェ

励新宿区新宿2-5-16 霞ビル1階 國不定休 ■11:30~19:00 国地下鉄新宿三丁目駅C1出口か ら徒歩3分

MAP 付録②P.20 F-4



⊙「どんぶりサラダ」がメイン。小 鉢とプチデザート、ドリンクが付く

新宿

付劉司 P20-21

所要時間

約 2 時間

JR、地下鉄丸ノ内線·大江戸線· 新宿線、京王線、小田急線新宿駅

地下鉄丸ノ内線·新宿線·副都心線 新宿三丁目駅



浅

草

克克原

谷邮信

道

市内市

日銀比座

六東

33

台場

野

新

宿

# cafe WALL . מלבילה

ビルの3階にあるアットホーム 203-6380-5108 励新宿区新宿3-カフェ。ランチは日替わりがメ 9-5 ゴールドビル3階 四無休 材を使ったスイーツやラテア MAP 付録②P.20 F-3 ートが楽しめるのもうれしい。

インで平日限定の「きまぐれゴ 12:00~21:30(金曜は~22:30、土曜 は11:30~22:30、日曜は11:30~) ハン」1050円が人気。旬の素 西地下鉄新宿三丁目駅C6出口からすぐ

手作りスコーン (2個) 734円~

写真は「チョコチップ」と 「プレーン」。テイクアウト 丰可能

715円

○ラテアートは季節に よって絵柄が替わる





ビルの2階にたたずむ小さなカフェ。 203-6233-7782 日替わりランチや常時4種類以上がそ 國新宿区新宿5-17-6 中田ビル2階 個無休 ろう季節のスイーツがおすすめ。自家 11:30~21:00(ドリンクは~21:30、金・ 製サングリアなどアルコールメニュー も豊富なので、ディナーにも使える。

土曜は~22:00、ドリンクは~22:30) 国地下鉄新宿三丁目駅E2出口からすぐ

MAP 付録②P.20 F-2



ごこちのよい雰囲気
広々とした店内は、足

1518円

るいちご、バナナ、キウイ、 グレープフルーツ、マン ゴーなど9種類の果物が 盛られたぜいたくなパフェ

中野区で75年以上続く果実店「フタバフルーツ」と 「カフェ・カンバニー」がコラボ。旬の新鮮フルーツ をふんだんに使ったパフェやサンドイッチは見た 目も華やか。ほかにもヴィーガンケーキ、フルー ツサラダなど工夫を凝らしたメニューが並ぶ。

**▶ 03-6709-9848** 励新宿区新宿3-30-13 新宿マルイ本館 5階 協無休 ■11:00~20:00 (ドリンクは~20:30、日曜、 祝日は~19:30、ドリンクは~20:00) 国地下鉄新宿三丁 目駅A1出口直結 MAP 付録② P.20 E-3

大豆から作るヘルシースイ 一ツ「豆花」の専門店。本 場台湾の食材や機材を仕 入れ、手作りするこだわり のメニューがそろう。優し りがやみつきに。

**~03-3349-5828** 國新 宿区西新宿1-1-3 新宿ミロ ード7階 一個不定体(新宿ミ ロードの休業日に準じる) ■11:00~22:00 (ドリンク (t~22:30)

■JR新宿駅南口からすぐ **Ⅲ№付録②P.21 D-4** 



芋園豆花 858円

い甘さとなめらかな舌ざわ 〇もちもちしたさつまいもや 紫いもの団子に、ピーナツ、 小豆などがのる人気の一品



# Café Prunier Paris

カフェブルニエバリ

キャピアをぜいたくに味わえる「カフェ ブルニエ パリ」海外初出店の店舗。高 級食材を使った希少な料理も楽しめる。

**~03-3352-1111**(伊勢丹新宿店) 國新宿区新宿3-14-1 伊勢丹新宿店本館B1

階の不定体(伊勢丹新宿店の休業日に準 じる) ■11:00~19:30 国地下鉄新宿三 丁目駅B3・B4・B5出口からすぐ

MMP付録②P.20 F-2



マカロン 2640円

た、伊勢丹新宿店の イパリーとコラボし

ラシック

サンドイッチ

ランチセット

1760円 でミニサラダも付いた大満足なセット





海外発

新宿には海外発の人気店 も集まる。話題になった定 番メニューでとっておきの 食事を楽しもう!

135

110 ア他



付銀(2) P.20-21

所要時間

MAD

約3時間

JR、地下鉄丸ノ内線·大江戸線· 新宿線、京王線、小田急線 新宿駅



東京一の繁華街、新宿には、多彩なジャ ンルの飲食店が連なる進化系飲みスポッ トが勢ぞろい。トレンド感満載の店はどれ もすてきな雰囲気なので、女性も気軽に はしご酒デビューをしてみよう!



り、ゆっくりと食事ができる



の料理をオーダーできる

○1階はキャッシュオンの セルフスタイル

ココがイマドキ (国人書を意識し 芯した店も

日本初上陸店舗を含む、6つの最先端ブランドが 3階建ての建物に集結。天井高6mの吹き抜けの 開放的な造りがスタイリッシュ。屋上にはルーフ も。Wi-Fi完備で待ち合わせにも便利。はしご酒 はもちろん、時間を問わず利用できるのもうれしい。 ▶ 03-6300-6197 國渋谷区代々木2-7-2

フードホールブラストトウキョウ

図無休 ■11:00~22:00(ドリンクは~22:30)、 [Greenberry's COFFEE Roastery COJは7:00~

カスタムピッツア 1480円~ ナポリ風のピザ。具材のほか、ソース

やチーズなどの種類も選べる

■JR新宿駅南口から徒歩3分 MAP付録②P.21 D-5

遠赤外線の溶岩石 と、1m30cmの大 きなグリラーで豪 快に焼き上げるス テーキが名物。手 軽な串刺し肉も。昼 はプレートランチが 食べられる。



○肉が焼ける香ばしい香 りに、食欲がそそられる

ドラフトバブベビー



BLAST BBQ COMBO 5280円 ハラミ、ソーセージ、バックリブ、ブルドポー ク、野菜串、サラダなど。2~3名分

### カスタムピザ CUCINOVA クチノバ

アメリカ発のカスタム ピザ店の日本1号店。 毎日店内で手作りす るもちもちの生地 に、24種類以上ある トッピングを自由に カスタマイズ。石窯で じっくり焼いたアツ アツのピザは絶品!

◎調理過程を間近で見る ことができるのもポイント







サーバーが並ぶバーカウンター。樽生ワ イン、樽生各10種類のほかに、欧米に人 気の樽生シードル5種類をラインナップ。

最大17本のビールタワーと10個のワイン

#### 他の店もCHECK!

- Greenberry's COFFEE Roastery CO.(J-K-)
- ●BAR LIT.(ワインスタンド)

DRAFT PUB

●CHRONIC TACOS (メキシカン料理)





# りょくおうしょく

じんしゅ アジア各国のエッセンス サナギ謹製

を取り入れた創作料理を 提供。店名のとおり、野菜 メニューも豊富。おつまみ も充実しているので、チョ イ飲みにもピッタリ。

前菜・肴盛り 2750円 「おでん屋さんのポテ トサラダーなど人気メ ニューも入る8種盛り



## サナギしんじゅく

JR新宿駅東南口近くの高架下 C03-5357-7074 圆新宿区新 にあるカフェ&クリエイティブ 宿3-35-6 日本定体 スペース。"アジアと日本の屋 11:00~22:30(ドリンクは~ 台村" がテーマのフードホール には個性的な4店舗が入る。

■JR新宿駅東南口からすぐ MAP 付録②P.20 E-4

#### 点心&ヌードルバー

花巻や小籠包、餃子な ど、アツアツの点心メニ ューが満載。他にもパ ンチが効いたアジアン ヌードルも美味。

点心爛漫TOWER 2200円

「小籠包」や「ヒスイ餃子」など 全5種類の点心が楽しめる



#### 他の店もCHECK!

●炎のGai Yaang(ロティサリー&サテ屋台) ●こちらトーキョ TOKYO CALLING(おでんとオリジナル寿司)

........

ココがイマドキ

# |伎町レッドのれん街

かぶきちょうレッドのれんがい

新宿センター街「思い出の抜け道」内 に、戦前から建つ2階建ての長屋をリノ ーベーションした赤提灯横丁。さまざま なタイプの居酒屋5店舗と、2次会で楽 しめるカラオケやバーが集まる。

. . . . . . . . . . . . . .

✔店舗により異なる 励新宿区歌 舞伎町 1-3-7 新宿センター街思 い出の抜け道内 佐里店舗によ り異なる 圏JR新宿駅東口から MAP 付録②P.20 E-1

浅

元元 [] 谷邮信

重

日丸原

市内等

日銀座

九架

话

33

台馬

理

新

宿

姫路に本店を構える焼き鳥店が 東京初進出。鮮度の高い国産の 鶏肉を仕入れ、店内で串打ち し、備長炭で焼く焼き鳥は1串 100円~と、リーズナブル。

**^03-6233-9931 图**不定休 □17:00~翌5:00(閉店)

#### 串焼き5本盛 500円

もも、ももネギ、レバー、砂ずり、ささみ 梅焼きの5本。内容は日替わり



# つちゃん とうきょうくし カツかっちゃん

名物の「マグロホホ肉」 300円 など、串揚げは約30種類。超 激辛や日向夏ポン酢などソー スが選べるのも魅力。串揚げに は種類豊富なビンサワーを。

03-6452-3140 图不定休 17:00~翌5:00(閉店

串揚げ1本 150円~

野菜や肉のほか、雪見だいふくなど、ユ ニークなデザート串も



#### 他の店もCHECK!

- ●牛タン いろ葉(牛タン居酒屋) ●神鶏 歌舞伎町(焼き鳥屋)
- ●BAR 灯鏡 とうきょう(日本酒カクテルバー) ●muchu(バー)



#### 鉄板居酒屋

とうきょうてっぱん さかばにくてつ

上質な肉を使用した鉄板 焼きメニューを提供。ほと んどの客が注文するのが 「あつあつ鉄板餃子」。ほ か、「とん平焼き」や「紅生 姜の出汁巻き玉子」各 650円も人気が高い。

03-3209-0888 日本定代



## ○横丁の中央に位置する

店舗。テーブル席が中心

○昭和レトロな雰囲気が漂う。歌舞

あつあつ鉄板餃子 6個500円 肉汁たっぷり。「チーズ餃子」「辛ニラ



かつて花街として栄えた神楽坂。昔の面影が残るこのエリア には、個性的な施設やショップが点在している。食事やショッ ピングを楽しみながら、情緒あふれる空間を満喫しよう。







個セット 1310円

#### 級で不動の人気を誇る和カフェ

路地裏にある町屋風の隠れ家和カフェ。厳選され た素材を使った食事と、和と洋が融合したスイー ツが楽しめる。季節限定メニューも見逃せない。

**203-3266-0880** 励新宿区神楽坂5-9 **以**不定休

■11:30~23:00(土曜は11:00~、日曜、祝日は11:00~22:00) 圏地下鉄牛込神楽坂駅A3出口から徒歩4分 MAP 付録②P.24 B-2



11分

4分

○神楽坂の小道に面し た、テラス席もここちよい

お忍びで遊びに来た人 を後ろからつけても、 横に入られると見失っ てしまう、ということか ら名付けられた。花街

の面影が色濃く残る。 圖新宿区神楽坂3付近

圖地下鉄飯田橋駅B3 出口から徒歩3分

の黒板塀が独特の景観を 生んでいる撮影スポット

富士|各396円

◎通り沿いには、天ぷら「天孝」 などの名店が点在する

MAP付錄②P.24 B-2

徒步 5分 ....

●アクリルたわし「神楽

#### かくらざかブリュス

日常に彩りを添える粋なセレクト

"普通の本物"をコンセプトに、オリジナル商 品から作り手の顔が見える雑貨まで勢ぞろ い。50種類以上の日本各地の醤油も。

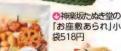
**03-3269-0052** 加新宿区神楽坂6-58 孫無休 ■11:00~ ■ 19:00 国地下鉄神楽坂 駅1番出口から徒歩3分 MAP 付録②P.24 A-2



€上質で大人好みの 商品ばかり。おみや げ探しにもピッタリ









⇒ 買う

# AKOMEYA TOKYO in la kagū ਨਿਤੀਸੀ

#### 「AKOMEYA TOKYO」の旗艦店

"お福分けのこころ"をコンセプトに食品・雑 貨を展開するライフスタイルショップ。物販のほ か、レストランも併設する。

**~03-5946-8241** 

加新宿区矢来町67 体不定休

11:00~20:30(AKOMEYA

食堂は~20:00) 団地下鉄神楽坂駅2番出口から 小物などが並ぶ2階

MAP 付録②P.24 A-2

撮影協力: AKOMEYA TOKYO in la kagū



○昭和40年代に建てられた 倉庫を改装した建物



○コスメやファッション

○天然素材を使った「ハン ドクリーム|各1650円

およそ400年の歴史を誇 203-3269-0641 る徳川家ゆかりの名刹。 神楽坂のシンボル的な存 ■9:00~17:00 圏地下鉄 在で、開運や厄除けの寺5分 院として親しまれている。

宿区神楽坂5-36 四無休 飯田橋駅B3出口から徒歩

MAP 付録②P.24 B-2



○明治時代、都内初の縁日の夜店が出たといわれる

神楽坂

Мдр 付銀っ

所要特础

約 4 時間

羽田空港第1-第2 ターミナル駅 地下鉄 京浜急行線 ■1分 下鉄浅草線直通) ■30分 大手町駅 日本橋駅 地下鉄東西線 ■8分 ■10分

神楽坂駅



# Road to

落ち着きある雰囲気のなか、個性的な店や ミュージアムなどが並ぶダガヤサンドウ。 国立 🍮 競技場への道中に立ち寄ってみよう。

た食感の

副都心線・北参道駅 徒歩6分



北参道(・レイバーアンドウエイトトウキョウ

ロンドンの人気生活雑貨店による、日本初の路面 店。完成度がとても高く、時代や流行に左右され ない、美しく機能的なものが多く並んでいる。

**~03-6804-6448** 励渋谷区神宮前1-1-12 1階 個火曜 ■12:00~20:00 団地下鉄北参道駅2番 出口から徒歩8分 MAP付録②P.24 A-6

2021年開催予定の東京オリンピック前



国立競技場



○五輪モニュメントの前で、記念撮 影をしてみよう!

# THE DECK COFFEE & PIE

店主こだわりのパイは、スイーツから ミール系まで約10種類用意。人気の ポットパイや、厳選豆を使用した自 家焙煎コーヒーも楽しめる。

€ 03-3478-6855 励渋谷区千駄ヶ谷 3-53-17 原宿グリーンハイツ1階 休無 休 10:00~22:00(土・日曜、祝日は ~19:00) 四地下鉄北参道駅2番出口 から徒歩6分 MAP付錄②P.24 A-6

# 詰めた濃厚な風味

ロブスタートマト

ビスク ポットパイ

オマールえびなどでだし をとり、ホールトマトを煮

○海外のカフェをほうふつとさせ る、ウッディでカジュアルな店内

# 干駄ケ谷 ●はとのもりはちまんじんじゃ

応神天皇と神功皇后を祭る神 社。現存するなかで都内最古の富 士塚があり、縁結びなどのパワー スポットとしても知られている。

谷1-1-24 🛂 境内自由(授与所は 9:00~17:00) 日地下鉄北参道駅2 番出口から徒歩5分

MAP付錄②P.24 B-5



○鳩みくじで、ハトからの 9分 アドバイスをもらおう

千駄ヶ谷(●にほんオリンピックミュージアム

企画展などが開催され る1階、日本人選手の 活躍や影響も紹介する 2階など、オリンピック の精神を紹介する展示 がいっぱい。

**◆03-6910-5561** 國新宿区霞ヶ丘町4-2 休月曜(祝日の場合は翌平日休)、ほか展示替 え期間など 10:00~16:30 ¥500円、 65歳以上400円、高校生以下、障がい者 (当該人と介添人1人まで)無料 国地下鉄 外苑前駅3番出口から徒歩6分

MAP付録②P.24 C-5

MAP 付鲁② P.24 F

所要時間

約3時間



千駄ヶ谷



下町風情が漂い、街の暮らしに根付いた商店が多く集まる 谷根千は、外国人観光客にも大人気。近年、昔ながらの 古民家などをリノベーションした店が、路地裏などに急増。



トーキョーバイクショップアンドレンタルスヤナカ

谷中発の自転車ブランドの

直営店では、レンタサイク

日本家屋を利用した複合施設

昭和13 (1938) 年築の3軒の日本家屋をリノベ -ション。3つの飲食店&ショップが入り、路 地や家屋を使ったイベントも随時開催される。

体上店舗により異なる 図JR日暮里駅南口から徒歩10分

谷中ビアホール

ぐ店舗により異なる 励台東区上野桜木2-15-6 ピアホール やなかビアホール

# うえのさくらぎあたり

ルのサービスも。小回りが きく自転車なので、谷根千 の路地や細い道もスイスイ。

自転車を借りよう

徒歩10分

**203-5809-0980** 励台東区谷中4-2-39 國水曜 ■12:00~19:00(土・日曜、祝日は11:00~)

Tokyobike Shop&Rentals 谷中

¥1日2000円 ■JR日暮里駅南口から徒歩8分

# コッペパンをおみやげに

おおひらせいか 根津のベーカリー「Bonjour mojo2」 の姉妹店となる、コッペパンと焼 き菓子の店。パンは、惣菜系から 甘い系まで20種類以上。かみしめ るたびにパンの甘みが広がる。

休月曜 ■8:00~20:00(土・ 日曜、祝日は~19:00、売り切れ次 第終了) 圖地下鉄千駄木駅1番出 口から徒歩5分

徒歩13分



「谷中ビール」を含む8種類の酵母が生 きたクラフトピールと、それに合う「自

家製スモーク」などのおつまみが充実。 



昭和レトロな懐かしい雰囲気に対する

都会では珍しい井戸

#### 世とオリーフオイル €店頭では店の 調味料を使ったド おしおりーぶ リンク類も提供

世界中のオリーブオイル、塩、バルサ ミコなどを販売。すべて味見ができ、 好みのものを探せる。

✔03-5834-2711 協無休

■10:30~19:00(月曜、祝日の翌日は11:30~15:30)

# 銭湯を改装したギャラリー

# SCAI THE BATHHOUS

スカイザバスハウス

現代アートに特化した展示を行う ギャラリースペース。多彩な展覧会 やコミッションプロジェクト、パブ リックアートなどを発信している。 € 03-3821-1144 励台東区谷中 6-1-

23 柏湯跡 休日・月曜、祝日、展示替え □12:00~18:00 ¥無料

団地下鉄根津駅1番出口から徒歩9分



〇小牟田悠 介「Color Unfolds (2013年) 展示風景 撮影:表恒匡



徒歩すぐ

○200年の歴史を持つ銭湯「柏 湯」をリノベーション



# P.141

所要詩配 約8時間











○ ○「たまごドッ グ」320円(上)、 あんこ&マーガ リン」200円(下)。 注文が入ってか

了非公開 加文京区千駄木2-44-

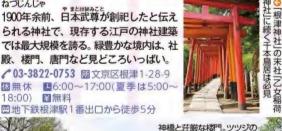
徒歩5分

## 文豪も愛した美しい古社

ねづじんじゃ

られる神社で、現存する江戸の神社建築 では最大規模を誇る。緑豊かな境内は、社 殿、楼門、唐門など見どころいっぱい。

18:00) ¥無料









○谷根千の象徴でもある猫。日な

○店頭や店の かさしの HE 木彫りの猫が

徒歩3分

●「ラム漬け無花 果のチーズケー 丰]610円

#### 木造アパート「萩荘」をリノベーション

# 📩 HAGISO

ハギソウ 住宅街にたたずむ築65年の 木造2階建てアパートを改 修した複合施設。1階がカフ ェとギャラリー、2階は別館 に客室があるホテルのレセ

プションになっている。

**~03-5832-9808** 丽台東区谷中3-10-25 体不定休 E8:00~10:00. 12:00~20:30 四地下鉄千駄木駅2 番出口、JR日暮里駅 西口から徒歩5分





見られるので、探索してみよう



○解体の危機を乗り越え、地域の中心的な施設に

プラレ かめのこたわしやなかてん

亀の十宋丁 日 明治40 (1907) 年創業の亀の子東 各 一 の 市営店。たわしのほ る 亀の子束子 谷中店

╱03-5842-1907 励台東区谷中

2-5-14 休月曜(祝日の場合は翌

日休) 11:00~18:00 日地下

鉄千駄木駅1番出口から徒歩5分

子西尾商店の直営店。たわしのは、3 単種 1 か、「シャツなどのグッズも販売。0 円の 類号 7 の 4

徒歩8分



○文京区千駄木と台東区谷中の境 界になっている道。昔は小川だった

くねくね細道に 小さな店が密集

へびみち

住宅地に囲まれた細い路地 は、くねくねと曲がっている ことから通称「へび道」と呼 ばれている。近年、道沿いに おしゃれな店が急増中。

■地下鉄千駄木駅1番出口か ら徒歩5分

Le bage

北海道産の小麦粉をブ レンドして、毎日手作 りするベーグルが約20

ベージル ルベーグ

入気が高い

でる「全でなる」

**C03-6874-2538** 励台東区谷中2-5-13 個月・火・金曜(祝日の場合は営業) ■9:00~ 19:00 国地下鉄千駄木駅1番出口から徒歩5分

種類。もちもちっとし「よもぎあん」と「クラン た食感がやみつきに。 ベリー」1個226円~

徒歩すぐ

11/1/

#### 区民館 観音寺 干駄木 • 图書館 台東区 谷中霊園 文京八中 朝日湯 谷中 卍 Shop&Rentals 谷中 谷中小

東大球場 根津小 弥生 200m 周辺図 付録②P.2 E-1 Ø 東京大

上野高 成/奏楽堂 上野公園 本/ 付録②P.22上野動物園線 美術館 上野MAPへ事 京成上野駅の

**○**[ひみつのいちご みるく」1100円が 一番人気

# ココにも立ち寄ろう。 行列必至の人気 一年中人気!かき氷の名店

### ひみつ堂

ひみつどう

日本天然氷の蔵元「三ツ星氷室」の天 然氷を、昔ながらの手動式で削って提 供。季節限定メニューも多数ある。

**~03-3824-4132** 

圆台東区谷中3-11-18 個月曜 (10~4月は月・火曜) 10:00~ 18:00頃(要確認) **国JR日暮里駅** 西口から徒歩5分

### ファン続出の絶品たいやき

根津のたいやき

ねづのたいやき

パリッとした食感の薄皮が特徴の「た いやき」は、北海道産の特選小豆を使 った、ほどよい甘さの餡がぎっしり。

**203-3823-6277**※混維時対応不可 國文京区根津1-23-9-104

体土·日曜、祝日不定休 110:00~ 14:00頃(売り切れ次第閉店) 圏地 下鉄根津駅1番出口から徒歩5分

€自家製餡が詰まった 「たいやき」170円。2020 年9月~は210円





約170mに昔ながらの商店が並ぶ

やなかぎんざしょうてんがい

JR日暮里駅と地下鉄千駄木駅の中間に位置し、 界隈の人々の暮らしを支える商店街。惣菜や お菓子の店、雑貨店など約60軒が軒を連ねる。

€∫お手みやげ

■JR日暮里駅西口から徒歩5分

馬小ぼうき5 2200円 生活性のやなかまつのや言 谷中 松野屋 昭和20 (1945) 年創業 三円 ある の荒物問屋の直営店。ハ ンドメイド雑貨や台所 用品などが多数そろい、

掃きやすい「群 どれも使いやすい。 **~03-3823-7441** 励荒川区西日暮里3-14 14 体火曜(祝日の場

桐箱」4個入り 1500円 プロランタン

アトリエ フロレンティーナ

芳醇なバターと香ばしいアーモ ンドがあとをひくフロランタン。 旬のフレーバーが続々登場。

【 03-5834-8981 励台東区谷 中3-12-2 個不定休 11:00 ~17:00 (売り切れ次第閉店) ■JR日暮里駅西口、地下鉄千駄木 駅2番出口から徒歩5分

徒歩5分

浅

意

元元 川

各邮店

浙

日丸原

日銀座

七便

京

33

台馬

理

新

10:00~)

合は営業) 11:00~

駅西口から徒歩3分

19:00(土・日曜、祝日は

₩JR日暮里<sup>™</sup>





る両国。江戸文化を体験できる博物館 やショップなど魅力的な施設が多く集ま り、一年中観光客でにぎわう。



#### 江戸ゾーン - 井越後屋 江戸本店(模型)

貨店に転身。座売り をしている様子が 眺められる。

東京ゾーン





面国

江戸・東京の歴史や文化を紹介し ている。江戸の街並みをリアルに 復元した縮尺模型がある常設展の ほか、年5~6回企画展を開催。



MA MILLIO

◎JR両国駅の隣接 地にある。周辺情 報もゲットできる

東京ゾーン 凌雲閣(模型) 明治時代に建てら れた12階建ての 建物。5分ごとに行 なわれる夜の演出

もすてき。

下町を代表する味が一堂に勢ぞろい

集結する。両国観光案内所も併設。

両国- 江戸NOREN

"粋な江戸の食文化を楽しむ"をコ 『店舗により異なる 園墨田



₹03-3626-9974 園墨田区構網 1-4-1 個月曜(祝日の場合は翌日休)

■9:30~17:30(土曜は~19:30)

団地下鉄両国駅A3·A4出口からす

が描かれた「クリアファイ〇インパクト大の浮世絵





○国技館の1階に併設。無料 なので両国を訪れた際にぜひ

○年6回、企画展 が開催され、さま ざまな資料の展



ンセプトに、もんじゃや天ぷら、 酒の角打などが楽しめる11店舗が

> もんじゃ焼き・お好み焼き 月島もんじゃ もへし

> > つきしまもんじゃもへじ

直営店。市場で仕入れた新鮮魚介 や旬の素材に、秘伝のだしが合う。

€○「明太子もちもん じゃ11628円



てんぶらしょくどうひさご

より異なる

大正7 (1918)年創業の老舗天ぷら 店「ひさご」の姉妹店。職人が目 の前で揚げる天ぷらが味わえる。

**~**03-6456-1125 **1**1:00~20:00 ■月曜(祝日の場合 は翌日休) ②[ひさご天ぷら定

食 1350円

約 8 時間 所要時間 市京駅 JR山手線 JKШ∋ ■4分

羽田空港第2 ターミナル駅 東京モルール ■25分 浜松町駅 秋葉原駅 JR山手線 ■10分 JR総武線 ■4分 秋葉原駅 JR総武線 ■4分 両国駅

MAP

P.143

西国



明治4(1871)年創業の豊洲市場仲卸

£03-6658-5159 L11:00~23:00 四無休



高床式倉庫をイメージした建物で、

ぐ、JR両国駅西口から徒歩3分

署600円

○日本相撲 協会監修の

土俵が設置

されている

区横網1-3-20 區施設点検日

■10:00~23:30 ※店舗に

■JR両国駅西口からすぐ





示を行っている

# 相撲に関する貴重な資料を公開

すもうはくぶつかん

国技館内にある日本相撲協会の博物館。歴代横綱 の錦絵や化粧廻し、写真、手形、古書など、コレ クションは約3万点を誇る。資料をデザインした グッズショップも併設する。

**個土・日曜、祝日** ■10:00~16:00 ¥無料 ■JR両国駅西口からすぐ

法

100

首即信

通

日丸個

唐内曹

本名

35

L

理

新



○北斎の代表作「富嶽三十六景 神奈川沖浪裏」 所蔵: すみだ北斎美術館

斎の作品をデザイン イル各451円。北

日本が誇る芸術を間近で鑑賞

# すみだ北斎美術館

西洋画家にも影響を与えた江戸後期の名浮世絵師、葛 飾北斎の作品を収蔵・展示する。北斎の絵手本をタッ チパネルで紹介するなど、画期的な展示が話題。

**~03-6658-8936** 

励墨田区亀沢2-7-2 個月曜(祝日の場合は翌日な

休) 19:30~17:00 国入館400円(企画展は別 途) 国JR両国駅東口から



©Forward Stroke

#### 「すもうねこ」とコラボした和菓子



# 両国 とし田

大正10 (1921) 年創業の老舗和菓子店。 ゆるカワ漫画「すもうねこ」のねこ力 士の焼き印やイラストが施された和菓 子がそろう。店の奥で毎日手作りされ るどら焼きが名物。

**~03-3631-5928** 圖墨田区両国4-32-19 平林ビル1階 18日曜、祝日 **19:30~19:00** ■JR両国駅東口から 徒歩3分



83

○両国の街を代表する店。豊 島ら有名力士も御用達! **○**つぶあんたっぷりのどら 焼き「すもうねこ」194円





## カラフルな布草履

# MERIKOT

ニットの老舗が手がける色とりど りの布草履を販売するショップ。デ ザインは30種類以上。第2・4火曜、 毎週土曜には、布草履作りのワーク ショップ1足5500円も実施。

₹ 070-6986-0708 園墨田区亀沢 1-12-10 平井ビル1階 四月曜(祝日の場 合は営業) ■10:00~18:00 団地下鉄両国駅A3出口から徒歩5分、JR

③「エンゼルフード

ケーキ バニラキャ

門放感抜群のテ ラス席。BBQも楽

ラメル 638円



○「すみだ北斎美術館」 のそばにある



○布草履のほか、五本 指や足袋靴下も



両国さんぽは、ちゃんこ鍋で締め

○軽い食感の「麩焼きせ

んべい」172円

すもうちゃやてらお

錣山部屋の指導をする元関 脇、寺尾関の長兄が営むち やんこ店。定番の味から、オ リジナルのポン酢味まで5 種類そろう。

C03-5600-1466

励墨田区両国2-16-5 あづまビル1階 個月曜、1.5.9.12月は無休

**1**11:30~13:30、17:00~21:00 ■JR両国駅西口から徒歩5分



○「しょうゆちゃんこ」1人前2500円(写 真は2人前)。特製鶏豚ミンチが人気





○寺尾関の廻しが飾られた小 上がり席

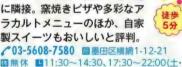
コチラも立ち寄ろうん

## 緑に囲まれ、開放感抜群!

# 両国テラスカ

りょうごくテラスカフェ

元禄年間(1688~1704年)に築 造された大名庭園「旧安田庭園」 に隣接。窯焼きピザや多彩なア ラカルトメニューのほか、自家 製スイーツもおいしいと評判。



団地下鉄両国駅A4出口から徒歩5分、JR両国駅

P.143 **すみだ北斎美術館**

終武總

0

繰1

三菱UFJ®

きとり専門店 両国 TAIKO®

両国4

**愈吉野家** 

両国 高はし

勝海舟生誕地碑がある森下駅の

•明治

緑図書館・説

禄2西

経町局 〒

繰1

「喜久や足袋本舗



島もんじゃ もへじ P.142

両国駅

京葉道路

● 身ちゃんこ巴湯 両国 とし田●

面国3

ベルグランデ

両国 國技堂

ちゃんこ霜島門

ちゃんこ川崎印

100m

- 両国- 江戸NOREN P.142

P.143

#### 力士御用達のみやげ処



徒歩



⑤おしゃれのアクセントに「レ
ザーブローチ」各1320円

# サープローチ路1320円 立ち寄りCAFÉスポット

上質なチョコレートでホッとひと息

ダンデライオン・チョコレート ファクトリー&カフェ蔵前

ダンデライオンチョコレートファクトリー アンドカフェくらまえ

サンフランシスコ発 "Bean to Bar" チョコレートのファクトリー&カフェ。厳選したカカオ豆を使用したドリンクやスイーツが味わえる。

**~03-5833-7270** 励台東区蔵前4-14-6 岡不定休 ■10:00~20:00 団地下鉄蔵前駅A0出口から徒歩3分

MAP 付録②P.7 A-5



○濃厚な味わいが楽しめる「ヨーロピアンホットチョコレート」572円~



ら築8年の建物を改 装。ファクトリーツ



●草木染めを体験できるワークショップも開催



○レースの「エンブロイドットストール」1万1000円



Мдр

付銀の

P.4.)





DATA

#### / 店舗により異なる

丽千代田区神田練塀町13-1 ほか 個無休(一部店舗は異 なる) 111:00~20:00(-部店舗は異なる) 圏 R秋葉 原駅電気街口から徒歩3分

秋葉原駅と御徒町駅 を結ぶ高架下に登場 した新名所。マニアが 喜ぶ多彩な専門ショッ プやホテルが集結。 今後もショップが続々 オープン予定。

#### 2nd BASE • tobo KY-2

昭和50 (1975) 年創業の [三宝カメラ」 が運営 するカメラのセレクトショップ。オールドレンズ やフィルムカメラなどがずらり。

**▶ 03-6303-2388 個水曜 ■11:00~20:00** 





○ "自由気ままなカメラ愛好家の秘密基地" がコンセプト。中古カメラが豊富にそろい、こ だわりのあるカメラスタイルを提案

# まんだらけCoCoo ® あんだらい

コレクターズアイテムで知られる「まんだらけ」の、ソフ トビニール人形専門店。怪獣からアニメキャラ、アーテ ィスト系まで豊富にそろう。

**€ 03-3527-1631** 图無休 ■12:00~20:00



#### たてのお酒が楽しめる!

#### 常陸野ブルーイング 東京蒸溜所

ひたちのブルーイングとうきょうじょうりゅうじょ 都内初、クラフトスピリッツの蒸溜所を併設するダイニ ングバー。造りたてのジンや、工場直送の樽生「常陸 野ネストビール」が楽しめる。



**203-3527-1977** 四無休 ■11:00~22:30(日曜、 祝日は~21:30)

○常陸牛や茨城県産の豚や鶏、

○文政6(1823)年創業の茨







## ビコロ玩具すけるとん

ハビコロがんぐすけるとん

熟練したスタッフによ るオーディオ工房&シ ョップ。オリジナルのス ピーカーやオーディオ ケーブル、ビンテージス

ピーカーなどを制作販

**~03-6284-2927** 国水 L11:00~20:00 ○ここでしか買えないオリジ ナルのケーブルや真空管アンプ、スピーカーもある

売。各種修理も可。

子どもからマニアまで楽しめる、鉄道模型やスケールモデル の専門店。プラレールなどの模型をはじめ、ミニカー、ミニ チュアフィギュアなどがめじろ押し。

**203-5244-4936 図無休** ■11:00~20:00



秋莲原

所要時間

約 2 時間





145



築地から移転した豊洲市場。一般客が入れる飲食エリアは、連日大盛況。新鮮 な魚介を使った市場グルメをたっぷり堪能しよう。物販エリア「魚がし横丁」も要チェック。



#### DATA

#### ≅ 入場 無滞

#### **3-3520-8205**

市日 ※詳細はウェブサイトを確認 ■5:00~17:00(飲食・物販は店舗 により異なる)~3月は6:30~) 圏ゆりかもめ市場前駅からすぐ

#### 店長おまかせセット 4800円

②おまかせのにぎり9貫、巻物、玉子焼き に加え、好きなネタを1貫握ってくれる

#### **すしだい**

食通をもうならせる人気店。 旬の新鮮な天然ものを毎朝 仕入れ、職人の技で提供。清 切り醤油"や"岩塩"にもこ だわりがある。行列必至のた め、開店前の5時には到着し ておこう。

**€03-6633-0042** ■5:30~ 14:00 (閉店時間に合わせて、 入店の受け付けを終了)





#### やっぱり食べたい!

#### 6街区 水產仲卸売場棟 3F

# 海鲜丼 大江戸 • かいせんどんおおえど

豊富なメニューが自慢の海鮮丼の専門店。ネタは 毎朝、目利きのプロが仕入れ、旬でこだわりのも のを使用。すべての海鮮丼に、トッピングとして好 きなネタを追加できる。

**€03-6633-8012** ■6:30~15:30



放感があり、広々とした雰囲気



#### うに盛り 7点丼 3800円

○中トロやいくら、かになど8種類の ネタが詰まった海鮮丼。味噌汁も付く

●見る

# . .

付銀河

4 G-5

所要時間 約 2時間



新橋駅 ゆりかもめ

市場前駅



33



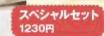
7街区管理施設棟 3F

● とんかつやちよ

観光客だけでなく、市場関係者か らも人気の揚げ物専門店。生で もおいしい食材を、粗めのパン粉 でサックリと揚げてジューシーに 仕上げる。「アジフライ定食」 1500円もおすすめ。

**€ 03-6633-0333** ■7:00~14:00 (土曜は5:00~)

実は名店ぞろい!



③「半熟卵入り クリームシチュ 一」に、トースト、 サラダ、ドリンク が付く

6街区 水産仲卸売場棟 3F

●センリけん

大正3(1914)年創業で、築地時代から長年愛さ れている喫茶店。サンドイッチやトースト、コーヒ ーゼリーなどのメニューが豊富にそろう。半熟卵 が入った名物のクリームシチューは必食。

**€ 03-6633-0050** ■5:00~13:00

●甘辛のたれで煮込んだとろとろのチャー シューに、半熟状態の目玉焼きが2つのる

-シューエッグ定食 1400円

毎朝市場から仕入れた



○にぎり10貫と巻物がセットの人気メ ニュー。ネタと味噌汁は日替わり

6街区 水産仲卸売場棟 3F

#### ● いそずし

熟練の板前が選んだ、産地にこ だわらず旬の天然ものを提供す る寿司店。人気は、一本買いした まぐろを存分に堪能できる「鮪づ くしにぎりセット」3300円。「鮪づ くし丼」3300円も評判。



特上にぎりセット

3980円

◇築地市場時代からある、重厚な 看板が目をひく

**▶ 03-6633-0006** ■6:40~15:00(状況により異なる)



● つきじどんたく

仲買人の女将が厳選した、旬のものを惜しげもなく盛り付けた 海鮮丼が有名。看板メニュー「豪快丼」のほか、リーズナブルで 高コスパの「生なかおち丼」1150円などが人気。

【03-6633-0026 ■6:30~15:00(状況により異なる)

#### 6街区 水産仲卸売場棟 3F

半熟卵が入った。クリーミニなシチュ

#### 八田保●おだやす

昔ながらのアットホームな定食店。人気 は、看板メニューの「チャーシューエッグ 定食」。季節限定「カキミックス定食」 1950円も評判で、その時期を心待ちにす るファンも多い。

**€03-6633-0182** ■6:00~14:00

示。今まで取り引きされたまぐろの なかで、最も大きいサイズの実物大

# ● 競り会場 ○仲介人たちの競りを、見学者通路 から見学できる。水産卸売場棟で は、毎朝6時前後に行われる ▶ まぐろの模型 ●水産卸売場棟の見学コースに展

◆ 屋上緑化広場

○水産仲卸売場棟の広場で、だれで も自由に入ることができる。東京湾



の景色が一望のもと

が満載

# 以外にも 市場には 以外も楽しめる (しめるスポットが)

#### ターレの展示

●水産仲御売場棟では運搬車のター レットトラック(通称ターレ)を展示。展 示物の運転席に乗って撮影できる

147

築地唯一の鯨料理専門店。「鯨カツ」 のほか、鯨パウダーがかかった「くじら アイス」500円などアイスも評判。

€03-6278-8194 國中央区築地4-10-17 個木曜 10:00~14:00(売り切れ 次第閉店) 圖地下鉄築地市場駅A1出口 から徒歩5分 MAP 付録②P.25 C-4

鯨カツ 200円



#### お好み揚 400円

たこやキャベツ、えびな どの具材と、すり身を 併せて揚げた逸品

# きぶんつきじそうほんてん

練り物の老舗が考案した、一 風変わったあったかグルメが 充実。できたても楽しめる。

C0120-867-654

國中央区築地4-13-18 個不定休 ■7:00~15:00

型地下鉄築地市場駅A1 出口から徒歩5分

MAP 付録②P.25 C-4



#### 串玉 100円

かつおだしが効いた玉 子焼き。温かいものと 冷たいもののほか、甘 さひかえめのものも

千葉・匝瑳直送の新鮮 な朝採れ卵を使った、玉 子焼きの専門店。串に 刺した「串玉」が大人 気。おみやげ用もある。

**C03-3248-6002** 

國中央区築地4-10-10 歴無休 ■6:00~ 15:30 圖地下鉄築地

市場駅A1出口から徒歩3分 MAP 付録②P.25 C-4

関門うにまん極 860円

うにペーストや豆乳の和風クリー ムソースに、生うにをトッピング。

黒い皮は竹炭入り

MAP 付錢②

中央卸売市場が豊洲へ移転しても、築地場外市場には、おいしい&手軽なテ イクアウトフードが健在!海鮮系はもちろん、卵焼きやスイーツもおすすめ。

#### 築地さのきやつきじさのきゃ

北海道座の小豆を使った解入りの "まぐ

○「中トロ1240円。 中は餡と甘酸っぱ いあんず入り

MAP 付錄②P.25 C-4

○昔ながらの味わいの

「たまごたっぷりプリン」

1個300円

#### 定 だいさだ

正13 (1924) 年馴業の五子焼き店。「た ごたっぷりプリン」は、しっかりした食 とコクが到しめる人気商品。

MAP 付録②P.25 C-4

. . . . . . . . . . . . . .

#### すがしょうてん

黒豚を使ったシューマイや肉まん、餃 子の専門店。店頭で蒸されたできたて が味わえ、1個から購入できるものも。

**◆ 03-3541-9941** 關中央区築地 4-10-2 四日曜、祝日、休市日 四6:00~15:00 □地下鉄築地市場駅A1 出口から徒歩4分

MAP 付録②P.25 C-4

#### プチ肉まん 110円

たっぷりの具を薄 皮で包んだ肉まん。 ミニサイズながら も食べごたえ十分

#### 黒豚シューマイ 110円

鹿児島産黒豚の肩口 ースを使った餡は、肉 のうまみをたっぷり感 じられる



|関門うにまん 極| をはじめ、 築地散策のお供にぴったりの グルメが豊富にそろう。 **C**03-3541-7667

圖中央区築地4-13-3 區日曜、 祝日、休市日 15:00~12:00 ■地下鉄築地市場駅A1出口か ら徒歩7分 MAP 付録②P.25 C-4

# 所要時間

約 2 時間

東京駅 羽田空港第1-第2 地下鉄丸ノ 内線 11分 大手町駅

ターミナル駅 京浜急行線 (地下鉄浅草線直通) 地下鉄東西線 15分 大門駅

門前仲町駅 地下鉄大江戸線 ■6分

地下鉄大江戸線

築地市場駅



# 名店ひじめ



名店が並ぶもんじゃストリートには、バラエティ豊か なもんじゃが存在。意外な変わり種もおすすめ。

メニュー数が豊富で、もん 区月島3-8-5 四月曜(祝 じゃ焼きだけでもその数な日の場合は翌日休) んと約80種類! 種類も 18:00~21:30(入店は さることながら、その味と、 家族経営ならではの優しさ 17:00~) 団地下鉄月島 やアットホームな店の雰囲 MAP 付録②P.4 G-4 気も魅力の一軒だ。

**~03-3531-5733** 國中央 ~21:00、土・日曜、祝日は 駅7番出口から徒歩5分

#### 変わり種

甘えびもんじゃ 1350円

◇頭としっぽは煎餅に。味 噌と卵がたっぷり詰まっ ①裏道にたたずむ人気店。20



た甘えびは濃厚な風味 席のみなので予約がベター

#### 地裏もんじゃ もん吉本店

路地に入ったところにあり、芸能人 203-3531-2380 励中 も多数訪れる人気店。新鮮な食材は 豊洲市場から毎日仕入れるほどこ だわり、時間をかけただしで作るも んじゃは絶品。近所には支店も。

央区月島3-8-10 体無休 **L**11:00~21:30

四地下鉄月島駅7番出口 から徒歩3分



平日の午前中から客が訪れる人気 もんじゃ焼き店。魚介系のもんじ ゃをはじめ、「蔵」特製のブイヨン 

一スのもんじゃなどが人気。 区月島3-9-9 休無休 **1**1:00~22:00 一地下鉄月島駅 7番出口から 徒歩3分





#### もん吉スペシャル 1650円

たこやいかなど、海の幸たっぷり のシーフードもんじゃ。ボリュー ム満点の一品

#### 変わり種 オムライス属 もんじゃ 1650円

○トマトやご飯、卵などをトッピ ング。チーズの追加もおすすめ

明太海老クリーム もんじゃ 1430円

○自家製クリームソースと明 太子が絶妙にマッチ

#### チ蔵スペシャル もんじゃ 1450円

えびやいか、たこなど、魚介類が 豪快にたっぷり入った人気の定 番メニュー。迷ったらこれを

# 所要時間

約 2 時間

MAP

付錄(2

P.4



#### 「もんじゃ蔵」のベテランスタッフに聞く

#### HOW TO MAKE もんじゃ



○熱した鉄板に油を引いて、 器に汁を残し、具だけを鉄 板に移して先に炒める





€生ものを中心に軽く火が 通ったら、具をドーナツ形に 広げて土手を作る



でもんじゃにとろみが増す げて形を整える



○土手の中央に溶き汁を2 ○土手を崩し、とろみが出 ~3回に分けて入れる。これ るまでかき混ぜる。薄く広



○青海苔をかけて、焦げ目 がついたら完成。ハガシで 鉄板に押しつけて食べよう



# 見で!遊んで!食べで!

ユニークなエンタメスポットが勢ぞろいの「サンシャインシティ」は、いつ 行っても新しいワクワクに出会える。ショッピングやグルメスポットも充実 BATA

· 明豊島区東池袋3-1 個国施設により異なる 日水 池袋原果口から使歩8分

#### シャイン水族館

しているので、一日たっぷり楽しもう!

◎ サンシャインすいぞくかん

日本初となる都市型高層水族館。頭上を泳 ぐアシカのドーナツ形水槽やクラゲトンネル など、特徴的な展示で人気を集めている。屋 外エリア「マリンガーデン」では、躍動する生 き物たちの様子を見ることができる。

**~03-3989-3466** 

励ワールドインポートマートビル屋上 協無 ■9:30~20:00(秋冬は10:00~17:00) ¥2400円、小·中学生1200円、4歳以上700円

●エサをめがけて泳ぐ「ダイビングタイム」は必見





幅約12mの水槽を正面から 頭上にかけて配置。上空を 飛んでいるかのように、ケー プペンギンが泳ぐ。

コツメカワウソを本来の 生態系に近い環境で見 られる。 キュートでつぶら な瞳がたまらない。

45種類 1500尾の魚 が生息している、施設 内でいちばん大きな 水槽。大きなエイなど が泳ぐ姿が見られる。



2020年7月OPEN

「海月空感 新クラゲエリア

横幅約14m、国内最大級のミズクラゲ展示水槽。 クラゲの魅力を全身で感じられる新エリア。



大水槽の目の前で

自然の雄大さを感じ



所要時間 約3時間 羽田空港第1-第2 ターミナル駅 京浜急行線 地下鉄丸ノ内線 ■20分 品川駅 四16分 JR山手線 ■29分 池袋駅

MAR

P.151



"キャラクターと人間がともに遊べる場所"を コンセプトにした新施設。VRや最新技術を 使い、アニメやゲームの世界が体感できる。 お得に遊べるパスポートも販売。

₹050-2018-7899 励ワールドインポート -トビル3階 協無休 ■10:00~21:00 ¥800円、4~12歳500円、4歳未満無料(アク ティビティは別料金)



専用のコントローラー「バチコン」を使 い、新感覚の演奏体験を楽しめる。



臨場感あふれるVR空間で今まで以上 にスリリングなレースが実現!

5 ウイングインターナショナルセレクト ロサ会館 六ツ又陸橋 東池袋(1) 🏗 ①第 ●**Hareza池袋**P.7 (2020年夏開業予定) 池袋の 東池袋2 園 東池袋(3)駅 IKEBUKURO **国际**自動車 サンシャイン SKY CIRCUS KFC サンシャインシティ 里41 東口五差路 ₿東京信金 豊島岡 P.150サンシ 女子学園 ② P.151サンシ P.14TOKYOチューリップ ムに入る場所 MAZARIA 東池袋(4) 新宿駅の (II) 豊島区役所◎ 員 の練馬駅 南池袋(2) 南池袋(3) 凡 ●…見る・遊ぶ 例 ●…買う 豊島区 都電荒川線 付錄②P.3 D-1 東新宿駅O

#### 展望台 SKY CIRCUS 『スカイサーカスサンシャ サンシャイン60展望台

「景色がきれいな展望台」に、おも しろさを掛け合わせた「遊べる展 望台」として話題を集める。多様な VRデバイスを使った体験型コンテ ンツに大興奮すること間違いなし。

▶ 03-3989-3457 励サンシャイ ン60ビル60階 体無休 110:00 ~21:00(時期により異なる) ¥1200円、高校·大学生900円、小· 中学生600円、4歳~未就学児300 円(VRコンテンツは別料金)



モザイクミラーで、外と中の景色が 上下左右に反転。ユニークな写真 が撮れるので、ぜひチャレンジ!

床下に埋められたモニターから映 し出される景色を見ながら、垂直 跳躍移動体験が楽しめる。



大きな万華鏡の中にいるような不 思議な気分を味わえる、光と鏡の トンネル。グループでも楽しめる。

3つのエリアで構成された屋内 型テーマパーク。グルメやアトラ クションを満喫できる。ご当地餃 子が集まる「ナンジャ餃子スタジ アム」が有名。

**~050-5835-2263** 

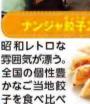
励ワールドインポートマートビル 2階 休無休

L10:00~21:00

¥800円、4~12歳500円(アトラ クション、飲食は別料金)

デコレーションされたデザート 「デコデザート」などを販売する。 見た目のかわいさにも注目。





きる。



○「餃子工房RON」の「上 州麦豚餃子」5個490円

## ジャウの世間リスピリッ

巨大スクリーン全体に大魚を投影 したアトラクション。臨場感あふれる 釣り体験ができる。



草

隋内唐

比座

33

台場

理

新

# な街で

大人向けのショップが軒を連ねるおしゃれタウンを散策。ハイク オリティな食の店はもちろん、高感度なアイテムがそろう雑貨店や、 複合商業施設もたくさん集まっている。



#### 俺のBakerv&Cafe

おれのベーカリーアンドカフェ

一流の味を手ごろに味わえる「俺の」 グループのベーカリー。こだわりの食 パンのほか、カフェメニューも充実。

**203-6277-0457** 國不定休 ■9:00~20:00(食パン販売は10:00

#### **夏京都写真美術館**

とうきょうとしゃしんびじゅつかん 写真と映像専門の公立美術館。3つの 展示室やホール、図書室などがあり、 3万5000点以上のコレクションを誇る。

**₹03-3280-0099** 図月曜(祝日の場合は 翌平日休) 10:00~18:00(木・金曜は~ 20:00) 区展覧会上映内容により異なる



百貨店やホテル、美術館、映画館のほか、約 50ものレストランがそろう商業施設。施設内 のオープンスペースには四季折々の植栽が植 えられ、豊かな自然を感じることができる。

【 03-5423-7111 國渋谷区恵比寿4-20 **休日**店舗により異なる ■JR恵比寿駅東口から 徒歩5分





4620円

5のビッグサイズ! ア) 2200円。直径約35ア) 2200円。直径約35

レクトホール

○上質なイタリアレ ザーの[ViN Garcon Wallet MJ各2万 8050円

小物から洋服、家具に至るまで、シンプルな がらここちよいデザインのアイテムが多数そ ろう。作家によるオリジナルもあり、さりげ なく日常をランクアップさせてくれる。

₹03-3716-1202 励渋谷区恵比寿南2-15-6 グリーンヒルズ1階 個月曜 12:00~19:00 MJR恵比寿駅西口から徒歩8分



ナポリで1870年に創業した老舗「ダミケーレ」 ①通りに面したテラス席もある の日本1号店。ピザは「マルゲリータ」「マリ ナーラ」の2種類のみ。伝統的な製法を重ん じた、ナポリピザの神髄がここに!

£03-5447-3800

励渋谷区恵比寿4-4-7 個不定休 ■11:30~ 14:30、17:30~23:00(閉店)、土曜は11:30~ 23:00(閉店)、日曜、祝日は11:30~22:00(閉店) 画JR恵比寿駅東口から徒歩3分





○白を基調とした店内からは、大き





回見る

恵比寿・代官山



●「季節のフルーツトースト」935円 (手前)と「5種のデリ盛り合わせ」 1210円(奥) ●「全粒まるぱん 十 勝あんパター」(左)と「全粒まるぱん 千葉県産クランチピーナッツ」(右)は 1個313円~

GARDEN HOUSE

鎌倉の人気レストランの2号店となる ベーカリー&カフェ。季節の食材を使ったデリや焼きたてバンのほか、自家製のベイクスイーツ、こだわりのコーヒー

ガーデンハウスクラフツ



のペイクスイーツ、こだわりのコーヒー @48席ある開放的なテラス席などが楽しめる。テイクアウトも可能。は、風が吹き抜けて気持ちいい

**(\*03-6452-5200** 励渋谷区代官山町13-1 LOGROAD DAIKANYAMA 5号棟 **個**不定休 ■8:30~19:00 **回**東急東横線代官山駅正面口から徒歩4分

JOHNNYJUMP UP

ロシアからの輸入雑貨や国内のクリエイター による雑貨などを扱う店。カラフルで個性的な デザインは部屋に映えること間違いなし。特に

図不定休 ■12:00~19:00 図東急東横線代官山駅北口からすぐ

のサイズ展開もある

ジョニージャンプアップ

●チャーミングな表情の「こぐまのミーシャ置物」(陶器)1万1000円

てぬぐい」



しかまわぬ

色とりどりの手ぬぐいを常 時約250種類取りそろえる。

時約250種類取りそろえる。 伝統的な模様からモダンな柄 まで、見ているだけでも楽し いラインナップ。物を包んだ り、ファッションのポイントに したりと使い方もさまざま。

**03-3780-0182** 

○ずらりと並ぶ豊富な品ぞろえで贈り物にもおすすめ



#### ココにも立ち寄ろう

本場ベトナムの味をワンハンドで FRISU RÁNH MÌ RAKFR)

エビスバインミーベーカリー

ベトナムで修業したスタッフが作る、本格バインミー専門店。使用する具材も、地元の人から教えてもらったレシビを忠実に再現し、"本物のベトナムの味"が楽しめると評判。

**~03-6319-5390** 

励渋谷区恵比寿1-8-14 えびすストア内 協無休 ■11:00~20:00(売り切れ次第閉店)

■JR恵比寿駅西口からすぐ

●異国情緒たっぷりの店構え。バインミーで使うパンを店内で毎日手作りする





パインミーサイゴン780円レバーパテ・パクチーなどが入るのにんじんと大根のなますや



宿その他

法

25.0

谷畝宿

浙

日丸值

情内够

日銀座

本本の

33

台馬

理

新



3サイズから 選べる[Bucket bag] 大5万2800円。 小3万7400円

徒歩7分

日常に彩りを与える 雑貨が多数

# ROOTS to BRANCHES

ルーツトゥブランチズ

日々の暮らしに寄り添う、衣食住に まつわるセレクトショップ。日本の現 代作家の作品をはじめ、インポート 商品も扱う。広島の植物店「叢くさ むら」の個性的なサボテンも大人気。

£03-5728-5690 励目黒区青葉台1-16-7 朝日橋ビル2階

爾無休 ■12:00~20:00 ● 東急東横線·地下鉄中目黒駅 西口から徒歩7分



ドライキウイを ちりばめた、ユニークな 「キャンドル」6380円



聞で飲で川桜の で食いる。 がある。 そぞろ歩きを楽しも がいなけん がら、 Ш なは、も の 0 せせらぎを ば 気まま 3 " しるや目 集まっ プ やれ黒

EVERYTHING FOR THE FREEDOM COWBOOKS NAKAMEGURO, TOKYO.



徒歩すぐ

○入口に並ぶ文庫本が目印。店 内ではコーヒーも飲める

シンプルな デザインで男女問わ ず使いやすい「ロゴT シャツ」4950円



徒歩すぐ





# COW BOOKS

時代を超えて 新しさを感じる古書

1960~80年代に発行された随筆や小 説などを中心とした、文筆家の松浦 弥太郎氏セレクトの和洋古書を販売。 そのほか、Tシャツなどのオリジナ ルグッズも豊富に取り扱う。

£03-5459-1747

面目黑区青葉台1-14-11

体 月曜(祝日の場合は営業)

■12:00~20:00 **回**東急東橫線·地下 鉄中目黒駅西口から徒歩8分

大人なスヌーピーのテーマカフェ

# **PEANUTS** Cafe

ピーナッツカフェ

『PEANUTS』 にゆかりのあるアメリカ西海岸 をテーマに、スヌーピーなどのキャラクター をモチーフにしたメニューが楽しめ、グッズ も豊富にそろう。ウッドストックがテーマの 貸切個室プランも好評。

£ 03-6452-5882

丽目黑区青葉台2-16-7 图不定休

■10:00~21:00 ■東急東橫線·地下鉄中目黒 駅西口から徒歩10分 www.peanutscafe.jp



○目黒川に面した2階 建てのおしゃれな建物







MAP

P.155

中日黑



#### TRAVELER'S FACTORY

トラベラーズファクトリー

"旅をするように毎日を過ごすノート"をコン セプトにした「トラベラーズノート」の旗艦 店。文房具などの販売のほか、ノートのカス タマイズを楽しめるフリースペースも。

**▶ 03-6412-7830** 励月黒区上月黒3-13-10 個火曜 □12:00~20:00 ■東急東橫線・地 下鉄中目黒駅南出口から徒歩3分

徒歩3分



なかめぐろこうかした

体上店舗により異なる

オトナが集う

新時代の高架下

中目黒駅周辺の約700mの高架下を利用し

た複合施設。幅広いジャンルの飲食店、 アバレル、書店などが集い、"中目黒らし い街の楽しみ方"を提案する。

プ店舗により異なる **励**目黒区上目黒1~3

国東急東横線・地下鉄中目黒駅からすぐ

もっちり食感が 大人気のタピオカドリンク

徒歩3分

# THE ALLEY

ジアレイなかめぐろてん

本場台湾発のティーストア。台湾で作られた タピオカを店内でじっくり煮込むことで、も ちもち感とかんだときの香りを引き立てる。 多彩なメニューから好みのものを見つけよう。

**~03-6303-1647** 励目黑区上目黑1-16-6 像不定休 ■10:00~22:30(開店)

回東急東横線・地下鉄中目黒駅西口から徒歩3分



○店内は席も多

いので、カフェで の利用も可能

抹茶とミルク の相性が抜群な「黒糖 抹茶ラテ」Mサイズ702



#### 鶏だしおでん さもん

とりだしおでんさもん

濃厚な鶏だしで煮込んだ おでんを気軽に楽しめる 店。舌の肥えた人々がリラ ックスしておでんをつつ く、大人の社交場となって いる。おでんと相性のよい 日本酒も豊富にそろえる。 ~03-6712-2818

丽目黑区上目黑3-5-31 四無休

■16:00~翌2:00(ドリ ンクは~翌2:30)



長時間煮込ま

れて味が染みた「おで

ん」1個250円~は、コ ーゲンたっぷり



○雰囲気のある店で、リラックス しておでんをつつく

#### 加屋長介 中目黑店

改札まわりを中心に、

目黒川まで広がる

にわかやちょうすけなかめぐろてん 博多発のうどん居酒屋。刺身や 揚げ物などの居酒屋メニューは もちろん、うどんの種類も充実。 お酒を飲んだあとにうどんで締 める、という新しいスタイルを

堪能しよう。 **~03-6452-4170** 

励目黑区上目黑3-5-29 依無 ■18:00~翌2:00ドリング は~翌2:30、日曜、祝日は17:00 ~22:00、ドリンクは~22:30)



「ごぼう天あつか けうどん」800円。魚介だし の博多うどんにごぼうの天 ぶらをトッピング







#### ココにも立ち寄ろう

●センスの良いアイテム

#### おしゃれセレクトシ 1LDK

apartments. ワンエルディーケーアパートメンツ

"日常のなかの非日常"を テーマに、新しいスタンダ ードを提案するセレクト

ショップ。メンズ、ウィメ ンズ、ファッショングッズ を取り扱っており、隣には カフェを併設している。



**◇03-5728-7140 囫**目黑区上目黑1-7-13 b-town中目 黒EAST1階 図無休 12:00~20:00 国東源東横線・地下鉄中目黒駅西口から徒歩5分



浅

草

55 II

谷邮信

3

日丸原

市内等

日銀座 6

六栗

本本

33

台馬

理

新



#### Suzunari バッキンガムきゅうでんスズナリ

小劇場「ザ・スズナリ」の1階にあるカウンタ ーのみのカレー店。「下北沢カレーフェステ ィバル」でおなじみのラッパー、カレーまん 12:00~19:30

が考案した「宮殿カリー」のみを提供する。

**~03-5738-8339** 

园世田谷区北沢1-45-15 個無休

四小田急線・京王井の頭線下北沢駅東口から徒歩3分

◎カラムマサラ ◎シナモン ◎ターメリック ◎カイエンベッパー ◎クミン

沢は、毎年開催される 「下北沢カレーフェス ティバル」の影響もあり、 スパイスカレーが大 ブーム! スパイスが あとをひく、やみつき必 至の一皿のオンパレー ドに食欲がとまらない! 全店制覇しよう。



○ラベンダー色の壁とシャンデリア に囲まれた、きらびやかな空間

きゅうヤムていシモキタそう

大阪スパイスカレーブームを牽引してきた 名店の東京1号店。独創的なキーマカレー に、カレースープをかけてミールズ風に混 ぜて食べるのが旧ヤム邸スタイル。

**~03-6450-8986** 团世田谷区代沢5-29-9

■11:30~14:30、18:00~21:30(土·日曜、祝日 (\$11:30~15:00, 17:30~21:30)

圏小田急線・京王井の頭線下北沢駅小田急中央



○欄間やアンティーク家具が 印象的な和洋折衷の店内

●カルダモン●フラックベッバー●クミン

●コリアンダー ●陳皮





野菜、エディブルフラ ワー、フルーツがちりば められた一皿は、まるで アート作品のよう



カレーの惑星 カレーのわくせい

カレーは常時4種類あり、内容は不定期で替わ る。カレーに合う野菜をじっくりと吟味し、旬 の野菜を使用。ライスはおかわり自由。

#### **3-6407-9220**

圖世田谷区北沢3-43-3 石川

L11:30~15:30、18:00~ 20:00(土・日曜、祝日は11:30

四小田急線・京王井の頭線下 北沢駅東口から徒歩5分



カルダモンほか

○以前あったカメラ店の 看板を残した外観

下北沢

MAP P.157 付銀②P.5

所要時間 約 時間

東京駅 羽田空港第1·第2 ターミナル駅 JR中央線 18分 京浜急行線 20分 品川駅 新宿駅 ■ JR山手線 ■14分 小田急線 渋谷駅 ■10分 京王井の頭線 ■3分 下北沢駅



33

新

#### ボンナボン

スリランカ産を中心に、無農 薬スパイスを数多く使用し て作るスパイスご飯が名物。 注文を受けてから調理して 炊き上げるため、時間に余 裕を持って行こう。

#### **~03-6315-8903**

**聞世田谷区代田1-35-13** 孫月曜 ■12:00~20:00 (最終入店)、日曜は~16:00 (最終入店) 圏小田急線世 田谷代田駅から徒歩8分、小 田急線・京王井の頭線下北 西口から徒歩15分

MAP 付録②P.5 B-4



○独創的な雰囲 気の店内。席数が 限られているの で、予約がベター

#### チキンベジ 1628円

季節ごとに調合を替えるスパ イスを使った「スパイストマト チキン」と「スパイスベジ」の基 本の2種の盛り合わせ



●シナモン ●ブラックカル ダモン ⑥ティムールベッパ ー ⑥ジンプーほか



# Rojiura Curry

ロジウラカレーサムライしもきたざわてん 本場北海道で爆発的な人気を誇 るスープカリー店。野菜を弱火で 約10時間煮込んだブイヨンに、ス パイスを調合したルーが見えない ほど、ゴロゴロ野菜がどっさり!

**~03-5453-6494** 

园世田谷区北沢3-31-14 四無休 ■11:30~15:00、17:30~22:00 四小田急線・京王井の頭線下北沢駅東 口から徒歩5分



こちの良い店内アが配された居



●カラムマサラ ●カルダモン ●クローブ ●クミン ●ターメリック

胃もたれしないカレーがそ ろう。いちばん人気の「マハ 一カツカレー」は、赤いルー、 ターメリックライスの上に、 いかすみ入りのパン粉をつけ て揚げた黒いかつが鎮座。

#### **C** 03-3485-4548

团世田谷区北沢2-33-6

磁水曜 ■11:30~15:30、17:30 ~21:30 ÷火曜のみ朝営業もあ 1/9:00~11:00

回小田急線・京王井の頭線下北沢駅 東口から徒歩3分

インドから取り寄せるス パイスが効いた、本格派 ながら日本人の口に合 うようなカレーを提供。 "呑めるカレー屋" がコ ンセプトなだけあり、カ レーに合うおつまみや お酒も充実している。

#### **~03-3411-0607**

クミン ・カルダモン

●コリアンダー ●ターメリック

ーリックバウダーほか

团世田谷区北沢2-12-13 細沢ビル5階 四月曜 L11:30~14:30、18:00

~22:00(土・日曜、祝日は 12:00~15:30,18:00~

四小田急線・京王井の頭線 下北沢駅東口からすぐ



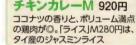
全国の契約農家から届く野菜

の持ち味を生かして調理。チキ

ンは、豚角煮2切に変更可

○雑居ビルの5階にあ る、知る人ぞ知る名店

自家襲ミックススパイス ●ターメリック●チリ●ブラックカルダモン





# ○カレー好きで有名な

松尾貴史氏がオーナー

#### 辛いカレーのあとはコチラ!

ON THE WAY オンザウェイ パニラ風味の生地にカ

**▶ 03-6805-5736** 圆世田谷区北沢2-16-2 A フラット1階 体月曜 12:00~17:00(土・日 曜、祝日は11:00~18:00) 圏小田急線・京王 井の頭線下北沢駅小田急中央口から徒歩5分

#### グラムファクトリー

店主が半年かけて考 **素した、韓国発のミル** クかき氷を販売。「ス /一プリンセス」 がお

(スノープリン

セス 745円~ 励世田谷区北沢2-15-1 四無休

■12:00~21:00(かき氷は~20:00) 国小田急線・京王井の頭線下北沢駅小田 急中央口から徒歩3分



# SAX SALEGIS

2020年10月1~11日開催(予定)

秋恒例のカレー祭り。2019年は、142店 舗が参加し、約12万人のカレー好きをと りこに。カレーマップ片手に食べ比べ!



が祭りを盛り



# おしゃれで、

三軒茶屋駅と下高井戸駅を結 ぶ世田谷線沿線は、洗練され たおしゃれカフェやこだわりの ショップなどが点在する今注目 のエリア。どこか懐かしい路面 電車にガタゴト揺られながら、 沿線の魅力を探しに行こう。

#### 意世田谷線 とうきゅうせたがやせん

世田谷区の東部を縦断し、三軒茶屋 駅から下高井戸駅までの5km、10駅 を結ぶ2両編成のローカル線。東急 電鉄で唯一の軌道線として、90年以 上前に開通した。



面)、下高井戸以外の駅では、車



急得なきつぶも CHECK!

下高井戸駅で購入可

両端のドアから乗り運賃を支払う

は 線路沿いのおしゃれな施設

#### 唸PLAT

しょういんプラット

築50年以上の木造アパートをリノベーション した複合施設。館内は9つの区画に分かれてお り、生活雑貨店や電車を眺められるカフェな ム"。開放的な階段が目印 ど、暮らしに寄り添うすてきな店が並ぶ。

№ 店舗により異なる 日東急世田谷線松陰神社前駅か



○食事も楽しめる2階のカフェ「タビ ラコ」。不定期で展示会などを開催



のコンセプトは"街のプラットフォー



○北欧雑貨などを扱う1階の [POLARIS]

●「タビラコ」の「ス コーン 300円(左) と「ミルクルイボ ス 550円(右)

●Bean to Barのタブレット1枚980円~。商品の説明書 きや試食もあるので、いろいろ試してみよう



重り豊かなチョコレート

#### CRAFT CHOCOLATE WORKS

クラフトチョコレートワークス

カカオ豆の焙煎温度や挽き具合を変え、カカ オ70%の割合で作るチョコレートを常時12種 類販売。カカオの産地による味や風味の違い を楽しめる。和柄のパッケージもすてき。

₹03-5787-6528 國世田谷区池尻2-7-4 個月曜 (祝日の場合は翌日休) ■11:00~18:00 ■東急 田園都市線・世田谷線三軒茶屋駅南口から徒歩9分 MAP 付録2 P.5 B-5

西太子堂

#### 10月下旬

#### 萩・世田谷 幕末維新祭り

はぎせたがやばくまついしんまつり 吉田松陰を祭る「松陰神社」 を中心に、萩・会津観光物産展 や幕末志士・奇兵隊パレード など多彩なイベントを開催。

₹03-3487-1641 (松陰神社 通り松栄会商店街振興組合) 國松陰神社、松陰神社通り商 **1**10:00~20:00

付録②P.5 A-5



しき センスあふれる文具&雑貨がずらり

#### 1mm market

いちミリマーケット

MAP 付録②P.5 A-5

デザイン性に優れた国内外のス テーショナリーやキッチン雑貨、 インテリアなどを扱う。月2回新 商品が登場し、なかには国内で はあまり出回らないヨーロッパ やアメリカなどの文具も。

**₹050-3450-9515** 園世田谷区世 田谷4-13-18 四日曜 よまか不定休あり ■10:00~17:00 (土曜、祝日は12:00~) 国東急世田谷線松陰神社前駅からすぐ

OThe Olivetti Pattern Series Pencil SetJ6種 類12本入り 1760円





@フォトアルバム「104 Things To Photograph 1980円

104

() スウェーデ ン発の鍋敷き [City Trivet TokyoJ 3545円

MAP 付銀豆 P.5 約 6 時間 所要詩即 羽田空港第1-第2 地下鉄丸ノ内線 ターミナル駅 京浜急行線 20分 大手町駅 品川駅 地下鉄半蔵門線・ JR山手線 ■12分 渋谷駅 121分 東急田園都市線 115分 三軒茶屋駅

世田谷

ര

# 

納所。招き猫は寺務所で販売している ●2006年に完成した三重塔

●塔の四面に彫ら れた十二支の彫刻 の中に猫の姿が! 探してみよう



松原

見る古刹で開運祈願

**®ごうとくじ** 

Soft by.

井伊家ゆかりの寺で、今戸 神社、自性院と並び招き猫 発祥の地としても知られる。 境内には1000体以上もの招 き猫が並ぶ奉納所があり、そ の光景はまさに圧巻。絵馬 にも猫が描かれている。

**₹03-3426-1437** 國世田谷区 急世田谷線宮の坂駅から徒歩5分

MAP 付録②P.5 A-5

#### カフェ 洗礼されたフォトジェニックなケーキ

#### **BRICK LANE**

ブリックレーン

世田谷通り沿いにあるカフ ェ&アクセサリーの店。手作 りの焼き菓子などが評判で、 なかでも、「カップショート ケーキ」は行列ができるほ どの人気を誇る。

▲ 03-6413-0157 園世田谷 区世田谷1-15-14 個火曜 ■11:30~18:00(土·日曜、祝日 は11:00~19:00) 国東急世 田谷線世田谷駅からすぐ

MAP 付録②P.5 A-5



◎棚にはかわい いオリジナルアク セサリーが

毎年12月15・16日/1月15・16日

440年以上の歴史を誇る名物市で、

1日約20万人もの人が訪れる。日

用雑貨や衣類、骨董品など、約

**₹03-5432-2831** (世田谷総合支

所地域振興課地域振興·防災) 面世

田谷一丁目「ボロ市通り」とその周辺

700もの露店が並ぶ。

世田谷のボロ市せたがやのボロいち



○「カップショートケーキ」550円は 売り切れ次第終了。季節ごとに内容が替わるカップケーキもある



店。テイクアウトも できる

世田谷

幸福の招き猫電車

2017年に期間限定で登場した 招き猫ラッピングの車両が 2019年5月に復活。招き猫形吊 り手の吊り革など、内装も見



のどかな街並みを 走り抜ける路面電車の 姿にほっこり〇

カフェ豆の個性が生きるコーヒー

#### IRON COFFEE

アイアンコーヒー

「豪徳寺商店街」の一角に建つコーヒースタン ド。自家焙煎のコーヒー豆を使用したスペシャ リティコーヒーを、ハンドドリップやエスプレ ッソで楽しめる。コーヒー豆のみの購入も可能

非公開 圆世田谷区豪德寺1-18-9 像水曜 ■8:30~20:30(土・日曜、 祝日は9:00~20:00)

国東急世田谷線山下駅から徒歩3分 MAP 付録②P.5 A-4

るいちばん人気の「マルゲ

リータ 11470円。ピザは常

時20種類以上あり、テイク

€ピッツァイオーロ(ピザ

アウトもできる

●シンプルな造りの店内。 奥にはイートインスペースも





○シングルの豆は常時3種類そろう。 「ドリップコーヒー」は500円~

> おなめらかな□ 当たりの「カフェラ テ」500円も人気



#### **食べる** イタリア什込みのピザに感動

落ち着いた雰囲気の店内で、本場のナポリビ ザが楽しめる。イタリアから運んできた薪窯で 職人が焼き上げるピザは、サクッともちもち の生地が絶品。前菜やメインも豊富にそろう。

**▶ 03-3324-3090** 励世田谷区松原3-28-10 四月 曜(祝日の場合は翌日休) ■11:30~14:00、18:00 ~21:30(土・日曜、祝日のランチは~14:30) 国東急世田谷線・京王線下高井戸駅からすぐ

MAP 付録②P.5 A-4

●白いイタリア風の外 観。テラス席からは世田 谷線が目られる





■9:00~20:00 MAP 付録②P.5 A-5 写真提供:世田谷区

せたがやだいかんやしき

旧彦根藩世田谷領の代官を世襲した大場家の屋敷。元 文2(1737)年築の主屋と表門は国の重要文化財に指定 されている。往時に思いを馳せて、建築美を楽しもう。

田谷1-29-18 個月曜(祝日の場合は翌日

も休館)、祝日 **19:00~17:00** 

国東急世田谷線上町駅か ら徒歩5分

MAP 付録②P.5 A-5



草

10 SE

谷創稿 酒 日丸個

33

野

新 宿

職人)の華麗な手さばきに #·注日 159



フェがあちこちに。おいしい香りに誘われてカフェごはん&スイーツを満喫!

## 氷屋ぴいす

◆ こおりやびいす

1日600杯売れるほど人気のかき氷店。旬の果物を主役 にしたかき氷が多いので、メニューはSNSでチェック。店 頭に置かれる予約台帳に記入して入店するシステム。

 『非公開 励武蔵野市吉祥寺南町1-9-9 吉祥寺じぞうビル1階 四月曜(祝日の場合は翌日休) ■10:00~19:30(日曜、祝日は ~18:30) 圏JR吉祥寺駅公園口から徒歩4分





◆ ハティフナットきちじょうじのおうち

小さな扉をくぐると、絵本で読 んだ森の秘密基地のような雰 囲気に胸が躍る! インスタ映 え必至のスイーツのほか、フー ドメニューも充実している。

○絵本の中にいるような店内はフォトスポ ット満載。2階がカフェスペース

**~0422-26-6773** 励武蔵野市吉祥寺南町2-22-1 **囚**不定休 L11:30~21:00

■JR吉祥寺駅中央口から徒歩5分

# ウッドベリーズマルシェ

できたての生フローズンヨーグルトを味わえるカフ ェ。季節のフルーツで作るパフェなど、ヨーグルト を使った多彩なメニューがそろう。

**~0422-27-1981** 

圆武蔵野市吉祥寺本 町1-20-14 クスミビル

休無休

L11:00~20:00 圖JR吉祥寺駅中央□ から徒歩3分





MAP P.161 所要時間 約2時間 羽田空港第1・第2 ターミナル駅 京浜急行線 20分 JR中央 (快速) ■26分 JR中央線 品川駅 JR山手線 ■12分 渋谷駅 京王井の頭線 119分



160

#### 白髭のシュークリーム工房

吉祥寺店 ◆しるひげのシュークリームこうぼうきちじょうじてん

ジブリアニメ『となりのトトロ』のトトロや猫バスが焼 き菓子に! 国産のオーガニック小麦や北海道産の生ク リームなど、こだわりの素材のみで作る。

**20422-26-6550** 励武蔵野市吉祥寺 南町2-7-5 個火曜(祝日の場合は翌日 **11:00~19:00** 圏JR吉祥寺駅公園口から徒歩5分

○「トトロのシュ ークリーム」1個 420円~。定番 はカスタードとチ ヨコレート





コミントラテ」600円

#### INOKA

◆ イノカ

井の頭恩賜公園内にオー プンしたテイクアウト専 門のカフェ。ドリンクのほ か、夏にはかき氷やフロ ートなども提供する。

**~070-5455-7121** 

園三鷹市井の頭4-1-11 水月ビル1階 四月曜(祝 日の場合は営業) 19:30 ~18:10 圖JR吉祥寺駅 公園口から徒歩7分



K's & Brownie \* 5-X75-7-

自転車で路上販売して いたブラウニー屋さん が路面店をオープン。丸 いブラウニーは、しっと りながらも軽い食感。

✔ 非公開 励武蔵野市吉祥寺本町2-7-3 四水曜、ほか不定休あり L11:00~18:00

園JR吉祥寺駅中央口から徒

○レトロ感あふ

#### ・・・・・・・コチラにも注目

#### ハモニカ構丁

ハモニカよこちょう 吉祥寺駅中央口前の入

り組んだ路地に、所狭し と飲食店がひしめく。 活気ある雰囲気のなか、 気軽にハシゴ酒を。

♪ 店舗により異なる 团武蔵野市吉祥寺本町1 ML 店舗により異なる ■JR吉祥寺駅中央□から



手作り料理に感動! 今週のalley cafe ランチプレート 1100円(ドリンク付)

# alley cafe

◆ アリーカフェ

雑居ビルの3階にある隠れ家カフェ。手作り にこだわる料理は、野菜メニューが充実し、 どれも本格的。自家製スイーツも好評。

€ 0422-26-9200 励武蔵野市吉祥寺南町1-1-8 けやきビル3階 四火曜 11:00~22:00(ラ ンチは~15:00、ドリンク、スイーツは~22:30) 圏JR吉祥寺駅公園口からすぐ

サラダ、スープ、小鉢2



# Café du lièvre

カフェドリエーブルうさぎかん

井の頭恩賜公園内にある一軒家のフレンチカフェ。 吉祥寺の名店「モンタナ」のカレーやガレットのほか、 「デザートクレープ」500円~などのスイーツも。

**C0422-43-0015** 励武蔵野市吉祥寺御殿山1-19-43 四無休 10:30~19:00

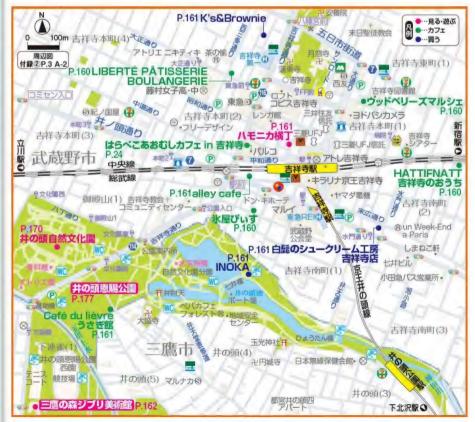
圏JR吉祥寺駅公園口から徒歩15分



() 井の頭恩賜公園の 緑に溶け込む、全面ガ ラス張りの建物

●香りの良い数種類 のチーズをふんだん に使用したガレット





草

谷曲店

T.

日丸原

橋内斯

日出

九栗

が京タウ

33

台場

野

新



#### 6

棚三鷹市下連後1-1-83 井の顔恩賜公園内 - 園火曜1長 明休暇あり) 〒10:00-18:00(カフェは11:00~) 留中学·高校生700円、小学生400円、4歲以上100円 ■ R三隻駅南口から徒歩15分、またはコミュニティバス(有 料)で約5分 @http://www.ghibli-museum.jp

チケットはコンピニのローソンのみで発売。入場は日時指 定の予約制で、美術館の窓口では買えないので注意!

10:00、12:00、14:00、16:00の1日4回。指定時間から 30分以内に入場。退出時間の指定はない

> 入場希望日の前月の10日から発売開始。日時変更や払 い戻しは不可。

ローソンの端末Loppiで必要事項を入力して購入。 またはインターネットで「ローチケ」にアクセスして 予約番号をもらい、3日以内にLoppiに予約番号を入 力して購入することも可能。

#### えいぞうてんじしつどせいさ

ここでしか観られないオリジ ナルアニメーション(短編映画) を上映。作品は時期によって異 なるので、事前にウェブサイト で確認しよう。

●小さな子どもも楽しめる空間 の造りも魅力



が貼られたチケットが入 場券代わりになる



@Museo d'Arte Ghibli @Studio Ghibli

5つの部屋で構成される常設展示室。無 数のスケッチで埋め尽くされた壁、すり減 った鉛筆が転がる机など、制作現場の息 遣いが感じられる。実際にフィルムを回 すことができる編集機もある。

きかくてんじしつ

約1年ごとに内容が替わる企画展示室。 2021年5月まで開催予定の「手描き、ひ らめき、おもいつき」展は過去の展示の スケッチなども紹介され、見ごたえ十分!



○過去の企画展の制作の裏側や秘話に迫ろう

カフェやショッ 乱た美術館。 ならではの 氏の思 かっぱい 館内には 館 遊び心を感じられる。 い が あり、 展 示所 室 にちり \* スタジオジ ·映画 はめ

# MAP

有機農園産の野菜など、こだわり の素材で作られた料理を味わえ る。季節限定メニューもあり。



○テラス席ではお弁当が食べられる

切な人に贈りたいアイテム ○光に透かせると輝く 660F

**H008** 

○いちごをぜいたくに使った、甘 酸っぱさが際立つショートケーキ

1100円

○分厚いカツが食欲を そそる、ボリュームたっ ぶりのいち押しメニュー



1870F ○愛嬌のあるふわふわ のマックロクロスケ

スタジオジブリや美術館オリジナ ルグッズを販売。『紅の豚』の「マ ト団」が店名の由来。



描かれている ト団の

約3時間 東京駅 羽田空港第1·第2 ターミナル駅 京浜急行線 ■15分 JR中央線 アクセス (快速) 品川駅 ■33分 JR山手線 ■20分 新宿駅 JR中央線 ■17分

所要時間

P.161



個性的な登場人物について紹介する コーナーなどで構成される常設展示 室と、アメリカの「シュルツ美術館」 から借用した貴重な原画で構成され る企画展からなる。原作者、シュルツ の作品設定への思いを感じられる。

# 常設展示室では複製原画 やパネルのほか、シアタ 一なども用意されている MARCIE RERU

励町田市鶴間3-1-1 南町田グランベリーパーク内 協不定体 ■10:00~16:00(金~日曜、祝日は~18:00) 日中学・高校生 1000円、4歳~小学生600円 国東急田園都市線南町田グランベリーパーク駅グランベリーパークロから徒歩4分

Ehttps://snoopymuseum.tokyo

入場開始 時間

d

10:00 ~、1時間ごとに入場可能。金~日曜、祝日のみ18:00 ~入場可能 ※当日券は売り切れの場合があるため、ウェブサイトで事前に購入するのがおすすめ

アメリカの「シュルツ美術 館」の、世界で唯一の分 館。六本木から「南町田 グランベリーパーク」内に 移転し、3階建てかつ面 積は約2倍に! 独特な 物語性に触れよう。

@Peanuts

に参加しよう

移転にともない、ワークショップ を新たに常設。参加の申し込みは ウェブサイトで受け付けている。

図各回それぞれの参加費(ワークシ ョップ参加のみの場合、ミュージアム 入館料は不要)





温河原温泉



715円

1人につき10個までの販売



#### で限定グッズをゲット

ほぼすべてのアイテムが"世界中 でここにしかない" というレアも のがそろう。チャーリー・ブラウ ンをイメージした店内には、雑貨 やお菓子、衣類など、さまざまな ものであふれている。

※時期により在庫がない商品もあり



○赤い屋根のドッグハウスが印象的。椅子に描 かれたキャラクターにも注目

#### 南町田グランベリーパーク パークライフ棟

『ピーナッツ』の世界観のも と、ピーナッツ・ギャングたち の楽しい食事を想像させるラ インナップを提供。アウトドア で使える食品も販売する。

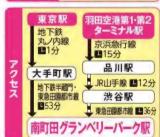
₹042-850-7390 国スヌー ーミュージアムの休館日に準じ **1**10:00~20:00

€はちみつ漬けの「ハニー ミックスナッツ」2484円。 販売コーナーも楽しい



4180円 (2人前) のパスケットメニューに好きなスキレットを 2つ選べるシェアメニュー







# まだまだいっぱい!

	7
ミュージアム	P.164
遊園地・テーマパーク・・・	P.168
水族館·動物園	P.170
大型商業施設	P.171
見学&体験施設	P.172
建物	P.174
寺社・パワースポット	P.175
	A A

東京&近郊には、"今、絶対行きたい"スポット がまだまだある。楽しいアトラクションがあるエン タメ施設から、歴史や文化に触れられる観光 名所まで、さまざまなスポットをテーマ別に紹介。

企画展が評判の美術館や、独自のテーマを

掲げる博物館、子どもが楽しめる施設 などを紹介。なかには、無料で

楽しめる施設も。

#### 宇宙を身近に感じられるミュージアム

うちゅうミュージアムテンキュー

● 所要時間 約 時間 ¥ 入場 1800円 **2** 03-3814-0109

"宇宙を感動する"をテーマにした、東京ドーム シティ内の施設。高精細映像のシアターなど、最 新技術の展示を通じて、宇宙の知識を深められる。 國文京区後楽1-3-61 四無休 ■11:00~21:00(閉館)、土・ 日曜、祝日、GW、春・夏·冬休み期間は10:00~

国JR水道橋駅西口から すぐ

MAP 付録②P.4 E-1

○迫力ある火星の映像 など、宇宙科学の最先 端情報がわかる「サイ エンス







#### 稀代の芸術家の作品を体感

表参道 おかもとたろうきねんかん

#### 98 岡本太郎記念館

▶ 所要時間約40分 ¥ 入館 650円 **2** 03-3406-0801

『太陽の塔』などで知られる、岡本太郎のアトリ 工兼住居を公開した記念館。絵画や彫刻作品が展 示され、アトリエには画材もそのまま残る。天才 画家の芸術の数々を肌で感じられる。

励港区南青山6-1-19 風火曜(祝日の場合は開館) ■10:00~17:30 回地下鉄表参道駅A5出口から徒歩8分

MAP 付録②P.5 D-4

○中庭にもさまざまな作品が所狭しと展示されている



#### 国際的な現代美術作品を展示

外苑前 ワタリウムびじゅつかん

# 00 ワタリウム美術館

#### (上) 所要時間 約 1 時間 ¥ 入館 1000円 **2** 03-3402-3001

斬新な企画展と、建築家マリオ・ボッタ氏デザイ ンの外観で注目を集める個性派美術館。アート書 籍や雑貨を扱う併設ショップ「オン・サンデーズ」

も人気を集めている。 助渋谷区神宮前3-7-6 16月曜 (祝日の場合は開館) ■11:00 ~19:00 (閉館)、水曜は~21:00 (閉館) 四地下鉄外苑前駅3 番出口から徒歩8分

MAP 付録②P.8 F-2

●1990年に美術館として開 館。多くの現代アートや写真



#### アート・建築・庭園を堪能

表参道 ねづびじゅつかん

# 根津美術館

#### ▶ 所要時間 約2時間 ¥ 入館 1100円~ **2** 03-3400-2536

初代根津嘉一郎が収集した、日本や東洋の古美 術品のコレクションを展示。国宝7件、重文87件 を含む約7400件のコレクションはもちろん、見事 な建物や庭園も見逃せない。

園港区南青山6-5-1 個月曜 (祝日の場合は翌日休)、展示替

**■**10:00~16:30 ■地下鉄表参道駅 A5出口から徒歩8分

MAP 付録②P.8 G-6

●エントランスのア プローチ。竹の生け垣 とさらし竹が並ぶ



#### 先端の科学技術を楽しみながら学ぶ

お台場 にっぽんかがくみらいかん

## 103日本科学未来館

● 所要時間約2時間 ¥ 入館 630円
2 03-3570-9151

宇宙飛行士で知られる毛利衛氏が館長を務めるサイエンスミュージアム。最先端の科学技術について、展示を通して学んでみよう。

団江東区青海2-3-6 個火曜 (祝日の場合は開館)■10:00~16:30 図18歳以下210円、6歳以下の未就学児は無料、企画展とドームシアターは別料金 団ゆりかもめテレ

コムセンター駅から 徒歩4分 MAP 付録② P.18 F-2

○世界初の地球ディスプレイ「ジオ・コス



#### 世界初の放送専門の博物館

神谷町 エヌエイチケーほうそうはくぶつかん

# 106 NHK放送博物館

○ 所要時間約1時間 舀入館無料2 03-5400-6900

大正時代に東京放送局がラジオの本放送をはじめた愛宕山にある放送専門ミュージアム。ラジオとテレビのアナログ放送からデジタル放送、8K放送にいたるまでの放送の歴史や知識を実物展示で紹介。

**國港区愛宕2-1-1 個月曜(祝日の場合は翌日休) ■9:30~16:30 (閉館)** 

国地下鉄神谷町駅 3番出口から徒歩8分

MAP付録②P.16 G-3

○NHKのドラマや子 ども番組に関する展 示も充実



#### 約5年間の休館を経て新たに出発

「橋 アーティゾンびじゅつかん

#### 102 アーティゾン 美術館

● 所要時間約1時間 ● 入館 1100円(日時指定 予約制)✓ 03-5777-8600(ハローダイヤル)

2020年1月、名称も新たにオーブン。所蔵作品は約2800点。黒田清輝や藤田嗣治などの日本近代洋画をはじめ、古代美術や印象派、現代美術と幅広いジャンルをラインナップする。

聞中央区京橋1-7-2 国月曜 (祝日の場合は翌平日休)、展示替え期間 ■10:00~17:30 (祝日を除く金曜は~19:30)

団地下鉄京橋駅6番 または7番出口から徒 歩5分

MAP 付録② P.12 E-5 ●エントランスを大ガ

○エントランスを大ガラスで囲った、明るく開放的な造り



#### かつての下町の暮らしを再現

上野 たいとうくりつしたまちふうぞくしりょうかん

#### 105台東区立 下町風俗資料館

● 所要時間 約30分 ¥ 入館 300円
2 03-3823-7451

昔の下町の文化や生活がわかる貴重な資料を展示。 大正時代の商家や長屋、銭湯の番台などを忠実に 再現しており、昔の玩具で遊ぶこともできる。七 夕、正月など季節に合わせた展示にも注目。

励台東区上野公園2-1 **個月曜**(祝日の場合は翌日休)

■9:30~16:00 ■JR上野駅不忍口から徒歩5分

MAP 付録②P.22 B-5

○大正時代の職人の 長屋住まいを再現し た展示。実際に上がっ て見学ができる



#### できるDOME1

多彩な体験型アトラクションが魅力

ショーのように楽しめるプラネタリウム

一所要時間 約 時間 当 施設により異なる

ツインドームが常設された日本唯一のプラネタリ

ウム。星空はもちろん、生解説など新しい演出を

■10:30~21:00 ※時期により異なる 国プラネタリウム

取り入れたプログラムも登場。VR施設も併設。

励千代田区有楽町2-5-1 有楽町マリオン9階 M無休

1600円~、VRアトラクションVirtuaLink1500円

**2** 03-6269-9952

コニカミノルタプラネタリアトウキョウ ニカミノルタプラネタリア

銀座

□JR有楽町駅銀座

MAP 付録② P.15 C-1

アルコール類など、

飲食をしながら観賞

口からすぐ

右明 とうきょうとみずのかがくかん

# 104東京都水の科学館

⑤ 所要時間約1時間 ¥ 入館 無料
☎ 03-3528-2366

水の不思議と大切さを、科学の視点で紹介する施設。 映像や実験ショーなど体験型アトラクションが数多くあり、給水所の探検ツアーも評判。

励江東区有明3-1-8 個月曜 (祝日の場合は翌日休) ■9:30~16:30 回りんかい線国際展示場駅・ゆりかもめ東

京ビッグサイト駅から 徒歩8分

MAP 付録②P.19 C-3

○水の粒になった感覚が体験できる「アクア・トリップ水のたびシアター」



#### 明治以降の国内外の名作を紹介

竹橋

とうきょうこくりつきんだいびじゅつかん

# 108 東京国立近代美術館

● 所要時間約2時間 日 入館500円(企画展は別途)2 050-5541-8600(ハローダイヤル)

皇居のそばにたたずむ日本初の国立美術館。油 彩画や日本画、彫刻など約1万3000点を所蔵、約 200点を展示。20世紀から現代まで100年を超え る日本美術の流れを一気にたどることができる。

聞千代田区北の丸公園3-1 個月曜、展示替え期間 ■10:00~16:30、金・土曜 は~19:30 団地下鉄竹橋 駅1b出口から徒歩3分

MAP付録②P.4 E-2

○ 日本画コーナー。重要文 化財の作品を展示している こともある







◆最上階「眺めのよい部屋」から見える皇居の緑が 美しい

○毎日14時から 開催される、対話 による「所蔵品ガ イドしも好評

#### 新宿に新アートランドマークが誕生

**新佰** 

ソンポびじゅつかん

# 107 SOMPO美術館

● 所要時間約40分 ¥ 展覧会により異なる✓ 03-5777-8600(ハローダイヤル)

日本初の高層階美術館が名を変え、2020年夏同じ 敷地内に移転。当館の目玉であったゴッホの『ひ まわり』は引き続き展示。東郷青児のほか、ゴー ギャンなど国内外作家の作品を収蔵。

図新宿区西新宿1-26-1 図月曜 (祝日の場合は開館)、展示替え期間 ■10:00~17:30

国JR新宿駅西口から徒 歩5分

MAP 付録②P.21 C-2

●丸みを帯びた外観が目をひく。ゴッホの 「ひまわり」は、3階展 示案に登場



#### サッカー日本代表の足跡を知る

御茶ノ水 にほんサッカーミュージアム

(P) 所要時間約1時間 對入館 550円 **2** 050-2018-1990

2002年日韓ワールドカップや日本サッカーの歴史 を、映像やパネルなどを交えて紹介している。日 本代表の応援グッズなどが買えるショップも併設。

日休) ■13:00~17:30 (土・日曜、祝日は10:00~)

同IR細茶ノzk駅御茶 ノ水橋口から徒歩7分 MAP 付録②P.4 F-1

●2002年ワールドカ ップで初勝利を挙げ た日本代表の円陣に 加わることができる



資料を展示。約2万4000点の書物が並ぶ「モリ ソン書庫」や、デジタル・コンテンツ、照明と 鏡を使った展示演出なども見どころ。美しい庭 園を望むカフェも併設している。

東洋学専門の図書館「東洋文庫」所蔵の書物や

(上) 所要時間 約 時間 ¥ 入館 900円

**2** 03-3942-0280

独特の展示演出が話題のミュージアム

とうようぶんこミュージアム

國文京区本駒込2-28-21 個火曜 (祝日の場合は翌平日休) ■10:00~18:30 国JR駒

込駅南口から徒歩8分 MAP 付録②P.2 E-1

駒込

小岩井農場と共同プロデ ュースした「オリエント・カフ エ」へと続く「知恵の小径」







○創設者の岩崎 久硬が干リソン博 土から購入した蔵 書が並ぶ「モリソ

○「モリソン書庫」 に通じる階段の ◀前は吹き抜けに なっており、大き な窓からは中庭 を望める

#### 野球にまつわる展示がずらりと並ぶ

水道橋 やきゅうでんどうはくぶつかん

## 野球殿堂博物館

○ 所要時間約 時間 至 入館 600円 **2** 03-3811-3600

東京ドームの21番ゲート右にある、日本球界全体 (プロ・アマ) で運営する博物館。「野球殿堂」を はじめ、野球の歴史と現在をわかりやすく展示。

國文京区後楽1-3-61 個月曜(祝日、東京ドーム野球開催日、 春・夏休み期間は開館) ■10:00~17:30 (10~2月は~16:30)

国JR水道橋駅西口か ら徒歩5分 MAP 付録②P.4 E-1

●王貞治をはじめ、日 本野球史に名を刻む 選手にちなんだ品々 などを展示する



#### 2種類のエビスが試飲できるツアーも

恵比寿 エビスビールきねんかん

# **エビスビール記念館**

▶ 所要時間約20分 ¥ 入館 無料 **2** 03-5423-7255

誕生130年を迎えたエビスビールの歴史や魅力を紹 介。 エビスビールの試飲付のガイドツアー500円も。 励渋谷区恵比寿4-20-1 恵比寿ガーデンプレイス内 個月曜 (祝日の場合は翌日休) ■11:00~18:30 (ツアーの最終回は

17:10、土・日曜、祝日は17:30、テイスティングサロンは~ 18:30) 国JR惠比寿

駅東口から徒歩8分 MAP P.153

○ツアーは電話や専 用サイトで受け付け。 空いていれば、当日申 し込みもできる



#### 日本刀の美しさ、伝統に触れる

とうけんはくぶつかん

## 刀剣博物館

→ 所要時間 約 時間 羊 入館 1000円 **2** 03-6284-1000

国宝・重要文化財を含む刀剣、刀装、甲冑などを 所蔵し、さまざまなテーマで日本刀を展示。旧安 田庭園の一角にあり、庭園散策と併せて楽しめる。 1階にはショップやカフェスペースを併設。

園墨田区横網1-12-9 個月曜 (祝日の場合は翌日休)、展示 替え期間

**19:30~16:30** 国JR両国駅西口から 徒歩7分

MAP P.143 ○日本刀の構造や伝 統的な研磨技術など

を紹介



#### 重要文化財指定のアール・デコ建築

白金台 とうきょうとていえんびじゅつかん

# 東京都庭園美術館

○ 所要時間 約 時間 ¥ 展覧会により異なる **2 050-5541-8600**(ハローダイヤル)

アール・デコ建築で知られる本館 (旧朝香宮邸) を 美術館として活用。新館のホワイトキューブの展 示室との対比が楽しめる。庭園の散策もおすすめ。

励港区白金台5-21-9 協第2・4水曜(祝日の場合は翌日休)

**1**10:00~17:30 色地下鉄白金台駅1 番出口から徒歩6分

MAP 付録②P.5 D-5

●本館の大客室。旧 朝香宮邸のなかで 最もアール・デコの 粋を集結した内装 写直提供'東方叔庭園美術館



#### 現代アートの世界で五感を磨く

清滑白河 とうきょうとげんだいびじゅつかん

# 東京都現代美術館

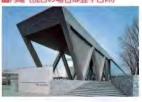
(企画展 ) 所要時間 約 | 時間 | 詳 | 展示場 | 500円 (企画展 | は別余) **2 03-5777-8600**(ハローダイヤル)

絵画や彫刻、ファッション、建築、デザインなど、 現代美術に関する幅広い展覧会を開催。収蔵作品 数は約5500点を数え、現代美術の持つ多様な魅力 を発信する。併設のカフェやレストランも好評。

励江東区三好4-1-1 個月曜 (祝日の場合は翌平日休) **■**10:00~17:30 巴地下鉄清澄白河駅

A3出口から徒歩13分 MAP 付録②P.4 H-3

€トラスで構成され たモダンな外観。現 代アートを肌で体感



#### かつての専売品の歴史をたどる

たばことしおのはくぶつかん

(上) 所要時間 約1 時間 20分 ¥ 入館 100円 (特別展 **2** 03-3622-8801

たばこと塩の歴史を今に伝える。メキシコの遺跡 に描かれた「たばこを吸う神」を再現したレリー フや、能登半島から移築した塩作りの釜屋など、 バラエティに富んだ展示が評判を呼んでいる。

園墨田区横川1-16-3 個月曜(祝日の場合は翌日休) **1**10:00~17:30 ■地下鉄押上〈スカイ ツリー前〉駅B2出口か ら徒歩12分

MAP 付録②P.6 E-5

○精巧な岩塩彫刻な どを展示する「塩の世 思コーナー



#### 体を使って科学の魅力に触れる

竹橋

かがくぎじゅつかん

## //8 科学技術館

#### ▶ 所要時間約2時間 ¥ 入館880円 **2** 03-3212-8544

電気、自動車、金属など身近な不思議や、科学・ 産業技術の発展などに関する展示を行う。実際に 触れて体験できる展示が多いのが特徴。

励千代田区北の丸公園2-1 個水罐不定休(祝日の場合は翌日 休) 19:30~16:00 1 四地下鉄竹橋駅1b出 口から徒歩8分

MAP 付録②P.4 E-2

●身近な物を使った 科学についてのワー クショップを毎日、各 階で開催している



#### 国民的漫画家の想像力に触れる

川崎 かわさきしふじてエフふじおミュージアム

# Ŧ•F•

#### → 所要時間約3時間 對入館 1000円 **2** 0570-055-245

藤子・F・不二雄がこだわった「SFーすこしふし ぎー」な世界観を体感できる美術館。童心に返って 夢中になれる空間が広がる。人気キャラクターに 出会えるなど、かわいい展示品の数々が並ぶ。

団神奈川県川崎市多摩区長尾2-8-1 個火曜、ほか臨時休館あり ■10:00 ~18:00 (入場は1日4回の時間指定。入場指定時間から30分以内に入場) ¥中学・高校生700円、4歳~小学生500円 ■小田急線小田原線・JR登戸

駅生田縁地口から川崎市営シャルバス (有料)で 約9分 配http://fujiko-museum.com 兼入 館は日時指定の事前予約制。チケットは全国のロー ソンで購入可能 MAP 付録②P.3 A-4

●ミュージアムカフェの人気メニュー 「フレンチトーストdeアンキパン」980円



⊕[ドラえもん]の あの空き地を再現 した「はらっぱ」。「ど こでもドア」もある ○レバーを押すと 「きれいなジャイア ン」が泉から出てくる 「きこりの泉」

©Fuiiko-Pro

#### 『男はつらいよ』の世界に浸る

かつしかしばまたとらさんきねんかん

**2** 03-3657-3455

『男はつらいよ』の世界を再現した記念館。撮影 のセットや映像、帝釈天参道の模型など、見どこ ろ満載。「山田洋次ミュージアム」も併設。

國葛飾区柴又6-22-19 四第3火曜(祝日の場合は翌日休)、 12月第3火~木曜 19:00~16:30 国京成金町線柴又駅から徒歩8分





#### 地下鉄の歴史や安全の仕組みがわかる

ちかてつはくぶつかん

# 地下鉄博物館

□ 所要時間 約 時間 至 入館 220円 **2** 03-3878-5011

地下鉄のすべてがわかる展示物が並ぶ。千代田線、 銀座線など4路線の運転体験ができるシミュレー ターや地下鉄Q&Aコーナーもある。自動改札機を 通って館内に入る仕組みもユニーク。

間江戸川区東葛西6-3-1 個月曜 (祝日の場合は翌日休)

**■10:00~16:30** 四地下鉄葛西駅博物 館口からすぐ MAP 付録②P.2 G-3

●日本で最初の地下 鉄車両や、丸ノ内線の

301号車を展示 写真提供:地下鉄博物館



#### 長谷川町子の漫画の原画などを展示

はせがわまちこびじゅつかん

# 長谷川町子美術館

● 所要時間約1時間30分 ¥ 入館 900円 Ø 03-3701-8766

漫画『サザエさん』の作者、長谷川町子と、その姉が 収集した美術品を展示。『サザエさん』などの漫画 の原画や、町子が制作した絵画や陶芸も紹介。

爾世田谷区桜新町1-30-6

個月曜 (祝日の場合は翌日休)

**■**10:00~16:30

国東急田園都市線桜新町駅西口から 徒歩7分

MAP 付録②P.5 A-6

○「サザエさん」第1巻表紙。2020年 夏、向かいに分館「長谷川町子記念 館」がオープン

©長谷川町子美術館



#### 鉄道ファンの聖地 "てっぱく"

てつどうはくぶつかん

#### *124* 鉄道博物館

#### → 所要時間約3時間 ¥入館 1330円 **4** 048-651-0088

"てっぱく"でおなじみの鉄道博物館。おすすめは 36両の実物車両を展示する「車両ステーション」や、 日本の鉄道の歴史を紹介する「歴史ステーション」。 励埼玉県さいたま市大宮区大成町3-47 個火曜

■10:00~17:30 ■ニューシャトル鉄道博物館駅からすぐ





#### 日本が世界に誇る食文化を学ぼう

カップヌードルミュージアムよこはま

(高校生以 所要時間 約3時間 ¥ 入館 500円 (高校生以 下無料) **4** 045-345-0918

インスタントラーメンに関するさまざまな展示や 体験が楽しめる。「マイカップヌードルファクト リー」では、自分好みのカップヌードルが作れる。 励神奈川県横浜市中区新港2-3-4 個人曜(祝日の場合は翌日

休) ■10:00~17:00 国みなとみらい線みなとみらい駅から徒 歩8分





- 」は1食400円で所要約45分

#### 撮影しながら楽しむ体験型アート!

トリックアートびじゅつかん

▶ 所要時間約2時間 ¥入館 1330円 042-661-2333

錯覚を利用した"トリックアート=だまし絵"の ミュージアム。立体的に見えるだまし絵や、自分 が作品の一部になれる仕掛けなど、展示が多彩。

厕八王子市高尾町1786 体不定休 ■10:00~18:15 (12~3月は~17:15) ■京王高尾線高尾山口駅からすぐ



€スフィンク ス像に登る迫 力満点な様子 が撮影できる



#### サンリオキャラクターたちがお出迎え

(F) 所要時間 約5時間 ¥ 入館 3300円~ **Q 042-339-1111** (9:30~17:00)

サンリオの大人気キャラクターたちとふれあえる 屋内型テーマパーク。本格演出のショー、パレー ドは見ごたえあり。メルヘンシアターでは歌舞伎 を取り入れたミュージカルショーを上演。

励多摩市落合1-31 個不定休 □日により異なる サイトにて確認 国京王線多摩センター駅中央口から徒歩5分





○ ポムポムプリントトカップ付き 1650円 ※ での場合あり



一周する

©2017, 2020 SANRIO/SHOCHIKU ©2020 SANRIO CO., LTD.

#### 都心にある遊園地の代表格!

とうきょうドームシティアトラクションズ

(上) 所要時間約3時間 至 入園 無料 **2** 03-3817-6001

スリル満点のコースターから、キッズにおすすめ のほのぼの系まで、約20のアトラクションが楽し める、東京ドーム隣接の遊園地。絶大な人気を誇 るヒーローショーにも注目。

励文京区後楽1-3-61 個無休 ■10:00~21:00 (季節・イ ベントにより異なる) 

「ロンデーパスポート4200円

国JR水道橋駅西口から徒歩 J

MAP 付録②P.4 E-1

€ビルや観覧車をくぐり抜け るコースター「サンダードル フィン」1200円



#### 最新技術の次世代アトラクション

お台場 ティフォニウムおだいば

○ 所要時間 約30分 ¥ アトラクションにより異なる なし

最先端技術VRを活用した施設。VRゴーグルをつ け、洋館を歩いてめぐる「コリドール」や、『ウ ルトラマン』の怪獣に出会える「かいじゅうのす みか」など4つのアトラクションを体験できる。

加江東区青海1-1-10 ダイバーシティ東京 プラザ5階 陽不定休 ■10:00~21:00

■ 「コリドール」 2800円、「かいじゅうのすみか」 2400円ほか

■りんかい線東京テレポ ート駅から徒歩3分

MAP 付録②P.18 F-3 ●映像の中に入り込んだ

ような没入体験が楽しめ る、探索型VRホラー



# アクティブに楽しむ屋外型や、ショーが充実の 屋内型など多彩なアミューズメントから

おすすめの施設をセレクト。

#### 憧れの職業を選んで体験できる!

豐洲

キッザニアとうきょう

# ・ッザニア東京

→ 所要時間 約5時間 ¥入館 小学生3575円~ **2** 0570-06-4646

3~15歳の子どもが、約100種類の仕事やサービス を体験できる職業・社会体験施設。消防士や医師、 ピザ職人などのリアルな体験を楽しめる。

聞江東区豊洲2-4-9 アーバンドック ららぽーと豊洲1 ノース ポート3階 個不定休 単第1部9:00~15:00、第2部16:00 ~21:00 (完全入れ替え制) 賢大人2145円~、未就学児 3245円~、中学生3685円~ 団地下鉄豊洲駅2番出口か ら徒歩8分

MAP 付録2 P.4 G-4

€憧れのユニフォームを 着て、パイロット体験 ●ミニクロワッサンとデ ニッシュパーの成形体験 ができるパン職人





#### 何度行っても楽しいエンタメタウン

あかさかサカス

## / 赤坂サカス

下 所要時間 約3時間 至 入場 無料

/ 非公開

敷地内にTBS放送センターやシアター、レストラ ン、カフェなどさまざまな施設がある大型複合施

設。Bizタワー内にあ る [TBS STORE] で は人気番組のグッズ を購入できる。

図しイベントにより異なる ■地下鉄赤坂駅直結

MAP 付録②P.4 E-3

●TBS放送センターの前 にはSacas広場が広がる



#### 多彩なお風呂で極楽気分♪

とうきょうおだいば おおえどおんせんものがたり

▶ 所要時間 約4時間 ¥ 入館 2768円 **2** 03-5500-1126

江戸の下町をテーマにした温泉テーマパーク。地 下1400mから汲み上げる天然温泉の内湯や露天風 呂など、全13種類のお風呂が満喫できる。

励江東区青海2-6-3 協無休 ■11:00~翌7:00 日曜、祝日は2988円、特定日は3098円、ナイター (18:00 ~) は2218円、土・日曜、祝日は2438円、特定日は2548

円、深夜追加料金 (翌 2:00~) 2200円 日ゆりかもめテレコムセ ター駅からすぐ

MAP 付録②P.18 F-1

●赤富士を眺めながら 入ることができる



#### レトロな遊園地で情緒とスリルを味わう

あさくさはなやしき

# 29 浅草花やしき

#### → 所要時間 約4時間 ¥ 入園 1000円 **2** 03-3842-8780

嘉永6 (1853) 年開園の老舗遊園地。懐かしい雰 囲気が残る園内には、ローラーコースターやディ スク・オーなどの絶叫系をはじめ、アトラクショ ンが多数。

節台東区浅草2-28-1 依無休(メ ンテナンス休あり) 四10:00~ 18:00 (季節、天候により異なる) **ビフリーパス2500円(入園料別途)** □つくばエクスプレス浅草駅A1出 口から徒歩3分

MAP 付録②P.7 B-2

○昭和28(1953)年生まれで日本 現存最古のローラーコースター



#### 雷車好きにはたまらない展示物がいっぱい

けいおうれーるランド

# *134* 京王れーるランド

(P) 所要時間約3時間 ¥ 入館 310円 (一部別途料金 **4 042-593-3526** 

鉄道の仕組みを学べる施設、実際に車両に触れら れ、運転士体験や車掌体験もできる。子ども専用 の遊具のほか、屋外の展示車両も必見。

励日野市程久保3-36-39 個水罐(祝日の場合は翌日休) ■9:30~17:00 (ミュージアムショップは~17:15) 国京王線多摩動物公園駅からすぐ





型のれない京王線と井 並列に展示。ふだんは が住年の車両5両を の頭線の並びも実現

#### プールに、アトラクションに、欲張りに楽しむ

あきる野 とうきょうサマーランド

#### /33 東京サマーランド

(F) 所要時間 約5時間 ¥ 入園 2100円 **4** 042-558-6511

通年遊べる常夏のプールがあり、遊園地エリアに は立体迷路が新登場。夏は日本最大級の流れるプ ールやスライダーなどもあり、遊び方は多彩。

励あきる野市上代港600 「励水・木曜 (季節により異なる) ■10:00 ~17:00 (季節により異なる) 望フリーパス券3100円 (入園料含む) 国JR八王子駅からサマーランド経由秋川駅行き、または武蔵五日市駅





○雨の日でも遊べ

#### テクノロジーを駆使した最先端パーク

リトルプラネット ダイバーシティとうきょうプラザ お台場

# ・シティ東京 ブラザ

( ) 所要時間 約 時間 ¥ 入場 800円~ **2** 03-5962-1514

テクノロジーと遊びを掛け合わせた次世代型デジ タルテーマパーク。プロジェクションマッピング やARなどを活用したアトラクションがそろい、遊 びながら想像力や探究心を鍛えられる。

励江東区青海1-1-10 ダイバーシティ東京 個不定休 ■10:00~20:30 回りんかい線東京テレポート駅

MAP 付録②P.18 F-3

○プロジェクションマッ ピングを使った、光と音 のデジタルボールプール [ZABOOM]



#### デジタルとリアルで大自然に触れる

オービィよこはま

#### ′ オービィ横浜

▶ 所要時間 約2時間 ¥ 入館 800円~ **4** 045-319-6543

大自然の神秘を体感できる屋内型パーク。珍しい 動物と直接ふれあえるエキシビションや、ダイナ ミックなスクリーンで映像体験ができる。

らい5階 個不定休 ■9:00~20:00、金~日曜、祝日、祝 前日は~21:00 国みなとみらい線みなとみらい駅直結





マリスの森 アニマルヴ マリスの森 アニマルヴ

#### アンパンマンの世界を体感

よこはまアンパンマンこどもミュージアム

(上) 所要時間 約4時間 ¥ 入館 2200円(1歳以上) **2045-227-8855** 

アンパンマンの世界を再現したミュージアム。参 加・体験型のステージなどもあり、見どころ満載。 ここでしか手に入らない限定グッズも要チェック。 ~16:00 (ショップ&フード・レストランは~18:00) ロショップ&フ ード・レストランは入館無料 国みなとみらい線新高島駅3番出





©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

#### 全国の名物ラーメンが大集合

しんよこはまラーメンはくぶつかん

▶ 所要時間約 時間 ¥ 入館 380円 045-471-0503

全国的な有名店や注目店が一堂に会するラーメン のテーマパーク。昭和33 (1958) 年の街並みを再 現した館内には、駄菓子や喫茶、スナックなどの 店も入り、レトロな雰囲気を楽しめる。

奈川県横浜市港北区新横浜2-14-21 個無休 11:00~ 21:30 (日により異なる、閉館は30分後) 図JR新横浜駅北口から





ラーメン1930円本店「赤湯からみそ気の山形の籠上海

#### 学びと遊びが融合したエリアにも注目

稲城

## 139 よみうりランド

● 所要時間 約7時間 舀 入園 1800円 **2** 044-966-1111

40種類を超えるアトラクションがあり、アシカショ ーも見られる遊園地。"ものづくり" 体感遊園地エリ ア「グッジョバ!!」が2020年3月にリニューアル。 5矢野□4015-1 個不定休 ■10:00~20:00 (季節に より異なる) 留ワンデーパス5500円(入圏料含む) 国京王相模 原線京王よみうリランド駅から高速ゴンドラ、または読売ランド前駅 経由寺尾台団地行きパスで5~10分、よ



○ノート作りを学べる [BUNGU factory]の 「キャンパスチャレン ジ」もフルモデルチェ ンジして登場

みうリランド下車すぐ





○日清食品の商品「日清 焼きそばU.F.O.」をテー マにしたアトラクション 「FOOD factory」。パワ ーアップした演出にテン ションアップ間違いなし! ○超巨大円盤形アトラク ション[ハシビロGO!]は スリル満点!

#### 花とデジタルアートがコラボ!

稲城 ハナビヨリ

#### 138 HANA • BIYORI

▶ 所要時間約2時間 ¥ 入園 1200円 **4** 044-966-8717

「よみうりランド」に隣接する植物園が2020年3月 に誕生。日本最大級のフラワーシャンデリアやデ ジタルを駆使したショーは見逃せない!

城市矢野口4015-1 協不定休 19:30~17:00 (季節に より異なる)国京王相模原線京王よみうリランド駅から無料シ ヤトルバス、または徒歩10分





れる幻想的な温室を暗転 なア

#### かわいい動物がいっぱいでワクワク!

西葛西

えどがわくしぜんどうぶつえん

# 141 江戸川区 自然動物園

● 所要時間 約2時間 舀 入場 無料☑ 03-3680-0777

"見る!聞く!ふれる!発見する!"がテーマの動物園。フンボルトペンギンやレッサーバンダなど、59種類の動物を見ることができる。

國江戸川区北葛西3-2-1 行船公園内 **図**月曜 (祝日の場合は 翌日休) ■10:00~16:30 (土・日曜、祝日は 9:30~、11~2 日は~16:00)

世地下鉄西葛西駅北口から徒歩15分

MAP 付録②P.2 G-3

●つぶらな瞳がキュートなレッサーパンダ。木の上を探してみよう!



#### 迫力あるクロマグロの群泳は必見

葛西

かさいりんかいすいぞくえん

## 144 葛西臨海水族園

○ 所要時間約3時間 ¥ 入園 700円
✓ 03-3869-5152

ガラスのドームが美しい水族園。珍しい生き物がいる「世界の海」から「東京の海」まで、特色豊かな生き物を展示している。スタッフによる無料ガイドツアーも毎日開催している。

國江戸川区臨海町6-2-3 國水曜 (祝日の場合は翌日休)

**19:30~16:00** 

国JR葛西臨海公園駅から徒歩5分

MAP 付録②P.2 G-4



#### 海のすべてが詰まった水族館

横浜

よこはまはつけいじまシーパラダイス

#### 147 横浜・八景島 シーパラダイス

● 所要時間約5時間 ¥ 入場 3000円✓ 045-788-8888

テーマの異なる4つの水族館で個性豊かな海の生き物たちを見て、触れて、楽しめる。島内には、アトラクションやレストランなども充実。

園神奈川県横浜市金沢区八景島 図無休 ■9:30~20:00 (季節・施設により異なる) 図金沢シーサイドライン八景島駅からすぐ





ふれあい体験ができる

#### リスやモルモットを近くで見てみよう

吉祥寺 いのかしらしぜんぶんかえん

## 140井の頭自然文化園

● 所要時間 約3時間 ¥ 入園 400円✓ 0422-46-1100

「井の頭恩賜公園」の一角にある動物園。 モルモットを抱っこできる「モルモットふれあいコーナー」や、放し飼いのリスがいる「リスの小径」が 人気。分園として水生物園も併設する。

園武蔵野市御殿山1-17-6 国月曜 (祝日の場合は翌日休)

**L**9:30~16:00

■JR・京王井の頭線吉祥寺駅南口から徒歩10分

MAP P.161

●ニホンリスが自由に暮らす 「リスの小径」。園内には彫刻 園やミニ遊園地もある



#### 全長22mの海底トンネルを散歩>

品川 しながわすいぞくかん

## 143 しながわ水族館

● 所要時間約2時間 ¥ 入館 1350円✓ 03-3762-3433

人気のイルカショーをはじめ、約450種類1万点の生き物たちを観察できる水族館。500tの水槽に60種類900点もの魚の群れが泳ぐ「トンネル水槽」での見上げる水中ショーも見どころ。

園品川区勝島3-2-1 しながわ区民公園内 個火曜 祝日、春・夏・冬休み期間、GWは営業) ■10:00~16:30

国京急本線大森海岸駅から徒歩8分

MAP 付録②P.2 E-5

○「トンネル水槽」を歩く と、まるで自分が海の中に いるような感覚に



#### 野生をまるごと体感できる空間

横浜

よこはまどうぶつえんズーラシア

#### | <sub>|46</sub> よこはま動物園 | ベーラシア

● 所要時間約4時間 ¥ 入園 800円2 045-959-1000

らよこはま動物園行きバスで15分、終点下車すぐ

"生命の共生・自然との調和"がテーマ。広大な 敷地に世界各地の気候を再現した8ゾーンがある。 圖神奈川県横浜市旭区上白根町1175-1 個火曜(祝日の場合は翌日休)、臨時開園あり 19:30~16:00 図JR・横浜市営地下鉄中山駅、相鉄線鶴ヶ峰駅、三ツ境駅か





野生さながらの動

# 水族館· \*動物園

個性豊かな生物のいきいきとした姿を間近 で楽しめるスポットで、大人も子どもも はしゃいじゃおう!

#### 最先端技術を使ったエンタメ水族館

品川マクセルアクアバークしながわ

#### 142 マクセル アクアパーク品川

● 所要時間 約2時間 日 入館 2300円
2 03-5421-1111(音声ガイダンス)

「品川プリンスホテル」内の都市型エンターテインメント施設。音・光・映像による最先端の演出と、生き物たちとのコラボレーションが楽しめる。

間港区高輪4-10-30 品川プリンスホテル内 個無休

■10:00~21:00 ※時期により異なる

国JR・京急線品川駅高輪口からすぐ

MAP 付録②P.4 E-6

○季節や時間により周囲の アートが変化する「イマーシ ブエリア「パターンズ」」

●昼と夜で演出が異なる2つのドルフィンパフォーマンスが楽しめる「ザスタジアム」





#### 多摩丘陵の自然でのんびり動物めぐり

日野

とうきょうとたまどうぶつこうえん

# 145 東京都多摩動物公園

● 所要時間約6時間 ¥ 入園 600円✓ 042-591-1611

自然豊かな広い園内は、4つのゾーンに分かれている。生態に合わせた展示も多く、ほ乳類や鳥類、 昆虫など多様な動物を約300種飼育している。

顕日野市程久保7-1-1 個水曜(祝日の場合は翌日休) ■9:30~16:00 ※詳細はウェブサイトを確認 図京王動物園線・多摩モノレール多摩動物公園駅からすぐ





の姿が間近に!

#### おしゃれグルメもエンタメもそろう

池袋

キュープラザいけぶくろ

# 148 キュープラザ池袋

(F) 所要時間 約2時間 ¥ 入場 無料 なし

2019年7月に誕生した都市型複合施設。国内最大 級のスクリーンを備えるシネコンのほか、エンタ メ施設やスタイリッシュなグルメなど、見どころ あふれる施設が多数入る。

聞豐島区池袋1-30-3 体に店舗により異なる 国JR池袋駅東口から 徒歩4分 MAP P.151

●体験型ゲームが楽 しめる「プラサカプコ ンには最新VRも!







QTAWESOME STO ■ GTAWESOME STO RE & CAFELのベー

進化する日本橋のランドマーク 日本橋 コレドむろまちワンツースリー

# COREDO室町1.2.3

魅力的な店が一堂に集まる商業施設は

おみやげ探しや腹ごしらえにぴったり。

アクセスも便利で使い勝手抜群!

( ) 所要時間 約 2 時間 ¥ 入場 無料 **2 03-3242-0010** (日本橋案内所)

3棟からなる商業施設。東京や地方の老舗、有名 店の新業態、映画館など多彩な店舗が入る。日本 橋のかつてのにぎわいが感じられ、気の利いたお みやげ探しにも最適。

聞中央区日本橋室町2-2-1ほか 個不定休 ■店舗により異なる 団地下鉄三越前駅A4・A6出口からすぐ

MAP 付録②P.12 F-2

●COREDO室町3に ある「鶴屋吉信」の 「IROMONAKA詰め 合わせ12700円





○COREDO室町1には老舗物販などが軒を連ねる

#### 大人がときめく上質な店が入る

丸の内 にじゅうばしスクエア

# 二重橋スクエア

(L) 所要時間約 | 時間 | ¥ 入場 無料 【 03-5218-5100(丸の内コールセンター)

「丸の内二重橋ビル」内にある商業ゾーン。それ ぞれコンセプトが異なるフロアには、洗練された

大人のための高感度なショップ が集まる。ラグジュアリーな時 間を楽しみたい。

岡千代田区丸の内3-2-3 個法定点検日 ■ショップ11:00~20:00、サービス 10:30~19:00、レストラン11:00~23:00 (日曜、祝日は~22:00) ※店舗により 異なる 団地下鉄二重橋前<丸の内>駅 1番出口からすぐ MAP 付録②P.13 B-6

€ニーズに合わせて使い 分けできるのも魅力



#### コンセプトは "浅草プラットフォーム"

浅草

エキミセ

# **EKIMISE**

( ) 所要時間 約 ] 時間 | ¥ 入場 無料 @03-6802-8633

和洋菓子や惣菜を取りそろえる「松屋浅草」 (→P.37) をはじめ、上層階にはレストランも充 実。屋上の「浅草ハレテラス」からは東京スカイ ツリー®が望める。

**岡台東区花川戸1-4-1 四無休** (施 設点検日などは除く) ■10:00~ 20:00、レストランは11:00~22:00 ※一部店舗は異なる 国東武スカ イツリーライン浅草駅直結 MAP 付録②P.7 C-3

○創建時の姿が再現されたビル外 壁にも注目

#### 期間限定で新施設がオープン!

豐洲

えどまえじょうかまち

# 江戸前場下町

(F) 所要時間 約2時間 ¥ 入場 無料 なし

2020年1月、豊洲市場5街区に市場外商業施設と してオープン。2023年開業予定の「千客万来」 の暫定施設。市場から仕入れた絶品グルメや日 本文化を体現したおみやげなどが豊富にそろう。

励江東区豊洲6-3-12 個水・日曜、祝日ほか ■9:00~18:00 ※一部店舗は異なる 色ゆりかもめ市場前駅か らすぐ

MAP 付録②P.4 G-5

●日本らしさを感じる粋 なおみやげが集まるマル シェ棒



#### エキナカで快適にお買い物

エキュートしながわ

# エキュート品川

○ 所要時間約 時間 ¥ 入場 無料 (別途乗車券) **6** 03-3444-8910

スイーツや食品がそろう品川駅改札内の商業施設。 「アトリエうかい」「FOUNDRY」など人気店のお みやげが一堂に集まる。惣菜やお弁当の店も充実 しているので、品川駅を利用する際は便利。

園港区高輪3-26-27 JR品川駅構内 图無休 ■8:00~22:00

(日曜、祝日は~20:30) ※一部店舗は異なる 國JR品川駅構內

MAP 付録②P.4 E-6

●エキナカ初出店の店 も登場し、スイーツの品 ぞろえも豊富に



MIN

#### 大充実のデパ地下が魅力

せいぶいけぶくろほんてん

# 西武池袋本店

#### ● 所要時間 約2時間 ¥ 入場 無料 **2** 03-3981-0111

池袋東口直結の大型百貨店。本館、別館、書籍館 に分かれており、スイーツや惣菜が充実のデバ地 下、最先端のファッション、池袋東口最大級のレ ストラン街など、多彩な楽しみを提供する。

**爾豐島区南池袋1-28-1 個不定休** ■10:00~21:00 (日曜、 祝日は~20:00) □JR池袋駅東□直結 MAP P.151

む「オードリー」「アトリエ ドゥゴディバ」など人気



#### マヨネーズの秘密を楽しく学ぶ

仙川

(F) 所要時間約1時間30分 ¥ 入館 無料 ☑ 03-5384-7770 要别

4つのゾーンに分かれた館内で、マヨネーズの歴史 やおいしさの秘密を、ツアーで見て学べるキュー ピーの見学施設。開催されるイベントもチェック!

間布市仙川町2-5-7 **國土・日曜、祝日(土曜は臨** ■ウェブサイト参照 ■京王線仙川駅から徒歩7分 ■電話・ウ ェブサイトにて要予約

mwww.kewpie.co.jp/ entertainment/mayot errace/ MAP付録②P.3 A-3

●映像を見ながら、マヨネ -ズのおいしさの秘密やそ の工夫を紹介する「マヨネー ズドーム





顔がかわいい「ダマゴトンネル」 ③卵で表現された「キューピー」 のクッションがお出迎え のラッションがお出迎え

企業や行政の気になる現場を楽しく見る ことができる社会科見学スポットや、 文化体験スポットへGO!

#### 職人技のランドセルづくりを見てみよう!

つちやかばんせいぞうしょ にしあらいほんてん

**2** 03-5647-5124

ショップに併設される工房では、150以上ものバー ツと300を超える工程で職人が手作業する、ていね いなランドセルづくりを間近で見ることができる。

個人編(祝日の場合は翌日休) ■10:00~18:00 四日幕里・舎人ライナー西新井大師西駅から徒歩4分





# ( ) 所要時間 約 ] 時間 ( ) 入場 無料

質の高さが評判の「土屋鞄製造所」のランドセル。

丽足立区西新井7-15-5



# 1月沼代親水公園駅 ②西新井中 西新井大師西駅 •富士見公園

#### 経済の中心地で日本経済の動きを体感

とうしょうアローズけんがく

# 京証券取引所

**6** 050-3377-7254

テレビでよく目にするマーケットセンターの様子 を見学できる、国内最大の証券取引所。株式投資 の体験コーナー(要予約)や証券史料ホール、オ リジナルグッズの販売コーナーもある。

**励中央区日本橋兜町2-1 個土・日曜、祝日 ■9:00~16:00** ※変更の場合あり 国地下鉄茅埠町駅10番出口か

配電話にて受付(株式投 資体験コーナー)

MAP 付録②P.12 G-3

€マーケットセンター 内では、株式売買の監 視業務が行われ、その 様子を見られる



#### バーチャル体験で防災意識を向上!

とうきょうしょうぼうちょう ほんじょぼうさいかん

(F) 所要時間約1時間45分 ¥ 入場無料 【 03-3621-0119 要予約

地震体験や暴風雨体験など6つの体験コーナーか ら4つを選び、インストラクターがツアー方式で 案内。通常ツアーのほか、火災や水害などのVR 体験もあり防災の知識をリアルに学べる。

園墨田区横川4-6-6 個水曜、第3木曜 ■9:00~17:00 圏地下鉄押上〈スカイツリー前〉駅B1出口から徒歩10分

配電話にて希望日の 6か月前から受付

MAP 付録②P.6 G-5

●煙の特性や危険性、 避難方法を学べる「煙 体験コーナー」



# よみうりしんぶんとうきょうほんしゃかいしゃけんがく

新聞記者ってどんな仕事をしている?

● 所要時間約 1時間 30分 ¥ 入場無料 ☑ 03-6739-5878 医酚

編集局見学などを通して、新聞社のさまざまな仕 事を学べる。小学4年生以上が参加可能。

励于代田区大手町1-7-1 個土·日曜、祝日 ■10:30~、 14:30~ 图地下鉄大手町駅C3出口直結

配電話・ウェブサイトこで希望日の4か月前の1日から2週間前ま で受付 **Bhttps://info.yomiuri.co.jp/group/tour.html** 

MAP 付録②P.13 C-2



○新聞制作の中心部 に入る「編集局見学」 写真提供: 読売新聞社

#### 国防の歴史や活動を学ぼう

ぼうえいしょういちがやだいツアー

# 市ヶ谷台ツアー

(F) 所要時間 約 2 時間 ¥ 入場 無料 2 03-3268-3111(広報課記念館係) 要予約

極東国際軍事裁判(東京裁判)の法廷として使用 された大講堂や旧陸軍大臣室(三島由紀夫が立て こもった部屋) などを移設・復元した「市ヶ谷記 念館」をはじめ、見どころ満載。

励新宿区市谷本村町5-1 **医土**・日曜、祝日 ■9:30~、13:30~ 図JR市ケ谷駅から徒歩10分

**國電話・ウェブサイト** にて希望日の2か月 前の同日から受付 MAP 付録②P.5 D-2

●市ヶ谷記念館のほ か、屋外へリ展示場や



#### 政治の中枢を見学ツアーで体感!

永田町

# 国会議事堂(参議院)

下 所要時間 約 時間 羊 入場 無料 ▲ 03-5521-7445(参議院警務部傍聴参観係)

国会議事堂の正面に向かって右側にある参議院 を見学できる。本会議が開かれる議場のほか、 天皇陛下の御休所や中央広間など見ごたえ十分。 聞于代田区永田町1-7-1 **協土・日曜**、祝日 ■9:00~17:00 (見学受付は8:00~16:00)、ツアーは1時間ごと 日地下鉄永

田町駅1番出口から徒歩3分 日参議院参観受付窓口にて当

日受付。10名以上の見学 は要事前予約

MAP 付録②P.4 E-3

○テレビの中継などで有名 な参議院本会議場。天井に はステンドグラスの天窓が



#### 一牛の思い出になるグラス作り

綿糸町 すみだえどきりこかん

## すみだ江戸切子館

#### (F) 所要時間約1時間30分 ¥ 体験4400円 **2 03-3623-4148 要認**

江戸末期に始まった伝統工芸「江戸切子」作りを 気軽に体験できる。スタッフがていねいに教えて くれるので安心。

励墨田区太平2-10-9 四日曜、祝日 ■10:00~18:00、体験は10:30~ 13:00~、15:00~ 国JR錦糸町駅北 口から徒歩6分 國電話・ウェブサ イトにて受付 Pwww.edokiriko. net/school/index.html

MAP 付録②P.6 F-6

○伝統技術の切子紋様を専用の 機械で削って、世界にひとつだけ のオリジナルグラスを作ろう

# ビールづくりのこだわりをおいしく体験

サントリーてんねんすいのビールこうじょう とうきょうむさしのブルフリー

# /トリー (天然水のビール工場)

⚠ 所要時間 約 ] 時間 1 ○分 至 入場 無料 042-360-9591 @

こだわりの素材や製造工程が見学できる。最後は 「ザ・プレミアム・モルツ」の試飲を楽しもう。

國府中市矢崎町3-1 個工場休業日 ■10:00~15:15 図JR・京王線分倍河原駅南側駅前ロータリーから無料シャトル バスで約10分 配電話・ウェブサイトにて受付 #Phttp://suntory.jp/MUSASHINO-B/





#### (実際の ェブサイトこで前月の1日の9:00 』 頃から受け付け www. yamato-sample.com/ MAP 付録②P.3 D-1 のメニューの種類や大きさに

池袋

より料金が変更する



本物そっくりの食品サンプルを作ろう!

やまとサンブルせいさくじょ

( ) 所要時間 約 | 時間 | Y 体験 1320円~ **2 03-5980-8099 要别** 

飲食店のショーケースに並ぶような本格的な食品 サンプルを作れる工房。天ぷらやスイーツなど、 好きなメニューから選んで体験できる。

**國区上池袋4-18-2 立松マンション101 個水・木曜、ほか** 不定休あり 10:00~16:00の毎正時、天ぷらレタスセットは 土・日曜、祝日11:00~、12:00~、13:00~ 国東武東上線 北池袋駅から徒歩5分 一つ



#### 工場見学後は「コカ・コーラ」 の博士に!

東久留米 コカコーラボトラーズジャバンたまこうじょう

(L) 所要時間 約 時間 ¥ 入場 無料 ☑ 042-471-0463 雲鉤

「コカ・コーラ」誕生の秘話や歴史、地球環境への取 り組みを紹介。コカ・コーラ社製品の試飲や記念品 プレゼントもあり、子どもから大人まで楽しめる。

國東久留米市野火止1-2-9 國土・日曜、工場休業日 ■10:00 ~、13:00 ~、15:00 ~ 国西武池袋徽東久留米駅から錦城高校 経由武蔵小金井駅行きバスで8分、八幡町1丁目下車すぐ 配電話にて2か月前の同日から受付





ブーナーも人気が並んだフォト

#### 牛乳やジュースの製造ラインが迫力満点

もりながにゅうぎょうとうきょうたまこうじょう

● 所要時間約1時間30分 ¥ 入場 無料 ☑ 0120-369-017 要形

牛乳やジュースなど約60品目を製造している工場 を見学しチーズ作り体験もできる。

國東大和市立野4-515 國土・日曜、祝日 ■10:00~、 13:00~ 図多摩都市モノレール桜街道駅から徒歩7分 図電 話・ウェブサイトにて5日前まで受付 Bwww.morinagamilk. co.jp/learn\_enjoy/factory\_tour/factory/tama/





#### 楽しい思い出に明かりを灯そう

じだいや

○ 所要時間 約 時間 ¥ 行灯体験 5500円 ☑ 03-3843-0890 要酚

江戸時代に普及した照明「行灯」が作れる。行灯 の和紙に文字やイラストを描いて、思い出に持ち 帰ろう。ほかにも多くの体験プログラムがある。

₪無休 □9:30~ 16:30 巴地下鉄浅 草線浅草駅A4出口か 最高語にて受付

MAP 付録②P.7 C-4

○オプションで電灯を セットにすることもで きる(2名から受付)



#### 気軽に馬とふれあえる

ジェイアールエーとうきょうけいばじょう

## JRA東京競馬場

● 所要時間約3時間 ¥入場無料 使烹饪器制

競馬の祭典、日本ダービー (G1) の舞台。敷地内 には無料で利用できる競馬博物館や子ども向けの 遊具も充実。場内の「ターフィーショップ」では、 オリジナルグッズを買うこともできる。

励府中市日吉町1-1 個月・火曜 (12~2月は金曜も休) ■競馬開催時(おもに土・日曜)は9:00~17:00、平日は10:00 ~16:00 国京王競馬場線府中競馬正門前駅からすぐ #http://jra.jp





Q山マクランでは競馬を楽しむでは競馬を楽しむ





迎え」の日程はウェブサイトを確認え」。※馬車乗車体験と「馬のお品」の一個円子に実施される「馬のお出」の「馬のお出」の「馬のお出」の「馬のお出」の「馬のお出」の「馬車の乗車体験ができ 馬のお出

#### 工夫満載の製造ラインに注目

新横浜 きようけんよこはまこうじょう

## /68崎陽軒 横浜工場

▶ 所要時間約 時間30分 對入場無料 なし

横浜名物「シウマイ」と弁当の製造工程を見学でき る。見学後は、「シウマイ」などの試食タイムも。

横浜市都筑区川向町675-1 10日~火服 ■9:30~、11:00~、12:30~、14:00~ 図JR新横浜駅から 仲町台駅行きバスで10分、港北インター下車、徒歩5分 配ウェブサイトにて希望日の3か月前の同日から受付 





#### 替を尽くした明治期の邸宅

温息

きゅういわさきていていえん

## 旧岩崎邸庭園

#### (上) 所要時間約 | 時間 | ¥ 入場 400円 **2** 03-3823-8340

明治後期に建てられた、三菱財閥、岩崎久彌の邸 宅。客人をもてなす迎賓館とあって、建物全体が 豪華な雰囲気。洋館と和館などからなり、なかで も洋館の英国ジャコビアン様式の装飾は見事。

聞台東区池之端1-3-45 協無休 ■9:00~16:30

□地下鉄湯島駅1番出 口から徒歩3分



●ヨーロッパやイスラ

#### 東京の街を一望できるランドマーク

とうきょうとちょう

## 東京都庁

#### ● 所要時間 約】時間 ■ 入場 無料 ✓ 03-5320-7890 (展望室専用案内電話/ 平日10:00~17:00)

有名建築家、丹下健三が設計した1990年竣工の庁 舎。第一本庁舎の45階にある2つの展望室は、夜も 開放されている。美しい夜景スポットとしても人気。

圖新宿区西新宿2-8-1 圖北展望室第2・4月曜、南展望室第 1.3火曜、都庁点検日、年末年 始 (1月1日を除く)

■北展望室9·30~17:00 (南展 望室は~22:30)

巴地下鉄都庁前駅A4出口直結

MAP 付録②P.21 A-4

○展望室は地 上202mの高さに 位置し、高層ビル群なども間近 で見られる



#### 歴史的建物が建ち並ぶ博物館

小金井 えどとうきょうたてものえん

# 戸東京たでもの園

#### ▶ 所要時間約2時間 ¥ 入場 400円 **4 042-388-3300**

都立小金井公園内にある野外博物館。歴史的な事 件の舞台となった建物など、江戸時代から昭和中 期までの歴史的建造物を移築・復元している。

國小金井市桜町3-7-1 都立小金井公園内 四月曜 (祝日の場 合は翌日休) 19:30~17:00、10~3月は~16:00 国JR武 蔵小金井駅北口から東久留米駅西口行きほかバスで約5分、小 金井公園西口下車、徒歩5分





銭湯子宝湯」 の造りが印象を代表する唐符

#### 国内最大級ビザンチン様式の聖学

御茶ノ水 ニコライどう

#### (上) 所要時間 約30分 ¥ ろうそく献金1名 300円 **2** 03-3295-6879

ジョサイア・コンドルらの設計のもと、日本に正 教会をもたらした聖ニコライによって明治24 (1891)年に創建。特徴的なアーチを描く正面入口 など見どころ多数。正式名は「東京復活大聖堂」。

面千代田区神田駿河台4-1-3 個月曜

**1**3:00~15:30, 4 ~9月は~16:00

□JR御茶ノ水駅聖橋 口からすぐ

MAP 付録②P.4 F-2

○高さ約38mのドー ム屋根が特徴の、ビザ ンチン様式の建造物



#### "音羽御殿"と称された風格のある洋館

江戸川橋 はとやまかいかん

# 鳩山会館

#### ▶ 所要時間約 時間 ¥ 入館 600円 **2** 03-5976-2800

坂の上に建つ鳩山家の邸宅はイギリス風洋館。平 和の象徴、鳩の装飾など、鳩山家の"友愛"精神 を随所に表現。バラが咲く中庭もおすすめ、

励文京区音羽1-7-1 個1・2・8月、開館期間中の月曜(祝日の 場合は開館) ■3~7月・9~12月の10:00~15:30 (閉館は

16:00) 国地下鉄江 戸川橋駅2番出口か 5徒歩8分

MAP 付録②P.5 D-1

●重厚な石積み壁や ステンドグランスが見 事。庭の草木、春・秋の バラもすばらしい



#### **気匠を凝らした建物に見入る**

代官山 きゅうあさくらけじゅうたく

# 旧朝倉家住宅

#### (F) 所要時間 約30分 ¥ 入場 100円 **2** 03-3476-1021

国の重要文化財に指定されている、大正8 (1919) 年に建てられた建物。東京府議会議長や渋谷区議 会議長を歴任した朝倉虎治郎の元住居。回遊式庭 園も見ごたえがある。

励渋谷区猿楽町29-20 個月曜(祝日の場合は翌日休) ■10:00~17:30、11~2月は~16:00 国東急東横線代官山

MAP P.153

●大正ロマンを感じ させる、木造2階建て



国内外の名建築家が手がけたすてきな建物。 見る人の心をグッとひき寄せる名建築を 訪ねてみよう。

#### 23区内唯一の国宝が通年公開

げいひんかんあかさかりきゅう

# 迎賓館赤坂離宮

#### (P) 所要時間 約 | 時間 | 詳 入場 | 1500円 **2** 03-5728-7788

各国の賓客をもてなす外交活動の舞台。ネオ・バ ロック様式の洋風宮殿建築は、明治期以降の建築 物では初の国宝に指定。絢爛豪華な内装は圧巻。

励港区元赤坂2-1-1 < 個水曜 (接遇・行事などによる公開中止 あり) ■庭園10:00~16:30、本館・庭園は~16:00、和風別 館は1日10回のガイドツアー形式 国JR・地下鉄四ツ谷駅赤坂 口から徒歩7分 同庭園、本館・庭園は予約不要。和風別館 の参観はウェブサイトにて約2か月前から事前予約を受け付け #https://www.geihinkan.go.jp/akasaka/

MAP 付録②P.5 D-3



○2019年春、約2年ぶりに一般公開された「朝日の間」 写直提供:内閣府迎響館

#### 荘厳な光景に心を奪われる

代々木上原 とうきょうジャーミイトルコぶんかセンター

下 所要時間 約45分 至 入場 無料 **2** 03-5790-0760

日本最大級のイスラム教 礼拝所。施設内は見学が でき、伝統的なオスマン・ トルコの建築様式に触れ られる。2階礼拝堂の内装 は息をのむ美しさ。

圆渋谷区大山町1-19 極無休 ■10:00~18:00 (閉 館)国小田急線·地下鉄代々木 上原駅西口から徒歩3分

MMP 付録②P.5 B-3 ○礼拝堂に描かれた「コーラン」



#### 古代仏教建築を模した建物は必見!

築地

/ つきじほんがんじ

# 築地本願寺

#### ( ) 所要時間 約30分 ¥ 入場 無料 **2** 0120-792-048

京都の西本願寺の別院として、元和3(1617)年、 浅草横山町に建立されたのが始まり。現在の本堂 は昭和9 (1934) 年に建てられた。外観はインド などの古代仏教建築を模した造りだが、本堂内部 は伝統的な浄土真宗寺院の造りになっている。

國中央区築地3-15-1 協無休 ■6:00~17:30(10~3月は

西地下鉄築地駅1番 出口からすぐ MAP 付録②P.25 C-4

●国の重要文化財に 指定されている本堂



#### 600年の歴史を持つ浄土宗大本山

芝公園 ぞうじょうじ

● 所要時間 約 時間 ¥ 入場 無料 (一部有料) **2** 03-3432-1431

明徳4(1393)年創建の浄土宗の大本山。徳川2代 将軍秀忠公をはじめ、6人の将軍が眠る墓所があ

り、一般公開されている。 酚港区芝公園4-7-35

体無休、徳川家墓所、宝物展示室 は火曜休 (祝日の場合は開館)

■9:00~17:00、徳川家墓所は10:00 ~15:45、宝物展示室は10:00~ 15:45

国地下鉄芝公園駅A4出口からすぐ

MAP 付録②P.16 G-5

○御本尊が鎮座する大殿越しに東 京タワーが望める



#### 関東屈指のパワースポット

たかおさん

# 高尾山

(F) 所要時間 約 3 時間 ¥ 入場 無料 

国内外から多くの観光客が訪れる、登山スポット としても人気の標高599mの霊山。6つある登山道 で山頂まで上ってみよう。ケーブルカー、リフト で中復まで行ける。

國八王子市高尾町 三入山自由 国京王高尾線高尾山口駅 から徒歩5分 (ケーブルカー・リフト乗り場まで)





、定番登山コースの表参道をたどってい

#### 恋愛成就を願う女子たちに人気

いまどじんじゃ

## 今戸神社

(F) 所要時間 約30分 ¥ 入場 無料 **2** 03-3872-2703

康平6 (1063) 年に創建された神社で、七福神の うちの福禄寿を御祭神とする。縁結びや婚活神社 として、良縁を願う女性が多く訪れる。境内のい たるところに置かれている招き猫も見どころ。

聞台東区今戸1-5-22 協無休 ■境内自由(お守り、絵馬な どの授与は9:00~

17:00) 回地下鉄浅 草駅6番出口から徒 歩15分

MAP 付録②P.7 D-1 ●本殿にはオス・メス ペアという珍しい招 き猫がある



#### 先人たちの想いを受け取る

九段下 やすくにじんじゃ

# 靖國神社

西要時間 約 時間 羊 入場 無料 遊就館は (200円) **✓ 03-3261-8326**(代)

明治2 (1869) 年、明治天皇の思し召しにより創 建。246万6千余柱の神霊が祭られている。境内に は気象庁が指定した東京の桜の標本木(ソメイヨ シノ)がある。「遊就館」では零戦などを展示。

闘千代田区九段北3-1-1 四無休 □境内自由(内苑は6:00 ~18:00、11~2月は~17:00)、遊就館は9:00~16:00

■地下鉄九段下駅1 番出口から徒歩5分 MAP 付録②P.4 E-2



€明治34(1901)年 に建てられた拝殿

#### 寅さんゆかりの地としても知られる

しばまたたいしゃくてん だいきょうじ

(学演員形刻ギャー) 所要時間 約 時間 羊 入場 無料 (選漢園・影刻ギャー) 一共海 400円) **2** 03-3657-2886

寛永6 (1629) 年に開基された柴又を代表する古 刹。帝釈天板本尊を祀ることから、帝釈天の名で 親しまれている。庭園やギャラリーも併設。

圆葛飾区柴又7-10-3 体無休 ■9:00~18:00、邃渓園、彫刻ギャラリーは~16:00 国京成金町線柴又駅から徒歩5分





見事な文化財を有するお寺や、さまざまな ご利益をもらえる神社に参拝して、 一気にパワーチャージ!

#### 東京の中心にあるパワースポット

めいじじんぐう

# *180* 明治神宮

(上) 所要時間約 | 時間 | 詳 入場 500円 **3379-5511**(ft)

大正9 (1920) 年に明治天皇と皇后の昭憲皇太后 をお祭りする神社として創建された。約70万㎡に も及ぶ豊かな森に囲まれた神社で、御苑の花しょ うぶなど見どころも満載。

圆渋谷区代々木神園町1-1 四無休

■日の出~日没 (月により異なる)、御苑は 9:00~16:00 (季節により異なる)

■JR原宿駅西口からすぐ MAP 付録②P.9 A-1

○湧水の名所「清正井(きよまさのいど)」 ○本殿は昭和33(1958)年に再建。2020 年の鎮座百年祭に向け屋根を葺き替えた





#### 新宿の繁栄を見守る総鎮守

はなぞのじんじゃ

# 花園神社

▶ 所要時間約30分 ¥ 入場 無料 **2** 03-3209-5265

江戸開府以前から新宿の総鎮守として信仰を集め てきた、歴史ある神社。11月の酉の日に行われる 伝統の酉の市が有名で、開催日には境内に熊手の 露店が立ち並び、多くの参拝者でにぎわう。

國新宿区新宿5-17-3 ■境内自由 □地下 鉄新宿三丁目駅E2出 口からすぐ

MAP 付録②P.20 F-1

●現在の社殿は昭和 40(1965)年に建造 されたもの

板本尊を祭



#### 四季折々の美しさを感じよう

しんじゅくぎょえん

## 新宿御苑

(F) 所要時間 約 2 時間 ¥ 入園 500円 **2** 03-3350-0151

江戸時代に信州高遠藩主内藤家の屋敷があった土 地の一部に造られた庭園。春と秋にバラが咲く整 形式庭園や、回遊式の日本庭園がある。

励新宿区内藤町11 個月曜 ■9:00~16:00 ☆季節により 変動あり 国地下鉄新宿御苑前駅1番出口から徒歩5分 ・園

内は西類持込禁止、遊 具類使用禁止 (こども 広場除()

MAP 付録②P.20 G-5

●「新宿御苑」のルー ツである、江戸時代の 内藤家庭園に由来する 「玉蓮池」







バラ

都内各所にある、緑豊かな公園や歴史を感じる 庭園。都会の喧噪を離れ、のんびり としたひとときを過ごそう。

#### 緑あふれる都民の憩いの場

よよぎこうえん

# 代々木公園

(上) 所要時間約 | 時間 | 日 入園 無料 **2** 03-3469-6081

バードウォッチングも楽しめる豊かな森林と、陸 上競技場、野外ステージなどを備えた広大な公園。 桜、ケヤキ、イチョウなど季節の景観も美しい。 ピクニックやウォーキングをする人の姿も多く見 られ、都内屈指の憩いスポットとして人気が高い。 アクセスの良さも魅力のひとつ。

關渋谷区代々木神園町2-1 ■入園自由 ■JR原宿駅表参 道口から徒歩3分

MAP 付録②P.9 A-2

●公園の中央広場には大きな噴水がある



#### 日本情緒を心ゆくまで堪能

紀尾井町 ホテルニューオータニ

(L) 所要時間 約 | 時間 | ¥ 入園 無料 2 03-3265-1111(ホテルニューオータニ

江戸城の外堀に囲まれた、約4万㎡もの広大な日 本庭園。江戸時代には井伊家の中屋敷であったが、 現在は宿泊客以外も散策できるように開放されて いる。ライトアップも行っているので、日没後に 訪れるのもおすすめ。

囿于代田区紀尾井町4-1 🕅無休 ■6:00~22:00

回地下鉄赤坂見附駅D出口 (紀尾井町口) から徒歩3分

MAP 付録②P.4 E-3

○緑に映える太鼓橋や、園 内の高低差を利用した高さ 6mの大滝など見どころ満載



#### 音楽堂で有名な歴史ある公園

ひびやこうえん

# /80日比谷公園

(I) 所要時間 約 | 時間 | ¥ 入園 無料 **2** 03-3501-6428

霞ヶ関や有楽町などのビジネス街に隣接する公園。 園内には日比谷公会堂や野外音楽堂を備え、ライ ブやイベントの開催地としても親しまれる。一年 を通して季節の花が咲く花壇は、ロケ地としてし ばしばメディアに登場する。

代田区日比谷公園 四入園自由 A10・A14出口、霞ケ

関駅B2出口からすぐ MAP 付録②P.15 A-1

●高さ12mまで吹き 上げる公園のシンボル 「大噴水」。8時から21 時まで稼働する



#### 中国趣味豊かな歴史ある庭園

飯田橋 こいしかわこうらくえん

# 2小石川後楽園

▶ 所要時間約 時間 ¥ 入園 300円 **2** 03-3811-3015

国の特別史跡と特別名勝に指定される回遊式築山 泉水庭園。もとは水戸徳川家の屋敷の庭で、2代 藩主の光圀の時代に完成した。作庭には明の儒学 者の意見が取り入れられ、随所に中国と日本各地 の名所の名前をつけた景観が配されている。

爾文京区後楽1-6-6 像無休 ■9:00~16:30 ■JR飯田橋駅東口から

往 集 8 分

MAP 付録②P.4 E-1

●海、山、川、田園など の景観が巧みに表現さ カた房間



#### 日本で最も古い公園のひとつ

芝公園 しばこうえん

## 芝公園

下 所要時間 約 時間 羊 入園 無料 **2** 03-3431-4359

明治6 (1873) 年に開園した歴史ある公園。東京 タワーの近くにあり、園内からは、迫力あるタワ ービューが楽しめる。イチョウやケヤキ、クスノ キなど大木が多く見られるのも特徴。園内には古 墳や人工の渓谷などのスポットもある。

励港区芝公園1~4 **回**地下鉄芝公園駅 A4出口からすぐ

MAP 付録②P.16 G-6 ●園内から東京タワ ーが間近に見える人 気スポット



#### 美しい大名庭園を見に行こう

はまりきゅうおんしていえん

# 🤈 浜離宮恩賜庭園

#### ▶ 所要時間約 計時間 ¥ 入園 300円 **2** 03-3541-0200

江戸時代に造られた徳川将軍家の別邸。東京に現 存する江戸時代の庭園では、唯一海水を引き入れ た池と2つの鴨場があるのが特徴。国の特別名勝、 特別史跡に指定されている。

師中央区浜離宮庭園1-1 体 四JR新橋駅汐留口か

ら徒歩12分 MAP 付録②P.25 B-6

●海水を引き入れた 「潮入の池」には、ボラ やクロダイなどの魚 が生息している



#### 明治時代を代表する日本庭園

清滑白河 きよすみていえん

#### 194 清澄庭園

(F) 所要時間 約40分 ¥ 入園 150円 **2** 03-3641-5892

江戸時代の豪商、紀伊國屋文左衛門の屋敷跡とい われ、明治時代に三菱財閥の創業者である岩崎彌 太郎により造成された庭園。回遊式林泉庭園の造 りで、日本らしい風景が広がる。

励江東区清澄3-3 個無休 ■9:00~16:30

四地下鉄清滑白河駅 A3出口から徒歩3分

MAP 付録②P.4 G-3

●野鳥が数多く見ら れるため、バードウォ ッチングのスポットと しても知られる



心である井の頭池にはボート場も整備されていて、 デートスポットとしても人気。 國武藏野市御殿山1-18-31 四入周白由 ■JR·京王井の頭線吉祥 寺駅南口から徒歩5分

吉祥寺のオアシスでのんびり

吉祥寺 いのかしらおんしこうえん

(上) 所要時間 約 1時間 2 入園 無料

**4 0422-47-6900** 

井の頭恩賜公園

約16000本の樹木に囲まれた、野鳥や季節の花々

が息づく東京のオアシス。ゆっくり散策しながら

季節ごとの景色を楽しむことができる。公園の中

○木陰を散歩するだけで もリフレッシュできる

MAP P.161







井の頭自然文化園も併設している

#### 親子連れに人気のシーサイドパーク

かさいりんかいこうえん

## 葛西臨海公園

▶ 所要時間 約2時間 ¥入園無料

**2** 03-5696-1331

緑と水と人のふれあいをテーマに5つのゾーンで 構成された公園。鳥類園ゾーンや大観覧車、水族 園など、親子連れで楽しめる施設がそろう。目の 前に広がる東京湾の景色を眺めながら、気の向く ままに散歩をしよう。

厨江戸川区臨海町6 □入

MAP 付録②P.2 G-4

●東京湾を間近に眺 める。磯遊びなどが楽 しめる葛西海浜公園 も隣接



#### 都会の真ん中でのんびり森林浴

等々力 とどろきけいこくこうえん

# 等々力渓谷公園

(上) 所要時間 約 1時間 | 半 入園 無料 ▲ 03-3704-4972 (玉川公園管理事務所)

東京都23区内で唯一の渓谷。木製の橋が架かった 谷沢川沿いの散歩や野鳥観察など、豊かな自然を 感じながらピクニック気分を楽しめる。縁結びに

ご利益があるとされる等々力不動尊も隣接。 励世田谷区等々力1-22、26、2-37~38 □入屬自由

日本庭園は夜間閉鎖 力駅南口から徒歩3分 MAP 付録②P.3 C-5

○谷沢川のせせらぎ を聞きながら、ゆった りと時間を過ごせる



#### 草花が美しい都会のオアシス

むこうじまひゃっかえん

## 195 向島百花園

● 所要時間約 時間 ¥ 入園 150円 **203-3611-8705** 

仙台出身の商人、佐原鞠塢によって江戸時代の文 化元 (1804) 年頃に創設された庭園。山野草を中 心とした造りの素朴な趣のある庭園で、特に早春 の梅と秋の萩の美しさは有名。

励墨田区東向島3-18-3 協無休 ■9:00~16:30

国東武スカイツリーラ イン東向島駅から徒 歩8分

MAP 付録②P.2 F-1

むことができる



#### 季節の花が咲く国指定の特別名勝

駒込

りくぎえん

# 199 六義園

(上) 所要時間 約 時間 ¥ 入園 300円 **2** 03-3941-2222

江戸幕府5代将軍徳川綱吉の側用人、柳澤吉保が 7年をかけて造り上げた回遊式築山泉水庭園。和 歌に詠まれた名勝の景観が随所に再現されている。 春には名物のシダレザクラが美しく咲き誇る。

丽文京区本駒込6-16-3 個無休 ■9:00~16:30 国JR駒込駅南口から

徒歩7分

MAP 付録②P.2 E-1

本のカエデなどが鮮 やかに色付く。ライト アップも行われる







夜間にはライトアップ 国の特別名勝に指定されている

#### 高低差を利用した造りが特徴

国分寺 とのがやとていえん

# 8 殿ヶ谷戸庭園

▶ 所要時間 約30分 ¥ 入園 150円 **4** 042-324-7991

武蔵野の段丘を巧みに利用した、和洋折衷の回遊式 林泉庭園。もともとは大正時代に三菱合資会社重役 の別荘として造られた。湧水が流れ込む「次郎弁天 池」や、約200本のイロハモミジなどがある。

励国分寺市南町2 磁無休 ■9:00~16:30





も知られるの名所として



#### **Tickets**

	9 H	大人 18億以上	中人 12~17億 (中学・高校生)	小人 4~11章 (幼児·小学生)	內容	
1	デーパスポート	8200円	6900円	4900円	1日1パークのフリーパス。 シニアパスポートは65歳以上7600円	
パスポート	2デーパスポート	1万4800円	1万2600円	8800円	複数日にわたるフリーバス。ただし、1・2 日目はどちらか1日1パーク利用で、両パ ークを行き来できない。3日目以降は両 パークを自由に利用できる	
	3デーマジック パスポート	1万9800円	1万6800円	1万1800円		
	4デーマジック パスポート	2万4800円	2万1000円	1万4800円		
バスポート	アフター6 パスポート	4700円			どちらかのパークを平日の取扱日の18時 から利用できるフリーパス。 取扱日のみ	
	スターライト パスポート	6000円	5100円	3600円	どちらかのパークを土・日曜、祝日の取扱 日の15時から利用できる。 取扱日のみ	

#### Information

総合案内(9:00~17:00)	東京ディズニーリゾート・インフォメーションセンター	<b>^</b> 0570-00-8632
音声情報 (24時間)	東京ディズニーリゾート・インフォメーションセンター	<b>^</b> 0570-00-3932
交通案内 (24時間)	東京ディズニーリゾート交通情報テレホンサービス	€0570-00-3388

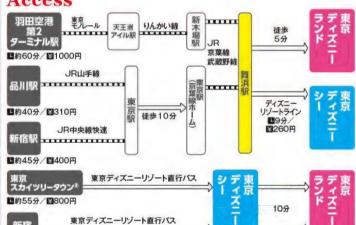
レストランの事前受付 (10:00~18:00)

東京ディズニーリゾート総合予約センター 20570-05-1118 (宿泊予約にともなうレストランの事前受付は9:00~18:00)

公式のウェブサイト

東京ディズニーリゾート・オフィシャルウェブサイト mhttps://www.tokyodisneyresort.jp

#### Access



四約40分/四1000円

新宿

※羽田空港第2ターミナル駅、品川駅、新宿駅に表示している料金と所要時間は舞浜駅までのもの

#### \Rinaさん直伝 /

# 損はナシです

#### ディズニー公式アプリは ディズニーeチケットは

知っておいて

#### マストでダウンロード

パーク体験がより便利 になる公式アプリ。チ ケット購入、ファストパ ス取得、ショーやパレ ードの抽選のほか、ア トラクションやレスト ランの待ち時間の確認 もこれひとつで!



#### スマホ購入が便利

チケットは事前にオン ラインで購入。スマート フォンで入園、自宅で ブリントアウト、自宅へ 配送の3種類から選べ る。スマホならチケット 画面をかざすだけで、 ファストパスの取得も!



#### ガイドマップ& トゥデイは

#### 入園後即ゲット

全施設の場所が記さ れた「ガイドマップ」と、 ショーのスケジュール などの情報満載の「ト ゥデイ」。各パークのエ ントランスなどで無料 でゲットできる小冊子。



#### ディズニー・ファストパス は賢く活用すべし

アトラクションの待ち時間をグーンと 減らせる「ディズニー・ファストパス®」。 公式アプリがあれば、パークのどこか

らでも取得でき る。これまでど おり、発券機で の取得も可能。



#### プライオリティ・ シーティングで

#### 少ない待ち時間で食事

ウェブサイトで入園の前日の20時59分ま でに申し込めば、レストランの席が空き

次第、スムーズに入 店できる。当日枠は、 オンラインで9時か ら、各レストランの 店頭で10時から受 け付けている。



#### ディズニー・フォトは 自分では撮れない 写真が手に入る

フォトグラファーに撮影してもらった写 真をアプリに取り込み、気に入った写 真を購入できる。オリジナル台紙に入 れたり、写真の加工もOK。 まずはアプ

リからフォトキーカ ードを入手。



#### 2020年9月11日~11月1日

東京ディズニーラント 東京ディズニーシー

2021年1月13日~3月25日

東京ディズニーシー

※写真は2020年の

「ダッフィー&フレン

ズのハートウォーミ

ング・ディズ」のイ

東京ディズニーランドでは、ゴーストたちが ゾクゾク、ワクワクする盛大な祝宴を繰り広 げる。東京ディス

グリーティングショーなど、ダッフィー&フレ

ンズの新しいプログラムに期待大!

-シーでは 邪悪な魔王の復 活をたくらむ海の魔女たちが派



#### 東京ディズニーシー

ディズニー映画「パイレーツ・オブ・カリビア ン」シリーズの世界がテーマ。キャプテン・ジ

ヤック・スパロウ たちが、大量の 水しぶきととも にダイナミック なハーバーショ 一を上演。



※2020年の開催は中止

#### 2021年1月13日~2月14日 東京ディズニーランド

パレンタインの新しいプログラム。デコレー ションや限定グッズ、メニューが登場。

※写真は「東京 ド・エレクトリカル パレード・ドリー ムライツ」の美女



#### 東京ディズニーシー

ダッフィーたちと夏をエンジョイ! ケーブ コッドが、砂浜で夏を無邪気に楽しむダッ メージしたデコ



※2020年の開催は中止

#### 2021年1月1日~1月5日 東京ディズニーラン 東京ディズニーシー

エントランスに門松など が飾られ、新年をお祝 い。2021年の干支であ る"丑"グッズや、お正月 にちなんだおめでたいメ ニューが楽しめる。ミッ キーたちもお正月の衣 装であいさつに訪れる。



#### ~2020年11月1日 東京ディズニーランド

ディズニー映画「ベイマックス」をテーマにし たデコレーションやフォトロケーションが登

場。新アトラク ション「ベイマッ クスのハッピー ライド」がある トゥモローランド で開催される。



#### 2020年11月10日~12月25日

東京ディズニーラント 東京ディズニーシー

東京ディズニーランドは、"ストーリーブック からあふれ出したディズニーの仲間たちの クリスマスの物 語"がテーマ。東 京ディズニ ーでは、音楽あ、アル ふれるレビュー

2020年夏以降オープン予定 入園したら直行!

東京ディズニーランド史上最大規模の 開発エリアが満を持してオープン! 魅力的な施設のオンパレードで、 すぐに行きたくなる、その全貌をレポート。



獣の城」がそびえる野獣の域「がそびえる」



●ハンサムで腕っぷしが自慢のガス

○ベルと野獣が向き合ってダンスを

トンのクッション2300円

なじみの音楽に包まれるは、映画で流れていたお

ファンタジーランドが拡張され、ディズニー映画「美女と野 獣』の世界を体験できるエリアが誕生。ベルが住む村や野 獣のすむ城、ガストンの噴水など、まるで映画の世界に入り 込んだような風景に心が躍る。映画の登場人物をはじめ、多 くのディズニーの仲間たちにも会えるのでお楽しみに♪

#### CHECK

街並みの再現率が半端な く、まさに『美女と野獣』の映 画の世界さながらでロマンチ ック。野獣のすむ城は圧倒 的なスケール感で、驚

CHECK

カップの動きがとても

トと一緒に踊っているよう

なロマンチックな気分

スムーズで、ベルとヒ

に浸れそう



## ビレッジショップス

#### ベルが住む村のお店を再現 ②村の職人が作った装

ベルが訪れた本屋さんなど、 映画に登場するお店をイメー ジした、3つの店で構成される ショップ。「美女と野獣」の世 👢 界観がたっぷり詰まった、約 100種類のグッズを販売。











#### アトラクション 🗗

# 法のものがたり

#### 魔法のカップでめぐる 美女と野獣」の世界

魔女の強力な魔法によって 王子から姿を変えられた野 獣とベルの出会いのシーン に始まり、映画のストーリー に沿っていくつもの名シー ンをめぐる。踊るように揺れ る魔法のカップなど、仕掛 けや驚きでいっぱい。



○森の奥にある、高さ約30mの城内に完成 ●晩餐会のシーンでは、ルミエールの歌声

# に合わせてたくさんの食器が踊る

#### スタンド

#### ル・フウズ

#### パーク初登場の 新フレーバーチュロス!

「ラ・タベルヌ・ド・ガストン」の隣に ある、ガストンの子分のル・フウが経 営するスナックの店。アップルキャラ メル味のチュロスが味わえるのは、東 京ディズニーリゾートでここだけ。



◎りんごの香りとキャラメルの香ばしい甘みが たまらない[ル・フウズ・チュロス] 1本400円

#### レストラン

#### ラ・タベルヌ・ド・ガストン

#### ガストンの酒場がモチーフ

カウンターサービスの レストラン。豪快にかぶ りつきたい骨付ソーセ ージ入りのクロワッサ ンや、フレンチトースト のサンドなど、一風変 わったメニューが味わ ⑥チーズが香る甘塩っぱい「フレン したソフトドリンクも!





える。ビールをイメージ チトースト・サンド 単品750円



○2層になったカップデザート「スウ ィート・ガストン」1個450円







○約1500席を誇るファンタジーランド・フォレストシアター ○オルゴールに付いた鍵を回すと、次々と音楽の扉が開く

### エンターテインメント

### ミッキーのマジカル ュージックワールド

### 映画の世界をめぐる、音楽を探す旅

たくさんのディズニーの仲間たちが繰り広げ る東京ディズニーランドオリジナルのショー。 ディズニー映画の音楽と、バリエーション豊か なシーンを映像やライブパフォーマンス、舞台 装置によってダイナミックに展開される。



**CHECK** 

体験中にスキャナーか

ら光が放たれ、ゲストのハ ペネスレベルを測定するなど、ゲーム感も

楽しみ♪

## ほかのエリアにも続々新スポット

キャラクターグリーティング

# タイルスタジオ

### おしゃれなミニーが ゲストをお出迎え

世界で活躍するファッションデザイ ナー、ミニーが衣装のデザインや制 作、撮影などを行うスタジオで、ゲス トとご対面。ミニーのコスチュームは 全部で4種類。季節ごとに異なるおし やれな衣装に身を包んで登場する。

●ミニーと一緒にポーズを決めて記念撮影



チュームをモチ -フにした、華や かなカチューシ ₱1800円

た帽子とワンピー スを着用した、ぬい ぐるみ5100円



### トゥモローランド

### アトラクション (ア)

# ベイマックスのハッピーライド

### ベイマックスの 世界初アトラクション

ケア・ロボットのベイマックスから 「心の幸せこそ健康の秘訣」だと学 んだ若き発明家のヒロ・ハマダが、 ハッピーなライドを開発。アップテ ンポな音楽が流れると、ベイマッ クスの仲間のケア・ロボットたちが 予測不能な動きをしながらライド を引っ張り、ゲストを振り回す!

# ○あらゆるサプライズが巻き起 こる回転型のアトラクション

### ボップコーン専門ショップ

### ポップコーン専門 ショップが初登場

パーク初のフレーパー 「クッキークリーム」を はじめ、3種類のフレー バーと複数のポップコ ーンバケットを自由に組 み合わせられる。







○ライドを引っ張るのはベイマッ

クスにそっくりなケア・ロボット



### **CHECK**

搭乗客の荷物検査のエ リアで、スキャンされた映 像に、パズやグーフィー などの隠れキャラを 発見!



©Disney ©2013 Lucasfilm Ltd. &



# TM. All rights reserved.

### ザ・アドベンチャーズ・コンティニュー スリリングで予測不能な冒険の旅へ

リアルな3D映像とライドシステムで銀河ツアーに参加。映画「ス ター・ウォーズ」のおなじみのシーンなど、50とおり以上のスト ーリーが展開され、毎回違った宇宙旅行が楽しめる。

所要時間:約4分30秒 定員:40名

### トゥモローランド

### モンスターとかくれんぼゲーム

マイクとサリーがかくれんぼ ゲームを開催。ライドに搭載 されたフラッシュライトで、モ ンスターズ・インクの社屋な どに隠れる奇想天外なモン スターを探そう。

間:約4分





○モンスターがかぶっているヘルメットの Mマークを狙おう (オレンジ色の毛のオ リジナルキャラクター、ロッキーの姿も ©Disney/Pixar

さんの住む世界をつ くり出したクリストファー・ロビ ンはまだ幼いので、スペル間 違いがあちこちに。絵本の ハニーのスペルも間違 っているよ!



トラクションの入口トラクションの入口したが見るへんてこしたが見るへんてこ の中へ突入する

### プーさんと森の中ではちみつ探し

舞台はさまざまな森の仲間たちが住む100エーカーの森。予測不能な 動きが愉快なハニーポットに乗り、プーさんと一緒にはちみつ探しに 出発。クライマックスにはちみつの洞窟にたどり着くと、甘い香りが! 所要時間:約4分30秒 定員:5名

### トゥモローランド

### スティッチ・エンカウ ♥スティッチとのおしゃべ りで、会場は爆笑の渦

### リアルタイムでスティッチと交

スクリーンに映し出さ れる、いたずら好きのス ティッチとの交信は、ユ ーモアと驚きが満載。 スティッチに指名され たゲストは直接話せる ので、カチューシャなど でおしゃれして行こう。

間:約12分 定員:189名





トルバドールタバンC

ベリーサンデー 500円

ストロベリーソフト、ベリ ーソース、かぎ爪チョコな ど見た目も味も豪華



キャンプ・ウッドチャック・ キッチンB ワッフルサンド

メイプルソース付き 710円 ワッフルとチキンのWサ クサク。ソースとの相性◎



バナナとチョコレートクリ ーム、生クリーム入り。ステ イックタイプで食べやすい





m =ディズニー・ファストパス®対応アトラクション(→P.179) 182

外にも、魅力が尽きない東京デ



### アドベンチャーランド

### 11 カリブの海賊

### 海賊が暗躍するカリブ海へ

ボートが急降下してタイムスリップ。海賊 たちの死後の世界や、砲弾が飛び交う 17~18世紀のカリブ海をめぐる。

所要時間:約15分 定員:20名



### アドベンチャーランド

### 12 ジャングルクルーズ: ワイルドライフ・ エクスペディション

### ジャングルを行く探検ツアー

ボートに乗って、野生動物がすむジャン グル探検へ。陽気な船長の話は爆笑必至。 スリリングなナイトクルーズも大人気。 所要時間:約10分 定員:32名



### ファンタジーランド

### 13 ホーンテッドマンション

### 999の幽霊がすむ呪われた館

ゴーストライターの部屋、目が光る肖像 画、突然鳴り出すピアノ・・・、 奇妙な光景 が次々と。 1000人目の仲間はあなた!?

所要時間:約15分 定員:3名



### トゥモローランド

### 14 バズ・ライトイヤーの アストロブラスター

### バズと悪の帝王をやっつけろ!

アストロブラスター (光線統) で、次々 と現れるZマークのターゲットを打ち落 とそう。逆三角形のZマークが高得点。 所要時間:約4分 定員:3名

©Disney/Pixar

### クリッターカントリー FP

### 6 スプラッシュ マウンテン

### 高さ16mの滝に 爽快スプラッシュ

"笑いの国"をめざし旅に出るブレア・ラビットに、丸太のボートで同行。 しかし陽気な旅は一転、イバラの茂みに向かって落下していく。

所要時間:約10分 定員:8名



「イパラの茂みにだけは 投げないでくれ」とブレア・ ラビットがうそを言い、 自分の家に逃げると いうオチ

CHECK

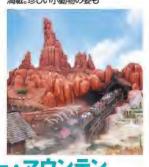
最大傾斜45度、時速62km

で、滝つぼにダイブ!

○罠を仕掛ける、ブレア・フ オックスたちにも注目

ウエスタンランド FP

●鍾乳洞や間欠泉など見どころ 満載。珍しい小動物の姿も



ぐ魔法のじゅうたんデートを満喫中のアラジンと

ジャスミンに遭遇

トゥモローランド (FP)

# **7** スペース・マウンテン

### 宇宙を縦横無尽に駆け抜ける!

巨大な新型ロケットで宇宙の旅へ出発。銀河系 や流星群の間をハイスピードで進む。予測不能 な動きの連続に、終始ハラハラしっぱなし。

所要時間:約3分 定員:12名

5 ヒックサンダ

### 無人の鉱山列車が大暴走!

### ○巨大なドーム 列車が廃坑寸前の岩山を猛

列車が廃坑寸前の岩山を猛スピードで駆けめ ぐる。岩肌が目の前に迫り、急降下・急カーブ を繰り返す。車輪のきしむ音が恐怖心をあおる! 所要時間:約4分 定員:30名

### #屋内なら雨でもOK



○「小さな世界」を歌う子どもたちがお出 迎え ②ヨーロッパエリアで、「アナと雪の 女王」のアナ、エルサ、オラフを発見

### ファンタジーランド

# 10 イッツ・ア・ スモールワールド

### 映画のキャラクターが待つ幸せな船旅

人気のディズニー映画18作品から、約40体のキャラクターが追加され、いっそう楽しい船旅に。ヨーロッパ、アジア、アフリカなど世界中をめぐる。

所要時間:約10分 定員:20名

### ファンタジーランド

形の宇宙ステー

ションから、流線

形が美しいロケ

ットに乗車

## 8 ミッキーのフィルハー

### 飛び出す魔法の コンサートを体感

ディズニー映画の世界をめ ぐる魔法の演奏会。キャラク ターが飛び出したり、風が吹 いたり、仕掛けが満載。

所要時間:約15分(上演時間約11分) 定員:454名

### ファンタジーランド

### 9 シンデレラのフェアリー テイル・ホール のシンデレラが座る玉座や、 ガラスの靴が飾られた大広間

### だれもが憧れる シンデレラの世界へ

シンデレラとプリンス・チャー ミングが住むシンデレラ城の 中を開放。物語にまつわる 数々のアート作品を展示。

所要時間:約8分



### トゥモローランド パン・ギャラクティック・ ピザ・ポート®

チキンとトマトの カルツォーネ 620円

濃厚なトマトソースとチ キンが詰まった、アツアツ のカルツォーネ



トゥモローランド ソフトランディング(G) リトルグリーンまん

360円 カスタード、ストロベリー、 チョコの3種類のクリーム 入りまんじゅう



ヒューイ・デューイ・ルーイ のグッドタイム・カフェ® グローブシェイプ・ ローストチキンパオ (エッグ入り) 600円 ミッキーのグローブ形の

パオにチキンをサンド



### トゥーンタウン トゥーントーン・トリート® ロング・ナン (ミートソース) 500円

中にはミートソースとチ ーズ。ポリューム満点な ので、シェアがおすすめ



新<mark>テイストの食事系ティ</mark> ポトルタ。サクサク食感と チーズがやみつき



○ピノキオが操り人形や木のおも ちゃと一緒にダンスを披露する



○プリンスの冠をのせた魔法のほ うきに乗るのは、キュートなミニ・



○マッドハッター主催のお茶会に参加するアリス ○ペガサスのフロートに乗ったミッキーとプルー





③ラプンツェル、 シンデレラ、白雪 姫、オーロラと、 ディズニー・プリ ンセス大集合 **@ルミエールが、** ベルとゲストを

メリー・ポピン

ズとピーター

パン。ウェンデ

ィが空を舞う!



⊕はちみつだら けのフロートに、 プーさん、ティー ガー、ピグレットが ③仲良しカップ ルのドナルドと デイジー



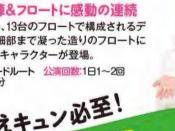


### 産出演陣&フロートに感動の連絡

5つのユニット、13台のフロートで構成されるデ イバレード。細部まで凝った造りのフロートに 乗った大勢のキャラクターが登場。

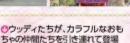
公演場所:パレードルート 公演回数:1日1~2回 公演時間:約45分















○王宮がモチーフのフロートで、ア ラジンとジャスミンが愛を語る

ランタンや魔法の花、ラプン





○カボチャの馬車にシンデレラが乗 ったシーンを再現したフロート

映え写真を撮るなら、シン デレラ城前がおすすめ。トゥ ンタウン内は、片側からし か観賞できないので、キャ ラのカメラ目線が狙

えます

### 夜のパークを包む光と音の祭典

ワイト ナイトパレード

○機関車の上からミッキーとミニ -が手を振る。操縦はグーフィー

ディズニーミュージックが流れるなか、きらび やかなフロートが次々と登場し、光のストリー ムを描きながら大行進。ディズニーキャラクタ 一たちが、ドラマチックな夜を演出する。

公演場所:パレードルート 公演回数:1日1~2回 公演時間:約45分



「塔の上のラプンツェル」の フロートがおすすめ。ランタン が空を飛ぶ、映画の中の印象 的なシーンが再現されてい て、輝いてとてもきれ いでうっとり







○氷の宮殿のフロートの上で、ア ナ、エルサ、オラフがダンスを踊る

# インスタグラマーおすすめ



### 「ドリーミング・アップ!」の ピーターパンとウェンディ

空をバックに撮影。加工でワイヤーを 消すと、ピーターパンとウェンディがリ アルに空を飛んでいるみたいに



### 大人気の「シンデレラ城」は 上の方を撮る!

いつも混んでいてなかなかきれいに 撮れないお城は、上の方を撮れば、人 の写り込みの心配なし!



「クリッターカントリー」内にある建物。 まるでラプンツェルの塔みたいと、デ ィズニー好きの間で話題!



### 「トゥーンタウン」の

「トゥーンタウン」のカラフルな街並 みはすべてがフォトスポット。コーデ と合わせて、シーンを選ぶのがコツ



### 「ミニーの冢」

色味がすてきな「トゥーンタウン」の 「ミニーの家」。桜の季節はピンク一色 に。チャンスを逃さないで!

・緒に踊れる! ステージ前は、小学 生以下のキッズ専 用の観賞エリア ー、ドナルド、デイジー、グ ー、プルートも参加





○ミッキーたちがこんなに間近 に。子どもたちの良い思い出に

### ャンボリミッキー! キッズ向けのダンスプログラム

2019年10月にスタート。 ミッキーたちが、 子どもで も簡単に覚えられる愉快な振り付けを教えてくれ る。「ミッキーマウス・マーチ」をベースにした軽快 な音楽に合わせて、一緒にダンシング!

公演場所:キャッスル・フォアコート 公演回数:1日1~2回予定 公演時間:約25分



のゲストも





リスが水色のドレスで登場 のミッキー、グーフィー、マ ックスのダンスパトル

# ー、デイジー、クラ

### レッツ・パーティグラ 陽気でテンション高めのお祭り

パーティーに、ニューオーリンズの伝統的な カーニバル "マルディグラ" の要素を取り入 れたショー。ゲスト参加型で、ドナルド、ホ セ、バンチートが盛り上げる。

公演場所:シアターオーリンズ 公演回数:1日3~5回予定 公演時間:約25分 ※ショー観賞に抽選が必要な場合あり。抽選実施日のスケジュールはウェブサイトで確認を

# ショーを見ながら食事タイム アドベンチャーランド

### ミッキーのレインボー・ルアウ

ポリネシアの島々の歌やダン スでさまざまな記念日を祝福 する、にぎやかなショー。

公演場所:ポリネシアンテラス・レストラン 公演回数:ディナーショー1日2~3回 公演時間:約65分(上 演時間約50分)



ミッキーのコスチュー ムは4種類。どのコスチュ 一ムを着ているかは、当 日会ってからのお楽 しみにか

ミッキーの家と

ミッキーと一緒に

ポーズを決めて撮影

ミッキーが楽しい仕掛けでいっ

ぱいの自宅を一般開放。裏庭の

ムービーバーンでは、大忙しのミ

ッキーが映画撮影の合間をぬっ

○ミッキーを少しの間一人占め

### ○ゲストの記念日もお祝い!

### ウエスタンランド

### ホースシュー・ラウンドアッ

ウッディやジェシーたちが歌 ダンス、アクションを披露する。 笑いが起こるシーンが満載!

公演場所:ザ・ダイヤモンドホースシ 回数:ランチショー1日2 ~3回 公演時間:約60分(上演時 間約45分)



○愛馬のブルズアイも初登場

### ウエスタンランド

ザ・ダイヤモンドホースシュー・プレゼンツ

ミッキー率いるエンターテイ ンメント集団「ミッキー&カン パニー」のスペシャルショー。 公演場所:ザ・ダイヤモンドホースシ ュー 公演回数:ディナーショー1日2 ~3回 公演時間:約80分(上演時 間約60分)



♥ゲストを巻き キャンプの隊長風 込んで、会場全体で盛り上がる 衣装がお似合い

ディズニーのコミックブック 『ジュニア・ウッドチャック』 の世界をテーマにしたエリ アで、ドナルドとデイジーが ゲストをお待ちかね。



て、会いに来てくれる。



野外活動を行う「ジュニア・ウッドチ ャック」のコスチューム姿で、少々得意 気なドナルドとディジー

※ショーレストランは、オンラインでの事前予約が必要

### 185



メディテレーニアンハーバー (FP)

スティック

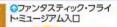
### 世界中をめぐる雄大な空の旅

メディテレーニアンハーバーの丘にある、空 を飛ぶという人類の夢をたたえる博物館。目玉 は、空飛ぶ乗り物「ドリームフライヤー」。世 界中の名所の上空や大自然の中を飛び回る! 所要時間:約5分 定員:87名





館内をめぐる (飛行の研究に 情熱を注いだ、カメリア・ファルコ の人生を振り返る特別展を開催 €8枚の大きな壁画が並ぶ



### CHECK

世界の人々の「空を飛び たい」という夢を描いた8枚 の壁画すべてに隠れミッキー が! リアルなシルエット ばかりなので、探して みて





○湾に浮かぶヨットをかすめながら飛んでいく













からアリゾナ州北部にか けて広がる地域一帯



シーサイドスナック© うきわまん (エビ) 1個500円

ピンクと白のうきわ形の 中華まん。プリプリのえ びの食感がたまらない



アメリカンウォーターフロント ケープコッド・コンフェクション® カラフルチョコレート、 ミニスナックケース付き 950円

ダッフィー、シェリーメ イ、ジェラトーニ、ステ ラ・ルーのケースがある



ラップサンド (焼肉& ゴボウサラダ) 500円

肉とごぼうなどの具材を トルティーヤで巻いたボ リューム満点のメニュー





# \まだまだいっぱい! /

### ロストリバーデルタ FP

### **7** インディ・ジョーンズ®・ アドベンチャー: クリスタルスカルの魔宮

### 恐ろしい魔宮探検ツアー

インディ・ジョーンズ博士の助手パコが 企画した、"若さの泉"を探すツアーで、 守護神クリスタルスカルの怒りが爆発。 所要時間:約3分 定員:12名



### ロストリバーデルタ FP

### 🔞 レイジングスピリッツ

### 崩れかけの遺跡で360度回転

古代神の石像の発掘現場を駆け抜ける。 ラストに待ち受けるスリリングな1回転 ループは絶叫すること間違いなし。 所要時間:約1分30秒 定員:12名



### アラビアンコースト

### 9 マジックランプシアター

### 奇想天外なマジックショー

ランプの魔人、ジーニーのワンマンショ 一。スクリーンを飛び出したり、マジック をしたり、パフォーマンスを次々と披露。 3:23分(上演時間約9分30秒)

定員:322名



マーメイトラケーン(FP

### 10 マーメイドラグーン シアター

### 海底の世界の音楽コンサート

アリエル主演の「キング・トリトンのコ ンサート」を上映。アリエルがパフォー マンスを披露しながら自由に泳ぎ回る。 所要時間:約14分 定員:700名



©Disney/Pixar

### CHECK

さまざまなパターンが あるので行くたびに新 鮮。私のお気に入りは、 ラッコと鬼ごっこす るシーン



トにごあいさつ ①魚のサイズ に縮むことができる秘密を解説



# ニモ&フレ

### 魚気分で、海底世界を冒険

魚のサイズに縮むことができる潜水艇「シー ライダー」に乗り、ニモやドリーたちと同じ 目線で広い海を大冒険。美しい映像とライド システムの動きで、海底の世界を体験できる。 所要時間:約5分 定員:122名

絶叫大好

で、地下800mの地底世界をめぐ

る冒険へ。しかし予期せぬ火山

活動の発生で、リゾート最速の

時速約75kmで地上に大放出!

所要時間:約3分 定員:6名

### アメリカンウォーターフロント

# 2 トイ・ストーリー・

●高さ8mのウッデ ィの顔の入口を入る と、自分がおもちゃ サイズに変身

### おもちゃの世界で シューティングゲーム

「トイ・ストーリー」シリーズ のおもちゃの世界で、シュー ティングゲームにチャレンジ。 3D映像に次々と現れるターゲ ットをシューターで撃ちまく る。後方に高得点の的が多い。 所要時間:約5分 定員:12名



### アメリカンウォーターフロント

### タートル・ト

●たくさんの海の仲 間たちが遊びにくる S.S.コロンビア号の 海底展望室

### クラッシュたちと 軽快なトーク

ウミガメのクラッシュとリア ルタイムでおしゃべりが楽し める。ドリーやニモの父親のマ ーリン、タコのハンクなども登 場。元気よく、手を挙げれば、 話し相手に選ばれるかも。

所要時間:約30分 定員:238名

# ©Disney/Pixar

### CHECK

開園後すぐに乗るとテ ンションが一気に上がる! もちろん夜景も最高な ので、何度乗っても





○放出された瞬間、パークの景 ネモ船長が発明した地底走行車 色が目の前に飛びこんでくる



### アメリカンウォーターフロント

### タワー・オブ・テラ

### 恐怖のホテルでエレベーターが落下

オーナーの謎の失踪事件 所要 以来、閉鎖されていた「ホ テルハイタワー」の見学 ツアーに参加。エレベー ターが最上階に着いて扉 が開いた瞬間、突然急降 下、急上昇を繰り返す。





○高さ約59mの瀟洒な造りの ホテル。時折、最上階から稲妻 のような光が走る (落下の 瞬間にパークの景色が広がる

ミステリアスアイランド リフレッシュメント・

### ステーション田 ラス・チュロス (ポテト) 1本450円

デミグラスソースとチュ ロスがコラボ。モチモチ の食感がやみつきに!



ヤバスチャンの カリプソキッチンG シーフードクリームの

カルツォーネ670円 貝殻モチーフの生地に、 いかやえび入りのシーフ ードクリームがたっぷり



アラビアンコースト サルタンズ・オアシスF チキンカリーまん 500円

子トラのチャンドゥのし っぽが中華まんに。チキ ンクリームが絶品!



ベイサイド・テイクアウト® 寿司ロール(シュリンプ

&チキンカツ) 1個550円 海苔で巻いたえび入りの チキンかつをライスで包 んだ新感覚ロール



フライドポテト (チキン &モッツァレラ) 500円 チキンとモッツァレラチ -ズがたっぷり入った、 アツアツの包み焼きピザ



クションマッピングのシーン

など、映像の美しさにうっとり

しちゃう。フィナーレの黄金

に輝くコスチュームも

すてき





○グーフィーが杖に触れると、光が

ロストリバーデルタ

### 飛行機の格納庫から 時空を超えた旅へ

ミッキーたちは、ドナルドが拾って きた不思議な杖に導かれ、幻の都市 「リオ・ドラード」をめざす。臨場感に 満ちたライブパフォーマンスで、時 空を超えた大冒険が繰り広げられる。

公演場所:ハンガーステージ 公演回数:1日3~5回 公演

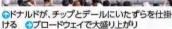
間:約30分 ※ショー観賞に抽選が必要な場合あり。抽選実 施日のスケジュールはウェブサイトで確認を

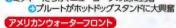












### ニューヨークの魅力を紹介!

○ミッキーたちが、ニューヨークの街に到着

ミッキーたちが憧れの街ニューヨークで、さ まざまな楽しみ方を発見する。パワフルなパ フォーマンスが繰り広げられ、ゲストと一緒 に最高に盛り上がるフィナーレを迎える。

易所:ドックサイドステージ 次:1日3~5回 公演



# フィーがアクロバ

ほかのショーではなか なか見られない、グーフ ーのソロダンスシーン はほれぼれするかっ

### アメリカンウォーターフロント

### シェリーメイと 楽しいひとときを

ダッフィーのお友達、 シェリーメイとふれあ える。シェリーメイの コスチュームは、季節 やイベントによって替 わるのでお楽しみに。

> ○のどかな漁村ケーブ コッドの蒸気船乗り場の 建物で会える!



### CHECK

好きなキャラを狙い撃 ち。それぞれのキャラク -に会える時間は、施 設入口の看板でチェ ックして





○冒険家スタイルがお似合いの ○珍しい植物や昆虫 を調査研究しているミ



# ツーショット確実!

### ロストリバーデルタ

### チームにドナルドが仲間入り!

うっそうと生い茂るジャングルの奥地にある グリーティング施設。古代文明の遺跡や植物 などの調査・研究中のキャラクターに会える。

## インスタグラマーおすすめ



### |ソアリン: ファンタスティック・フライト|

アトラクションの建物自体が、白と 水色で統一されたおしゃれな建物。 外観をバックに撮ると超きれい!



### 対岸から撮影する

川を挟んだアラビアンコースト側からだと、サンゴでできた「キング・トリトン・キャッスル」全景が写せる!



### 「S.S.コロンビア号」のデッキ

あまり知られていない客船のデッキ からプロメテウス火山の風景を独占。 花火を観賞する穴場スポットもココ



### ロストリバーデルタの 街並みとチュロス

チュロスを手に持ち、カチューシャなどでおめかしした自分も入れると、臨場感あぶれる雰囲気写真が撮れる



### ヴェネツィア風の街並みと ダッフィー&シェリーメイ

ヴェネツィアをほうふつとさせる水 の都をパックに、ダッフィーとシェリ ーメイを撮影。まさに旅行気分♪





○「トイ・ストーリー』シリーズをデ

O「ピーター・パン」エリアには、2

つの新アトラクションが誕生予定

マにした、ディズニーホテル

・テーマボートには電や池などが・映画「塔の上のラプンツェル」で描かれた、ランタンフェスティバルを訪れる新アトラクションも



### CHECK

3エリアとも世界観が まったく異なるので、どん なテーマポートになる のか、今からとても 楽しみ

### 新テーマポート

### ファンタジースプリングス

### 8番目となるテーマポートが誕生予定

"魔法の泉が導くディズニーファンタジーの世界"が テーマ。ディズニー映画『アナと雪の女王』「塔の上の ラブンツェル』『ピーター・バン』を題材とした3つの エリアが広がる。5つ目のディズニーホテルも!



○おすすめのグラスワインは、赤1170円、白970円

### アメリカンウォーターフロント

ウンターで軽く一杯もOK。

### テディ・ルーズ ヴェルト・ラウンジ

アメリカの偉大な大統領の名 を冠した、S.S.コロンビア号2 階のラウンジ。サンドイッチや サラダなどの軽食と、豊富な アルコールのマリアージュを。



### アメリカンウォーターフロントレストラン櫻

天ぷら、うどんなど、和 食をベースとした自慢 の料理を、お酒と一緒に 楽しめるレストラン。日 本酒が飲めるのは、バー ク内でここだけ。

●「レストラン櫻プライベートラベル 生酒」940円●「銘柄鶏の竜田揚 げとうどん膳」2080円など和食三昧







# ●ダンスホールで、ディー

バに扮したディジーがパ フォーマンスを行う

アメリカンウォーターフロント

### ビッガバッドビ.

### スウィングジャズの生演奏にくぎづけ

ビッグバンドジャズの迫力あふれる演奏をバックに、歌やダンスを披露。1920年代から1940年代にかけて大流行したスウィングジャズの世界にどっぷり浸れる。

公演場所:ブロードウェイ・ ミュージックシアター 公演回数:1日3~6回 公演時間:約30分 ※ショー観賞に抽選が必要が

※ショー観賞に抽選が必要な場合あり。抽選実施日のスケジュールはウェブサイトで確認を



ூシェリーメイが誕生。ダ ッフィーと意気投合!



○全員集合する2部のフィナーレ ○絵を描くことが大好きなジェラトーニがショー初登場

### アメリカンウォーターフロント

### マイ・フレンド・ダッフィー

### ダッフィー&フレンズが大活躍

シェリーメイが誕生するまでと、ジェラトーニがケープコッドで新しいお友達に出会う物語を描いた2つのショートストーリーを交互に上演。

公演場所:ケープコッド・ クックオフ 公演時間: 各ストーリー 約10分(幕間に5分間休 憩あり)

をおねだりしよう



ブリノリのダッフィーがかわいい

新鮮な果物や村の民芸品、楽器の屋台が並ぶ一角で、ダッフィーがお待ちかね。ソンブレロ(メキシカンハット)など、ラテンアメリカのコスチュームが最高にお似合い!



Tシャツ

1着2300円~ 🕒 🕒

ポップなデザインが評

判。背面にはシンデレラ

城のイラスト入り

mys full of Smiles

ヘアバンド

(1400円 🗿 🕕

ま表現。幅約9cm

アリエルが優雅に泳ぐ

映画の世界観をそのま

# 100100g ぬいぐるみ Less PINT. La 4000円 🕝 楽しい食べ物を作るの が好きな犬の女の子、 クッキー・アン リュックサック 3900円 ① 😉 リュック、トートバッグと 2WAYで使えるから パークでも大活躍 トートバッグ 3800円 〇 ダッフィーの仲間たちが大集合。ス トラップを調整できるのが便利 パスケース 1900円 🗚 チケットやファストパス の保管に。ポケット付な

ので小物入れとしても



しっとりとした餡とク

リーム入り。味は、木い

ちごとチョコ

パークのさまざまな景色が描かれ

た紙箱にドーナツが6個入る

トゥモローランド

□ プラネットM

■ スリーピーホエール・ショップ

○高さ約30mの アトリウムロビー には、優雅な雰囲 気のラウンジも

### ディズニー ふしぎの国の アリスルーム 1室47400円~ 部屋により定員 は異なる)

アリスが迷い込 んだふしぎの国 の世界が広がる

○ヴィクトリア朝 様式のデザインが つくり出す、壮大 かつ豪華なホテル

### 東京ディズニーランドの正面に建つ

エレガントな装いに心奪われる、ヴィクトリア朝様式 のホテル。物語の主人公の気分が味わえるファンタジ 一あふれる182室の客室をはじめ、ディズニーホテル 最大の全706室を誇る。東京ディズニーランドのエン トランスの目の前に建つので、アクセスが抜群。

部のPHSやIP電話・国際電話からは 2045-330-5711 図 千葉県浦安 市舞浜29-1 ■ 15:00 ● 12:00 ¥ 38300円~(1室) 国JR舞浜駅南口から徒歩8分 配https://www.tokyodisneyreso rt.jp/hotel/tdh.html MAP 付録②P.2 G-4



ディズニー美女と野獣ルーム 1室54500円~(部屋により定員は異なる) ベルが見た景色など、映画の名シー

ンをデザインに取り入れている



### CHECK! ビディ・バビデ ブティック

3歳~小学6年生のビューテ ィーサロン。メイクやヘアア レンジをして、シンデレラや エルサなど、憧れのプリンセ スに変身できる。予約が安心。





### ミッキー マウスルーム

1室50900円-G島加ベッド+6400 円を入れて最大4名 まで)

ミッキーの赤い ズボンと黄色ボ タンをデザイン したベッドスロー がかわいい!

●青空を飛び回 る、ディズニーの 仲間たちが描かれ た天井画が広がる



させるブルーの空間

(最大3名まで) 色彩豊かなハワイアン・ アールデコのスタイル。ス ティッチの足跡も!

お城の舞踏会へ行くシン

デレラのドレスを思い起こ

### チップとデールルーム 1室44000円~ (最大3名まで)

ドングリなどがあしらわれたカー ペットやベッドスローがすてき



### ハリウッド黄金時代の豪華な雰囲気

1930年代のアメリカをテーマにしたホテル。ミッキ ーやスティッチ、チップとデールなどのディズニーキ ャラクターをモチーフにした、遊び心が感じられる客 室が充実している。根強い人気を誇るレストラン「シ ェフ・ミッキー」の朝食は宿泊者限定。

**20570-05-1118** (東京ディズニーリゾート総合予約センター) ※一 部のPHSやIP電話・国際電話からは / 045-330-5711 所千葉県浦安 市舞浜2-11 IN 15:00 OUT 12:00 ¥30600円~(1室) 国JR舞浜駅南口から徒歩8分 聞https://www.tokyodisney MAP 付録②P.2 H-5 resort.jp/hotel/dah.html



### CHECK!

### シェフ・ミッキー

ミッキーたちがテーブルに 遊びにやってくる、ホテル唯 ーのディズニーキャラクタ ーダイニング。 ビュッフェ形 式の料理も絶品

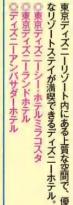


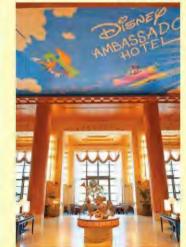
●1930年代に流行した華やかな

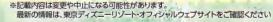


で、手軽にリゾートステイが楽しめるディズニ 新浦安エリアに位置し、 シンブルなサービススタイ ニーホテル。

セレブレーションホテル









### パークの中で眠れる唯一のホテル

ヴェネツィア・サイド

1室49600円~ (最大3名まで)

古き良きイタリアをテーマにし

た客室。窓の外にはヴェネツィア

スーペリアルーム

の街並みが広がる

パーク内で眠れる夢のようなホテル。レストラン や客室などから東京ディズニーシーの景色が眺め られ、冒険の余韻が楽しめる雰囲気がたまらない。

※一部のPHSやIP電話・国際電話からは 045-330-5711 厨千葉県浦安市舞浜1-13 ■N 15:00 OUT 12:00 ¥ 49600円 1室) ロディズニーリゾートライン東京ディズニーシー・ステーションか 5すぐ HPhttps://www.tokyodisneyresort.jp/hotel/dhm.html

○ガリオン船が飾ら れた、吹き抜けのロ ビーは開放感抜群





ベッラヴィスタ・

イタリア料理が味わえるラ ウンジは、ガラス窓一面に東

京ディズニーシーの雄大な 景色が広がり、水上ショーも

MAP 付録②P.2 H-6

トスカーナ・サイド カピターノ・ミッキー・ スーペリアルーム1室49600円~(最大3名まで) ミッキー船長と仲間たちの航海がテーマ。天井

面には、夜空を彩る星座の絵が飾られる



た航海の地図

ウィッシュ

"夢"や"ファンタジー"をテ

ーマにしたホテルの館内には、

パークの世界観がぎっしり詰

め込まれている。館内に流れ る音楽もパークと同じ!





ご案内。それぞれのホテル

ムをレコメンド。

クの魔法に包まれて眠

れ

### テーマが異なる2棟の ホテルでお手軽ステイ

パークをイメージした異なるテーマの2 棟のホテルで構成。シンプルな設備やパ ークをモチーフにした装飾がちりばめら れた館内で、快適な滞在を楽しもう。

○ロビーのミニー像など、館内に ▶ 0570-05-1118 (東京ディズニーリゾート総合予約セ はフォトスポットもある ンター) ※一部のPHSやIP電話・国際電話からは (045-330-5711

厨千葉県浦安市明海7-1-1 ■N 15:00 OUT 11:00 ¥ 17600円~(1室) ■JR舞浜 駅南口下車、東京ディズニーランド・バス&タクシー・ターミナルから無料シャトルバスで約20分

#Phttps://www.tokyodisneyresort.jp/hotel/dch.html MAP 付録②P.2 H-4



や"発見"をテーマに、探検家 気分で滞在できる。大人が5名まで宿泊 できる客室も。中庭に飾られた海賊船 のトピアリーや宝箱も見ごたえあり。



無料シャトル限定で、パーク



"ディスカバー"トリブル ルーム1室19800円~(最大3名まで) レギュラーベッドが3台。壁にはプロ メテウス火山などが描かれている

### "ウィッシュ" スタンダードルーム

1室17600円~ (最大4名まで) ディズニーの仲間たちが、パーク のアトラクションを楽しむ様子が 描かれたアートが印象的

### CHECK! ウィッシュ・

### スナック&サンドリー

24時間営業のコンビニエン スストア。食料品やお泊まり セットのほか、ディズニーデ ザインのアイテムが多数ラ インナップ。

### CHECK!

ディスカバー・カフェ 軽めの朝食ビュッフェが食 べられるカフェ。メニューも 充実! 6時から9時30分ま で営業。中学生以上1500円、 4歳~小学生500円。

●ロビーには、「ビーバーブラザーズ のカヌー探険」モチーフのソファが



ナリー ークとホテルの移動 トルバスな モノレールのシャ 無orの

続きを済ませられ、 部エリアに入園OK パーク開園15分前に 時より前に宿泊の手 プリチェックイ

東京ディズニーリゾ メニティが使える。 ーデザインの異なるア 各ホテルでキャラクタ ×ステーション 有料で荷物を運んで ウェルカムセンター バリー 別デザイン ムアメニテ

ぬいぐるみバッジ付き トバッグ」1万円が

専用エントランスから ★ハッピー

グッズ

※ 「東京ディズニーランドホテル」と「東京ディズニーシー・ホテルミラコスタ」はモノレールを、「ディズニ-アンパサダーホテル」と「東京ディズニーセレブレーションホテル」はシャトルバスを、無料で利用できる



最先端のワクワクを体感!

せっかく東京に来たのなら、宿泊先にもこだわりたい。コンセプトホテルやSNS映え するホテルなどトレンド感満載のラインナップで、観光をさらに楽しもう!





○ホテル内の和食店「WA」では、全国各地のふるさとの味を季節ごとのコース 5500円~やアラカルトで楽しめる

2019年4月OPEN 銀座駅 から徒歩3分

### **MUJI HOTEL GINZA**

ムジホテルギンザ

「無印良品」の思想を体現した日本初のホテル。眠りと 姿勢を研究したマットレスや優しい質感のバスタオル、 やわらかな照明など、「無印良品」らしい上質なリラック ス空間で、旅先の体を癒やしてくれる。

鉄銀座駅C8出口から徒歩3分 MAP 付錄②P.14 E-2



○世界旗艦店となる「無印良品 銀座」やレストラン 「MUJI Diner」(→P.86)なども入る



年5月OPEN 新宿三丁目駅 から徒歩7分

### I RYOKAN

● オンセンリョカンゆえんしんじゅく

箱根の源泉から運ぶ温泉に浸か り、ぜいたくな時間を過ごせる旅 館。和を感じる客室でゆっくり体 を休めつつ、坪庭を望む和食レス トラン「夏下冬上」で旬の料理を 存分に堪能しよう。

£03-5361-8355 丽新宿区新宿5-

3-18 IN 15:00

OUT 11:00 ¥T7000円~/ W11000円~ ■地下鉄新宿三丁

歩7分 MAP 付録②P.5 D-2



●新宿の景色を一望で

きる源泉の露天風呂で、 旅の疲れを癒やそう



○心落ち着く和の雰囲気の「ダブルルーム」は開放 感もありリラックスできる

### 馬喰町駅 直結

# ain Hostel

●トレインホステルほくとせい

寝台列車「北斗星」をモチーフとし た客室は、男女共用の半個室から 女性専用2段ベッドまで幅広い。 食堂車「グランシャリオ」を模した ラウンジもあり、宿泊しながら列 車旅気分を味わえる。

€ 03-6661-1068 國中央区日 本橋馬喰町1-10-12

IN 16:00 OUT 11:00 ¥男女混合ドミトリ -2500円~/女性 専用ドミトリー

2800円-圖JR馬喰町駅4番 出口直結

MAP 付録②P.4 G-2



2台列車のような客室( 日が高鳴る



○「ドミトリーツインデラックス」では、ソファを 倒して布団を敷くことができる

### 2019年2月OPEN 舞浜駅 から無料送迎バスで15分

ホテルユーラシアまいはまアネックス

ロビーから客室にいたるまで、 "かわいい"をめいっぱい詰め 込んだホテル。全プランに無 料のモーニングビュッフェが 付いていて、コスパの高さも見 逃せない!

**▶ 047-700-7000** 厨千葉県 浦安市千鳥10-5 N 15:00 OUT 11:00 ¥T7150円~ ■JR舞浜駅南□から無料送迎 バスで15分 MAP 付録②P.2 H-4



○ロビーや受付のおしゃれ なインテリアは写真に撮り たくなるかわいさ

大塚駅 から徒歩1分

ショットを狙出う

● ほしのリゾートおもふぁいぶとうきょうおおつか

"街を楽しむ"都市観光ホテル。オープ ンに交流できるラウンジや、隠れた名 スポットを案内する独自サービスなど、 ひと味違ったステイを楽しもう。



○「ご近所ガイド OMOレンジャー」 と一緒にローカル旅を満喫しよう

▶ 0570-073-022 (星野リ ゾート予約センター) 丽豊島区北大塚2-26-1 IN 15:00 OUT 11:00 ¥7150円~ 图JR大塚 駅北口からすぐ

MAP 付録②P.3 D-1

### 2019年8月OPEN

竹声県 から徒歩2分

ホテルタピノス はままつちょう

ロビーや客室などに漫画をモチ 一フとしたイラストが描かれたホ テル。AIコンシェルジュなど、旅 をスムーズにする最新技術が導 入されているのもうれしい。

**▶ 03-6837-6863**励港区海岸1-13-3 IN 15:00 OUT 11:00 ¥T·W8000円~ ■ゆりかもめ 竹芝駅2A出口からすぐ MAP 付録②P.4 F-4





る漫画アートは、SNS映えす ること間違いなし

フルな色合いに心も躍るストが目をひく客室。カラストが目をひく客室。カラ

ココがトレンド 観光に便利な情報を 対えとくれるAIIリン エルジュや、オートチェ ックインなど、快適な 旅をサポートする最新 技術をチェックしよう!



### アクティブ旅派にうれしい!

○空間を大胆に活用した遊び心あ

ふれる客室「YAGURA Room」

六十六八 から徒歩1分

コがトレンド!

レンジャーJのガイド ではしご酒やブルメ

の魅力に触れよう

### 都会自信信贷的的证法是

### the b 六本木 ろつぼんぎ

六本木という好立地で「六本木ヒルズ」や「国立 新美術館」にも徒歩圏内のホテル。全4タイプの客 室はどれもゆったりとした造り。高クオリティのベッ ドや多機能シャワーなどもあり、快適に過ごせる。

OUT 11:00 ¥S7000円~/T5500円~/W5000円~ 四地下鉄六本木駅5番出口からすぐ MAP 付録②P.17 C-3



『デラックスッインの客室

○六本木らしいラグジュアリーな朝食会場



♥表参道

♥新宿 ●惠比赛

浅地 直結 ランドマークを眺めながらの特別ステイ

### ビューホテル

● あさくさビューホテル

「東京スカイツリー®」や浅草寺にほど近く、観光 の拠点に最適なホテル。レストランやバーも充実し ており、 最上階 28階のバー 「トップバー アイスハ ウス」では、夜景とともにお酒を楽しめる。

C03-3847-1111

励台東区西浅草3-17-1 IN 15:00 0UT 12:00 ¥S43681円~/T34486円~/W23564円~ 四つくばエクスプレス浅草駅直結 MAP 付録②P.7 B-2



○中央にみこしが飾られ た宿泊者専用ロビー



この街の観光にも便利 東京スカイツリータウン

●上野 ●秋葉原 ホテルは旅の強い味方! 目的地に応じたホ テルを選んで賢く旅を満喫しよう。

駅から近く、観光地へのアクセスも良好なシティ

現を振ぶから徒歩1分

をガイドしてくれる

品質を兼ね備えたホテル

● ジェイアールひがしにほん ホテルメッツあきはばら

2019年10月オープン。上質な寝具や全室バスとト イレが分かれているなど、ストレスフリーな使いごこ ちがうれしい。産地直送の新鮮食材をふんだんに 使った朝食もチェックしたい。

国JR秋葉原駅電気街南口からすぐ MAP 付録②P.25 B-3





♥上野 ● 浅草 ● 東京駅

·付銀①5

■ ぼん多本家	
☆ボンナボンナ	下北沢 15
MARK'STYLE TOKYO	细应
MERCER BRUNCH TERRACE	
Mighty steps coffee stop	
MAITO 蔵前本店 ····································	
まかないこすめ	
■マクセル アクアパーク品川	
<b>ジ</b> マザー牧場CAFÉ	
はまさる	
█ マダム・タッソー東京	
☑ machi machi ラフォーレ原宿店…	
☑ 松屋浅草 ····································	
■ 松屋銀座	
Manufacture	
■ まめぐい	
マヨテラス	
■マリオンクレープ 原宿竹下通り店	
□ まる一 浜田商店	
MARUTOME the Juicery Parfa	aiteria ルミネ新宿店
Marunouchi Happ	
☑ 丸の内ブリックスクエア・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
三 丸ビル	
■まんだらけCoCoo······	
☑ MeetFresh 鮮芋仙 ···································	
MICHALAK	
MISOJYU	
🔃 三鷹の森ジブリ美術館	
カ みつばち	
□三菱一号館美術館 ······	
miffy style	
MIYASHITA PARK	
MUSEUM & MUSEUM	
■ ミルフィユ メゾン フランセ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	銀座 8
■ムーミンショップ ミニ 東京駅店	東京駅7
査むぎとオリーブ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	銀座 9
■ 麦わらストア 東京ワンピースタワー	店… 赤羽橋 10
一向島百花園	向島 17
MUJI Diner	銀座
MUJI HOTEL GINZA	銀座19
MURUA	渋谷 6
明治神宮····································	
🔃 メガウェブ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
MAISON KAYSER Table	
メゾンダンドワ	
□ メゾン ブレモンド 1830	
METoA Cafe & Kitchen	
Mary's café ······	
MERIKOTI	
Mels CARAMEL WORKS	
▶️麺匠の心つくし つるとんたん 六本木	店…六本木 10
MOG MOG STAND	渋谷
入 モスバーガー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
▲ モダンメキシカン マヤルス・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
The Monocle Shop Tokyo	
□森アーツセンターギャラリー	
森永乳業 東京多摩工場	
☑森永のおかしなおかし屋さん	
<ul><li>□ 森永のおかしなおかし屋さん</li><li>□ 森美術館</li></ul>	
<ul><li>■ 森永のおかしなおかし屋さん</li><li>■ 森美術館</li><li>■ 森ビル デジタルアート ミュージア」</li></ul>	4:
<ul><li>□森永のおかしなおかし屋さん・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</li></ul>	ム: ······· お台場 ·········· 112•11
□ 森永のおかしなおかし屋さん・・・・・     □ 森美術館・・・・・・     □ 森ビル デジタルアートミュージア     □ エプソン チームラボボーダレス・・・     □ MORI YOSHIDA PARIS・・・・・・・・・・	ム: ······ お台場 ·········· 112·11 ······ 渋谷 ··········· 1
	ム: ······ お台場 ·········· 112·11 ······ 渋谷 ··········· 1
	ム: ······ お台場 ········ 112·11 ····· 渋谷 ······ 14 ····· 月島······ 14
□ 森永のおかしなおかし屋さん・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ム: 
森森のおかしなおかし屋さん     森美術館     森ビル デジタルアートミュージア     エプソン チームラボボーダレス     MORI YOSHIDA PARIS     もんじゃ蔵     むんじゃ蔵     おりまりを     まりまりを     まりまりを     おりまりを     まりまりを     まりまりを	ム:
<ul> <li>森森のおかしなおかし屋さん・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</li></ul>	ム:
	ム:
<ul> <li>森森のおかしなおかし屋さん・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</li></ul>	ム:
□ 森永のおかしなおかし屋さん・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ム:
	ム:
	ム:
	ム:
	ム:
□ 森永のおかしなおかし屋さん・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ム:
□ 森永のおかしなおかし屋さん・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ム:
□ 森永のおかしなおかし屋さん・・・・・ □ 森美術館・・・・・ □ 森ビル デジタルアートミュージア・ エプソン チームラボボーダレス・・・ ■ MORI YOSHIDA PARIS・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ム:
□ 森永のおかしなおかし屋さん	ム:
	ム:

<ul> <li>■ 横浜・八景島シーパラダイス</li> <li>・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</li></ul>	. 浅草
② latte chano-mama ③ ラフォーレ原宿・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	· 新宿·························54 · 東京駅···································
RIO BREWING & CO. BISTRO A	AND GARDEN · 六本木········ 106
□ LiQumu 原宿店     □ 大義園     □ AlgOLETTO BAR AND GRILL     □ Risotto Cafe 東京基地 渋谷店     □ Licca     □ RIP N DIP     □ INルプラネット ダイバーシティ東京 プラザ・     □ LIBERTÉ PÂTISSERIE BOULANG	· 駒込 · · · · · · 177 · · · · · · · · · · 109 · · · · · · · · · · 63 · · · · · · · · · · · · 63 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	·両国142
<ul><li>⑦ 両国テラスカフェ····································</li></ul>	· 両国 ······· 143 · 両国 ······ 143 · 新宿 ····· 137 · 東京駅 ····· 77
■ ROOTS to BRANCHES Incomes HOP Incomes HOP Incomes HOP Incomes HOP Income In	・新宿 ········ 131 ・浅草 ······ 43 パーニュ~
ルドネtheよしもと シルネネ新宿 ルミネ2 シルネネ新宿 ルミネ1 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	谷根千     141       新宿     131       新宿     131       新宿     131       新宿     131       新宿     131       千駄ヶ谷・北参道     139       恵比寿・代官山     152       日本橋     81       お台場     115       六本木     108       新宿     130       銀座     93       渋谷     15       豊洲     19       原宿・表参道     56       東京駅     75       下北沢     157       月島     149       浅草     33       六本木     104
<ul><li>□ 六本木ヒルズ アート&amp;デザインストア・</li><li>□ 六本木ヒルズ展望台 東京シティビュー・</li><li>□ 六本木ヒルズ フード&amp;ギフトエリア・・・</li><li>□ ロビーラウンジ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</li></ul>	· 六本木 ······· 104 · 六本木 ······ 23
wired bonbon  WISE SONS TOKYO  WISE SONS TOKYO  WISE-WISE tools  和菓子 結  プタリウム美術館  ILDK apartments.  ア王徳傳	- 東京駅 69 - 六本木 107 - 六本木 23 - 外苑前 164 - 中目黒 155 - 日本橋 21

### DEUS EX MACHINA ASAKUSA ... ·付録①3 ■東京ミズマチ\* …… 付録①2 カ むうや……… 付録①4 ELATTEST SPORTS 付録①5 ELAND\_A..... ·付録①4 MISE OWL HOSTELS RIVER TOKYO ... ·付録①5 東京スカイツリータウン® □浅草 飴細工 アメシン・・ 付録①13 ☑江戸 東京 寿し常 --付録①10 ☆カービィカフェ TOKYO … 付録①10 **芝葉ふぇ MURAKAMI**··· 付録①11 □元祖食品サンプル屋 ·· 付銀①13 ☑祇園辻利 ····· 付録①11 ■銀座のジンジャー ……… 付録①13 付銀①15 「くらすわ……… コニカミノルタプラネタリウム"天空"in 東京スカイツリータウン<sup>8</sup> THE SKYTREE SHOP ..... …付録①9 力 サマンサタバサ アニバーサリー… 付録①11 付録①11 THE ALLEY ..... SKYTREE CAFE..... ·付銀①8 SKYTREE GALLERY ..... ·付録①9 SKYTREE TERRACE® ..... ·付銀①8 ■SKYTREE ROUND THEATER®...... ·付銀①8 付録①11 □すみだ水族館…… 付録①14 | 空の小町 ..... 付録①12 □ そら豆や…… 付録①12 □立ち喰い梅干し屋… 付銀(1)15 ☆ たまひで いちの… 付録①10 ○ 千葉工業大学 東京スカイツリータウン®キャンパス・・・・ 付録①15 ■テレビ局公式ショップ~ツリービレッジ~………付録①12 付銀①10 □ 東京スカイツリー® ..... …付録①8 ■東京スカイツリータウン®……… ·付銀①6 ■東京ソラマチ8 ..... ·付録①7 ·付録①11 □ とちまるショップ… NATURAL KITCHEN & .... 付銀①12 □日本市 …… 付録①12 ■にっぽんの飴プロジェクト by nanaco plus+…… ·付銀①13 Hello Kitty Japan ..... カ ビーアグッドネイバー コーヒーキオスク …… 付録①11 ■1st Tree by 東京ばな奈「見いつけたっ」 …… 付録①12 ■ぼっちり..... 付録①13 付録①13 pon pon × Chris.P.... .....まかないこすめ… 付録①12 ■ミルク&パフェ よつ葉ホワイトコージ・ 付銀①11 力 ムーミンカフェ…… 付録①15 □モロゾフ…… 付録①12 ☑郵政博物館 … 付録①15 ■ りんごとバター。・ 付録(1)15 □ルピシア…… 付録①13

□ 應田公園 ......

果泉ミ人イナ	
あ	
□いちや	付録①4
か	
KONCENT	付録①4
ਰ ਰ	
shake tree DINER TOKYO	付録①4
🔝 Jack's Wife Freda	付録①3
<b>選 親水テラス</b>	

■ 東急世田谷線	
■ 東急プラザ表参道原宿	
■ 東急プラザ銀座・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
東急プラザ渋谷	
■東京あんぱん 豆一豆···································	
□東京駅丸の内駅舎	
泊 東京エディション虎ノ門	
東京おかしランド・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
東京お台場大江戸温泉物語	
■ 東京ギフトパレット	
東京キャラクターストリート	
東京鳩居堂 銀座本店	·銀座 96
食 東京串カツかっちゃん	· 新宿 ······ 137
東京国立近代美術館····································	
□ 東京国立博物館 ·······	
東京サマーランド	
tokyo salonard cafe : dub	
見東京ジャーミイ・トルコ文化センター…	
<ul><li>東京ジョイポリス</li></ul>	
東京ステーションギャラリー	
■東京たらこスパゲティ渋谷店	
東京タワー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
東京中央郵便局	
東京ディズニーシー	
油東京ディズニーシー・ホテルミラコスター	
泊 東京ディズニーセレブレーションホテル・・	· 舞浜 ······ 193
東京ディズニーランド	
油 東京ディズニーランドホテル	
東京ディズニーリゾート	
■東京鉄板酒場 肉徹	
見東京都江戸東京博物館	
東京ドームシティアトラクションズ	
□ 東京都恩賜上野動物園 ····································	
東京都写真美術館	
■ 東京都多摩動物公園	
東京都中央卸売市場 豊洲市場	
東京都庁	
東京都庭園美術館	
東京都美術館····································	· 上野 ······ 123
<ul><li>□ 東京都美術館····································</li></ul>	
<ul><li>見東京都水の科学館・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</li></ul>	· 有明 ······· 165 · お台場 ······ 115
<ul><li> 東京都水の科学館 ····································</li></ul>	· 有明 ·············· 165 · お台場 ············ 115 · 新宿 ··········· 133
<ul><li>□ 東京都水の科学館</li><li>□ 東京トリックアート迷宮館</li><li>□ 東京ミステリーサーカス</li><li>□ 東京ミズマチ<sup>8</sup></li></ul>	· 有明 ··········· 165 · お台場 ··········· 115 · 新宿 ············ 133 ·押上 ········6
東京都水の科学館     東京トリックアート迷宮館     東京ミステリーサーカス     東京ミズマチ <sup>8</sup> 東京ミズマチ <sup>8</sup> 東京ミッドタウン	· 有明························165 · お台場···················115 · 新宿··························106 · 六本木····················106
東京都水の科学館     東京トリックアート迷宮館     東京ミステリーサーカス     東京ミズマチ <sup>8</sup> 東京ミバ・タウン     東京ミッドタウン日比谷	· 有明 ··································
東京都水の科学館     東京トリックアート迷宮館     東京ミステリーサーカス     東京ミズマチ <sup>®</sup> 東京ミッドタウン     東京ミッドタウン日比谷     東京ミルクチーズ工場	有明     165       お台場     115       新宿     133       押上     6       六本木     106       日比谷     90       東京駅     70
東京都水の科学館     東京トリックアート迷宮館     東京ミステリーサーカス     東京ミズマチ <sup>®</sup> 東京ミッドタウン     東京ミッドタウン日比谷     東京ミルクチーズ工場     東京ラーメン国技館 舞	有明     165       お台場     115       薪宿     133       押上     6       六本木     106       日比谷     90       東京駅     70       お台場     117
東京都水の科学館     東京トリックアート迷宮館     東京ミステリーサーカス     東京ミズマチ <sup>8</sup> 東京ミッドタウン日比谷     東京ミッドタウン日比谷     東京ミットタウスアン場     東京シルクチーズ工場     東京ラーメン国技館 舞     東京ラーメンストリート	有明     165       お台場     115       薪宿     133       押上     6       六本木     106       日比谷     90       東京駅     70       お台場     117       東京駅     75
東京都水の科学館     東京トリックアート迷宮館     東京ミスマチ <sup>®</sup> 東京ミッドタウン     東京ミッドタウン日比谷     東京ミッドタウン日比谷     東京ミットタウン日比谷     東京シットタウン日北谷     東京シットメン国技館 舞     東京ラーメンストリート     東京ワンピースタワー	有明     165       お台場     115       新宿     133       押上     6       六本木     106       日比谷     90       東京駅     70       お台場     117       東京駅     75       赤羽橋     101・102
東京都水の科学館     東京トリックアート迷宮館     東京ミステリーサーカス     東京ミズマチ <sup>8</sup> 東京ミッドタウン日比谷     東京ミッドタウン日比谷     東京ミットタウスアン場     東京シルクチーズ工場     東京ラーメン国技館 舞     東京ラーメンストリート	有明     165       お台場     115       新宿     133       押上     6       六本木     106       日比谷     90       東京駅     70       お台場     117       東京駅     75       赤羽橋     101・102       両国     166
東京都水の科学館     東京トリックアート迷宮館     東京ミスデリーサーカス     東京ミズマチ <sup>®</sup> 東京ミッドタウン     東京ミッドタウン日比谷     東京ミットターズ工場     東京ラーメン国技館 舞     東京ラーメンスリート     東京ワンピースタワー     刀剣博物館	有明     165       お台場     115       新宿     133       押上     6       六本木     106       日比谷     90       東京駅     70       お台場     117       東京駅     75       赤羽橋     101・102       両国     166       日本橋     172
東京都水の科学館     東京トリックアート迷宮館     東京ミステリーサーカス     東京ミステリーサーカス     東京ミッドタウン     東京ミッドタウン日比谷     東京ミッドタウン日比谷     東京ミットタウン日比谷     東京ラーメン国技館 舞     東京ラーメンストリート     東京ワンピースタワー     刀剣博物館     東証Arrows見学(東京証券取引所)	有明     165       お台場     115       新宿     133       押上     6       六本木     106       日比谷     90       東京駅     70       お台場     117       東京駅     75       赤羽橋     101・102       両国     166       日本橋     172       有明     17
<ul> <li>東京都水の科学館</li> <li>東京トリックアート迷宮館</li> <li>東京ミスデリーサーカス</li> <li>東京ミッドタウン</li> <li>東京ミッドタウン日比谷</li> <li>東京シットタウン日比谷</li> <li>東京ラーメン国技館 舞</li> <li>東京ラーメンストリート</li> <li>東京ワンピースタワー</li> <li>刀剣博物館</li> <li>東証Arrows見学(東京証券取引所)・</li> <li>とうしょう深・</li> <li>トゥディズスペシャル・</li> <li>東洋文庫ミュージアム・</li> </ul>	有明     165       お台場     115       新宿     133       押上     6       六本木     106       日比谷     90       東京駅     70       お台場     117       東京駅     75       赤羽橋     101・102       両国     166       日本橋     172       有明     17       新宿     131       駒込     166
東京都水の科学館     東京トリックアート迷宮館     東京ミステリーサーカス     東京ミスデリーサーカス     東京ミッドタウン     東京ミッドタウン日比谷     東京ミッドタウン日比谷     東京ラーメン国技館 舞     東京ラーメンストリート     東京ワンピースタワー     刀剣博物館     東証Arrows見学(東京証券取引所)     とうしょう窯     トゥディズスペシャル・     東洋文庫ミュージアム     TOKYO GASHAPON STREET	有明
東京都水の科学館     東京トリックアート迷宮館     東京ミステリーサーカス     東京ミズマチ <sup>8</sup> 東京ミッドタウン     東京ミッドタウン日比谷     東京ミットタウン日比谷     東京・シットターズ工場     東京・メンストリート     東京ワンピースタワー     フ別博物館     東証Arrows見学(東京証券取引所)     とうしょう深     トゥディズスペシャル     丁○KYO GASHAPON STREET ・     TOKYO チューリップローズ 西武池袋店・     TOKYO チューリップローズ 西式池袋店・     TOKYO チューリップローズ 西式池    TOKYO チューリップローズ 西式池    TOKYO チューリップローズ    TOKYO チューリップローズ    TOKYO チューリップローズ     TOKYO チューリップローズ    TOKYO チューリップローズ    TOKYO チューリップローズ    TOKYO チューリップローズ    TOKYO チューリップローズ    TOKYO チューリップローズ    TOKYO チューリップローズ    TOKYO     TOKYO	有明
東京都水の科学館     東京トリックアート迷宮館     東京ミステリーサーカス     東京ミッドタウン     東京ミッドタウン日比各     東京シットタウン日比各     東京シットタウン日比各     東京シットタウン日比名     東京シットストリート     東京ラーメンストリート     東京フンピースタワー     刀剣博物館     東京証券取引所)     下のデイズスペシャル・     東洋文庫ミュージアム・     TOKYO GASHAPON STREET     TOKYOチューリップローズ 西武池袋店・     Tokyobike Shop&Rentals 谷中・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	有明     165       お台場     115       お宿     133       押上     6       六本木     106       日比谷     90       東京駅     70       お台場     117       東京駅     75       赤羽橋     101・102       両国     166       日本橋     172       新宿     131       駒込     166       東京駅     77       池袋     14       谷根千     140
東京都水の科学館     東京トリックアート迷宮館     東京ミスデリーサーカス     東京ミッドタウン     東京ミッドタウン日比谷     東京シットタウン日比谷     東京シットタウン日比谷     東京シットタウン日比谷     東京シッメン国技館 舞     東京ラーメンストリート     東京フンピースタワー     刀剣博物館     東証Arrows見学(東京証券取引所)・     」とうしょう深・     」トゥデイズスペシャルル     東洋文庫ミュージアム     「TOKYO GASHAPON STREET・     」TOKYO チューリップローズ 西武池袋店・     」Tokyobike Shop&Rentals 谷中・     「常盤堂雷おこし本舗・     「常盤堂雷おこし本舗・     」     「常盤堂雷おこし本舗・     」     「本記録を表します。     「本記録を表します。     」・    「本記録を表します。     「本記録を表しまするます。     「本記録を表します。     「本記録を表します。     「本記録を表します。     「本記録を表します。     「本記録を表します。     「本記録を表しまするます。     「本記録を表しまするます。     「本記録を表しまするます。     「本記録を表しまするます。     「本記録を表しまするます。     「本記録を表しまするまするまするまするまするまするまするまするまするまするまするまするまするま	有明
東京都水の科学館     東京トリックアート迷宮館     東京ミスデリーサーカス     東京ミッドタウン     東京ミッドタウン日比谷     東京ミッドタウン日比谷     東京・メンストリート     東京・メンストリート     東京・メンスリート     東京・メンスリート     東京・メンスリート     東京・メンスリート     東京・メンスリート     東京・メンストリート     東京・オール・     フトウディズスペシャル     東洋文庫ミュージアム     TOKYO GASHAPON STREET     TokyObike Shop&Rentals 谷中     常館堂雷おこし本舗     プロ・パのGoods・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	有明     165       お台場     115       新宿     133       押上     6       六本木     106       日比谷     90       東京駅     70       お台場     117       東京駅     75       赤羽橋     101・102       両国     166       日本橋     172       有爾     17       新宿     131       駒込     166       東京駅     77       池袋     14       公談草     44
東京都水の科学館     東京トリックアート迷宮館     東京ミスデリーサーカス     東京ミメマチ <sup>8</sup> 東京ミッドタウン日比谷     東京ミッドタウン日比谷     東京ミットタウン日比谷     東京ラーメン国技館 舞     東京ラーメン国技館 舞     東京ラーメンスリート     東京ワンピースタワー     刀剣博物館     東証Arrows見学(東京証券取引所)     とうしょう窯     トゥディズスペシャル     東洋文庫ミュージアム     TOKYO GASHAPON STREET     TOKYO チューリップローズ 西武池袋店・ご Tokyobike Shop&Rentals 谷中 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	有明     165       お台場     115       新宿     133       押上     6       八本木     106       日比谷     90       東京駅     70       お台場     117       京駅     75       赤羽橋     101・102       両国     166       日本橋     172       有明     17       新宿     131       駒込     166       東京駅     77       池袋     14       谷根干     140       浅草     37       浅草     44       六本木     107
東京都水の科学館     東京トリックアート迷宮館     東京ミステリーサーカス     東京ミッドタウン     東京ミッドタウン日比各     東京シットタウン日比各     東京シットタウン日比各     東京シットタウン日比名     東京シットタウン日比名     東京シットの日東京・メンストリート     東京フッピースタワー     刀列博物館     東証Arrows見学(東京証券取引所)     とひしょう深。     トゥディズスペシャル・     東洋文庫ミュージアム     TOKYO GASHAPON STREET     TOKYO チューリップローズ 西武池委占     Tokyobike Shop&Rentals 谷中・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	有明     165       お台場     115       お音     133       押上     6       六本木     106       日比谷     90       東京駅     70       水台場     117       東京駅     75       赤羽橋     101・102       両国     166       日本橋     172       有期     17       新宿     131       駒込     166       東京駅     77       池菱     14       谷根千     140       浅草     37       浅草     44       六本木     107       丸の内     79
東京都水の科学館     東京トリックアート迷宮館     東京ミスデリーサーカス     東京ミッドタウン     東京ミッドタウン日比谷     東京シットタウン日比谷     東京シットタウン日比谷     東京シットタウン日比谷     東京シットタウン日比谷     東京シットスショトは     東京ラーメンストリート     東京ワンピースタワー     刀剣博物館     ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	有明     165       市台場     115       新宿     133       押上     6       六本木     106       日比谷     90       東京駅     70       お台場     117       東京駅     75       赤羽橋     101・102       両国     166       日本橋     12       有明     17       新宿     131       駒込     166       東京駅     77       池袋     14       冷模手     140       浅草     37       浅草     37       浅草     44       六本木     107       東夕力     177
東京都水の科学館     東京トリックアート迷宮館     東京ミステリーサーカス     東京ミッドタウン     東京ミッドタウン日比各     東京・ルクチーズ工場     東京・メンストリート     東京・メンストリート     東京・メンストリート     東京・メンストリート     東京・メンストリート     東京・メンストリート     東京・メンストリート     東京・オンストリート     東京・オンストリート     東京・オンストリート     東京・オンスタワー     フカ刺博物館     東京・アンピースタワー     フカ刺博物館     東京・東証・東京・東京・東京・東京・東京・アンピースタワー     フカリ・アンピースタワー     フがイズスペシャル     東洋文庫ミュージアム     TOKYO GASHAPON STREET     TOKYO チューリップローズ 西武・遊長・     TokyO がロープ・アンプーズ 西武・遊長・     TokyO が日本・アンプーズ 西武・遊長・     TokyO が日本・アンプーズ 西武・遊長・     TokyO が日本・アンプーズ 西武・一大学館・ファインマーリップローズ 西武・沙・長春・アンプー・アンプーズ 西京・アンプー・アンプー・アンプー・アンプー・アンプー・アンプー・アンプー・アンプー	有明
東京都水の科学館     東京トリックアート迷宮館     東京ミスデリーサーカス     東京ミッドタウン     東京ミッドタウン日比谷     東京シットタウン日比谷     東京シットタウン日比谷     東京シットタウン日比谷     東京シットタウン日比谷     東京シットタウン日大谷     東京ラーメンストリート     東京ワンピースタワー     刀剣博物館     東京レートン     東京ション・スタワー     アッド・スタワー     アッド・スター     アット・スター     アット・スター     アット・スター     アッド・スター     アッド・スター     アット・スター     アット・スター     アッド・スター     アッド・スター     アッド・スター     アット・スター     アッド・スター     アット・スター     アット・スター     アッド・スター     アッド・スター     アット・スター     アッド・スター     アット・スター     アット・スター     アット・スター	有明
東京都水の科学館     東京トリックアード迷宮館     東京ミステリーサーカス     東京ミッドタウン     東京ミッドタウン日比各     東京シットタウン日比各     東京シットタウン日比名     東京シットタウン日比名     東京シットスションは     東京シットスションは     東京シットのナート     東京ラーメンストリート     東京ラーメンストリート     東京ラーメンストリート     東京アンピースタワー     刀列搏物館     東京エボール     東京・アンピースタワー     アンピースタワー     アンドイズスペシャル     東洋文庫ミュージアム     下OKYO GASHAPON STREET     TOKYO チューリップローズ 西武池袋店     Tokyobike Shop&Rentals 各中     常盤豊雷おこし本舗     「Dr.Goods     Toshi Yoroizuka     「Dr. Vranjes Marunouchi     等々力渓谷公園     「殿ヶ谷戸庭園     豊福     ボード・アラえもん未来デバート     ドラえもん未来デバート	有明
<ul> <li>東京都水の科学館</li> <li>東京ドリックアート迷宮館</li> <li>東京ミスデリーサーカス</li> <li>東京ミッドタウン</li> <li>東京ミッドタウン日比谷</li> <li>東京シッドタウン日比谷</li> <li>東京シットタウン日比谷</li> <li>東京シットタウン日比谷</li> <li>東京ラーメン国技館 舞</li> <li>東京ラーメンストリート</li> <li>東京フンピースタワー</li> <li>刀剣博物館</li> <li>東証Arrows見学(東京証券取引所)・</li> <li>とうしょう深・</li> <li>トゥデイズスペシャルル・</li> <li>東洋文庫ミュージアム・</li> <li>TOKYO GASHAPON STREET・</li> <li>TOKYO チューリップローズ 西武池袋店・</li> <li>TOKYO チューリップローズ 西武池袋店・</li> <li>TOKYO チューリップローズ 西武池袋店・</li> <li>TOKYO Fューリップローズ 西武池袋店・</li> <li>TOKYO Fューリップローズ 西式池袋店・</li> <li>TORYO Fューリップロース</li> <li>常営雷るこし本舗・</li> <li>Dr. Goods・</li> <li>プ Toshi Yoroizuka・</li> <li>Dr. Vranjes Marunouchi・</li> <li>等々力渓谷公園・</li> <li>農洲ベイサイドクロス・</li> <li>豊洲ベイサイドクロス・</li> <li>豊間・</li> <li>アラスもん未来デバート・</li> <li>DRAFT PUB Bevvy・</li> </ul>	有明
東京都木の科学館     東京トリックアート迷宮館     東京ミスデリーサーカス     東京ミッドタウン     東京ミッドタウン日比谷     東京ミッドタウン日比谷     東京ミットタウン日比谷     東京ラーメン国技館 舞     東京ワンピースタワー     刀剣博物館     東京ロンピースタワー     刀剣博物館     東京ロンピースタワー     刀がドウンボースを対し、     東洋文庫ミュージアム     TOKYO GASHAPON STREET TOKYO チューリップローズ 西武池後店・一下のKYO チューリップローズ 西武池後店・一下のKYO チューリップローズ 西武池後店・一下のKYO チューリップローズ 西武池後店・一下のKYO チューリップロース 西武池後店・一下の大阪内では、東京市・「アート」 フト・「アート」 フト・アート	有明
東京都木の科学館     東京トリックアート迷宮館     東京ミスデリーサーカス     東京ミッドタウン     東京ミッドタウン日比谷     東京ミッドタウン日比谷     東京ミッドタウン日比谷     東京・メンストリート     東京・メンストリート     東京・メンストリート     東京・メンストリート     東京・メンストリート     東京・オンストリート	有明
<ul> <li>東京都水の科学館</li> <li>東京ドリックアート迷宮館</li> <li>東京ミステリーサーカス</li> <li>東京ミッドタウン</li> <li>東京ミッドタウン日比各</li> <li>東京シッドタウン日比各</li> <li>東京シッドタウン日比各</li> <li>東京シーメン国技館 舞</li> <li>東京ラーメン国技館 舞</li> <li>東京ラーメン国技館 舞</li> <li>東京ラーメンストリート</li> <li>東京アンピースタワー</li> <li>刀剣博物館</li> <li>東証Arrows見学(東京証券取引所)</li> <li>とびよう深</li> <li>トゥディズスペシャル・</li> <li>東洋文庫ミュージアム・</li> <li>TOKYO GASHAPON STREET</li> <li>TOKYO チューリップローズ 西武池疫店</li> <li>Tokyobike Shop&amp;Rentals 谷中・</li> <li>常盤雪雷よこ上本舗・</li> <li>Dr. Goods・</li> <li>プロShi Yoroizuka・</li> <li>Dr. Vranjes Marunouchi・</li> <li>等々力渓谷公園・</li> <li>殿ヶ谷戸庭園・</li> <li>豊淵ベイサイドクロス・</li> <li>豊福</li> <li>ドラえもん未来デパート</li> <li>ODRAFT PUB Bevvy</li> <li>TRAVELER'S FACTORY</li> <li>プレリコロール 本店・</li> </ul>	有明
東京都木の科学館     東京トリックアート迷宮館     東京ミスデリーサーカス     東京ミッドタウン     東京ミッドタウン日比谷     東京ミッドタウン日比谷     東京・ルクチーズ工場     東京・メンストリート     東京・メンストリート     東京・メンストリート     東京・カース・スタワー     フカ剣博物館     東京・アクロース・フカリー・アウィスタワー     フカリー・アウィスタワー     フカリー・アウィスタワー     フカリー・アウィスタワー     フカリー・アウィスタワー     フカリー・アウィスタワー     フカリー・アウィスタワー     フカリー・アウィスタワー     フカリー・アウィスタワー     フトゥディズスペシャルル     東洋文庫ミュージアム     マカリー・アウィススペシャルル     東洋文庫ミュージアム     マカリー・アウィススペシャルル     東洋文庫ミュージアム     マカリー・アウィススペシャルル     東洋文庫ミュージアム     マカリー・アウィスススペシャルル     東洋文庫ミュージアム     マカリー・アウィスである。     マカリー・アウィスのは、アウィス	有明     165       お台場     115       新宿     133       期上     6       六本木     106       日比谷     90       東京駅     70       お台場     117       東京駅     75       赤羽橋     101・102       両国     166       日本橋     172       有明     17       新宿     131       駒込     166       東京駅     77       池袋     14       冷模手     140       浅草     37       浅草     37       (漢草     44       六本木     107       豊労     177       豊州     6・18       浅草     39       ま合場     116       新宿     136       中日黒     155       六本木     107       銀座     95       中日黒     155
東京都木の科学館     東京トリックアート迷宮館     東京ミスデリーサーカス     東京ミッドタウン     東京ミッドタウン日比谷     東京シットタウン日比谷     東京シットタウン日比谷     東京シットタウン日比谷     東京シットスションは     東京シットスションは     東京シーメンストリート     東京ウーメンストリート     東京ウーメンストリート     東京・フェンコース・ファース・ファース・ファース・ファース・ファース・ファース・ファース・ファ	有明
東京都木の科学館     東京トリックアート迷宮館     東京ミスデリーサーカス     東京ミッドタウン     東京ミッドタウン日比谷     東京ミッドタウン日比谷     東京・ルクチーズ工場     東京・メン国技館 舞     東京・メンストリート     東京・メンストリート     東京・フ・メンストリート     東京・フ・トリーロース     東京・フ・トリーロール 本店     第四・地方・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・	有明
東京都水の科学館     東京トリックアート迷宮館     東京ミンデリーサーカス     東京ミンドタウン     東京ミンドタウン日比谷     東京ミンドタウン日比谷     東京ミントターズ工場     東京ラーメン国技館 舞     東京ラーメン国技館 舞     東京ラーメンスリート     東京フンピースタワー     ルカ学 「東京 アンピースタワー     ルカ学 「東京 アンピースタワー     ルカ学 「大スペシャル」     東洋文庫ミュージアム     「TOKYO GASHAPON STREET TOKYO チューリップローズ 西流池袋店・1つ Tokyo bike Shop&Rentals 谷中 大常盤 置おこし本舗     「Dr. Vranjes Marunouchi 学々力 実谷公園     」    版かる戸庭園     豊洲ベイサイドクロス     豊淵 イヤイドクロス     豊福 下ラえもん未来デパート     DRAFT PUB Bevvy     「TRAVELER'S FACTORY アルリックアート美術館     別    りリコロール 本店・19    現またしまでん。きんん     トリックアート美術館     別    りリックアート美術館     別    日内    日	有明
東京都木の科学館     東京トリックアート迷宮館     東京ミスドタウン     東京ミッドタウン日比各     東京ミッドタウン日比各     東京・ルクチーズ工場     東京・メンストリート     東京・メンストリート     東京・メンストリート     東京・メンストリート     東京・アクウー     フ別博物館     東京・アクウー     フ別博物館     東京・アクウー     フ別博物館     東京・アクウー     フのと、アク・アク・アク・アク・アク・アク・アク・アク・アク・アク・アク・アク・アク・ア	有明
■ 東京都水の科学館  ■ 東京トリックアート迷宮館  ■ 東京ミッドタウン  ■ 東京ミッドタウン  ■ 東京ミッドタウン日比谷  ■ 東京ミッドタウン日比谷  ■ 東京・メンスリート  ■ 東京・メンスリート  ■ 東京・メンスリート  ■ 東京・メンスリート  ■ 東京・メンスリート  ■ 東京・オンスリート  ■ ア・オンスリート  ■ ア・オンスリート  ■ ア・オンスリート  ■ ア・オンスリート  ■ ア・オンスリート  ■ カー・オンスリート  ■ オー・オンスリート  ■ 東京・オンスリート  ■ オー・オンスリート  ■ オー・オンスリー  ■ オー・オンスリート  ■ オー・オンスリート  ■ オー・オンスリート  ■ オー・オンスリート  ■ 東京・オンスリー  ■ オー・オンスリート  ■ オー・	有明
■ 東京都水の科学館	有明
<ul> <li>東京都水の科学館</li> <li>東京ドリックアート迷宮館</li> <li>東京ミンディナ・</li> <li>東京ミンドタウン</li> <li>東京ミンドタウン日比谷</li> <li>東京・ルクチーズ工場</li> <li>東京・メン国技館 舞</li> <li>東京・メン国技館 舞</li> <li>東京・メン国技館 舞</li> <li>東京・メンストリート</li> <li>東京・ノンスタワー</li> <li>刀剣博物館</li> <li>東証Arrows見学(東京証券取引所)・</li> <li>とうしょう深・</li> <li>トゥディズスペシャルル・</li> <li>東洋文庫ミュージアム・</li> <li>TOKYO GASHAPON STREET・</li> <li>TOKYO F2ーリップロース 西流池袋・</li> <li>TOKYO F2ーリップロース 西流池袋・</li> <li>TOKYO F3ーレップロース 西流池袋・</li> <li>TOKYO F4ーリップロース 西流池袋・</li> <li>プトウラインスタウー</li> <li>オロスタウム・</li> <li>アはアインスペシャルル・</li> <li>東洋文庫 第二・ジアム・</li> <li>フトススペシャルル・</li> <li>東洋文庫 第二・フトックロース 西流池袋・</li> <li>アトリップロース 西流池袋・</li> <li>カロストののは、</li> <li>カロストのより、</li> <li>東イカノ渓谷公園・</li> <li>カロストのより、</li> <li>東京・</li> <li>アトノリンクアート美術館・</li> <li>別自場・のより、</li> <li>は自場・のより、</li> <li>は、</li> <li>ロアメの日とい・</li> <li>カレックアート美術館・</li> <li>別自場・のより、</li> <li>は、</li> <li>カレックアート美術館・</li> <li>別自場・のより、</li> <li>は、</li> <li></li></ul>	有明

なまけイルレストラン	♦B pit
力中村藤吉本店 銀座店	
20 中日黒高架下	
中山商店	
■ РЩВИ	
☆ 並木藪蕎麦	
<b>一</b> 奈良 天平庵	
き ナンジャタウン	
■難波千日前 釜たけうどん	
二二イミ洋食器店	
□二木の菓子	
🖹 肉maroおとんば 東上野店	
ニコライ堂	御茶ノ水 174
見二重橋	・丸の内80
直 二重橋スクエア	丸の内 171
NYX PROFESSIONAL MAKEUP	原宿·表参道 55
■日本市	東京駅71
日本科学未来館	お台場 165
■日本百貨店とうきょう	東京駅71
見日本オリンピックミュージアム	
見 日本サッカーミュージアム	
日本橋 お多幸本店	
選 日本橋クルーズ <sup>®</sup>	
□ 日本橋高島屋S.C. ···································	
<ul><li>□ 日本橋市島屋3.0.</li><li>□ 日本橋玻璃工房</li></ul>	
☑ 日本橋屋長兵衛 日本橋本店·········	
□日本橋ゆうま・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
ニュウスタイル銀座千疋屋	
NEWoMan新宿····································	
N.Y.C.SAND	
☆二○加屋長介 中目黒店	
Nintendo TOKYO	
見根津神社	
☑根津のたいやき	
根津美術館 ····································	原宿·表参道 164
■ ノイタミナショップ&カフェシアター	お台場 117
宜野口鮮魚店	浅草35
■ノワ・ドゥ・ブール・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	新宿 132
は	
7 PÄRLA	銀座98
Add FEE	
□ 禄原	日本橋 83
Bánh mi Tokyo	原宿·表参道 49
Bánh mi Tokyo ······· DPOWDER ART CAFE HARAJUKU··	原宿·表参道 ·········· 49 原宿·表参道 ······· 50
Manh mi Tokyo ···································	原宿·表参道 49 原宿·表参道 50 世田谷 158
IBánh mi Tokyo ···································	原宿·表参道 49 50 世田谷 158 谷根千 141
Seinh mi Tokyo ···································	原宿·表参道
■Bánh mi Tokyo  ⑦ POWDER ART CAFE HARAJUKU・  □ 萩・世田谷 幕末維新祭り・  ■ HAGISO・ ③ 函館立喰い寿司 函太郎・  ■ Pacific DRIVE-IN ルミネエスト新宿・	原宿·表参道 49 原宿·表参道 50 世田谷 158 谷根千 141 東京駅 69 新宿 12
	原宿·表参道 49 原宿·表参道 50 世田谷 158 谷根千 141 東京駅 69 新宿 12
Seinh mi Tokyo  POWDER ART CAFE HARAJUKU・  With HAGISO・ Pacific DRIVE-IN ルミネエスト新宿・ PASTA & TAPAS PIETRO・  JACAN JAPAS PIETRO・  JAPAS JAPAS PIETRO	原宿·表参道 49 原宿·表参道 50 世田谷 158 谷根千 141 東京駅 69 新宿 12 豊洲 19 桜新町 167
Seinh mi Tokyo  POWDER ART CAFE HARAJUKU・  THAGISO  Basta ng	原宿・表参道 49 原宿・表参道 50 世田谷 158 谷根干 141 東京駅 69 新宿 12 豊洲 19 桜新町 167 丸の内 79
Bánh mi Tokyo  POWDER ART CAFE HARAJUKU・  Two Haras Raman	原宿・表参道 49 原宿・表参道 50 世田谷 158 谷根千 141 東京駅 69 新宿 12 豊洲 19 桜新町 167 入の内 79 下北沢 156
Bánh mi Tokyo  DPOWDER ART CAFE HARAJUKU・  Twith 田谷 幕末維新祭り  HAGISO・  DAGE Tokyo 中のでは、東西 国大郎・ PASTA & TAPAS PIETRO・  是谷川町子美術館・ はちみつ専門店 ラベイユ・ バッキンガム宮殿 Suzunari・  発酵食とワイン ふさみ食堂・	原宿・表参道 49 原宿・表参道 50 世田谷 158 谷根干 141 東京駅 69 新宿 12 豊洲 19 桜新町 167 大の内 79 下北沢 156 豊洲 19
Bánh mi Tokyo  DPOWDER ART CAFE HARAJUKU・  T来・世田谷 幕末維新祭り・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	原宿・表参道 49 原宿・表参道 50 世田谷 158 谷根千 141 東京駅 69 新宿 12 豊洲 19 桜新町 167 丸の内 79 下北沢 156 豊洲 19
Bánh mi Tokyo  DPOWDER ART CAFE HARAJUKU・  R・世田谷 幕末維新祭り  HAGISO  Pacific DRIVE-IN ルミネエスト新宿・ PASTA & TAPAS PIETRO・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	原宿·表参道 49 原宿·表参道 50 世田谷 158 谷根千 141 東京駅 69 新宿 12 豊洲 19 桜新町 167 丸の内 79 下北沢 156 豊洲 19 日比谷 91 新宿 132
Bánh mi Tokyo  DOWDER ART CAFE HARAJUKU・  NOWDER ART CAFE HARAJUKU・  NOWDER ART CAFE HARAJUKU・  NOWDER ART MASS PI  PACIFIC DRIVE-IN ルミネエスト新宿・ PASTA & TAPAS PIETRO・・・・  Lもみつ専門店 ラベイユ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	原宿・表参道 49 原宿・表参道 50 世田谷 158 を様子 141 東京駅 69 新宿 12 豊洲 19 怪新町 167 丸の内 79 下北沢 156 豊洲 19 日比谷 91 日比谷 91 132 吉祥寺 160
Bánh mi Tokyo  DPOWDER ART CAFE HARAJUKU・  Twith The Tokyo  DPOWDER ART CAFE HARAJUKU・  Twith The Tokyo  DPOWDER ART CAFE HARAJUKU・  DPOWDER ART ART STATE  PASTA & TAPAS PIETRO・・・・  ART STATE  ART STATE  ART STATE  PASTA & TAPAS PIETRO・・・・  ART STATE	原宿·表参道 49 原宿·表参道 50 世田谷 158 谷根千 141 東京駅 69 新宿 12 豊洲 19 桜新町 167 大の内へ 79 下北沢 156 豊洲 19 日比谷 91 新宿 132 吉祥寺 160 千駄ヶ谷・北参道 139
Bánh mi Tokyo  POWDER ART CAFE HARAJUKU・  Twith 田谷 幕末維新祭り  HAGISO・ Pacific DRIVE-IN ルミネエスト新宿・ PASTA & TAPAS PIETRO・ 是合川町子美術館・ はちみつ専門店 ラベイユ・ バッキンガム宮殿 Suzunari・ 発酵食とワイン ふさみ食堂・ PAttisserie & Café DEL'IMMO・ バディスリー・サダハル・アオキ・パリ・ 別名子は「中本学・アリー・フィス・アナー・アリ・ファー・フィス・アリー・フィス・ア・フィス・ア・リー・フィス・ア・リー・フィス・ア・リー・フィス・ア・リー・フィス・ア・リー・フィス・ア・リー・フィス・ア・リー・フィス・ア・リー・フィス・ア・リー・フィス・ア・リー・フィス・ア・リー・フィス・ア・リー・フィス・ア・ア・リー・フィス・ア・フィス・ア・リー・フィス・ア・リー・フィス・ア・ア・ア・フィス・ア・フィス・ア・フィス・ア・ア・フィス・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア	原宿・表参道 49 原宿・表参道 50 世田谷 158 合根千 141 東京駅 69 新宿 12 豊洲 19 桜新町 167 79 下北沢 156 豊洲 19 日比谷 91 新宿 132 吉祥寺 160 千駄ヶ谷・北参道 139 江戸川橋 174
Bánh mi Tokyo  DPOWDER ART CAFE HARAJUKU・  Tw 世田谷 幕末維新祭り・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	原宿・表参道 49 原宿・表参道 50 世田谷 158 合根千 141 東京駅 69 新宿 12 豊洲 19 桜新町 167 丸の内 79 下北沢 156 豊洲 19 日比谷 91 新宿 132 吉祥寺 160 干駄ヶ谷・北参道 139 江戸川櫃 174 東京駅 73
Bánh mi Tokyo  DPOWDER ART CAFE HARAJUKU・  RY 世田谷 幕末維新祭り・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	原宿·表参道 49 原宿·表参道 50 世田谷 158 谷根千 141 東京駅 69 新宿 12 豊洲 19 松新町 167 丸の内 79 下北沢 156 豊洲 19 日比谷 91 新宿 132 吉祥寺 160 干駄 分谷・北参道 139 江戸川橋 174 東京駅 73 新宿 175
Bánh mi Tokyo ⑦ POWDER ART CAFE HARAJUKU・ ② TOWDER ART CAFE HARAJUKU・ □ TAFE HARAJUKU・ ② TAFE HARAJUKU・ ② TAFE HARAJUKU・ ③ TAFE HARAJUKU・ ③ TAFE HARAJUKU・ ③ PASTA & TAPAS PIETRO・ ② PASTA & TAPAS PIETRO・ ② 大学・ ③ はちみつ専門店 ラベイユ・ ③ パッキンガム宮殿 Suzunari・ ③ 発酵食とワイン ふさみ食堂 ② Pătisserie & Café DEL'IMMO・ 』 バティスリー・サダハル・アオキ・バリ・ ② HATTIFNATT 吉祥寺のおうち・ 』 鳩森八幡神社・ 』   場面し会館・ ■ HANAGATAYA・ 』 花園神社・ ③ HANA-BIYORI・	原宿・表参道 49 原宿・表参道 50 世田谷 158 を根子 141 東京駅 69 新宿 12 豊洲 19 松新町 167 入の内 79 下北沢 156 豊洲 19 日比谷 91 日比谷 91 日北谷 132 吉祥寺 160 千駄ヶ谷・北参道 139 江戸川櫃 174 東京駅 73 新宿 175
Bánh mi Tokyo  DPOWDER ART CAFE HARAJUKU・  NEW HAGISO  AB館立喰い寿司 函太郎・ Pacific DRIVE-IN ルミネエスト新宿・ PASTA & TAPAS PIETRO・  JEANIFT 美術館・ Jにちみつ専門店 ラベイユ・ バッキンガム宮殿 Suzunari・ 発酵食とワイン ふさみ食堂  P和isserie & Café DEL'IMMO・ Jバティスリー・サダハル・アオキ・バリ・ HATTIFNATT 吉祥寺のおうち・ M森八幡神社・ JA山会館・ HANAGATAYA・  TANAGATAYA・  TANAGATAYA・  HANAGHYORI・ A「ニュルス 上野駅店・  バニュルス 上野駅店・	原宿·表参道 49 原宿·表参道 50 世田谷 158 检报千 141 東京駅 69 新宿 12 豊洲 19 松新町 167 大の内 79 下北沢 156 豊洲 19 日比谷 91 新宿 132 古祥寺 160 千駄ヶ谷・北参道 139 江戸川橋 174 東京駅 73 新宿 175 新福城 169
Bánh mi Tokyo  DPOWDER ART CAFE HARAJUKU・ TWO WDER ART CAFE HARAJUKU・ TWO WDER ART CAFE HARAJUKU・ TWO WDER ART ART SENTING PACIFIC DRIVE-IN ルミネエスト新宿・ SENTING WDER ART SENTING PACIFIC DRIVE-IN ルミネエスト新宿・ PACIFIC DRIVE-IN ルミストル・ PACIFIC DRIVE-IN ルミストル・ PACIFIC DRIVE-IN ルミストル・ PACIFIC DRIVE-IN NA NEW SENTING P	原宿・表参道 49 原宿・表参道 50 世田谷 158 合根千 141 東京駅 69 新宿 12 豊洲 19 桜新町 167 九の内 79 下北沢 156 豊洲 19 日比谷 91 新宿 132 吉祥寺 160 丁駄ケ谷・北参道 139 江戸川橋 174 東京駅 73 新宿 175 稲城 169 上野 127 羽田 77
Bánh mi Tokyo  DPOWDER ART CAFE HARAJUKU・  T	原宿・表参道 49 原宿・表参道 50 世田谷 158 谷根千 141 東京駅 69 新宿 12 豊洲 19 松新町 167 丸の内 79 下北沢 156 豊洲 19 日比谷 91 新宿 132 吉祥寺 160 千駄ヶ谷・北参道 139 江戸川櫃 174 東京駅 73 新宿 175 稲城 169 上升 127 羽田 7
Bánh mi Tokyo  DPOWDER ART CAFE HARAJUKU・  Tokyo	原宿·表参道 49 原宿·表参道 50 世田谷 158 右根千 141 東京駅 69 新宿 12 豊洲 19 怪新町 167 丸の内 79 下北沢 156 豊洲 19 日比谷 91 日比谷 91 日比谷 91 五洋寺 160 千駄ヶ谷・北参道 139 江戸川欄 174 東京駅 73 東京間 175 稲城 169 上野 127 羽田 77 別田 77
Bánh mi Tokyo ⑦ POWDER ART CAFE HARAJUKU・ ② TOWDER ART CAFE HARAJUKU・ ② TOWDER ART CAFE HARAJUKU・ ③ TOWDER ART CAFE HARAJUKU・ ③ PASTA & TAPAS PIETRO・ ② PASTA & TAPAS PIETRO・ ② Lはらかつ専門店 ラベイユ・ ② パッキンガム宮殿 Suzunari・ ③ 発酵食とワイン ふさみ食堂・ ② Pătisserie & Café DEL'IMMO・ ② Iバッキンガム宮殿 Suzunari・ ③ 発酵食とワイン ふさみ食堂・ ② Pătisserie & Café DEL'IMMO・ ③ バッキンガム宮殿 Suzunari・ ③ 発酵食とワイン ふさみ食堂・ ② PAHATTIFNATT 吉祥寺のおうち・・・・ 』 鳩森八幡神社・ ③ 場本八幡神社・ ③ HANAGATAYA・ ② HANGATAYA・ ② HANA-BIYORI・ ② バニュルス 上野駅店・ ③ HANA-BIYORI・ ③ バニュルス 上野駅店・ ③ HANEDA INNOVATION CITY・・・・ ③ 羽田エアポートガーデン・ ③ PAPABUBBLE 青山店・・・・ □ PAPIER TIGRE・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	原宿·表参道 49 原宿·表参道 50 世田谷 158 右根千 141 東京駅 69 新宿 12 豊洲 19 桜新町 167 大の内 79 下北沢 156 豊洲 19 日比谷 91 日比谷 91 日末 132 吉祥寺 160 千駄ヶ谷・北参道 139 江戸川欄 174 東京駅 73 新宿 175 稲城 169 上野 127 羽田 7 原宿・表参道 51 人形町・浜町 84
Bánh mi Tokyo  DPOWDER ART CAFE HARAJUKU・  Tokyo  Now The Now Tokyo  Pacific DRIVE-IN ルミネエスト新宿・ PASTA & TAPAS PIETRO  最後が関する。  PASTA & TAPAS PIETRO  A TAPA SIZUMARI  B	原宿·表参道 49 原宿·表参道 50 世田谷 158 老禄千 141 東京駅 69 新宿 12 豊洲 19 松新町 167 大の内へ 79 下北沢 156 豊洲 19 日比谷 91 新宿 132 日比谷 133 江戸川橋 174 東京駅 73 新宿 175 新福 169 上野 127 羽田 7 羽田 7 羽田 7 羽田 7 羽田 7 原宿·表参道 51 人形町・浜町 84
Bánh mi Tokyo  DPOWDER ART CAFE HARAJUKU・  T	原宿・表参道 49 原宿・表参道 50 世田谷 158 合根千 141 東京駅 69 新宿 12 豊洲 19 桜新司 167 九の内 79 下北沢 156 豊洲 19 日比谷 91 新宿 132 吉祥寺 160 古祥寺 160 「大野、73 新宿 175 福城 169 上野 127 羽田 7 羽田 7 原宿・表参道 51 人形町・表参道 51 人形町・表参道 54 人彩葉原 145 銀座 98
Bánh mi Tokyo  DPOWDER ART CAFE HARAJUKU・  NEW HAGISO  DASTA & RAPAS PIETRO  CHAPTON AND AND AND AND AND AND AND AND AND AN	原宿·表参道 49 原宿·表参道 50 世田谷 158 老根千 141 東京駅 69 新宿 12 豊洲 19 長新町 167 大丸の内 79 下北沢 156 豊洲 19 日比谷 91 日比谷 91 日北谷 132 吉祥寺 160 千駄戸川櫃 174 東京駅 73 新宿 159 日北谷 169 上野 127 羽田 7 羽田 7 羽田 7 原宿・表参道 51 人形町・浜町 84 大彩庫 145
Bánh mi Tokyo  DPOWDER ART CAFE HARAJUKU・  T WHEN THE TOR TO THE TOR THE TOR TO THE TOR TH	原宿·表参道 49 原宿·表参道 50 世田谷 158 右根千 141 東京駅 69 新宿 12 豊洲 19 松新町 167 大小の内 79 下北沢 156 豊洲 19 日比谷 91 日比谷 91 日北谷 132 吉祥寺 160 千駄ヶ谷・北参道 139 江戸川櫃 174 東新宿 175 稲城 169 上野 127 羽田 7 原宿・表参道 51 人形町・浜町 84 東京駅 71
Bánh mi Tokyo  DPOWDER ART CAFE HARAJUKU・  NEW THE N	原宿・表参道 49 原宿・表参道 50 世田谷 158 を根子 141 東京駅 69 新宿 12 豊洲 19 松新町 167 大の内へ 79 下北沢 156 豊洲 19 日比谷 91 新宿 132 古祥寺 160 千駄ヶ谷・北参道 139 江戸川橋 174 東京駅 73 新宿 175 稲城 169 上野 127 羽田 7 羽田 7 羽田 7 羽田 7 別田 7 別
Bánh mi Tokyo  DPOWDER ART CAFE HARAJUKU・  NEW THE N	原宿・表参道 49 原宿・表参道 50 世田谷 158 を根子 141 東京駅 69 新宿 12 豊洲 19 松新町 167 大の内へ 79 下北沢 156 豊洲 19 日比谷 91 新宿 132 古祥寺 160 千駄ヶ谷・北参道 139 江戸川橋 174 東京駅 73 新宿 175 稲城 169 上野 127 羽田 7 羽田 7 羽田 7 羽田 7 別田 7 別
Bánh mi Tokyo  DPOWDER ART CAFE HARAJUKU・  T WHEN THE	原宿·表参道 49 原宿·表参道 50 世田谷 158 台根千 141 東京駅 69 新宿 12 豊洲 19 怪新町 167 大の内 79 下北沢 156 豊洲 19 日比谷 91 新宿 132 古祥寺 160 千駄ヶ谷・北参道 139 江戸川橋 174 東京駅 73 新宿 175 稲城 169 上野 127 羽田 77 羽田 77 羽田 77 羽田 77 羽田 77 原宿・表参道 51 人形町・浜町 84 秋葉原 145 銀座町・浜町 84 秋葉原 145
Bánh mi Tokyo  DPOWDER ART CAFE HARAJUKU・  T	原宿·表参道 49 原宿·表参道 50 世田谷 158 谷根千 141 東京駅 69 新宿 12 豊洲 19 松新町 167 大の内 79 下北沢 156 豊洲 19 日比谷 91 日北谷 91 日北谷 132 日本谷 160 千駄ヶ谷・北参道 139 江戸川橋 174 東京駅 73 新宿 175 新宿 169 上野 127 羽田 7 羽田
Bánh mi Tokyo  DPOWDER ART CAFE HARAJUKU・  NEW THE NEW TOWNER OF THE NEW TOWNER  PASTA & TAPAS PIETRO  (1)	原宿·表参道 49 原宿·表参道 50 世田谷 158 を根子 141 東京駅 69 新宿 12 豊洲 19 怪新町 167 丸の内 79 下北沢 156 豊洲 19 日比谷 91 日比谷 91 日北谷 132 吉祥寺 160 千駄ヶ谷・北参道 139 江戸川橋 174 東京駅 73 東京 175 稲城 169 上野 127 羽田 77 別田
Bánh mi Tokyo ⑦ POWDER ART CAFE HARAJUKU・ ② POWDER ART CAFE HARAJUKU・ ② THE STATE	原宿・表参道 49 原宿・表参道 50 世田谷 158 を根子 141 東京駅 69 新宿 12 豊洲 19 松新町 167 大の内 79 下北沢 156 豊洲 19 日比谷 91 日北谷 91 日末宿 132 吉祥寺 160 千駄ヶ谷・北参道 139 江戸川欄 174 東京駅 73 新宿 175 稲城 169 上野 127 羽田 77 原宿・表参道 51 人形町・浜町 84 秋葉原 145 銀承 176 吉祥寺 161 原宿・表参道 48 原宿・表参道 48
Bánh mi Tokyo  DPOWDER ART CAFE HARAJUKU・  T WHEN THE STATE THE	原宿·表参道 49 原宿·表参道 50 世田谷 158 检报千 141 東京駅 69 新宿 12 豊洲 19 松新町 167 大の内へ 79 下北沢 156 豊洲 19 日比谷 91 新宿 132 三 167 三 175 高祥寺 160 千駄ヶ谷・北参道 139 江戸川橋 174 東京駅 73 新宿 175 稲城 169 上野 127 羽田 7 羽田 7 羽田 7 羽田 7 羽田 7 別田 7 別
Bánh mi Tokyo  DPOWDER ART CAFE HARAJUKU・  T WHEN THE STATE THE	原宿·表参道 49 原宿·表参道 50 世田谷 158 谷根千 141 東京駅 69 新宿 12 豊洲 19 松新町 167 大の内 79 下北沢 156 豊洲 19 日比谷 91 お話 132 三洋寺 160 千駄ヶ谷・北参道 139 江戸川橋 174 東京駅 73 新宿 175 新宿 169 上野 127 羽田 77 羽田 77 原宿・天参道 51 人形耳・浜町 84 秋葉原 145 銀座 98 人形京駅 71 新橋 176 吉祥寺 161 原宿・天参道 48 旅茂年寺 161
Bánh mi Tokyo	原宿·表参道 49 原宿·表参道 50 世田谷 158 老根千 141 東京駅 69 新宿 12 豊洲 19 長祭町 167 大の内 79 下北沢 156 豊洲 19 日比谷 11 日比谷 11 日北谷 13 日北谷 132 吉祥寺 160 千駄戸川櫃 174 東京駅 73 新宿 169 上野 127 羽田 77 羽田 77 別田
□機原 □ Banh mi Tokyo □ Banh mi Tokyo □ POWDER ART CAFE HARAJUKU □ 萩・世田谷 幕末維新祭り □ HAGISO □ 函館立喰い寿司 函太郎 □ Pacific DRIVE-IN ルミネエスト新宿・□ PASTA & TAPAS PIETRO □ 見会川町子美術館 □ はちみつ専門店 ラベイユ □ バッキンガム宮殿 Suzunari □ 発酵食とワイン ふさみ食堂 □ Pătisserie & Café DEL'IMMO □ バティスリー・サダハル・アオキ・バリ・ツークをはいままでは、 日本のようち □ 場本八幡神社 □ HANA・BIYORI □ バニュルス 上野駅店 □ HANBOA INNOVATION CITY・・・・ □ 羽田エアポートガーデン □ PAPABUBBLE 青山店 □ PAPIER TIGRE □ ハビコロ玩具すげるとん □ The PERFUME OIL FACTORY・・・ フトスカートガーデー □ Harajuku GLAMS BBQ Lounge・・・ □ Paradise Lounge・・・ □ Paradise Lounge・・・ □ Paradise Lounge・・・ □ コンスキンズ 原宿店 □ バリスキンズ 原宿店 □ Hareza池袋 □ PALETAS □ バレットタウン・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	原宿・表参道 49 原宿・表参道 50 世田谷 158 を根子 141 東京駅 69 新宿 12 豊洲 19 怪新町 167 大小の内 79 下北沢 156 豊洲 19 日比谷 91 日比谷 91 日大谷・北参道 139 江戸川橋 174 東京駅 73 東京宿 175 稲城 169 上野 127 羽田 77 別田 77
Bánh mi Tokyo  POWDER ART CAFE HARAJUKU・  W 世田谷 幕末維新祭り・  MAGISO・  G mi	原宿・表参道 49 原宿・表参道 50 世田谷 158 を根子 141 東京駅 69 新宿 12 豊洲 19 経新町 167 大の内、 79 下北沢 156 豊洲 19 日比谷 91 お宿 132 三 139 江戸川橋 174 東京駅 73 新宿 175 稲城 169 上野 127 羽田 77 別田 77 計番 161 同宿・表参道 48 東京駅 77 お音祥・表参道 48 原宿・表参道 47 ル設 77 お台場 119 お台場 119
Bánh mi Tokyo  POWDER ART CAFE HARAJUKU・  W 世田谷 幕末維新祭り・  HAGISO・  G面館立喰い寿司 函太郎・ Pacific DRIVE-IN ルミネエスト新宿・ PASTA & TAPAS PIETRO・  J長谷川町子美術館・ はちみつ専門店 ラベイユ・ バッキンガム宮殿 Suzunari・ 発酵食とワイン ふさみ食堂 フPätisserie & Café DEL'IMMO・ バティスリー・サダハル・アオキ・バリ・ HATTIFNATT 吉祥寺のおうち・ 場森八幡神社・ 場山会館・ HANAGATAYA・ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	原宿・表参道 49 原宿・表参道 50 世田谷 158 を根子 141 東京駅 69 新宿 12 豊洲 19 怪新町 167 大の内へ 79 下北沢 156 豊洲 19 日比谷 91 新音 132 吉祥寺 160 千駄ヶ谷・北参道 139 江戸川橋 174 東京駅 73 新福 175 稲城 169 上野 127 羽田 77 羽田 77 羽田 77 別田 77 別田 77 別市・浜町 84 秋葉原 145 銀座町・浜町 84 秋葉原 145 銀座町・浜町 84 大葉原 145 銀座町・浜町 84 大葉原 145 銀座町・浜町 84 大葉原 160 青祥寺 161 原宿・表参道 176 吉祥寺 161 原宿・表参道 48 渋谷・東京駅 71 末崎 176 吉祥寺 24 原宿・表参道 47 池袋・ 77 六本本 107 お台場 119
Bánh mi Tokyo  POWDER ART CAFE HARAJUKU・  W 世田谷 幕末維新祭り・  MAGISO・  G mi	原宿・表参道 49 原宿・表参道 50 世田谷 158 を根子 141 東京駅 69 新宿 12 豊洲 19 松新町 167 大の内へ 79 下北沢 156 豊洲 19 日比谷 91 お宿 132 日北谷 139 江戸川橋 174 東京駅 73 新宿 175 稲城 169 上野 127 羽田 77 羽田 77 羽田 77 別田 77 別田 77 別市・浜町 84 秋葉原 145 銀座町・浜町 84 秋葉原 145 銀座町・浜町 84 大葉原 151 日前 176 古祥寺 161 原宿・表参道 176 古祥寺 24 原宿・表参道 47 沈本木 107 お台場 119

	·浅草38
☆ハンド ベイクス	·新宿 131
食般'若	· 下北沢 157
■パンのペリカン	·浅草38
<u>⋒</u> B	
Peace Cafe Hawaii	
☑P.Seven茶香水····································	
PEANUTS Cafe	
プレーナッツ カフェ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
BEAMS JAPAN SHIBUYA	
<b>ガ ピエール マルコリーニ 銀座本店</b>	
BIKINI SIS	·六本木 ······ 105
■ひげガール	新宿 133
□毘沙門天(善國寺)	
■ビストロ オザミ	
BISTRO J_O	
常陸野ブルーイング 東京蒸溜所	
PIZZA&WINE カヤバール	
PIZZA FIRENZE 表参道店	
☑ピッツェリア&肉イタリアン OTTIMO VITA・・・	
PIZZERIA TONINO	·世田谷159
🔝 ピッツェリア・トラットリア ナプレ	·六本木 106
□ 日比谷OKUROJI····································	日比谷7
□ 日比谷公園	
HIBIYA CENTRAL MARKET	
カ ひみつ堂	
百果園	
100本のスプーン TOYOSU	
□ ビューティアポセカリー	
評判堂	· 浅草 28
★ bills 表参道····································	
Billbord cafe & dining	
FARMS by good munchies	
□ファンシーポケット 原宿店	
□フィーカ	
□フィリップ・ミル 東京	
Buvette	· 日比谷90
食富錦樹台菜香檳	· 日本橋······ 21
FOOD HALL BLAST! TOKYO	
□フェアリーケーキフェア	
FEBRUARY CAFE	
カフェルム ラ・テール 美瑛	
FUGLEN ASAKUSA	·浅草43
	·浅草43
FUGLEN ASAKUSA	·浅草 ······ 43 ·渋谷 ······ 66
⑦ FUGLEN ASAKUSA······· ☑ FUGLEN TOKYO······ ☑ フジテレビ····································	· 浅草 43 · 渋谷 66 · お台場 113
J FUGLEN ASAKUSA     J FUGLEN TOKYO     J ジテレビ     J ブジテレビ     J ブジテレビショップ フジさん・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	·浅草
⑦ FUGLEN ASAKUSA ⑦ FUGLEN TOKYO ○ フジテレビ □ フジテレビショップ フジさん ⑦ フタバフルーツバーラー新宿マルイ本館店・	浅草     43       渋谷     66       お台場     113       お台場     13       新宿     135
フ FUGLEN ASAKUSA フ FUGLEN TOKYO □ フジテレビ → フジテレビショップ フジさん フ フタバフルーツバーラー新宿マルイ本館店・ フ BOOKS BUNNY・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	浅草
⑦ FUGLEN ASAKUSA ⑦ FUGLEN TOKYO 図 フジテレビ ■ フジテレビショップ フジさん ⑦ フタ/フルーツバーラー新宿マルイ本館店 ⑦ BOOKS BUNNY ■ ぶどう酒食堂さくら	浅草
⑦ FUGLEN ASAKUSA ⑦ FUGLEN TOKYO 図 フジテレビ ③ フジテレビショップ フジさん ② フタバフルーツバーラー新宿マルイ本館店 ⑦ BOOKS BUNNY ③ ぶどう酒食堂さくら	浅草
<ul> <li>プ FUGLEN ASAKUSA</li> <li>プ FUGLEN TOKYO</li> <li>ブ ブジテレビ</li> <li>フ ブジテレビショップ ブジさん</li> <li>プ フタバフルーツパーラー新宿マルイ本館店・</li> <li>プ BOOKS BUNNY</li> <li>ぶどう酒食堂さくら</li> <li>小 ふなわかふえ</li> <li></li></ul>	浅草
フ FUGLEN ASAKUSA フ FUGLEN TOKYO  フ ブラテレビ フ ブランドレビショップ フジさん フ フタバフルーツバーラー新宿マルイ本館店・ D BOOKS BUNNY S ぶどう酒食堂さくら フ ふなわかふえ  井和 仲見世3号店 Flying Tiger Copenhagen アクアシ	浅草 43   渋谷 66   お台場 113   お台場 113   新宿 135   原宿・表参道 52   六本木 109   浅草 37   浅草 29   ティお台場ストア
<ul> <li>プ FUGLEN ASAKUSA</li> <li>プ FUGLEN TOKYO</li> <li>ブ ブジテレビ</li> <li>フ ブジテレビショップ ブジさん</li> <li>プ フタバフルーツパーラー新宿マルイ本館店・</li> <li>プ BOOKS BUNNY</li> <li>ぶどう酒食堂さくら</li> <li>小 ふなわかふえ</li> <li></li></ul>	浅草
プ FUGLEN ASAKUSA  プ FUGLEN TOKYO  プ ブジテレビ  プ ブジテレビショップ ブジさん  プ フタバフルーツバーラー新宿マルイ本館店・ プ BOOKS BUNNY  ぶどう酒食堂さくら プ ふなわかふぇ	浅草
フ FUGLEN ASAKUSA フ FUGLEN TOKYO  フ ブジテレビ フ ブジテレビショップ フジさん フ フタバフルーツパーラー新宿マルイ本館店・ BOOKS BUNNY S ぶどう酒食堂さくら フ ふなわかふえ  □ 舟和 仲見世3号店 □ Flying Tiger Copenhagen アクアシ	浅草
プ FUGLEN ASAKUSA  プ FUGLEN TOKYO  フジテレビ  フジテレビショップ ブジさん  フ タケフルーツバーラー新宿マルイ本館店・ プ BOOKS BUNNY  ぶどう酒食堂さくら  プ ふなわかふえ  ・	浅草
プ FUGLEN ASAKUSA  プ FUGLEN TOKYO  プ ブジテレビ  プ ブジテレビショップ ブジさん  プ フタバフルーツバーラー新宿マルイ本館店・ プ BOOKS BUNNY  ぶどう酒食堂さくら  プ ふなわかふえ	浅草
プ FUGLEN ASAKUSA プ FUGLEN TOKYO プ フジテレビ・ フ フジテレビ・ フ フジテレビショップ フジさん・ プ フタバフルーツパーラー新宿マルイ本館店・ BOOKS BUNNY ぶどう酒食堂さら・ プ ふなわかふえ・ ―	浅草
フ FUGLEN ASAKUSA フ FUGLEN TOKYO コフジテレビ・・・・・ コフジテレビショップ フジさん・・・ フカバフルーツパーラー新宿マルイ本館店・・ BOOKS BUNNY ぶどう酒食堂さくら フ ふなわかふえ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	浅草
プ FUGLEN ASAKUSA  プ FUGLEN TOKYO  プ ブジテレビショップ ブジさん  プ フジケレビショップ フジさん  プ フがアルーツパーラー新宿マルイ本館店・ プ BOOKS BUNNY  ぶどう酒食堂さくら  プ ふなわかふぇ  ― 舟和 仲見世3号店  ▼ Flying Tiger Copenhagen アクアシ  BLAST BBQ・ プ BLOODY ANGLE DOUGEN TONG・ FRATELLI PARADISO  プ FLAMINGO・ プ flower&cafe 風花・ プ BRICK LANE・	浅草
プ FUGLEN ASAKUSA プ FUGLEN TOKYO プ フジテレビ コ フジテレビショップ フジさん プ フタバフルーツバーラー新宿マルイ本館店・プ BOOKS BUNNY ふなう酒食堂さくら プ ふなわかふえ 「 舟和 仲見世3号店	浅草
プ FUGLEN ASAKUSA プ FUGLEN TOKYO プ フジテレビ スプテレビショップ フジさん プ フタバフルーツバーラー新宿マルイ本館店 プ BOOKS BUNNY ぶどう酒食堂さくら プ ふなわかふえ ― 弁和 仲見世3号店 ― Flying Tiger Copenhagen アクアシ BLAST BBO プ BLOODY ANGLE DOUGEN TONG- FRATELLI PARADISO プ FLAMINGO プ FLOWER Cafe 風花 プ BRICK LANE プ フルーツバーラー ゴト プ Brooklyn Parlor SHINJUKU	浅草
フ FUGLEN ASAKUSA フ FUGLEN TOKYO フ ブラレビ・・・・ フ ブテレビショップ フジさん・・・・ フ フタバフルーツパーラー新宿マルイ本館店・・ BOOKS BUNNY ぶどう酒食堂さら・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	浅草
フ FUGLEN ASAKUSA フ FUGLEN TOKYO フ ブラレビ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	浅草
フ FUGLEN ASAKUSA フ FUGLEN TOKYO フ ブラレビ・・・・ フ ブテレビショップ フジさん・・・・ フ フタバフルーツパーラー新宿マルイ本館店・・ BOOKS BUNNY ぶどう酒食堂さら・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	浅草
フ FUGLEN ASAKUSA フ FUGLEN TOKYO フ ブラレビ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	浅草
プ FUGLEN ASAKUSA  プ FUGLEN TOKYO  プ ブジテレビ  プ ブジテレビショップ フジさん  プ フタバフルーツバーラー新宿マルイ本館店・ プ BOOKS BUNNY  ふなうかるえ  舟和 仲見世3号店  Flying Tiger Copenhagen アクアシ  BLAST BBO  プ BLOODY ANGLE DOUGEN TONG- FRATELLI PARADISO  プ FLAMINGO  プ FLAMINGO  プ BRICK LANE  プ フルーツバーラー ゴト  プ Brooklyn Parlor SHINJUKU  プ プースト東京 ソーセージ&燻製バル・ フ フィージュ・テラ  Bareburger  ペイクドマロウ 大丸東京店	浅草
プ FUGLEN ASAKUSA プ FUGLEN TOKYO プ フジテレビ フ フジテレビショップ フジさん フ フタバフルーツバーラー新宿マルイ本館店 D BOOKS BUNNY ふなわかふえ 「	浅草
フ FUGLEN ASAKUSA フ FUGLEN TOKYO フ ブラレビ・ フ ブデレビショップ フジさん・ フ フタバフルーツパーラー新宿マルイ本館店・ BOOKS BUNNY ぶどう酒食堂さくら シ ふなわからえ 由和 仲見世3号店 「Flying Tiger Copenhagen アクアシ BLAST BBO・ BLOODY ANGLE DOUGEN TONG・ FRATELLI PARADISO・ フ FLAMINGO・ フ flower&cafe 風花・ フ BRICK LANE・ フ フルーツパーラーゴト・ D Brooklyn Parfor SHINJUKU・ プロマージュ・テラ Bareburger・ マイクドマロウ 大丸東京店・ フ 紅鶴・	浅草
フ FUGLEN ASAKUSA フ FUGLEN TOKYO フ ブラレビ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	浅草
プ FUGLEN ASAKUSA プ FUGLEN TOKYO プ フジテレビ コ フジテレビショップ フジさん プ フタバフルーツバーラー新宿マルイ本館店・ プ BOOKS BUNNY ふなう酒食堂さくら 少 ふなわかふえ ・	浅草
フ FUGLEN ASAKUSA フ FUGLEN TOKYO フ ブラレビ フ ブラレビショップ フジさん フ フタバフルーツバーラー新宿マルイ本館店 D BOOKS BUNNY S ぶどう酒食堂さくら フ ふなわかふえ 中和 仲見世3号店 Flying Tiger Copenhagen アクアシ BLAST BBO D BLOODY ANGLE DOUGEN TONG FRATELLI PARADISO D FLAMINGO D FOWEr&cafe 風花 D BRICK LANE D BRICK LANE D TUM D TOWARD SHINJUKU ゴロースト東京 ソーセージ&燻製バル フ フロマージュ・テラ Bareburger ベイクドマロウ 大丸東京店 ベルアメール HENRY GOOD SEVEN	浅草
プ FUGLEN ASAKUSA プ FUGLEN TOKYO プ フジテレビ フ フジテレビショップ フジさん フ フタバフルーツバーラー新宿マルイ本館店 D BOOKS BUNNY ぶどう酒食堂さくら プ ふなわかふえ 「	浅草
フ FUGLEN ASAKUSA フ FUGLEN TOKYO フ ブラレビ フ ブラレビショップ フジさん フ フタバフルーツバーラー新宿マルイ本館店 D BOOKS BUNNY S ぶどう酒食堂さくら フ ふなわかふえ 中和 仲見世3号店 Flying Tiger Copenhagen アクアシ BLAST BBO D BLOODY ANGLE DOUGEN TONG FRATELLI PARADISO D FLAMINGO D FOWEr&cafe 風花 D BRICK LANE D BRICK LANE D TUM D TOWARD SHINJUKU ゴロースト東京 ソーセージ&燻製バル フ フロマージュ・テラ Bareburger ベイクドマロウ 大丸東京店 ベルアメール HENRY GOOD SEVEN	浅草
プ FUGLEN ASAKUSA プ FUGLEN TOKYO フグテレビ・ フグテレビ・ショップ フジさん・ フタバフルーツパーラー新宿マルイ本館店・ BOOKS BUNNY ぶどう酒食堂さくら ジ ふなわかふえ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	浅草
フ FUGLEN ASAKUSA フ FUGLEN TOKYO フ ブラレビ フ ブラレビショップ フジさん フ フタバフルーツバーラー新宿マルイ本館店・ フ BOOKS BUNNY ふなう酒食堂さくら ふなわかふぇ □ 舟和 仲見世3号店 □ Flying Tiger Copenhagen アクアシ BLAST BBQ フ BLOODY ANGLE DOUGEN TONG FRATELLI PARADISO フ FLAMINGO フ FLOMINGO フ FOOK TO BRICK LANE フ ブルーツバーラー ゴトー フ BRICK LANE フ ブルーツバーラー ゴトー フ Brooklyn Parlor SHINJUKU 「	浅草
プ FUGLEN ASAKUSA プ FUGLEN TOKYO プ ブジテレビ フ ブジテレビショップ フジさん フ ラッパフルーツバーラー新宿マルイ本館店・ プ BOOKS BUNNY S ぶどう酒食堂さくら かなわかふえ 中和 仲見世3号店 Flying Tiger Copenhagen アクアシ BLOODY ANGLE DOUGEN TONG FRATELLI PARADISO プ FLAMINGO プ FLOWEr ASCAFE 風花 プ DNICK LANE プ フルーツバーラー ゴト 別 Brooklyn Parlor SHINJUKU プ ブロースト東京 ソーセージ&燻製バル・フロマージュ・テラ Bareburger ペイクドマロウ 大丸東京店・ プ 紅野カンカフェ ベルアメール HENRY GOOD SEVEN D防衛省 市ヶ谷台ツアー 別 BOWLS cafe 温 ポケモンセンターシブヤ・ 置 星野リゾート OMO5東京大塚・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	浅草
プ FUGLEN ASAKUSA プ FUGLEN TOKYO プ ブジテレビ フ ブジテレビショップ フジさん フ フジテレビショップ フジさん プ フタバフルーツバーラー新宿マルイ本館店 D BOOKS BUNNY ぶどう酒食堂さくら プ ふなわかふえ 「	浅草
プ FUGLEN ASAKUSA プ FUGLEN TOKYO プ ブジテレビ フ ブジテレビショップ ブジさん プ フタバフルーツバーラー新宿マルイ本館店 D BOOKS BUNNY ぶどう酒食堂さら プ ふなわかふえ 「	浅草
フ FUGLEN ASAKUSA  フ FUGLEN TOKYO  フ ブジテレビ  フ ブジテレビショップ フジさん  フ フタバフルーツバーラー新宿マルイ本館店・ フ BOOKS BUNNY  ふなわかふぇ  舟和 仲見世3号店  Flying Tiger Copenhagen アクアシ  BLAST BBQ  D BLOODY ANGLE DOUGEN TONG  FRATELLI PARADISO  プ FLAMINGO  プ flower&cafe 風花  プ カルーツバーラー ゴトー  プ BRICK LANE  フ ブルーツバーラー ゴトー  プ BRICK LANE  プ フルーツバーラー ゴトー  ス Tロースト東京 ソーセージ&燻製バル・ フ フロースト東京 ソーセージ&燻製バル・ プ ロースト東京  本イクドマロウ 大丸東京店  グ 紅鶴  ヘ い道  プ ベリカンカフェ  ベルアメール  HENRY GOOD SEVEN  D BOWLS cafe  ポケモンセンターシブヤ  国 星野リゾート OMO5東京大塚  国 星野リゾート OMO5東京大塚  国 国国転進酒場  ■ 国国転進酒場	浅草
プ FUGLEN ASAKUSA プ FUGLEN TOKYO プ ブジテレビ フ ブジテレビショップ ブジさん プ フタバフルーツバーラー新宿マルイ本館店・ プ BOOKS BUNNY ふなう酒食堂さくら ふなわかふえ 舟和 仲見世3号店 Flying Tiger Copenhagen アクアシ BLAST BBQ プ BLOODY ANGLE DOUGEN TONG FRATELLI PARADISO プ FLAMINGO プ FLOWER ANGE プ BRICK LANE プ フルーツバーラー ゴトー プ Brooklyn Parlor SHINJUKU プ ブロースト東京 ツーセージ&燻製バル・プ フロマージュ・テラ	浅草
フ FUGLEN ASAKUSA  フ FUGLEN TOKYO  フ ブジテレビ  フ ブジテレビショップ フジさん  フ フタバフルーツバーラー新宿マルイ本館店・ フ BOOKS BUNNY  ふなわかふぇ  舟和 仲見世3号店  Flying Tiger Copenhagen アクアシ  BLAST BBQ  D BLOODY ANGLE DOUGEN TONG  FRATELLI PARADISO  プ FLAMINGO  プ flower&cafe 風花  プ カルーツバーラー ゴトー  プ BRICK LANE  フ ブルーツバーラー ゴトー  プ BRICK LANE  プ フルーツバーラー ゴトー  ス Tロースト東京 ソーセージ&燻製バル・ フ フロースト東京 ソーセージ&燻製バル・ プ ロースト東京  本イクドマロウ 大丸東京店  グ 紅鶴  ヘ い道  プ ベリカンカフェ  ベルアメール  HENRY GOOD SEVEN  D BOWLS cafe  ポケモンセンターシブヤ  国 星野リゾート OMO5東京大塚  国 星野リゾート OMO5東京大塚  国 国国転進酒場  ■ 国国転進酒場	浅草
プ FUGLEN ASAKUSA プ FUGLEN TOKYO プ ブジテレビ フ ブジテレビショップ ブジさん プ フタバフルーツバーラー新宿マルイ本館店・ プ BOOKS BUNNY ふなう酒食堂さくら ふなわかふえ 舟和 仲見世3号店 Flying Tiger Copenhagen アクアシ BLAST BBQ プ BLOODY ANGLE DOUGEN TONG FRATELLI PARADISO プ FLAMINGO プ FLOWER ANGE プ BRICK LANE プ フルーツバーラー ゴトー プ Brooklyn Parlor SHINJUKU プ ブロースト東京 ツーセージ&燻製バル・プ フロマージュ・テラ	浅草
プ FUGLEN ASAKUSA プ FUGLEN TOKYO プ ブジテレビ フ ブジテレビショップ ブジさん プ フジテレビショップ ブジさん プ フタバフルーツバーラー新宿マルイ本館店 D BOOKS BUNNY ぶどう酒食堂さくら プ ふなわかふえ 「	浅草
プ FUGLEN ASAKUSA プ FUGLEN TOKYO プ ブジテレビ フ ブジテレビショップ フジさん フ フジテレビショップ フジさん プ フタバフルーツバーラー新宿マルイ本館店・ プ BOOKS BUNNY S ぶどう酒食堂さくら かなわかふえ 中和 仲見世3号店 Flying Tiger Copenhagen アクアシ BLOODY ANGLE DOUGEN TONG FRATELLI PARADISO プ FLAMINGO プ FLOWER Cafe 風花 プ DRICK LANE プ フルーツバーラー ゴト 別 Brooklyn Parlor SHINJUKU プ ブロースト東京・アラー の BARPOURGEN ア イクドマロウ 大丸東京店・ プ ベリカンカフェ ベルアメール HENRY GOOD SEVEN D防衛省 市ヶ谷台ツアー プ BOWLS cafe プ José Luis・プ HOKKAIDO PIZZA rururu 国 国軍領海海 プ HOKKAIDO PIZZA rururu      国 国国軍領海海 プ HOTEL TAVINOS 浜松町     一     日 HOTEL TAVINOS 浜松町     日 HOTEL TAVINOS LAVINOS LAV	浅草

20 TH	48 rdr
□ 空也	
■ 動の登美粋	
□ 楠木正成像 ········	
CUCINOVA	
GOOD CHEESE GOOD PIZZA-	
くまのがっこう ジャッキーのゆめ 東京	
🎦 グラスファクトリー創吉 浅草店	···浅草 ······· 41
CRAFT CHOCOLATE WORKS	… 世田谷 158
☑ グラムファクトリー	
☑ グランスタ東京	
■ ぐりこ・や Kitchen ······	
📆 crisscross ······	
食 グリルグランド	
Gourmand Market KINOKUNIYA	
1 来る実	
↑ クルン・サイアム 六本木店	
■ クレヨンしんちゃんオフィシャルショップ ~	
☑ くろぎ茶々	
黑田屋本店	
CHRONIC TACOS 銀座店	
↑ 黒船亭	
∄ Glorious Chain Café SHIBUYA	
意 京王れーるランド	
□ 沙宝館赤坂離宮	
K's&Brownie······	
■ 月光荘画材店····································	
■ 月元社画材店・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
□源氏山テラス ····································	
□ 放選洋食さくらい	
□ 小石川後楽園	
□皇居····································	
見皇居東御苑	
見 豪徳寺	
□神戸牛のミートパイ	
力 珈琲天国	
<b>沙 氷屋びいす</b>	
カコーヒービーン&ティーリーフ 日本橋	
□コナコーラ ギレラーブジェバック東丁県	
<ul><li>コカ・コーラ ボトラーズジャバン多摩工場</li><li>国立科学博物館</li></ul>	… 上野 123・124
☑ 国立西洋美術館 ········	
五穀屋	
KOKO LUMINE STORE	
n coto cafe	
フコニカミノルタプラネタリア TOKYO	
国ごはん×カフェ madei	
1 駒形どぜう	
食 米とサーカス	
COREDO室町テラス	
	M de IIII
置COREDO室町1・2・3···································	··· 日本橋······ 171
■ COREDO室町1・2・3 ···································	··· 日本橋······· 171 ··· 東京駅 ····· 70
<ul><li>○ COREDO室町1・2・3・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</li></ul>	… 日本橋 171 …東京駅 70 …上野 124
<ul><li>○ COREDO室町1・2・3・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</li></ul>	<ul> <li>・・・ 日本橋・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</li></ul>
□ COREDO室町1:2·3···································	・・・日本橋・・・・・・・・・ 771 ・・・東京駅・・・・・・・ 70 ・・・上野・・・・・・ 124 ・・・・・・・・・・・・・・・・ 54 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・
	・・・日本橋・・・・・・・・・ 771 ・・・東京駅・・・・・・・ 70 ・・・上野・・・・・・ 124 ・・・・・・・・・・・・・・・・ 54 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・
○COREDO室町1:2·3····     □ コロンバン     □ 西郷隆盛像     ジ 彩茶房     カリ 聖豆花     □ 桜田門     □ THE GREAT BURGER STAND-	・・・日本橋・・・・・・ 171 ・・東京駅・・・・・ 70 ・・・上野・・・・・ 124 ・・原宿・表参道・・・ 54 ・・新宿・・ 135 ・・・・ 丸の内・・・・ 80 ・・渋谷・・・・ 60
○COREDO室町1:2·3····     □ コロンバン     □ 西郷隆盛像     ジ 彩茶房     カリ 聖豆花     □ 桜田門     □ THE GREAT BURGER STAND-	・・・日本橋・・・・・・ 171 ・・東京駅・・・・・ 70 ・・・上野・・・・・ 124 ・・原宿・表参道・・・ 54 ・・新宿・・ 135 ・・・・ 丸の内・・・・ 80 ・・渋谷・・・・ 60
COREDO室町1:2·3···································	・・・日本橋・・・・ 171 ・・東京駅・・・・ 70 ・・上野・・・ 124 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
COREDO室町1:2·3···································	・・・日本橋・・・・ 171 ・・東京駅・・・・ 70 ・・上野・・・ 124 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
COREDO室町1:2·3···································	・・日本橋・・・・ 171 ・東京駅・・・ 70 ・・上野・・・・ 124 ・・駅宿 表参道 54 ・・新宿・・・ 135 ・・ 丸の内・・・ 80 ・・ 大の内・・・ 79 ・・ お台場・・・ 113 ・・ 六本木・・・ 105 ・・ 千駄ヶ谷・北参道・・ 139
COREDO室町1:2·3···································	・・日本橋・・・・ 171 ・東京駅 70 ・・上野・・・・ 124 ・・新宿・・・ 54 ・・新宿・・・ 54 ・・・ 54 ・・ 54
COREDO室町1:2·3···································	・・日本橋 171 ・・東京駅 70 ・・上野 124 ・・原宿・表参道 54 ・・新宿 135 ・・鬼の内 80 ・・カの内 79 ・・お台場 113 ・・六本木 105 ・・千駄ヶ谷・北参道 139 ・・ブ東 44 ・・新宿 137
COREDO室町1:2·3···································	・・・日本橋・・・・フィー・フィー・フィー・フィー・フィー・フィー・フィー・フィー・フィー・
COREDO室町1:2·3···································	・・・日本橋・・・・フィー・フィー・フィー・フィー・フィー・フィー・フィー・フィー・フィー・
COREDO室町1:2・3・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	・・日本橋・・・・ 171 ・東京駅・・・・ 70 ・上野 124 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
COREDO室町1:2·3···································	・・日本橋・・・・ 171 ・東京駅・・・・ 70 ・上野・・・・ 124 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
COREDO室町1:2·3···································	・・日本橋・・・・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・
COREDO室町1:2・3・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	・・・日本橋 171 ・・東京駅 70 ・・上野 124 ・・・原宿・表参道 54 ・・・新宿 135 ・・・・ 丸の内 80 ・・・ 次合内 79 ・・・ お台場 113 ・・・ 六本木 105 ・・ 干駄ケ谷・北参道 139 ・・ 淡草 44 ・・ 教育 137 ・・ 原宿・表参道 49 ・・ 六本木 195 ・・ 恵 比寿・代官山 12 ・・ 東京駅 70
COREDO室町1-2-3  コロンバン  西郷隆盛像  ジ彩茶房  ジ験 万円  W 田門  「THE GREAT BURGER STAND  「サザエさんのお店  「THE SUN & THE MOON  プTHE DECK COFFEE & PIE  サトウサンブル  サナナ 新宿  「THE JE  THE PIG & THE LADY  サブレヤ  「サブマニア  Zarigani Cafe	・・・日本橋 171 ・・東京駅 70 ・・上野 124 ・・原宿・表参道 54 ・・新宿 135 ・・丸の内 80 ・・渋谷 60 ・・カク内 79 ・・お台場 113 ・・六本木 105 ・・千駄ヶ谷・北参道 139 ・・浅草 44 ・・洗剤で 37 ・・原宿・表参道 49 ・・六本木 195 ・・恵比寿・代官山 12 ・・日本橋 81 ・・東京駅 70 ・・渋谷 64
COREDO室町1:2·3···································	・・日本橋 171 ・東京駅 70 ・上野 124 ・・原宿・表参道 54 ・・新宿 135 ・・鬼の内 80 ・・茂谷 60 ・鬼の内 79 ・お台場 113 ・・六本木 105 ・・干駄ヶ谷・北参道 139 ・・浅草 44 ・新宿 137 ・・原宿・表参道 49 ・・六本木 195 ・恵比寿・代官山 12 ・日本橋 81 ・東京駅 70 ・64 ・有明 17
ICOREDO室町1:2-3  コロンバン  西郷隆盛像  カ彩茶房  影茶房  影楽房  野豆花  ― 桜田門  ゴTHE GREAT BURGER STAND  山 サゴエさんのお店  「THE SUN & THE MOON  プ THE DECK COFFEE & PIE  ロサ・ウサンブル  ジ THE B  い トゥサンブル  コナ・ブ・ブルマニア  ア ズボタ 伊藤園  「 Tringani Cafe  フ ズ素 伊藤園  「 the ringo marunouchi	日本橋 171     東京駅 70     上野 124     派席 表参道 54     新宿 135     丸の内 80     茂分 60     丸の内 79     お台場 113     六本木 105     千駄ヶ谷・北参道 139     浅草 44     新宿 137     原宿 表参道 54     新宿 137     原宿 表参道 139     浅草 44     新宿 137     原宿 表参道 49     元本木 195     恵比寿・代官山 12     日本橋 81     東京駅 70     茂谷 64     石寺明 17     東京駅 68
ICOREDO室町1・2・3  コロンバン  西郷隆盛像  ジ彩茶房  場面門  THE GREAT BURGER STAND  リザエさんのお店  THE SUN & THE MOON  プサチンプル  サナン 新宿  THE BECK COFFEE & PIE  サウナンブル  サナンド 新宿  THE B  the b 六本木  「THE BG THE LADY  リナンヤ  ブメーブルマニア  Zarigani Cafe  the ringo marunouchi  Jalou No. 1	・・日本橋 171 ・・東京駅 70 ・・上野 124 ・・原宿・表参道 54 ・・新宿 135 ・・鬼の内 80 ・・カン内 79 ・・お台場 113 ・・六本木 105 ・・干駄ヶ谷・北参道 139 ・・派育 44 ・・新宿 137 ・・原宿・表参道 49 ・・六本木 195 ・・恵比赤・代官山 12 ・・日本橋 81 ・東京駅 70 ・・渋谷 64 ・・有東京駅 68 ・・新宿 134
COREDO室町1・2・3  コロンバン  西郷隆盛像  ジ彩液房  が表現  ボHE GREAT BURGER STAND  サザエさんのお店  THE SUN & THE MOON  ガサナンブル  サナンブル  サナンブル  サナンブル  サナンブル  オート  THE B  はたら 大本木  THE PIG & THE LADY  サデューブルマニア  ズ紹宮前に Cafe  ズ素 伊藤園  the ringo marunouchi  プ salo cafe  ブ SALON GINZA SABOU	日本橋 171     東京駅 70     上野 124     原宿・表参道 54     新宿 135     丸の内 80     渋谷内 79     お台場 113     六本木 105     干散・谷・北参道 139     浅菊宿 137     原宿・表参道 54     北京 105     干散・谷・北参道 139     浅菊宿 137     原宿・表参道 49     六本木 195     恵比寿・代官山 12     日本橋 81     東京駅 70     渋谷 64     有明 17     東京駅 68     新宿 134     銀座 98
ICOREDO室町1・2・3 IDIONIO IDIONIO IDIONIO IDIONIO IDIONIO IDIONIO IDIONIO IDIONIO IDIONI IDION	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
ICOREDO室町1:2-3  コロンバン  西郷隆盛像  ジ彩茶房  影茶房  野騒豆花  松田門  「THE GREAT BURGER STAND  リザゴエさんのお店  THE SUN & THE MOON  プTHE DECK COFFEE & PIE  サウナンブル  サウナンブル  オートウサンブル  サウナンブル  プTHE B  は the b 六本木  THE PIG & THE LADY  サブレヤ  プエアリンドナー  プスarigani Cafe  添茶 伊藤園  は the ringo marunouchi  プ salo Cafe  プ SALON GINZA SABOU  プ サロンド・テ ロンド・	・・日本橋 171 ・東京駅 70 ・上野 124 ・・原宿・表参道 54 ・・新宿 135 ・・鬼の内 80 ・・茂谷 60 ・鬼の内 79 ・お台場 113 ・・六本木 105 ・・干駄ヶ谷・北参道 139 ・・浸草 44 ・新宿 37 ・・京原宿・表参道 49 ・・六本木 195 ・・恵比寿・代官山 12 ・日本橋 81 ・東京駅 70 ・「東京駅 68 ・新宿 134 ・銀座 98 ・・ボネ木 110 ・・新宿 134
COREDO室町1:2・3・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	日本橋

	・池袋・・・・・・・150
サントリー<天然水のビール工場>リー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
見 サントリー美術館	
1 365日と日本橋 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
□ G Info····································	
SEEKBASE AKI-OKA MANUFACTURE-	
☑ G.C.PRESS 銀座直営店····································	
☐ G2?	
Gino Sorbillo Artista Pizza Napol	
#C-pla	
選 JRA東京競馬場·······	·· 府中 ······ 173
泊 JR東日本ホテルメッツ 秋葉原	
Shake Shack 六本木店····································	
CHEF'S PRESS	
▲ 塩ら一めん専門 ひるがお	·· 東京駅 ······ 75
₫ Jikasei MENSHO	
□重盛永信堂	
20 貝生室ハーノー 飯座本店りロン・ト・	
□資生堂パーラー 銀座本店ショップ …	
☆ 資生堂パーラー 銀座本店レストラン	
資生堂パーラー ザ・ハラジュク	
○ 四川担担麺 阿吽····································	
□ 実物大ユニコーンガンダム立像	
<b>道しながわ水族館</b>	
シナグロ	
□ 不忍池辯天堂	
□ 宋又市朳大(趙柱寺)	
SHIBUYA109渋谷····································	
SHIBUYA SKY	
渋谷スクランブルスクエア	
渋谷ストリーム・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
□ 渋谷PARCO····································	
■渋谷ヒカリエ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
□志村商店 ····································	
<ul><li>下北沢カレーフェスティバル</li><li>下北線路街</li></ul>	
☐ SHUTTERS 表参道····································	
JEAN FRANCOIS	
Jewelna Rose ·····	··原宿·表参道 ········· 55
☑ Jewelna Rose ····································	··原宿·表参道 ········· 55 ··世田谷 ······· 158
☑ Jeweina Rose ····································	··原宿·表参道········· 55 ··世田谷············· 158 ··銀座········ 87
■ Jewelna Rose   ■ 松陰PLAT   ■ JOTARO SAITO   ■ J _ O CAFE   ■ ショコラティエ パレド オール・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	・原宿・表参道 55 世田谷 158 銀座 87 銀座 13
■ Jeweina Rose      松陰PLAT      JOTARO SAITO      JO CAFE      ⇒ョコラティエ パレド オール      JOHNNYJUMPUP	・原宿・表参道・・・・・55 ・世田谷・・・・・158 ・銀座・・・・・87 ・銀座・・・・・13 ・丸の内・・・・79 ・恵比寿・代官山・・・153
■ Jeweina Rose  □ 松陰PLAT  □ JOTARO SAITO  □ J_O CAFE  □ ショコラティエ パレド オール  □ JOHNNYJUMPUP	・原宿·表参道・・・・55 ・・世田谷・・・・158 ・・銀座・・・・・13 ・・現の内・・・・79 ・・恵比寿・代官山・・・・153 ・・六本木・・・・106
■ Jeweina Rose	・原宿・表参道・・・・・55 ・・世田谷・・・・158 ・・銀座・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
■ Jewelna Rose ■ 松陰PLAT ■ JOTARO SAITO ■ JO CAFE ■ J9コラティエ パレド オール ■ JOHNNYJUMPUP ■ 汁や ■ 対や ■ 対象のシュークリーム工房 吉祥寺店 ■ 新宿御苑	・原宿・表参道 55 ・世田谷 188 ・銀座 87 ・銀座 13 ・ 丸の内 79 ・恵比寿・代官山 153 ・ 六本木 106 ・東京駅 69 ・ 百祥寺 161
■ Jewelna Rose  ■ 松陰PLAT  □ JOTARO SAITO  □ J O CAFE  □ J=J=J=J=J=J=J=J=J=J=J=J=J=J=J=J=J=J=J=	- 原宿·表参道 55 - 世田谷 158 - 銀座 87 - 銀座 13 - 丸の内 79 - 恵比寿・代官山 153 - 六本木 106 - 東京駅 69 - 吉祥寺 161 - 新宿・176 - 丸の内 79
■ Jewelna Rose	・原宿・表参道 55 ・世田谷 158 ・銀座 87 ・銀座 13 ・現の内 79 ・恵比寿・代官山 153 ・六本木 106 ・東京駅 69 ・吉祥寺 161 新宿 176 ・丸の内 79
□ Jewelna Rose   □ 松陰PLAT   □ JOTARO SAITO   □ JOTARO SAITO   □ JOHNNYJUMPUP   □ 汁や 東京駅店   □ 白髭のシュークリーム工房 吉祥寺店   □ 新宿御苑   □ 新東上ビル   □ 新横浜ラーメン博物館   □ 幹れん   □	・原宿・表参道 55 ・世田谷 158 ・銀座 87 ・銀座 13 ・丸の内 79 ・恵比寿・代官山 153 ・六本木 106 ・東京駅 69 ・吉祥寺 161 ・新宿 176 ・東の内 79 ・動横浜 169 ・浅草 29
■ Jewelna Rose	・原宿・表参道 55 ・世田谷 188 ・銀座 87 ・銀座 13 ・ 丸の内 79 ・恵比寿・代官山 153 ・ 六本木 106 ・東京駅 69 ・ 古祥寺 161 ・新宿 176 ・ 丸の内 79 ・ 動横浜 169 ・ 新横浜 169
■ Jewelna Rose	・原宿・表参道 55 ・世田谷 158 ・銀座 87 ・銀座 13 ・丸の内 79 ・恵比寿・代官山 153 ・六本木 106 ・東京駅 69 ・吉祥寺 161 ・新宿 176 ・丸の内 79 ・動横浜 169 ・浅草 29 ・日比谷 91 ・ 六本木 110 ・池袋 151
■ Jewelna Rose	・原宿・表参道 55 ・世田谷 158 ・銀座 87 ・銀座 13 ・ 丸の内 79 ・恵比寿・代官山 153 ・六本末 106 ・東京駅 69 ・吉祥寺 161 新宿 176 ・ 丸の内 79 ・ 新横浜 169 ・浅草 29 ・日比谷 91 ・六本末 110 ・池袋 151
■ Jewelna Rose	・原宿・表参道 55 ・世田谷 188 ・銀座 87 ・銀座 13 ・丸の内 79 ・恵比寿・代官山 153 ・六本木 106 ・東京駅 69 ・吉祥寺 161 ・新宿・176 ・丸の内 79 ・残薬 22 ・日比谷 91 ・六本木 110 ・池袋・151 ・心袋・151 ・ ひもれ 110 ・池袋・151 ・ ひもれ 110
■ Jewelna Rose	原宿・表参道 55 ・世田谷 188 ・銀座 87 ・銀座 13 ・丸の内 79 ・恵比寿・代官山 153 ・六本木 106 ・東京駅 69 ・吉祥寺 161 ・新宿 176 ・丸の内 79 ・新模革 29 ・田比谷 91 ・六本末 110 ・池袋 151 ・谷块千 140
■ Jewelna Rose	原宿・表参道 55 ・世田谷 188 ・銀座 87 ・銀座 13 ・ 丸の内 79 ・恵比寿・代官山 153 ・六本木 106 ・東京駅 69 ・吉祥寺 161 ・新宿 176 ・丸の内 79 ・動模革 169 ・浅草 29 ・ブー本木 110 ・池袋 151 ・谷根木 109 ・交地 140 ・六本木 109 ・交渉 148 ・浅草 39
□ Jewelna Rose □ 松陰PLAT □ JOTARO SAITO □ JO CAFE □ ショコラティエ パレド オール □ JOHNNYJUMPUP □ 汁や □ 汁や □ 計や □ 京駅店 □ 白髭のシュークリーム工房 吉祥寺店 □ 新規ビル □ 新規ビル □ 新規ビル □ Susan's MEAT BALL □ スーベニアフロムトーキョー □ SKY CIRCUS サンシャイン60展望台 □ SCAI THE BATHHOUSE □ スカイラウンジ ステラガーデン □ 菅商店 □ SUKE6 DINER □ 鈴髭	原宿・表参道 55 ・世田谷 158 ・銀座 87 ・銀座 13 ・ 丸の内 79 ・恵比寿・代官山 153 ・ 六本木 106 ・東京駅 69 ・吉祥寺 161 ・新宿 176 ・丸の内 79 ・満草 169 ・浅草 29 ・日比谷 91 ・ 八本本 110 ・池装 151 ・谷根干 140 ・ 六本木 109 ・ 祭地 148 ・ 浅草 39 ・ 後草 39
Jewelna Rose	原宿・表参道 55 - 世田谷 188 - 銀座 87 - 銀座 13 - 丸の内 79 - 恵比寿・代官山 153 - 六本木 106 - 東京駅 69 - 吉祥寺 161 - 新宿 176 - 丸の内 79 - 新横浜 169 - 新横浜 169 - 六本木 110 - 池袋 29 - 日比谷 91 - 六本木 110 - 池袋 151 - 公根干 140 - 六本木 109 - 築地 148 - 浅草 39 - 豊州 148 - 浅草 39 - 豊州 148 - 浅草 39 - 豊州 148 - 浅草 91 - 銀座 94
Jewelna Rose	原宿・表参道 55 - 世田谷 188 - 銀座 87 - 銀座 13 - 丸の内 79 - 恵比寿・代官山 153 - 六本木 106 - 東京駅 69 - 吉祥寺 161 - 新宿 176 - 丸の内 79 - 新模革 169 - 浅草 29 - 対域 190 - 八本木 110 - 池袋 151 - 谷根木 109 - 紫地 148 - 浅草 39 - 豊州 146 - 日比谷 91 - 八本木 109 - 紫地 148 - 浅草 39 - 豊州 146 - 日比谷 91 - 八銀座 148 - 浅草 39 - 豊州 146 - 日北谷 91 - 八銀座 94 - 浅草 94
Jewelna Rose	原宿・表参道 55 ・世田谷 188 ・銀座 87 ・現座 13 ・ 丸の内 79 ・恵 比寿・代官山 153 ・ 六本木 106 ・東京駅 69 ・吉祥寺 161 ・新宿・176 ・丸の内 79 ・新横浜 169 ・浅草 29 ・日比谷 91 ・ 小本木 110 ・池袋 151 ・谷根木 109 ・紫地 148 ・・浅草 39 ・・豊洲 146 ・日比谷 91 ・銀座 94 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
Jewelna Rose	原宿・表参道 55 ・世田谷 188 ・銀座 87 ・銀座 13 ・丸の内 79 ・恵比寿・代官山 153 ・六本木 106 ・東京駅 69 ・吉祥寺 161 ・新宿・176 ・丸の内 79 ・ 競技 169 ・ 大本木 110 ・ 大本木 110 ・ 大変・ 169 ・ 大変・ 176
Jewelna Rose	原宿・表参道 55 ・世田谷 188 ・銀座 87 ・銀座 13 ・丸の内 79 ・恵比寿・代官山 153 ・六本木 106 ・東京駅 69 ・吉祥寺 161 ・新宿・176 ・丸の内 79 ・新模革 169 ・大本木 110 ・池袋 151 ・谷根千 140 ・小本木 109 ・築地 148 ・浅草 39 ・豊州 148 ・浅草 39 ・豊州 146 ・環草 36 ・原宿・表参道 46 ・豊州 18  町田 163 ・下北沢 157
□ Jewelna Rose □ 松陰PLAT □ □ JOTARO SAITO □ □ JO CAFE □ □ ショコラティエ パレド オール □ JOHNNYJUMPUP □ 汁や 東京駅店 □ 白髭のシュークリーム工房 吉祥寺店 □ 新宿御苑 □ 新丸ビル □ 新横沢ラーメン博物館 □ 幹れん □ Susan's MEAT BALL □ スーペニアフロムトーキョー □ SKY CIRCUS サンシャイン60 展望台 □ SCAI THE BATHHOUSE □ □ スカイラウンジ ステラガーデン □ 下部店 □ □ SUKE6 DINER □ 寿司大 □ 字話 □ SUY CIRCUS サンシャイン60 ▼ □ SUKE6 DINER □ 京京 □ 字 □ SUZU CAFE □ ginza □ □ STYLENANDA HARAJUKU □ □ STYLENANDA HARAJUKU □ □ STYLENANDA HARAJUKU □ □ スアービーミュージアム □ スバイスリップ □ □ □ スバイスリップ □ □ □ スバイスリップ □ □ □ スバイスリップ □ □ □ □ スバイスリップ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	原宿・表参道 55 - 世田谷 188 - 銀座 87 - 銀座 13 - 丸の内 79 - 恵比寿・代官山 153 - 六本木 106 - 東京駅 69 - 吉祥寺 161 - 新宿 176 - 丸の内 79 - 新横草 169 - 浅草 29 - 対し谷 91 - 六本木 110 - 池袋 151 - 谷根本 109 - 茶地 148 - 浅草 39 - 豊州 146 - 日比谷 91 - 八本木 109 - 茶地 148 - 浅草 39 - 豊州 146 - 日北谷 91 - 八東東 148 - 日北谷 91 - 八東東 148 - 日北谷 91 - 八東東 148 - 田北谷 94 - 八東東 18 - 田田 163 - 下北沢 157 - 渋谷 60
Jewelna Rose    Akplat	原宿・表参道 55 - 世田谷 188 - 銀座 87 - 銀座 13 - 丸の内 79 - 恵比寿・代官山 153 - 六本木 106 - 東京駅 69 - 吉祥寺 161 - 新宿・176 - 丸の内 79 - 動横浜 169 - 浅草 29 - 日比谷 91 - 小本木 110 - 池袋 151 - 谷根千 140 - 六本木 109 - 紫地 148 - 浅草 39 - 豊洲 146 - 日比谷 91 - 銀座 94 - 銀座 94 - 張草・表参道 46 - 豊洲 18 - 町田 163 - 下北沢 157 - 渋谷 60 - 原宿・表参道 47
Jewelna Rose	原宿・表参道 55 ・世田谷 188 ・銀座 87 ・銀座 13 ・ 丸の内 79 ・恵比寿・代官山 153 ・ 六本木 106 ・東京駅 69 ・吉祥寺 161 ・新宿・176 ・丸の内 79 ・新模浜 169 ・ 大変を 169 ・ 大変を 169 ・ 大変を 176 ・ 大変を 177 ・ 大変を 177 ・ 大変を 177 ・ 大変を 177
□ Jewelna Rose □	原宿・表参道 55 - 世田谷 188 - 銀座 87 - 銀座 13 - 丸の内 79 - 恵比寿・代官山 153 - 六本木 106 - 東京駅 69 - 吉祥寺 161 - 新宿 176 - 丸の内 79 - 新横草 29 - 浅草 29 - 30 - 30 - 30 - 30 - 30 - 30 - 30 - 30
Jewelna Rose	原宿・表参道 55 ・世田谷 188 ・銀座 87 ・現座 13 ・ 丸の内 79 ・恵 比寿・代官山 153 ・六本木 106 ・東京駅 69 ・青祥寺 161 ・新宿・176 ・丸の内 79 ・教養草 169 ・浅草 159 ・六本木 110 ・池袋 151 ・谷根本 110 ・沈袋 151 ・谷根本 109 ・震撃車 148 ・浅草 39 ・豊洲 146 ・日战座 94 ・浅草 36 ・原宿・表参道 46 ・豊洲 18 ・野田 163 ・原宿・表参道 46 ・豊洲 18 ・野田 163 ・原宿・表参道 47 ・六本木 108 ・総糸町 173 ・総糸町 173 ・協糸町 173 ・扇面国 143

SMALL WORLDS TOKYO	有明 6・118
Three Twins Ice Cream	新宿 130
☑ 誠品書店	
■誠品文具	
遭 西武池袋本店⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯⋯	
Sailor Moon store	原宿·表参道 ······ 54
2nd BASE	秋葉原 145
■ セキネベーカリー	
□ 世田谷代官屋敷	
■世田谷のボロ市	
CÉ LA VI TOKYO	渋谷 59
CELFORD	
食 センリ軒	
🔝 創作お茶漬け専門店 だよね。	六本木 108
<b>见</b> 增上寺 ·······	芝公園 175
置 そっくり館キサラ	
☑ ソニーイメージングギャラリー銀座	
☑染絵手ぬぐい ふじ屋	浅草 31
☑SOMPO美術館 ····································	新宿 165
た	
	Em skalle co
☑TIGER SUGAR 原宿店····································	
大定	築地 148
☑ 台東区立下町風俗資料館	上野 165
↑ 大統領 支店 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
◯ ダイバーシティ東京 プラザ	
🥶 大丸東京店	東京駅 71
≧ たいめいけん	日本橋 82
□ 高尾山	
■ 竹下通り	
全 立飲みカドクラ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	上野 127
TOUCH & FLOW	
TOUCH & FLOW	
☑ たばこと塩の博物館	
<b>₩</b> ♥C	渋谷 62
WTW	有明
WTW CAFE	
食玉ひで	
Tamarind	銀座 88
○ 丹想庵 健次郎	渗蕈43
カ ダンデライオン・チョコレート ファクトリー	
	蔵前 144
	蔵前 144
	蔵前 ······· 144 Galaxy Harajuku
DUMBO Doughnuts and Coffee @	蔵前 ····················· 144 Galaxy Harajuku 原宿·表参道············ 50
☑ DUMBO Doughnuts and Coffee @  □ 地下鉄博物館・	蔵前
DUMBO Doughnuts and Coffee @	蔵前
プ DUMBO Doughnuts and Coffee @	蔵前
DUMBO Doughnuts and Coffee @  地下鉄博物館  CITA・CITA  承の君野園  Champion	蔵前 144 Galaxy Harajuku 原宿·表参道 55 裏西 167 丸の内 75 上野 128
DUMBO Doughnuts and Coffee @  地下鉄博物館  CITA・CITA  承の君野園  Champion	蔵前 144 Galaxy Harajuku 原宿·表参道 55 裏西 167 丸の内 75 上野 128
DUMBO Doughnuts and Coffee @  地下鉄博物館  CITA・CITA  承の君野園  Champion  中央エリア	蔵前 144 Galaxy Harajuku 原宿· 美参道 55 墓西 167 丸の内 75 上野 128 渋谷 66 日比谷 91
プ DUMBO Doughnuts and Coffee @  地下鉄博物館  CITA・CITA  茶の君野園  Champion  中央エリア  カ春水堂 銀座店	蔵前 144 Galaxy Harajuku 原宿·表参道 50 墓西 166 丸の内 75 上野 128 渋谷 666 日比谷 99
プ DUMBO Doughnuts and Coffee @  「地下鉄博物館・ 「CITA・CITA・ 「茶の君野園・ 「Champion・ 中央エリア・ プ 春水堂 銀座店・ 「XIRINGUITO Escribà・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	蔵前 144 Galaxy Harajuku 原宿・美参道 50 衰西 167 丸の内 77 上野 128 渋谷 66 日比谷 91 銀座 87 渋谷 66
プ DUMBO Doughnuts and Coffee @  地下鉄博物館 CITA·CITA 茶の君野園 Champion 空中央エリア プ 春水堂 銀座店 XIRINGUITO Escribà	蔵前 144 Galaxy Harajuku 原宿・表参道 55 舊西 167 克丸の内 75 上野 128 渋谷 62 日比谷 99 銀座 87 洗谷 62 東京駅 75
プ DUMBO Doughnuts and Coffee @  「地下鉄博物館・ 「CITA・CITA・ 「茶の君野園・ 「Champion・ 中央エリア・ プ 春水堂 銀座店・ 「XIRINGUITO Escribà・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	蔵前 144 Galaxy Harajuku 原宿・表参道 55 舊西 167 克丸の内 75 上野 128 渋谷 62 日比谷 99 銀座 87 洗谷 62 東京駅 75
プ DUMBO Doughnuts and Coffee @  地下鉄博物館 GITA-CITA 茶の君野園 Champion 中央エリア プ春水堂 銀座店 XIRINGUITO Escribà つきじ 喜代村	蔵前 144 Galaxy Harajuku 原宿・表参道 55 葛西 167 克の内 75 克の内 75 上野 128 渋谷 66 日比谷 99 銀座 87 東京駅 75 築地 148
DUMBO Doughnuts and Coffee @  地下鉄博物館 GITA-CITA 東京君野園 Champion 中央エリア 君 春水堂 銀座店 XIRINGUITO Escribà コさじ 寛代村	蔵前 144 Galaxy Harajuku 原宿· 素参道 55 葛西 167 丸の内 75 上野 128 渋谷 66 日比谷 97 銀座 81 渋谷 66 東京駅 75 繁地 144
プ DUMBO Doughnuts and Coffee @  「地下鉄博物館」 「CITA・CITA	蔵前 144 Galaxy Harajuku 原稿表参道 55 原稿表参道 166 丸の内 75 上野 128 渋谷 66 日比谷 91 銀座 83 渋谷 66 東京駅 75 築地 148 豊瀬 15
プ DUMBO Doughnuts and Coffee @  「地下鉄博物館」 「CITA・CITA	蔵前 144 Galaxy Harajuku 原宿・表参道 50 第西 165 丸の内 77 上野 128 渋谷 66 日比谷 91 銀座 83 渋谷 66 東京駅 75 築壁地 144 東京駅 75 豊浦 15
プ DUMBO Doughnuts and Coffee @  「地下鉄博物館」 「CITA・CITA	蔵前 144 Galaxy Harajuku 原宿・美参道 50 葛西 167 克丸の内 75 上野 128 渋谷 66 日比谷 99 銀座 87 洗浴 66 東京駅 75 築築地 148 豊洲 15 東京駅 75 豊洲 144 築地 175
プ DUMBO Doughnuts and Coffee @  「地下鉄博物館」 「CITA・CITA	蔵前 144 Galaxy Harajuku 原宿・美参道 50 葛西 167 克丸の内 75 上野 128 渋谷 66 日比谷 99 銀座 87 洗浴 66 東京駅 75 築築地 148 豊洲 15 東京駅 75 豊洲 144 築地 175
DUMBO Doughnuts and Coffee @  地下鉄博物館 CITA·CITA 茶の君野園 Champion 型中央エリア 多本党 銀座店 XIRINGUITO Escribà つきじ 喜代村 、	蔵前 144 Galaxy Harajuku 原宿・美参道 50 電西 167 東の内 75 上野 128 渋谷 66 日比谷 91 銀座 85 渋谷 66 年 77 英雄 145 豊洲 15 東京駅 77 葉地 145 乗京駅 77 乗車 147 乗車 147 乗車 177 両国 142
プ DUMBO Doughnuts and Coffee @  「地下鉄博物館」 「CITA・CITA	蔵前 144 Galaxy Harajuku 原 高春 55
プ DUMBO Doughnuts and Coffee @  「地下鉄博物館」 「CITA・CITA	蔵前 144 Galaxy Harajuku 原语 表参道 50
プ DUMBO Doughnuts and Coffee @  「地下鉄博物館」 「CITA・CITA	蔵前 144 Galaxy Harajuku 原宿・美参道 50
プ DUMBO Doughnuts and Coffee @  「地下鉄博物館」 「CITA・CITA	蔵前 144 Galaxy Harajuku 原宿・美参道 50
プ DUMBO Doughnuts and Coffee @  「地下鉄博物館」 「CITA・CITA	蔵前 144 Galaxy Harajuku 原宿・美参道 50 葛西 167 克丸の内 75 上野 128 渋合 66 日比谷 99 銀座 87 洗谷 66 東京駅 75 築壁地 148 豊洲 16 東京駅 75 豊端 175 両国 142 柴地 175 両国 142 柴車 175 日本 175
DUMBO Doughnuts and Coffee @  - 地下鉄博物館 - CITA·CITA - 茶の君野園 - Champion - 中央エリア - 予本堂 銀座店 - XIRINGUITO Escribà - つきじ 書代村 - 深地 さのきや - つきじ絆 です。 - 一条 地方書 - 一次 地方	蔵前 144 Galaxy Harajuku 原宿・美参道 50
プ DUMBO Doughnuts and Coffee @  「地下鉄博物館」 「CITA・CITA	蔵前 144 Galaxy Harajuku 原 表
プ DUMBO Doughnuts and Coffee @  ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	蔵前 144 Galaxy Harajuku 原花 表参道 50
プ DUMBO Doughnuts and Coffee @  「地下鉄博物館」 「CITA・CITA	蔵前 144 Galaxy Harajuku 原花 表参道 50
プ DUMBO Doughnuts and Coffee @	蔵前 144 Galaxy Harajuku 原花・表参道 50 意力 165 克丸の内 77 上野 128 渋合 66 日比谷 91 銀座 87 渋谷 66 東京駅 75 築壁地 144 豊東京駅 75 豊瀬州 147 柴地 175 両類 144 柴東京駅 77 大本末 100 東京駅 77 東京駅 75
プ DUMBO Doughnuts and Coffee @  「地下鉄博物館 「CITA・CITA	蔵前 144 Galaxy Harajuku 原稿·表参道 50 墓丸の内 75 表力の内 75 上野 128 渋合 66 日比谷 99 銀座 85 渋谷 66 東京駅 75 築生 144 豊洲 15 東京駅 75 東京駅 75 大本木 105 東京駅 75 東京駅 75 東京駅 75 東京駅 75 大本木 105 東京駅 75 大本木 105 東京駅 75
プ DUMBO Doughnuts and Coffee @  「地下鉄博物館」 「CITA-CITA	蔵前 144 Galaxy Harajuku 原 高元 表参道 56 Galaxy Harajuku 原 高元 表参道 56 日 九
プ DUMBO Doughnuts and Coffee @  ・ 地下鉄博物館 ・ CITA・CITA・	蔵前 144 Galaxy Harajuku 原語 156
プ DUMBO Doughnuts and Coffee @  「地下鉄博物館」 「CITA-CITA	蔵前 144 Galaxy Harajuku 原語 156
プ DUMBO Doughnuts and Coffee @	蔵前 144 Galaxy Harajuku 原語 55
プ DUMBO Doughnuts and Coffee @	蔵前 144 Galaxy Harajuku 原花 表参道 50 表 50 内 77
プ DUMBO Doughnuts and Coffee @	蔵前 144 Galaxy Harajuku 原花 大参道 50 名
プ DUMBO Doughnuts and Coffee @  ・ 地下鉄博物館・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	蔵前 144 Galaxy Harajuku 原 表
プ DUMBO Doughnuts and Coffee @	蔵前 144 Galaxy Harajuku 原 表
プ DUMBO Doughnuts and Coffee @	蔵前 144 Galaxy Harajuku 原語 25
プ DUMBO Doughnuts and Coffee @	蔵前 144 Galaxy Harajuku 原語 256 Galaxy Harajuku 原語 257 Galaxy Harajuku 原語 257 Galaxy Harajuku 原語 257 Galaxy Harajuku 原語 257 Galaxy Harajuku 158 Agarajuku 158
プ DUMBO Doughnuts and Coffee @	蔵前 144 Galaxy Harajuku 原花・美参道 50 名 15
プ DUMBO Doughnuts and Coffee @	蔵前 144 Galaxy Harajuku 原幕 254 高 166 表 25
プ DUMBO Doughnuts and Coffee @	蔵前 144 Galaxy Harajuku 原語 156 Galaxy Harajuku 原語 156 音
プ DUMBO Doughnuts and Coffee @	蔵前 144 Galaxy Harajuku 原語 156 Galaxy Harajuku 原語 156 音
プ DUMBO Doughnuts and Coffee @	蔵前 144 Galaxy Harajuku 原語 155 高語 156 高元 表参道 156 高元 表参道 156 高元 156 高元 156 高元 157 日本 128 元
プ DUMBO Doughnuts and Coffee @	蔵前 144 Galaxy Harajuku 原語 25
プ DUMBO Doughnuts and Coffee @	蔵前 144 Galaxy Harajuku 原 表
プ DUMBO Doughnuts and Coffee @	蔵前 144 Galaxy Harajuku 原 表
プ DUMBO Doughnuts and Coffee @	蔵前 144 Galaxy Harajuku 原幕 156



見 アーティゾン美術館 ·····	. 克播165
カイノン R レストラン&バー	
7 IRON COFFEE	
■ EISWELT GELATO 原宿店 ···········	
力 Ivorish 渋谷 ···································	
アイランド・ヴィンテージ・コーヒー台場店・・	
◎ アクアシティお台場	
1 あげづき ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
AKOMEYA TOKYO in la kagū ·····	
Accommode ###	
◎ 浅草 飴細工 アメシン 花川戸店 浅草 安心や	
浅草今半 国際通り本店	
力浅草 梅園	
受浅草花月堂 雷門店	
□ 浅草花月堂 本店	
浅草きびだんご あづま	
図 浅草きんぎょ	
買浅草九重	
浅草ちょうちんもなか	
※ 浅草とんぼ玉工房 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
浅草花やしき	
泊 浅草ビューホテル	
◯ 浅草 満願堂 オレンジ通り本店	
カアサクサ ミハラシ・カフェ	
□ 浅草むぎとろ本店	
Attaché d'IDÉE	
ADAM ET ROPE' Le Magasin	
☑ 圧倒的串焼きまるまさ	
atmos Heart	
アトリエド フロレンティーナ ····································	
MANNIVERSAIRE CAFE	·原宿·表参道 ······· 53
	· 原宿·表参道 ·········· 53 · 池袋 ············· 151 · 銀座 ······· 98
ZANNIVERSAIRE CAFE ·············     THE APOLLO·······     甘酒横丁 ······     甘酒横丁 ······     THE APOLLO··································	· 原宿·表参道 ········ 53 · 池袋 ········ 151 · 銀座 ······· 98 · 人形町·浜町 ····· 84
☑ ANNIVERSAIRE CAFE     ◎ アニメとゲームに入る場所 MAZARIA・     ③ THE APOLLO・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	· 原宿·表参道 · · · · · · 53 · 池袋 · · · · · · · 151 · 銀座 · · · · · · · · · 98 · 人形町·浜町 · · · · · · 84 · 銀座 · · · · · · 89
▼ ANNIVERSAIRE CAFE     □ アニメとゲームに入る場所 MAZARIA・     ▼ THE APOLLO     □ 甘酒横丁     □ あかやえいたろう・・・・     □ アメ横・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	- 原宿·表参道
☑ ANNIVERSAIRE CAFE     ◎ アニメとゲームに入る場所 MAZARIA・     ③ THE APOLLO・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	- 原宿·表参道
ANNIVERSAIRE CAFE     アニメとゲームに入る場所 MAZARIA・     THE APOLLO     甘酒横丁     』あめやえいたろう・・・・     アメ横     アメ横     フッス横     ゴッオボーボール・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	- 原宿·表参道
□ ANNIVERSAIRE CAFE     □ アニメとゲームに入る場所 MAZARIA・     □ THE APOLLO・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	- 原宿·表参道 53 ・池袋 151 銀座 98 人形町・浜町 84 銀座 89 上野 128 上野 128 上野 128 上野 128 ・ 上野 128 ・ 17
□ ANNIVERSAIRE CAFE     □ アニメとゲームに入る場所 MAZARIA・     □ THE APOLLO     □ 甘酒横丁     □ あめやえいたろう・・・・     □ アメ横・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	- 原宿·表参道
□ ANNIVERSAIRE CAFE     □ アニメとゲームに入る場所 MAZARIA・     □ THE APOLLO・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	原宿・表参道     53       池袋     151       銀座     98       人形町・浜町     84       銀座     89       上野     128       上野     128       有明     6-16       有明     17       吉祥寺     161       恵比寿・代官山     152
□ ANNIVERSAIRE CAFE     □ アニメとゲームに入る場所 MAZARIA・     □ THE APOLLO・     □ 甘酒横丁    □ あめやえいたろう・・・・・     □ アメ横・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	- 原宿·表参道 53 - 池袋 151 - 銀座 98 - 人形町・浜町 84 - 銀座 89 - 上野 128 - 158 - 161 - 有明 17 - 吉祥寺 161 - 恵比寿・代官山 152 - 39 - 銀座 89
TANNIVERSAIRE CAFE     アニメとゲームに入る場所 MAZARIA・     THE APOLLO     THE APOLLO     TAN     TAN	- 原宿・表参道
	「原宿・表参道
	「原宿・表参道
ANNIVERSAIRE CAFE     アニメとゲームに入る場所 MAZARIA・     THE APOLLO・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	- 原宿・表参道 53 - 33 - 34 - 34 - 34 - 34 - 34 - 34 -
TANNIVERSAIRE CAFE     アニメとゲームに入る場所 MAZARIA・     THE APOLLO     THE APOLLO     TANNI     TANI     TANI	- 原宿・表参道
アニメとゲームに入る場所 MAZARIA・ THE APOLLO・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	- 原宿・表参道
NNIVERSAIRE CAFE     アニメとゲームに入る場所 MAZARIA・     THE APOLLO     The APOLLO	原宿・表参道 53 ・池袋 151 ・銀座 98 ・人形町・浜町 84 ・人形町・浜町 128 ・上野 128 ・上野 128 ・上野 128 ・有明 6・16 ・有明 17 ・吉祥寺 161 ・恵比寿・代官山 152 ・浅草 39 ・銀座 89 ・日比谷 91 ・渋谷 64 ・渋谷 11 ・東京駅 73 ・浅草 44 ・浸草 44 ・浸草 42 ・原宿・表参道 22 ・銀座 88
アスとゲームに入る場所 MAZARIA・ THE APOLLO・	原宿・表参道 53 ・池袋 151 ・銀座 98 ・ 48 ・ 48座 89 ・ 上野 128 ・ 上野 128 ・ 上野 128 ・ 上野 161 ・ 有明 17 ・ 吉祥寺 161 ・ 恵比草・152 ・ 浅壁座 89 ・ 日比谷 91 ・ 渋谷 64 ・ 渋茶 11 ・ 渋茶 64 ・ 小渡京駅 73 ・ 浅草 44 ・ 原宿・表参道 22 ・ 原宿座 88 ・ 日本権 20
アニメとゲームに入る場所 MAZARIA・ THE APOLLO・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	- 原宿・表参道
アニメとゲームに入る場所 MAZARIA・ THE APOLLO・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	- 原宿・表参道
アメケームに入る場所 MAZARIA・ THE APOLLO・ 型 甘酒横丁・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	原宿・表参道 53
アニメとゲームに入る場所 MAZARIA・ THE APOLLO・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	原宿・表参道 53
アニメとゲームに入る場所 MAZARIA・ THE APOLLO 当 甘酒横丁 「あめやえいたろう・ アメ横・  アメ横・ アメ横・ アメ横・ アメ横・ アメ横・ アメ横・ アメ横・ アメ横・	- 原宿・表参道
アメケゲームに入る場所 MAZARIA・ THE APOLLO・ 型 甘酒横丁・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	原宿・表参道 53
ANNIVERSAIRE CAFE     アンメとゲームに入る場所 MAZARIA・     THE APOLLO     世酒横丁     まあやえいたろう・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	原宿・表参道 53  池袋 151 銀座 98  人形町・浜町 84  銀座 128  上野 128  上野 128  上野 128  上野 161  有明 17  吉祥寺 161  恵比寿・代官山 152  浅婆座 89  日比谷 91  渋谷 64  渋寝草 39  ほ疾苔 54  原宿・表参道 22  原腐座 88  日本橋 20  有明 17  新雲 132  東太の内 79  浅草 30  新宿 130  世田谷 158
アンドームに入る場所 MAZARIA・ THE APOLLO・	原宿・表参道 53
ANNIVERSAIRE CAFE     アンメとゲームに入る場所 MAZARIA・     THE APOLLO     世酒横丁     まあやえいたろう・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	原宿・表参道 53 ・池袋 151 ・銀座 98 ・人形町・浜町 84 ・人銀座 89 ・上野 128 ・上野 128 ・上野 128 ・上野 128 ・上野 151 ・ 大野 161 ・ 東京草 161 ・ 東京草 89 ・日比谷 91 ・ 渋谷・ 64 ・ 渋京駅 73 ・ 浅塚座 88 ・ 89 ・日北谷・ 11 ・ 東京草 44 ・原宿・表参道 22 ・原宿座 88 ・日 17 ・ 東京草 161 ・ 東京草 17 ・ 東京草 17 ・ 東京草 18 ・
アニメとゲームに入る場所 MAZARIA・ THE APOLLO	原宿・表参道 53 池袋 151 銀座 98 人影町・浜町 84 人銀座 89 上野 128 上野 128 上野 128 上野 161 有明 17 吉祥寺 161 恵浅草 39 銀座 89 日比谷 91 渋谷 64 抗策京駅 73 浅環座 44 原宿・表参道 22 原銀座 88 日本橋 20 有明 17 - 黄葉 30 - 東東京 44 - 東京 45 - 東東京 45 - 東

見今戸神社	
食 イリヤプラスカフェ@カスタム倉庫 …	
INDEN·YA×JIZAING	
WE ARE THE FARM      WITH HARAJUKU	
WITH HARAJUKU PARK	
置上野桜木あたり	
食上野精養軒 カフェラン ランドーレ…	
見上野大仏	
□上野の森美術館	上野123
TWell Food Market & Cafe imperfe	ect表参道
Venchi Ginza	
WATERS takeshiba	
魚力海鮮寿司	
□鳥鶏庵	
プラさぎや	
フェージアムTeNQ····································	
カ ウッドベリーズマルシェ	
食鰻 駒形 前川	
BUMAMI BURGER	
カ 梅むら	
食ウルフギャング・ステーキハウス 六本	
うんこミュージアム TOKYO	- お台場 116
<b>1</b> 800°DEGREES NEAPOLITAN PI	
	- 新宿 130
『駅弁屋 祭	- 東京駅 72
EKIMISE	
☑エキュート京葉ストリート	
エキュート品川	
エキュート東京	
コエシレ・メゾン デュ ブール	
SPBS TOYOSU	
SPBS 本店	
TETUDE HOUSE 原宿・竹下通り本店・	
EGG & SPUMA	
食eggslut・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
食エッグスンシングス お台場店	- お台場 120
食 エッグスンシングス お台場店 食 エッグセレント	・・ お台場 ······· 120 ・・ 六本木 ····· 105
<ul><li>査エッグスンシングス お台場店</li><li>園エッグセレント</li><li>並江戸川区自然動物園</li></ul>	- お台場 120 - 六本木 105 - 西葛西 170
・ エッグスンシングス お台場店・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	・・お台場 ·············· 120 ・・六本木 ·················· 105 ・西葛西 ················ 170 ・浅草 ·········· 30
<ul><li>エッグスンシングス お台場店・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</li></ul>	・ お台場 ・・・・・・・・・ 120 ・ 六本木 ・・・・・・・・・ 105 ・ 西葛西 ・・・・・・ 170 ・ 浅草 ・・・・・ 30 ・ 小金井 ・・・・・ 174
・ エッグスンシングス お台場店・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	- お台場
エッグスンシングス お台場店     エッグセレント     江戸川区自然動物園     江戸切子 浅草おじま     江戸東京たてもの園     江戸前場下町・	- お台場 120 - 六本木 105 - 西葛西 170 - 浅草 30 - 小金井 174 - 豊洲 171 - 神谷町 165
ニェッグスンシングス お台場店・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	- お台場
<ul> <li>エッグスンシングス お台場店</li> <li>エッグセレント</li> <li>江戸川区自然動物園</li> <li>江戸東京たてもの園</li> <li>江戸東京たてもの園</li> <li>江戸前場下町・</li> <li>NHK放送博物館</li> <li>速止寿ガーデンプレイス・</li> <li>二EBISU BÄNH MÎ BAKERY</li> <li>ユビスビール配念館</li> </ul>	- お台場
<ul> <li>エッグスンシングス お台場店</li> <li>ユッグセレント</li> <li>ユアリアセント</li> <li>ユアリア・浅草おじま</li> <li>ユア東京たてもの園</li> <li>ユア前場下町・</li> <li>NHK放送博物館</li> <li>・ 恵比寿ガーデンプレイス・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</li></ul>	- お台場 120 - 六本木 105 - 西葛西 170 - 浅草 30 - 小全井 174 - 豊洲 171 - 神谷町 165 - 恵比寿・代官山 152 - 恵比寿・代官山 166 - 東京駅 69
<ul> <li>エッグスンシングス お台場店</li> <li>ユッグセレント</li> <li>江戸川区自然動物園</li> <li>江戸東京たてもの園</li> <li>辺江戸前場下町</li> <li>NHK放送博物館</li> <li>運恵比寿ガーデンプレイス</li> <li>EBISU BÂNH MÌ BAKERY</li> <li>ユビスビール記念館</li> <li>M&amp;Cカフェ</li> <li>eric'S by Eric Trochon</li> </ul>	- お台場
<ul> <li>エッグスンシングス お台場店・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</li></ul>	- お台場
<ul> <li>エッグスンシングス お台場店</li> <li>エッグセレント</li> <li>江戸川区自然動物園</li> <li>江戸東京たてもの園</li> <li>江戸東京たてもの園</li> <li>江戸東京たてもの園</li> <li>江戸前場下町</li> <li>NHK放送博物館</li> <li>恵比寿ガーデンプレイス</li> <li>「EBISU BÁNH MÎ BAKERY</li> <li>エビスビール配念館</li> <li>「M&amp;Cカフェ</li> <li>「eric'S by Eric Trochon</li> <li>プEN TEA HOUSE 幻花亭</li> <li>」おいもやさん興伸 浅草伝法院東通店・</li> </ul>	お台場 120 - 六本木 105 - 西葛西 170 - 浅草 30 - 小金井 174 - 豊洲 171 - 神谷町 165 - 恵比寿・代官山 152 - 恵比寿・代官山 166 - 東京駅 69 - 東京駅 68 - 東京駅 68 - 東京駅 59
エッグスンシングス お台場店     エッグセレント     エッグセレント     エア川区自然動物園     江戸明文   浅草おじま     江戸東京たてもの園     江戸前場下町     NHK放送博物館     速 比寿ガーデンプレイス     工匠則SU BÄNH M I BAKERY     ユビスビール記念館     M&Cカフェ     でeric'S by Eric Trochon     ファト TEA HOUSE 幻花亭     しおいもやさん果伸、浅草伝法院東通店     OCEAN CLUB BUFFET	- お台場 120 - 六本木 105 - 西葛西 170 - 茂草 30 - 小金井 174 - 豊洲 171 - 神谷町 165 - 恵比寿・代官山 153 - 恵比寿・代官山 166 - 東京駅 69 - 東京駅 68 - 東京駅 68 - お台場 112
コッグスンシングス お台場店・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	- お台場 120 - 六本木 105 - 西葛西 170 - 浅草 30 - 小全井 174 - 豊洲 171 - 神谷町 165 - 恵比寿・代官山 152 - 恵比寿・代官山 166 - 東京駅 69 - 東京駅 68 - お台場 112 - 浅草 30 - お台場 120 - 秋葉原 145
<ul> <li>エッグスンシングス お台場店</li> <li>ユッグセレント</li> <li>ユアリアセント</li> <li>江戸川区自然動物園</li> <li>江戸東京たてもの園</li> <li>ユア戸前場下町</li> <li>NHK放送博物館</li> <li>恵比寿ガーデンプレイス</li> <li>屋BISU BÂNH MÌ BAKERY</li> <li>ユビスビール記念館</li> <li>M&amp;Cカフェ</li> <li>eric'S by Eric Trochon</li> <li>プEN TEA HOUSE 幻花亭</li> <li>込いもやさん典伸 浅草伝法院東通店</li> <li>OCEAN CLUB BUFFET</li> <li>コオーディオみじんこ</li> <li>Otemachi One</li> </ul>	- お台場
<ul> <li>エッグスンシングス お台場店</li> <li>エッグセレント</li> <li>江戸河区自然動物園</li> <li>江戸東京たてもの園</li> <li>江戸東京たてもの園</li> <li>江戸東京たてもの園</li> <li>江戸東京たてもの園</li> <li>江戸東京たてもの園</li> <li>江戸東京たてもの園</li> <li>江戸東京たてもの園</li> <li>江戸東京たてもの園</li> <li>江戸東京たてもの園</li> <li>江戸前場下町</li> <li>具に大きでしている。</li> <li>は、上寿ガーデンプレイス</li> <li>「一旦、「中国、「中国、「中国、「中国、「中国、「中国、「中国、「中国、「中国、「中国</li></ul>	お台場 120 - 六本木 105 - 西葛西 170 - 浅草 30 - 小金井 174 - 豊洲 171 - 神谷町 165 - 恵比寿・代官山 153 - 恵比寿・代官山 166 - 東京駅 69 - 東京駅 68 - 東京駅 68 - 東京駅 112 - 浅草 30 - お台場 120 - 秋葉原 145 - 大手町 66 - 横浜 169
<ul> <li>エッグスンシングス お台場店</li> <li>エッグセレント</li> <li>江戸川区自然動物園</li> <li>江戸明子 浅草おじま</li> <li>J江戸東京たてもの園</li> <li>江戸東京たでもの園</li> <li>江戸東京たでもの園</li> <li>江戸前場下町・</li> <li>NHK放送博物館</li> <li>恵比寿ガーデンプレイス・</li> <li>「三日ISU BÁNH MÎ BAKERY ・</li> <li>エビスビール配念館・</li> <li>「M&amp;Cカフェ</li> <li>「全でic'S by Eric Trochon・</li> <li>プEN TEA HOUSE 幻花亭</li> <li>「おいもやさん鬼伸、浅草伝法院東通店」</li> <li>OCEAN CLUB BUFFET・</li> <li>「オーディオみじんこ・</li> <li>づ Otemachi One・</li> <li> オービイ横浜</li> <li>「大平製パン・</li> </ul>	お台場 120 - 六本木 105 - 西葛西 170 - 茂草 30 - 小金井 174 - 豊洲 171 - 神谷町 165 - 恵比寿・代官山 153 - 恵比寿・代官山 166 - 東京駅 69 - 東京駅 68 - 東京駅 68 - オカ場 112 - 浅草 30 - お台場 112 - 浅草 30 - お台場 120 - 秋葉原 145 - 大美町 69 - 谷根干 140
エッグスンシングス お台場店     エッグセレント     エッグセレント     エア川区自然動物園     江戸明文   淡草おじま     江戸東京たでもの園     江戸前場下町     NHK放送博物館     速   北戸・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	お台場 120 ・
コッグスンシングス お台場店・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	- お台場 120 - 六本木 105 - 西葛西 170 - 浅草 30 - 小全井 174 - 豊洲 171 - 神谷町 165 - 恵比寿・代官山 152 - 恵比寿・代官山 166 - 東京駅 69 - 東京駅 68 - お台場 112 - 浅草 30 - お台場 120 - 秋葉原 145 - 大手町 66 - 横浜 169 - 谷根千 140 - 谷根千 140 - 公禄 361 - 69 - 日本橋 153
エッグスンシングス お台場店     エッグセレント     エッグセレント     江戸川区自然動物園     江戸東京たてもの園     江戸東京たてもの園     江戸前場下町・     NHK放送博物館     恵比寿ガーデンプレイス・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	- お台場 120 - 六本末 105 - 西葛西 170 - 透草 300 - 八・本末 174 - 豊洲 174 - 豊洲 175 - 神谷町 165 - 恵比寿・代官山 152 - 恵比寿・代官山 166 - 東京駅 68 - お台場 112 - 浅草 30 - お女葉原 120 - 秋葉原 145 - 大手町 66 - 後根干 140 - 原宿・養 148
<ul> <li>エッグスンシングス お台場店</li> <li>エッグセレント</li> <li>江戸川区自然動物園</li> <li>江戸明天 浅草おじま</li> <li>江戸東京たてもの園</li> <li>江戸東京たてもの園</li> <li>江戸前場下町</li> <li>NHK放送博物館</li> <li>恵比寿ガーデンプレイス</li> <li>「EBISU BÁNH MÍ BAKERY</li> <li>エビスビール配念館</li> <li>MKCカフェ</li> <li>aric'S by Eric Trochon</li> <li>プEN TEA HOUSE 幻花亭</li> <li>おいもやさん異伸 浅草伝法院東通店・「OCEAN CLUB BUFFET</li> <li>オーディオみひんこ</li> <li>〇 Otemachi One</li> <li>オーディオみびんこ</li> <li>〇 Otemachi One</li> <li>オーディオみびんこ</li> <li>四 内本本郎記念館</li> <li>」 上庭園</li> <li> おしおリーぶ</li> <li>小田保</li> </ul>	お台場 120 - 六本木 105 - 西葛西 170 - 透草 30 - 小金井 174 - 豊洲 171 - 神谷町 165 - 恵比寿・代官山 153 - 恵比寿・代官山 166 - 東京駅 69 - 東京駅 68 - お台場 112 - 浅草 30 - お台場 120 - 秋葉原 145 - 大手町 66 - 横浜 169 - 谷根千 140 - 原宿・表参道 164 - 日本橋 81 - 日本橋 140 - 豊洲 147
エッグスンシングス お台場店  エッグセント  エッグセント  江戸川区自然動物園  江戸明子 浅草おじま  江戸東京たてもの園  江戸前場下町・ 見NHK放送博物館  速 貼井ガーデンプレイス  「EBISU BÄNH MÎ BAKERY ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	お台場 120 ・
<ul> <li>エッグスンシングス お台場店</li> <li>エッグセレント</li> <li>ユッグセレント</li> <li>ユアリアセント</li> <li>ユアリア東京たてもの園</li> <li>ユア東京たでもの園</li> <li>ユア前場下町</li> <li>・ NHK放送博物館</li> <li>・ 恵比寿ガーデンプレイス</li> <li>エ EBISU BÁNH MÌ BAKERY</li> <li>ユ Zビスビール記念館</li> <li>・ M&amp;Cカフェ</li> <li>ュ eric'S by Eric Trochon</li> <li>カEN TEA HOUSE 幻花亭</li> <li>コおいもやさん母伸 浅草伝法院東通店・〇CEAN CLUB BUFFET</li> <li>コオーディオみじんこ</li> <li>・ Otemachi One</li> <li>・ コナービィ横浜</li> <li></li></ul>	お台場 120 - 六本木 105 - 西葛西 170 - 浅草 30 - 小金井 174 - 豊洲 171 - 神谷町 165 - 恵比寿・代官山 152 - 恵比寿・代官山 166 - 東京駅 69 - 東京駅 68 - お台場 112 - 浅草 30 - お台場 120 - 秋葉原 145 - 大手町 66 - 横浜 169 - 陳宿・表参道 164 - 日本橋 81 - 谷根千 140 - 豊州 147 - 長野 164 - 日本橋 81 - 谷根千 140 - 豊洲 147 - 大き 164 - 日本橋 81 - 谷根千 140 - 豊洲 147 - 大き 164 - 日本橋 81 - 谷根千 140 - 豊洲 147 - 大き 24 - 浅草 43
エッグスンシングス お台場店  エッグセント  エッグセント  江戸川区自然動物園  江戸明子 浅草おじま  江戸東京たてもの園  江戸前場下町・ 見NHK放送博物館  速 貼井ガーデンプレイス  「EBISU BÄNH MÎ BAKERY ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	お台場 120 ・
<ul> <li>エッグスンシングス お台場店</li> <li>ユッグセレント</li> <li>ユッグセレント</li> <li>ユアリアセント</li> <li>ユアリア東京たてもの園</li> <li>ユア東京たてもの園</li> <li>ユアラリア東京たでもの園</li> <li>ユアラリア東京たでもの園</li> <li>エア前場下町</li> <li>NHK放送博物館</li> <li>連恵比寿ガーデンプレイス</li> <li>国思比寿ガーデンプレイス</li> <li>国民JU BÁNH MÌ BAKERY</li> <li>ユマビスビール記念館</li> <li>M&amp;Cカフェ</li> <li>ロeric'S by Eric Trochon</li> <li>フEN TEA HOUSE 幻花亭</li> <li>コおいもやさん果伸 浅草伝法院東通店・〇〇EAN CLUB BUFFET</li> <li>オーディオみじんこ</li> <li>〇ロemachi One</li> <li>ジオービィ横浜</li> <li>ユ大平製バン</li> <li>ノ 同本太郎記念館</li> <li>シ屋上庭園</li> <li>コおしおリーぶ</li> <li>カ・カ・インス</li> <li>カ・カ・インス</li> <li>カ・カ・ロース</li> <li>カ・ロース</li> <li>カ・ロー</li></ul>	お台場 120 - 六本木 105 - 西葛西 170 - 西葛西 170 - 浅草 30 - 小金井 174 - 豊洲 171 - 神谷町 165 - 恵比寿・代官山 153 - 恵比寿・代官山 166 - 東京駅 68 - 東京駅 68 - 東京駅 120 - 秋葉原 112 - 浅草 30 - お台場 120 - 秋葉原 145 - 横浜 169 - 谷根干 140 - 原宿・表参道 164 - 日本橋 81 - 日本橋 81 - 日本橋 140 - 豊洲 147 - 渋谷 24 - 浅草 43 - 東京駅 147 - 渋谷 24 - 浅草 43 - 東京駅 73 - 原宿・表参道 56
エッグスンシングス お台場店 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	お台場 120 - 六本木 105 - 西葛西 170 - 西葛西 30 - 小金井 174 - 豊洲 171 - 神谷町 165 - 恵比寿・代官山 153 - 恵比寿・代官山 166 - 東京駅 69 - 東京駅 68 - 東京駅 68 - 東京駅 112 - 浅草 30 - お台場 112 - 浅草 165 - 大撲町 165 - 大撲町 165 - 大撲町 165 - 大撲町 169 - 谷根干 140 - 原宿・表参道 164 - 日本橋 81 - 合根干 140 - 原宿・表参道 147 - 渋谷 24 - 浅草 43 - 東京駅 73 - 東京駅 43 - 東京駅 73 - 東京駅 73 - 東京駅 55
<ul> <li>エッグスンシングス お台場店</li> <li>エッグセレント</li> <li>江戸川区自然動物園</li> <li>江戸明天 浅草おじま</li> <li>J江戸東京たてもの園</li> <li>江戸東京たでもの園</li> <li>江戸東京たでもの園</li> <li>江戸前場下町・</li> <li>NHK放送博物館</li> <li>連 貼井寿ガーデンプレイス</li> <li>「EBISU BÁNH MÎ BAKERY</li> <li>ユビスビール記念館</li> <li>M&amp;Cカフェ</li> <li>「amacontain Trochon・</li> <li>プト TEA HOUSE 幻花亭</li> <li>「おいもやさん具伸、浅草伝法院東通店」</li> <li>OCEAN CLUB BUFFET・</li> <li>「オーディオみじんこ</li> <li>「20 chemachi One・</li> <li>コオージイオーディオみじんご</li> <li>「回本太郎記念館・</li> <li>」 屋上庭園・</li> <li>「コおしおリーぶ・</li> <li>「小田保・</li> <li>つocha room ashita ITOEN・</li> <li>おもちずや SPIRAL・</li> <li>「表参道ヒルズ・</li> </ul>	お台場 120 - 六本木 105 - 西葛西 170 - 西葛西 177 - 西葛西 174 - 豊洲 174 - 豊洲 174 - 豊洲 175 - 市 165 - 恵比寿・代官山 153 - 恵比寿・代官山 166 - 東京駅 69 - 東京駅 68 - 東京場 112 - 沙草 120 - 沙葉原 145 - 大手頁 169 - 横谷根千 140 - 原宿・表参道 164 - 日本橋 81 - 谷根千 140 - 原宿・表参道 164 - 日本橋 81 - 谷根千 140 - 原宿・表参道 147 - 渋谷 24 - 浅草 43 - 東京駅 73 - 原宿・表参道 55 - 有明 17
<ul> <li>エッグスンシングス お台場店</li> <li>ユッグセレント</li> <li>ユッグセレント</li> <li>ユアリアセント</li> <li>ユアリア東京たてもの園</li> <li>ユアラ東京たてもの園</li> <li>ユアラ東京たでもの園</li> <li>ユアラ東京たでもの園</li> <li>ユアラ東京たでもの園</li> <li>ユアラ東京たでもの園</li> <li>ユアラ東京たでもの園</li> <li>ユアラルス</li> <li>国際は東ガーデンプレイス</li> <li>ユアース</li> <li>エアース</li>     &lt;</ul>	お台場 120 - 六本木 105 - 西遠西 170 - 浅草 300 - 小全井 174 - 豊洲 171 - 神谷町 165 - 恵比井寿・代官山 152 - 恵比井寿・代官山 166 - 東京駅 69 - 東京駅 68 - お台場 112 - 浅草場 120 - 秋葉 145 - 大手町 66 - 横張 169 - 陳宿・表参道 164 - 日本橋 81 - 谷根千 140 - 豊治 147 - 淡草 43 - 東京駅 73 - 原宿・表参道 56 - 原宿・表参道 55
<ul> <li>エッグスンシングス お台場店</li> <li>エッグセレント</li> <li>江戸川区自然動物園</li> <li>江戸明天 浅草おじま</li> <li>江戸東京たてもの園</li> <li>江戸東京たてもの園</li> <li>江戸前場下町</li> <li>NHK放送博物館</li> <li>恵比寿ガーデンプレイス</li> <li>「EBISU BÁNH MÍ BAKERY</li> <li>ユビスビール配念館</li> <li>MKCカフェ</li> <li>ゴーマングース</li> <li>「ATE Trochon</li> <li>プト TEA HOUSE 幻花亭</li> <li>おいもやさん異伸 浅草伝法院東通店・「GOCEAN CLUB BUFFET</li> <li>オーディオみじんこ</li> <li>〇 Otemachi One</li> <li>ゴーナビイ横浜</li> <li>「大平製パン」</li> <li>「関本太郎記念館</li> <li>「基上庭園</li> <li>「おしおリーぶ</li> <li>「おしおリーぶ</li> <li>「おいまですび、一方で、</li> <li>「おいまですび、</li> <li>「おいまですび、</li> <li>「おいまですび、</li> <li>「おまですび、</li> <li>「おいまですび、</li> <li>「ないまですび、</li> <li>「ないまですが、</li> <li>「ないまですび、</li> <li>「ないまですが、</li> <li>「ないまでは、</li> <li>「ないまですが、</li> <li>「ないまでは、</li> <li>「ないまですが、</li></ul>	お台場 120 - 六本木 105 - 西墓西 170 - 西墓西 177 - 浅草 30 - 小金井 174 - 豊洲 171 - 神谷町 152 - 恵比寿・代官山 153 - 恵比寿・代官山 166 - 東京駅 68 - 東京駅 68 - 東京駅 112 - 浅草 30 - お台場 120 - 秋葉町 145 - 大美町 66 - 横浜 169 - 谷根干 140 - 原宿・表参道 164 - 日本橋 81 - 日本橋 81 - 日本橋 140 - 慶宿・表参道 140 - 慶宿・表参道 140 - 慶宿・表参道 56 - 原宿・表参道 55 - 有明 17 - 恵銀座 93 - 下北沢 157
エッグスンシングス お台場店  エッグセント  エッグセント  江戸川区自然動物園  江戸明子 浅草おじま  元戸東京たでもの園  江戸前場下町  列NHK放送博物館  連取井寿が一デンプレイス  「EBISU BÄNH MÎ BAKERY  ユビスビール配念館  MRCカフェ  Feric'S by Eric Trochon  プEN TEA HOUSE 幻花亭  「おいもやさん異伸、浅草伝法院東通店  OCEAN CLUB BUFFET  「オーディオみじんこ  Otemachi One  コオービイ横浜  「大平製パン 」 岡本太郎記念館  「国本太郎記念館  「国おしおリーぶ  「小田保 」 ocha room ashita ITOEN  「おおさずび百千 」 おもちやや SPIRAL  「表参道ヒルズ  カオリジナルバンケーキハウス  の俺のBakery&Cafe 松屋銀座 裏  「ON THE WAY  「MONSEN RYOKAN 由縁 新宿	お台場 120 - 六本木 105 - 西墓西 170 - 西墓西 177 - 浅草 30 - 小金井 174 - 豊洲 171 - 神谷町 152 - 恵比寿・代官山 153 - 恵比寿・代官山 166 - 東京駅 68 - 東京駅 68 - 東京駅 112 - 浅草 30 - お台場 120 - 秋葉町 145 - 大美町 66 - 横浜 169 - 谷根干 140 - 原宿・表参道 164 - 日本橋 81 - 日本橋 81 - 日本橋 140 - 慶宿・表参道 140 - 慶宿・表参道 140 - 慶宿・表参道 56 - 原宿・表参道 55 - 有明 17 - 恵銀座 93 - 下北沢 157
エッグスンシングス お台場店  エッグセント  エッグセント  江戸川区自然動物園  江戸明子 浅草おじま  江戸東京たでもの園  江戸前場下町  NHK放送博物館  速 比寿ガーデンプレイス  工EBISU BÁNH MI BAKERY  ユビスビール記念館  M&Cカフェ  でeric'S by Eric Trochon  プEN TEA HOUSE 幻花亭  「おいもやさん果仲 浅草伝法院東道店・OCEAN CLUB BUFFET  コオーディオみじんこ  でotemachi One  ジオービィ横浜  大平製パン  川岡本太郎記念館  湿屋上庭園  「おしおリーぶ  ・ 小田保  クのたね room ashita ITOEN  はおざすび百千  「おもちゃや SPIRAL  表参道ヒルズ  フオリジナルバンケーキハウス  ブ・オリジナルバンケーキハウス  ブ・横のBakery&Cafe  10 のN THE WAY  20 ON THE WAY  20 ON THE WAY  20 ON THE WAY  20 ONSEN RYOKAN 由縁 新宿	お台場 120 - 六本木 105 - 西恵西 170 - 西恵西 177 - 沙孝 30 - 小金井 174 - 豊洲 171 - 神谷町 165 - 恵比寿・代官山 153 - 恵比寿・代官山 166 - 東京駅 69 - 東京駅 68 - 東京場 112 - 沙菜原 145 - 沙菜原 145 - 大手町 66 - 後報子 169 - 長京保 169 - 大学町 169 - 大学 170 - 京家 155 - 有明 17 - 恵比寿・代官山 152 - 銀座 93 - 下北沢 157 - 新宿 194
エッグスンシングス お台場店  コッグセント  コエッグセント  コエアリア は	- お台場 120 - 六本木 105 - 西遠西 170 - 西遠西 170 - 沙草 30 - 小・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
エッグスンシングス お台場店 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	お台場 120 - 六本木 105 - 西墓西 170 - 西墓西 177 - 沙草 30 - 小金井 174 - 豊洲 171 - 神谷町 165 - 恵 北寿・代官山 153 - 恵 北寿・代官山 166 - 東京駅 68 - 東京駅 68 - 東京駅 112 - 浅草 30 - お台場 120 - 秋葉町 145 - 大手町 66 - 横浜 169 - 谷根干 140 - 原宿・表参道 164 - 日本橋 81 - 日本
エッグスンシングス お台場店  エッグセント  エッグセント  江戸川区自然動物園  江戸明子 浅草おじま  元戸東京たでもの園  江戸前場下町  見NHK放送博物館  連比寿ガーデンプレイス  TEBISU BÁNH MÍ BAKERY  ユビスビール配念館  MRCカフェ  Teric'S by Eric Trochon  プEN TEA HOUSE 幻花亭  「おいもやさん異伸、浅草伝法院東通店  OCEAN CLUB BUFFET  「オーディオみじんこ  Otemachi One  コオービイ横浜  大平製パン  同個本太郎記念館  湿上庭園  「おしおリーぶ  小田保  つocha room ashita ITOEN  おおざが百千  「おもちやや SPIRAL  透表参道ヒルズ  カオリジナルバンケーキハウス  力俺のBakery&Cafe 松屋銀座 裏  「ON THE WAY  図ONSEN RYOKAN 由縁 新宿  か GARDEN HOUSE CRAFTS  「Carmine design factory!  海鉾井 大江戸	お台場 120 - 六本木 105 - 西墓西 170 - 西墓西 177 - 沙草 30 - 小金井 174 - 豊洲 171 - 神谷町 165 - 恵比寿・代官山 153 - 恵比寿・代官山 166 - 東京駅 69 - 東京駅 68 - 東京駅 112 - 沙草 30 - お台場 112 - 沙草 113 - 京京 京寺 参道 56 - 原宿・表参道 55 - 有明 17 - 恵比寿・代官山 152 - 歌座 93 - 下北沢 157 - 新宿 194 - 恵比寿・代官山 153 - 蔵前 144 - 豊洲 146
エッグスンシングス お台場店  エッグセント  エッグセント  エッグセント  エア	お台場 120 - 六本木 105 - 西恵西 170 - 西恵西 177 - 沙草 30 - 小金井 174 - 豊洲 171 - 神谷町 165 - 恵比寿・代官山 153 - 恵比寿・代官山 166 - 東京駅 69 - 東京駅 68 - 東京県 112 - 沙草 120 - 沙葉原 145 - 大手町 68 - 谷根干 140 - 原宿・表参道 164 - 日本橋 81 - 谷根干 140 - 原宿・表参道 164 - 日本橋 140 - 原宿・表参道 152 - 沙東京駅 55 - 有明 17 - 恵比寿・代官山 152 - 銀座 93 - 京宿・表参道 55 - 有明 17 - 恵比寿・代官山 152 - 銀座 93 - 下北沢 157 - 新宿 194 - 恵比寿・代官山 153 - 蔵前 144 - 渋谷 65
エッグスンシングス お台場店  エッグセント  エッグセント  江戸川区自然動物園  江戸東京たてもの園  江戸東京たでもの園  江戸東京たでもの園  江戸前場下町  NHK放送博物館  速比寿ガーデンプレイス  正BLU BÁNH MÌ BAKERY  ユビスビール記念館  M&Cカフェ  でiric'S by Eric Trochon  DEN TEA HOUSE 幻花亭  「おいもやさん果伸、浅草伝法院東通店・OCEAN CLUB BUFFET  コオーディオみじんこ  でotemachi One  コオービィ横浜  大平製パン  川岡本太郎記念館  湿上庭園  「おしおリーぶ  ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	お台場 120 - 六本木 105 - 西遠西 170 - 西遠西 177 - 西遠西 174 - 豊洲 174 - 豊洲 174 - 豊洲 175 - 神谷町 165 - 恵止寿・代官山 153 - 恵止寿・代官山 166 - 東京駅 69 - 東京駅 68 - お台場 112 - 秋葉原 145 - 大手町 66 - 谷根干 140 - 原宿・表参道 164 - 日本橋 81 - 谷根干 140 - 原宿・表参道 164 - 日本橋 81 - 谷根干 140 - 原宿・表参道 164 - 日本橋 81 - 谷東京駅 73 - 原宿・表参道 55 - 有明 17 - 恵比寿・代官山 152 - 銀座 93 - 下北沢 157 - 新宿 194 - 恵比寿・代官山 153 - 蔵前 144 - 豊洲 144 - 豊洲 146 - 市北寿・代官山 153 - 蔵前 144 - 豊洲 146 - 市北寿・代官山 153 - 蔵前 144 - 豊洲 146 - 市北寿・代官山 153 - 蔵前 144 - 豊洲 146 - 恵比寿・代官山 153 - 蔵前 144 - 豊洲 146 - 恵比寿・代官山 153 - 蔵前 144 - 豊洲 146 - 恵比寿・代官山 153 - 蔵前 144 - 豊洲 146 - 恵比寿・代官山 153 - ・恵比寿・代官山 153
エッグスンシングス お台場店  エッグセント  エッグセント  エッグセント  エア	お台場 120 - 六本木 105 - 西墓西 170 - 西墓西 170 - 沙草 30 - 小金井 174 - 豊洲 171 - 神谷町 165 - 恵東比寿・代官山 153 - 恵北寿・代官山 166 - 東京駅 68 - 東京駅 68 - 東京駅 120 - 沙蓮 30 - お台場 120 - 沙蓮 102 - 沙蓮 102 - 沙蓮 104 - 東京駅 145 - 大手町 66 - 横振 169 - 谷根干 140 - 原宿・表参道 164 - 日本橋 81 - 日本橋 81 - 日本橋 81 - 日本橋 140 - 豊満 147 - 渋谷 24 - 浅草 43 - 東京駅 73 - 原宿・表参道 55 - 有東比寿・代官山 152 - 銀東京駅 73 - 原宿・表参道 55 - 有東比寿・代官山 152 - 銀東 154 - 東北寿・代官山 152 - 銀東 154 - 東北寿・代官山 153 - 東北寿・代官山 153 - 東北寿・代官山 157 - 新宿 194 - 東北寿・代官山 153 - 東北寿・代官山 154 - 東北寿・代官山 153 - 東北寿・代官山 154

14 4 15 100 46 100 1	神楽坂 138
<ul><li> 神楽坂 茶ぽん</li></ul>	
□ かくれんぼ横丁	
見 葛西臨海公園	
☑ 葛西臨海水族園	
カ果実園リーベル ····································	
CASCADE HARAJUKU	
見 葛飾柴又寅さん記念館	
プラクメートルミューシアム 横浜 フcafe&dining APPARTEMENT +301+…	
77 Café 1894 ······	丸の内78
22 café VAVA ······	
□ cafe W.E      □ cafe WALL	
カフェー パウリスタ	銀座95
カフェ キツネ アオヤマ	
カ Café Cova Milano	
力 Café du lièvre うさぎ館····································	
Café Prunier Paris ·····	新宿 135
dafe michikusa ······	
Cafe Mugiwara	
食 カフェ ラ・ボエム・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	お台場120
見歌舞伎座	
※ 歌舞伎町レッドのれん街・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
全 釜めし むつみ	
■かまわぬ代官山店	恵比寿·代官山 153
電の子東子 谷中店	
CAYU des ROIS ····································	
アカルビープラス 原宿竹下通り店	
▲ カレーの惑星	
□川崎市藤子・F・不二雄ミュージアム···	
□ GUNDAM Café お台場店     □ CANTERA	
賈喜久屋	浅草29
カ 喫茶アメリカン	
<ul><li>※ キッザニア東京・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</li></ul>	
	) (-de-)
◯ キットカット ショコラトリー 銀座本店…	
買杵屋	浅草29
▼ 杵屋・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	浅草29 築地148
買杵屋	浅草29 築地148 有明16
□ 井屋・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	浅草 29 築地 148 有明 16 浅草 31 渋谷 66
<ul><li>対極</li><li>対文 築地総本店</li><li>含キムカツ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</li></ul>	浅草 29
□   ボ屋  「紀文 築地総本店  「スカツ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	浅草 29 築地 148 有明 16 浅草 31 洗谷 66 浅草 34 丸の内 79
	浅草 29 築地 148 有明 16 16 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18
	浅草 29
	浅草 29
京  デ  デ  デ  デ  デ  デ  デ  デ  デ  デ  デ  デ  デ	浅草 29   繁地 148  有明 16  浅草 31  浅音 66  浅草 34  丸の内 79  原宿·表参道 14  渋谷 58  恵比寿・代官山 174  銀塵 92  銀鳥 174  お台場 113
□       □	浅草 29 築地 148 有明 16 法草 31 法产 66 法草 31 法产 66 法草 34 丸の内 79 原宿·表参道 14 法产 58 惠比寿·代官山 174 銀座 92 湯島 174 お台場 112
□       □	浅草 29 築地 148 有明 16 法草 31 法产 66 法草 31 法产 66 浅草 34 丸の内 79 原宿·表参道 14 法杀 58 惠比寿·代官山 174 銀座 92 湯島 174 お台場 112 比獎 171
□       □	浅草 29  築地 148 有明 16 浅草 31 流谷 666 浅草 34 丸の内 79 原治 58 恵比寿・代官山 174 銀座 92 湯鳥 174 お台場 113 上池袋 171 原宿・表参道 55
□       □	浅草 29
□       □	浅草 29  築地 148 有明 16 浅草 31
□       □	浅草 29 築地 148 有明 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16
□	浅草 29
京  デ  デ  デ  デ  デ  デ  デ  デ  デ  デ  デ  デ  デ	浅草 29
□	浅草 29 築地 148 有明 16 16 18 16 16 18 16 18 16 18 18 11 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18
<ul> <li>対屋</li> <li>対之 築地総本店</li> <li>ライムカツ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</li></ul>	浅草 29  築地 148 有 16
□	浅草 29 築地 148 有明 16 148 有明 16 16 148 15 16 16 16 16 16 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17
□        □       □       □       □        □       □       □	浅草 29 築地 148 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16
□	浅草 29  築地 148 有明 16 法章 36 法章 36 法章 36 浅草 31 法章 34 丸の内 79 原流 58 惠比寿·代官山 174 銀座 92 湯島 174 お台場 113 上野 124 池袋 171 原宿・表参道 55 下北沢 156 NDO 原宿・表参道 49 新横浜 173 清澄白河 17 渋谷 12 浅草 29 銀座 95 銀座 95 銀座 97 銀座 97 銀座 97 銀座 86,97
□	浅草 29  築地 148 有明 16 48 有明 16 31 法
□        □        □       □       □      □       □       □       □       □       □       □       □	浅草 29 築地 148 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16
□	浅草 29 築地 148 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16
□	浅草 29  築地 148 有用 16
□ 丼屋 □ 記文 築地総本店 □ キムカツ □ 大村家人形焼本舗 □ スイオ家人形焼本舗 □ CAMELBACK sandwich & espresso □ Gallery éf □ キャンティ □ Candy apple 原宿店 ⑤ Campylbar □ 旧朝倉家住宅 ⑤ 牛應 □ 旧岩崎邸庭園 ◎ 球体展望室「はちたま」 □ 旧東京音楽学校奏楽堂 □ キュープラザ原宿 □ トューブラザ原宿 ⑤ IHヤム邸 シモキタ荘 ⑥ CURATIVE KITCHEN OMOTESA  □ 崎陽軒 横浜工場 □ 清澄庭園 □ 鏡座ウェスト本店 □ 銀座ウェスト本店 □ 銀座ウェスト本店 □ 銀座をかずや □ 銀座 座がすや □ 銀座 水子 □ 銀座 本村家 □ GINZA SIX □ 銀座 スイス □ 銀座 オフルーツショップ・□ 銀座 別ススース □ 銀座 和音 □ GINZA PLACE □ 銀座 松崎煎餅 □ 銀座 松崎煎餅	浅草 29  築地 148 有明 16 29  築地 148 有明 16 沒草 31 決注 31 決注 31 法注 34 九京の内 79 原宿·表参道 14 決定 92 湯島 174 お上野 124 池泉 171 原宿・表参道 55 下北ア 156 NDO 原宿・表参道 49 新横浜 173 清澄 172 浅達 29 銀銀座 86 95 銀銀座 95 銀銀座 97 銀銀座 97 銀銀座 97 銀銀座 97 銀銀座 97 銀銀座 97 銀銀座 89 銀銀座 97 銀銀座 89
□	浅草 29 築地 148 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16

アンケートにお答えいただき、必須事項を入力のうえ ご応募ください。抽選で賞品をプレゼントします。

### 応募方法

### 無料スマホアプリ 「まっぷるリンク」でご応募ください

この本の巻頭に付いている付録を見ながら 「まっぷるリンク」をダウンロードし、アンケート ページでアンケートを入力してください。

※当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせて いただきます。



まつぶるリンクの トップ画面の「QR コードリーダートから、 業頭付録にあるOR コードを読み込み



表示されるアン ートボタンを 下部を引き上げ タップ

### ご希望のプレゼントをひとつ選んでください。





カード NEXT 1000円

図書カード NEXT (1000円分)

※「主っぷるマガジン」、「脳文社ムック」シリーズのアンケートに答えていた だいた方のなかから3・6・9・12月末日に抽選して当選者を決定します。

### 個人情報の取扱いについて

読者の皆さまからご提供いただいた個人情報(住所・氏名・電話番号など)は、①プレゼント当選者への賞品の発 送、②今後の新企画(地図・旅行ガイド・その他出版物、インターネットによる情報提供など)の参考とするアンケート調査、③当社からの新商品・新サービスに関するご案内の送付に利用させていただきます。他の目的には使 用いたしません。また、情報の管理については、当社が責任をもって行います。詳細は当社ホームページに掲載され ているプライバシーポリシーをご覧ください。

●当社はプレゼント応募・アンケートなどの一環として個人情報をお尋ねします。ご提供いただいた情報は上記目的 ①~③に使用することを予めご承諾されたものとさせていただきます。情報のご記入については任意ですが、未記 入の場合はプレゼント抽選の対象外となることをご了承ください。

●当社は 外部の企業に個人情報の集計・分析等を季託することがあります。

●当社は、個人情報を特定個人が識別できない統計情報として処理し、当社が適切と判断する目的のために開示 することがあります。

●ご提供いただいた個人情報の関示・訂正・追加および削除については、本人からのご請求に限り利用目的の達 成に必要な範囲内で対応いたします。

〒135-0006 東京都江東区常盤1-18-2 ㈱昭文社 個人情報担当

FAX:03-5625-4128

### 行くトコ決めたら まっぷるエリア版ラインナップ

### 北海道·東北

北海道 北海道ベストプラン

冬の北海道

札幌

函館m 十 聯 · 帯 広

知床·阿寒

审业

青森

岩手 仙台·松島宮城 mini

仙台ベストスポット

秋田

山形

福島会津·磐梯 会津·磐梯

関東

茨城

栃木

日光·那須 [mini]

群馬 草津 无奇

千葉·房総

東京

東京観光

東京遊ビ地図mini

超詳細!東京さんぽ地図 min

超詳細!もっと東京さんぽ地図 mini

秩父·奥多摩 高尾山 東京·横浜

横浜·鎌倉

横浜 中華街・みなとみらい mini

超詳細!横浜さんぽ地図 mini

鎌倉「 超詳細!鎌倉さんぽ地図 mini

箱根 mini

### 甲信越・東海・北陸

新潟 佐渡 山梨

河口湖·山中湖富士山

富士山 富士五湖・富士宮

信州 信州ベストプラン

軽井沢清里・八ヶ岳 蓼科

上高地 静岡

伊豆 min

伊豆·箱根

浜松·浜名湖三河

愛知 名古屋 名古屋

岐阜飛騨高山·白川郷

飛騨高山白川鄉·下呂温泉

伊勢志摩 mini

北陸·金沢

富山立山·黒部

金沢

超詳細! 金沢さんぽ地図 mini

能登

白山

福井 恐竜博物館

関西

滋賀・びわ湖

まち歩き京都

京都ベストスポット

京都社寺めぐり

京都·大阪·神戸京都·奈良

京都游ど地図mini

超詳細! 京都さんぽ地図 [mini]

大阪

大阪ベストスポット mir

超詳細! 大阪さんぽ地図 mini

兵庫 姫路城·神戸 神戸 mir

超詳細! 神戸さんぽ地図 (mini)

淡路島 城崎·天橋立

奈良

南紀伊勢·志摩 和歌川

### 中国・四国 山陰

鳥取 大山·境港

松江·出雲

岡山·倉敷 蒜山高原

広島・宮島 mini 山口・萩・下関

四玉

徳鳥

香川 さぬきうどん

愛媛 松山·道後温泉 高知 四万十

力.州•沖縄

九州

九州ベストプラン 福岡博多·天神

佐賀

長崎 ハウステンポス ハウステンボス

熊本·阿蘇 大分·別府

由布院·阿蘇 蘇干高 融宮

鹿児島 指宿·霧島

屋久島·奄美

石垣·宮古 竹富島·西表島 mini

沖縄ベストスポット mini 沖縄 ちゅら海ドライブ

mini マークのある商品は \持ち運びに便利なサイズ// mini版も好評発売中!

最新の出版案内は webでチェックできます。

マップル



### 編集

昭文社編集部 (市来恭子)

アーク・コミュニケーションズ

■取材・執筆

アーク・コミュニケーションズ

(渡部真人、中島めぐみ、氷見京子、内田美彩、小島楓)

稲元孝子

撮影

アーク・フォト・ワークス(清水亮一、田村裕末)、

星佳代子、リンガフランカ(中田浩資)

表紙デザイン ランドリーグラフィックス(金台康春、福田博美)

本文デザイン

grin design room Pen Note (中村徹)

イラストマップ

・イナモト

**■**モデル

Booze (岡山友里愛、ソフィア)

校正 槍楯社、三和オー・エフ・イー、オフィス プラネイロ (小橋祐介)

アクセス校正

アイドマ編集室 (外岡里)

DTP制作

タスクフォース

地図制作協力 ウィリング (菅野岳郎)

取材協力 関係諸施設

写真協力 關係諸施設

ED刷所 大日本印刷

まっぷるマガジン



2020年9月1日発行 発行人 清水康史 編集人 井上健太郎

発行所 昭文社 本社 〒102-8238 東京都千代田区麹町3-1

PHS、IP電話などをご利用の場合は **c**03-3556-8132

※平日9:00~17:00(年末年始、弊社休業日を除く) ホームページ https://www.mapple.co.jp/

■本誌に掲載した内容は、2020年3~6月の取材・調査によるものです。 取材・調査後に、飲食店メニュー、商品内容や料金はか各種データが変更されたり、季節による変動や臨時休業などで ご利用できない場合があります。また諸秘の見直により各種料金が変更される可能性があります。そのため施設により 税別で刊るを表表している場合があります。こ利用の際には、改めて事前にご確認だくさい。なお、我ロコナウイルス感 染症に関連した各施設の対応・対策により、営業日や営業時間の変更、開業日の変更、公共交通機関の運行予定変 更などが想定されます。おでかけになる際は、あらかじめ各イベントや施設の公式ホームページ、また各自治体のホーム ページなどで最新の情報をご確認ださい。また、本誌で掲載された内容により生じたトラブルや損害等については、弊社 では補償いたしかねますので、あらかじめご了承のうえ、ご利用ください。

●木駄掲載の地図について

調量法に基づく国土地理院長承認(使用) R 2JHs 12-292735 R 2JHs 13-292735 R 2JHs 14-292735 また1万分の1の縮尺を超える地図の作成に当たっては、航空写真撮影をもとに作成したデータベースMAPPLE2500

※乱丁・落丁本はお取替えいたします。

MAPPLE **後**残にや対いUV加工/定価は表紙に表示しております。

許可なく転載、複製することを禁じます。 © Shobunsha Publications, Inc. 2020.9 14-①

昭文社ムック



# 旅の楽しさ再発見 大人のガイド

知的好奇心を満たしたい、若い時分にできなかったことをやってみたい など、大人世代の欲望にこたえる、イチオシの旅メニューを提案します。















お求めはお近くの書店まで。 最新の出版案内は web からチェックしていただけます。https://www.mapple.co.jp/ マップル



MAPPLE



09



### ふたつの心がひとつになって想いがかないますように

凜とした気品に満ちあふれ、「東京のお伊勢さま」と敬われている東京大神宮。 伊勢神宮のご祭神である天照皇大神と豊受大神をはじめ、天地万物の結びの働きをつかさどる造化の三神をおまつりしていることから、 良縁の夢をかなえる「縁むすびの神社」として親しまれています。

> 神前結婚式 **創始の神社**



### 東京大神宮

〒102-0071 東京都千代田区富士見2-4-1 電話(03)3262-3566 FAX(03)3261-4147 http://www.tokyodaijingu.or.jp/